

## 校园新闻

中、韩中学生  
古城共牵手

本报讯 近日,来自韩国大邱市江北高中和岭松女子高中的30多名师生代表来到市四高进行访问交流。记者了解到,自2005年商丘市四高与韩国大邱市江北高中和岭松女子高中结成国际友好联谊学校以来,三校开展了频繁的互访交流活动。每年举行的交流互访交流活动,增加了了解,增进了友谊,促进了教育教学工作的开展。韩国大邱市江北高中的崔老师是个中国通,他曾四次来到商丘学习汉语。谈到此行的目的,崔老师用汉语告诉记者,主要是为了促进两国学生进行交流,同时也是为了学习中国的古老文明和传统文化。

晚报记者 吴海良

市第一实验小学  
举行围棋比赛

本报讯 为丰富校园文化生活,提高学生棋艺,1月3日,市第一实验小学在国家级青少年体育俱乐部举行了第二届“星光宝贝杯”围棋比赛,各年级共有近200名小棋迷参加了比赛。

市第一实验小学一直非常重视围棋对学生智力的培养和对性格的陶冶,从一年级起就开设了围棋兴趣课,在校园里掀起了一股学习围棋的热潮。这次报名参加围棋赛的同学非常踊跃,经过激烈角逐,获得特等奖的有25名,获得一等奖和二等奖的各20名。

晚报记者 刘絮

永城二小  
经典诗文诵读获殊荣

本报讯 日前,从山东省潍坊市举行的全国第四届“中华经典诗文诵读研读研讨会暨第二届经典诵读节”上传来佳音,永城市第二小学被授予“中华经典诗文诵读实验学校”,这是河南省2008年度唯一获此殊荣的学校。

“经典诗文诵读实验”是国家教育部人文社科基地重点实验课题,从1997年启动,至今已有10年历程,参与学生几十万人,拥有全国100多所有一定规模和影响的实验学校。

晚报记者 常炳章 通讯员 刘勤勤 李昭莹



昨日上午,来自我市各县(市、区)教育系统的数百名骨干教师与书画界人士齐聚市教育局,参加“纪念改革开放三十周年教育成果暨全市教师书画展”,共展出150余幅书画作品。

晚报记者 张辉摄

## 冬天,让孩子走向户外

(上接9版)

玩丢沙包的游戏不仅在于游戏本身,家长可以教孩子自己做沙包,在做沙包的过程中,既锻炼了孩子的动手能力,又增进了家长和孩子之间的感情。

## 跳绳

跳绳是特别适宜秋冬季的运动,少量时间就会达到运动量,除一根绳外,不需要其他的装备,却能使孩子的手、脚、腕、肩等部位的协调能力得到很好的发展,对锻炼孩子感觉的

敏锐性也大有好处。

年龄大的孩子可以自己跳,而年龄较小的孩子在玩跳绳游戏时,可以取一根长一点的绳,由爸爸妈妈各持一端,孩子站在中间跳。

不过家长们需要注意的是,一定要选择适合孩子冬季的运动方式,做好热身运动,运动前充分、合理、科学的准备活动能提高神经肌肉兴奋性,防止运动不适或损伤。在准备活动身体发热时,可适当脱些衣服,运动后及时擦汗,再穿好衣服。只要注意好一些细节,也能让孩子度过一个快乐、

健康的冬季。

## 打雪仗

雪是冬天的宠物,在下雪的时候,家长可以带孩子走出家门,玩打雪仗或滑冰的游戏。在冰雪上走、跑或滑,对孩子发展平衡、全身协调都大有好处,家长可以找一处相对空旷安全、白雪覆盖的土地、草地,或公园、街心花园,让孩子自己爬、滚、走、跑,随他怎样都可以。同时,孩子借助家长的推拉在冰雪上玩耍,可以让孩子感受大自然带来的美妙。

## 家长手册

## 怎样辅导孩子做家庭作业

孩子完成家庭作业的情况是孩子学习兴趣、学习习惯、学习方法的缩影,家长切不可掉以轻心。这里,向小学生家长介绍几种帮助孩子完成好家庭作业的方法,希望家长能够在愉快的亲子体验中帮助孩子从小养成良好的学习习惯。

