

“京九晚报公益社区健康行” (第四站)

# 雨中义诊 温情暖人心

——走进东方办事处商品大世界

策划: 张浩哲

图/ 晚报记者 张辉

8月28日,“京九晚报公益社区健康行”来到商品大世界,邀请商丘市长征人民医院(原市二院)为商户义诊,同时,天博大药房也来到现场,为商户免费发放药品和宣传单。义诊时,天降大雨,医生与商户在雨中,上演了动人画面,温情暖人心。



医生为市民义诊。



天博大药房的工作人员为市民免费发放药品。

## 医生: 雨中义诊献爱心

8月28日下午3时,商丘市长征人民医院的专家及护士来到商品大世界,带来了血压计和体重计,为市民义诊,看到等待的市民,专家们没有片刻休息就投入到紧张的义诊当中,耐心地为市民解答问题。病人及家属大都是“有备而来”,他们把自己的病历也带到了现场,希望专家能帮助他们解决疑难问题。

“吸气,这儿疼不疼?”一位拿着市第一人民医院检查单的大妈坐在心血管专家王倩医生面前,她的后面排起了长队。王倩医生不厌其烦地为病人听诊、手诊,根据具体的情况开出检查单,并嘱咐大家,到医院检查过后直接找她,不用挂号。

在义诊进行过程中,天空下起了大雨,临时借来的雨棚下挤满了等待义诊的人们,而专家们对天公不作美没有任何的抱怨。雨越下越大,雨水很快打湿了专家、护士的衣服,椅子也淋湿了,专家们开始站着为市民义诊,对每一位市民都给予足够的耐心和细心,看到市民满意的笑容他们感到很欣慰。

◆ 晚报记者 刘絮

## 现场: 拿着降压药询问医生

义诊刚开始,记者看到一位老人被人搀扶着前来就诊。这位老人是附近一商户的母亲,今年90岁高龄了,她告诉医生,自己没怎么生过病,这是第一次检查身体。

记者在现场看到,很多商户由于生意忙,平日身体也不好,都备着降压药,很多人拿着药品询问医生,王倩医生为大家仔细讲解。一旁的王大妈告诉记者,这姑娘看病真好,脾气也好。

“我晚上从来不敢吃饭,吃一点就难受,你说我这是啥病?”

◆ 晚报记者 朱琳

“你还是胃的事,来,我先听听。”

当大家正询问的时候,下起了大雨,很多商户纷纷回到自己的商铺,但是,还有几位商户依然让医生为自己检查身体。商户周凤莲让医生测量过血压后,医生说她的血压有点偏低,并给她开了一个药方,要她按自己说的方法服药,还建议她注意调节饮食。而一直吃速效救心丸的张大爷在检查完后,医生说他的心脏很健康,张大爷乐呵呵地离开了。

## 商丘市长征人民医院 名医介绍

宁德礼,任外科、急诊科主任已20余年,曾在河医大一附院、上海二医大仁济医院多次进修,对普外科及泌尿外科疾病的诊断及手术治疗较为擅长。

王倩,副主任医师,心血管专家,内科主任,擅长诊治高血压、冠心病、心律失常、心肌病、糖尿病等各种内科疾病。

## 社区: 及时送来爱心伞

得知商丘市长征人民医院专家前来义诊,商品大世界的工作人员8月26日就进行宣传,很多商户知道可以免费检查身体,都很高兴。

记者于8月28日下午2时赶到现场时,工作人员已经摆好桌椅板凳,很多商户都在北门等候。商品大世界负责人卢渊亭告诉记者,商品大世界的流动人口很多,而且很多商户整日劳累,生意很忙,根本没有时间去医院检查身体。

记者正在采访,卢渊亭说:“看样子要下雨了,我先去借个雨棚,一会儿下大了就来不及了!”刚借来雨棚,就下起了大雨。记者看到社区工作人员一边招呼大家躲雨,一边收起条幅和台布。义诊在雨中照常进行。

卢渊亭说,商品大世界的商户和社区的关系很融洽,平日里商户对社区工作也很支持。此次义诊,很多商户送来水和桌椅,感谢医生来到家门口为大家看病。

◆ 晚报记者 朱琳

## 药房: 免费送药到门口

此次义诊得到天博大药房的大力支持,天博大药房和京九晚报、商丘市长征人民医院一起,为商品大世界商户送去爱心,并且免费送药到家门口。

记者看到,天博大药房的工作人员早早赶到现场,忙着和社区人员一起悬挂条幅,同时,忙着准备药品和宣传单。

义诊开始,大家围在义诊台前,天博大药房为大家发放健康保健宣传单,同时,根据大家的需要发放了许多药品。

商户张明亮这几天有点上火,由于工作忙,要整天看店铺,一直没有时间去买药,药房工作人员发给他两袋黄连上清片,同时嘱咐张明亮多喝水,不要熬夜。记者看到,天博大药房带来的药品有10多种,都是常用药。

天博大药房经理赵桂萍告诉记者,药房平时也做义诊宣传,并进行三下乡免费发放药品和健康讲座等活动,很感谢京九晚报的支持,天博大药房会积极参与,为大家献上爱心。

◆ 晚报记者 朱琳

## 提醒: 糖尿病、高血压发病趋向年轻化

前来义诊的市民李诚今年38岁,由于有高血压病家族史,加上长期肥胖,5年前被确诊患了高血压。李诚说,知道高血压的危害,也知道抽烟等对病情没好处,但因自己从事的管理工作压力大、应酬多,如果不发病从来就不管它,既不吃药降压,也没时间测血压。前一阵,他深夜回家突然晕倒,急诊检查时血压最高值达190毫米汞柱,在医生建议下,他住院做了进一步治疗。

据心血管专家王倩医生介

绍,近年来,糖尿病、高血压、冠心病患者比例逐渐增多,而且,糖尿病、高血压患者越来越年轻化,每年都有20岁左右的患者来医院就诊。糖尿病、高血压既能单独存在,有时候也会紧密关联。糖尿病人很容易同时患上高血压或高血脂,而高血压、高血脂病人也容易并发糖尿病。这些疾病在早期可能毫无征兆,也无异常感觉,而到了晚期就会日趋严重,甚至危及生命。

王倩医生说,一半以上的高血压患者没有明显症状,患者都是在体检或者就诊时才意外知道自己患了高血压,而且大多数年轻人轻视高血压的危害。前面李诚的病例就很有代表性。专家建议,在饮食上要注意粗细搭配、荤素搭配,还应戒烟酒,并适当运动,同时要保持良好的心理状态,提高生活质量,改善生活方式,并做到每年定期体检,对于在体检中查出问题的人,千万不可轻视自己的病情,一定要听从医嘱,认真对待。

◆ 晚报记者 刘絮