

有了“家”，骑友不再孤单

经批准，我市夕阳红骑游协会正式成立

本报讯 8月21日，经市民政局批准，以“践行全民健身、倡导绿色交通”为宗旨的商丘市夕阳红骑游协会正式揭牌成立，这也是我市第一个经注册成立的老年骑游组织。

据该协会会长杨建京介绍，市夕阳红骑游协会的前身是市夕阳红老年骑游队，该组织成立于2005年。队伍从几十人发展到现在的280多人。建队以来，他们每年都要组织参加全国性的老年骑游健身展示大会和河南省老年骑游联谊会。队员们骑着自行车南到过海南岛，北到过哈尔滨、漠河，沿海的大中城市都曾留下过他们骑车的身影，往西曾到过新疆、西藏、银川、贵州、昆明等地，他们或一二十人，或三五十人、一二十人，骑车穿行在祖国的城市乡村，领略美丽的自然风光，感受厚重的人文历史，目睹祖国的变化，用这种特殊的方式展现了老年人的精神面貌。



精神饱满的骑友。

杨建京说，骑游队成立这么多年，一直都是一直松散民间组织，虽然走过国内很多地方，队伍也在不断发展壮大，但一直没在主管部门注册。近年来，随着与国内其他地区的老年骑游组织的交流越来越频繁，成立一个合法的老年骑游组织迫在眉睫。因此，经过他们申请，市体育局同意，市民政局注册批准，商丘市夕阳红老年骑游协会正式成立了。

杨建京说，协会成立后，他们将组织参加国内、省内的重大骑游活动，进一步展示商丘老年骑游人的风采，展示商丘全面健身的成果。他说，为了庆祝新中国成立60周年，他们将于9月份组织一次较大规模的活动。文/晚报首席记者 郭跃旗 实习生 汪浩丹 图/晚报记者 张辉

市区街头 热卖新鲜莲蓬

本报讯 昨日下午，在步行街南头一个卖莲蓬和荷花的摊贩前围满了选购的市民。

卖莲蓬的老人是民权县北关镇崔坝村人，名叫崔长起。崔长起告诉记者，他种植了25亩藕，每亩可产藕1400公斤以上。“今年行情不错，收成也很好，1公斤藕可以卖到3.1元。莲蓬和荷花只是顺便采摘下来，来市里卖着玩的。”崔长起笑着说，无论是莲蓬还是荷花都是卖0.5元一个，城里人很少见到新鲜的莲蓬和荷花，他一天能卖700元。

商丘市中心医院消化内科副主任医师袁平介绍，莲蓬的莲房、莲子、莲心都可食用，其中莲子有清血、散淤、益胃、安神的功用，莲心味道虽苦涩，但可以清热解毒。 晚报记者 鲁超

祝您中奖

开奖号码: 1672567			
奖级	全国中奖	河南中奖	单注奖金
一等奖	0注	0注	0元
二等奖	15注	1注	26799元
三等奖	277注	71注	1800元
四等奖	3420注	445注	300元
五等奖	37834注	4938注	20元
六等奖	405085注	52388注	5元

排列3开奖号码: 608			
排列5开奖号码: 60886			
奖级	全国中奖	河南中奖	单注奖金
排列3直选	5184注	※注	1000元
排列3组选3	0注	0注	320元
排列3组选6	9509注	※注	160元
排列5	142注	1注	10万元

民生提醒

1 挑选月饼 颇有讲究

本报讯 中秋节临近，寄托着浓浓亲情的月饼成了热销品。面对不同价位、品种和造型的月饼市民应该如何正确选择呢?