1.给孩子定好规矩。放学回家后,孩子可以短暂休息,如吃个水果,和家長谈谈校内的新鲜事等,然后立即完成作业。在完成作业之前绝不允许看电视。

2.设置好孩子写作业的时间。设置好孩

子的作业时间很有必要。就像考试有时间限制一样,每天的作业让孩子估算好时间来做,不能因为家庭内外的其他活动拖延写作业的时间。

3.教孩子把作业分类,排好完成的先后顺序。小学生的作业可以分成“可独立完成的”和“需协助完成的”,还可以分成“书写型的”和“读背型的”。独立完成的、书写型的作业要先完成,读背型的、需协助完成的安排在后。

4.慎重检查孩子的作业。如果孩子的作业需要家长检查后签字,家长一定要一丝

不苟地对待,对字、词乃至标点都要重视,对格式、书写都要讲究。如果不需要家长纠错,家长千万不要轻易告诉孩子,可用含糊的语言提示,这个题你再想想!你是不是需要请字典来帮个忙?从而让孩子主动去纠错。

5.与老师保持联系。家长要勤与老师联系,向老师了解孩子家庭作业的数量、质量以及学习、活动情况,还可借老师的口吻说出家长的期待,如“老师夸你进步了”、“你的词汇量丰富了,妈妈认为这都是你读课外书的功劳”等等。(保定)

## 欢天喜地闹新春



近日,商丘市民主路第二小学在天宇大酒店举行新春联欢会,精彩的文艺节目,使现场欢歌笑语连成一片,充分展示了该校教职员工团结和谐、充满活力的精神风貌。 晚报首席记者傅青摄



日前,市第一实验小学隆重举行联欢会,全体教职员工载歌载舞,热烈庆祝新年。 晚报首席记者傅青摄

## 《叶子姐姐》栏目开通啦

亲爱的同学们,大家好!京九晚报《叶子姐姐》栏目开通啦。关注心灵、关注健康,让我们一起聆听来自心灵的声音,享受阳光般美好的生活。我是你们的好朋友叶子姐姐,告诉大家一个好消息,从下周开始,我们的心理健康咨询室正式向同学们开放了,同学们有任何小烦恼、不开心,以及有需要咨询的心理问题都可以向叶子姐姐倾诉,相信叶子姐姐一定能帮你解决困难困惑,让你的童年更加灿烂!

另外,我们将提供心理保健知识,为大家迷茫的心田注入一股清新的泉水!我们将与同学们分享心情故事,探寻心灵奥秘,激发追逐梦想的勇气!为了听取同学们的心声,同学们可拨打我们的电话,还可以把心情故事或困难困惑悄悄告诉我们,同学们尽管放心,我们不会透露你的真实姓名与班级,当然,你们与我们联系时也可用化名!

好的,同学们,相信你与叶子姐姐能成为好朋友,叶子姐姐也会永远关心和帮助你!

知心热线:2183929

## 让孩子学会独立

钱超

独立性是指善于自我决策,能独立地寻找解决问题的方法,并实施解决问题行为的一种品质。现在越来越多的家长认识到独立性对于孩子健全发展和今后生活的重要性,在培养孩子独立性中家长起着至关重要的作用。

孩子本来就是独立的个体,随着年龄的增长,到两岁以后动作和语言都有了一定的发展,什么都想看看、摸摸,什么都想尝试,特别对成人做的事表现出极大的兴趣。吃饭时,大人用什么他用什么,不管是筷子、勺子,也不管弄得满桌满地的饭菜,嘴里还唠叨着“我会吃”。当大人帮他穿衣服时,他会生气地夺下,并大哭大闹要自己穿,也许他会把衣服穿错,并说:“我会穿!”当大人扫地擦地板时,他会和你抢着做,而往往把已收拾好的房间弄得一塌糊涂,嘴上却还说:“我会干!”这时的家长可能会因为孩子把饭菜撒一地而呵斥孩子,让孩子乖乖坐下来去喂他;可能会因为工作忙夺下孩子正在穿错的衣服,不顾他的哭闹帮他穿;可能会因为孩子“帮倒忙”而抢下孩子手里的扫把,把他弄到一边让他老实地坐着。其实家长已经在不经意间限制了孩子的独立性发展,而在孩子依赖性形成后又去抱怨、担心,又去千方百计地激发和培养,这岂不成了亡羊补牢?

培养孩子的独立性最根本的一点,就是要给孩子提供充分学习的机会。家长不妨试着把鼓励时时渗入到琐碎的生活中,凡是孩子能做好的事,家长只需指导不插手,凡是孩子已经会做的事坚决让孩子自己做,使孩子“我自己来”的自主愿望逐步转化为独立做事的能力和习惯,使孩子的独立性得到充分发展。