市区一家大型商场的月饼专柜工作人员介绍，选购月饼首先应该考虑一些名牌老字号的产品。选择时分三步：看、闻、尝。“看”就是看外观，看月饼大小是否均匀，包装是否严密；“闻”就是闻月饼的气味，新鲜优质的月饼有特殊的香味，反之则为劣质过期的；“尝”就是品尝，品尝商家提供的样品，优质月饼的皮和馅口感酥松，而皮馅坚韧的则为劣质

月饼。

选购时留意外包装和标签也有助于购买到质量好的月饼，如QS标志、厂名、厂址、生产日期、保质期、净含量和执行标准等。

食用月饼也要谨慎。市中心医院的王德伟医生说，有些标明无蔗糖的月饼并不等于无糖月饼，糖尿病患者食用时应十分谨慎。

“除了糖尿病人吃月饼要注意外，老人、婴幼儿和患有胆囊病、肠胃病及脑血管病的人也应该谨慎食用。”王德伟医生说。 晚报记者 翟华伟

2 空调停用 及时清洗

本报讯 这几天，天气逐渐凉爽，市民家里的空调也进入停用状态。专业人员说，使用了一个夏天的空调，停用后应及时清洗。

昨日上午，市华夏路上的一家空调维护店内，工作人员正在用水冲洗空调机的外壳和过滤网。

据维护工赵自立介绍，空调需要清洗的部分包括两个：一是空调机的外壳和裸露部分；二是最重要的部位——滤网。

“空调机的外壳和裸露部分很好清理。”赵自立说，只要在清

水中加少量的肥皂粉或洗洁精擦洗就行了，也可以用专用的清洗液。

空调的滤网是清洗的核心部分，经过几个月的使用，滤网上吸附了大量灰尘并滋生出细菌，如不及时清洗将不利于用户的健康。

“冬天需要空调制热的话，使用前最好再清洗一次。”赵自立说，空调使用前都应该及时清洗，这样既有利于延长空调的使用寿命也有利于用户的健康。 晚报记者 翟华伟

强强联合 共创辉煌 京港集团举行合作伙伴座谈会

本报讯 8月20日，京港集团合作伙伴座谈会在天宇大酒店隆重举行，来自家电、服装、副食等各行各业的千余家供应商欢聚一堂，共商发展大计。

京港集团作为我市最大的零售连锁企业，集日用百货、超市连锁、超市加盟、家用电器、手机、餐饮、房地产、中介服务等多种经营于一体，员工3000多人，合作伙伴1000多家，已成为我市土生土长的“商业航母”。

面对金融危机带来的不利影响，京港集团在危中寻“机”，依托网络优势，发挥规模优势，坚持诚信经营、热情服务、百姓价位，使京港集团不断发展壮大，也使合作伙伴在金融风暴中站稳脚跟，在与京港的合作中求得发展、赢得效益。

强强联合，和谐共赢，共创辉煌，既是本次座谈会的主题，也是京港集团及其合作伙伴的共同心声。 本报记者 徐凌

春蕾桥



- 曹娜, 1994年出生, 就读于商丘市实验小学四年级。父母离异, 靠父亲打零工维持生活, 学习优良, 请求资助。
- 赵璐, 1999年出生, 就读于商丘市民二小学四年级。父亲有病, 靠母亲一人打零工维持生活, 成绩优良, 请求资助。
- 马铭悦, 2002年出生, 就读于商丘市前进小学一年级。父母离异, 靠母亲打工维持生活, 成绩优秀, 请求资助。
- 袁文萍, 1994年出生, 就读于梁园区谢集二中七年级。因母病欠债, 生活困难, 成绩优秀, 请求资助。
- 吴明明, 1994年出生, 就读于虞城县春来高中一年级。本人残疾, 父亲患病, 家庭负担重, 经济困难, 成绩优异, 请求资助。
- 裴洁洁, 1991年出生, 就读于民权高中二年级。母亲去世, 靠父亲种田维持生活, 家庭贫困, 成绩优秀, 请求资助。

救助热线: 3288857 救助地址: 商丘市妇联儿童部(市委2号楼2638房间)

迎中秋 购好礼 商丘2009中秋大型食品展销会

火热招商 免费参展.....

主办单位: 商丘日报报业集团
地点: 白云绿地广场
布展时间: 9月20日 农历八月初二
闭幕时间: 9月30日 农历八月十二

展销范围: 各类饮品、食品、酒品、食用油等 联系电话: 2629639 13613708072 13523141668 13523806233 13037506510 13569386192