

面容姣好、身材婷婷、文静大方的周丹给人的第一印象很阳光。这位商丘师院艺术学院大四的女孩,在这次由京九晚报策划并主办的阳光女孩大赛总决赛中,以一曲古典舞《如梦年华》赢得了观众热烈的掌声,征服了评委们的心,获得了最佳才艺奖——

周丹:舞动青春的阳光女孩

□晚报记者 刘絮

人们常说,学舞蹈的女孩连走路都像小鹿一样优雅。自小练习舞蹈的周丹举手投足间有种说不出的流畅韵味,既娴静温柔又动感时尚,加上1.72米的个头,一出现便像一道强光,吸引着周围人的目光。

周丹说:“舞蹈跳起来很美,但是练起来很苦。”在所学的各类舞蹈中,周丹最喜欢的是古典舞和民族舞。为了练习舞蹈,周丹着实吃了不少苦头,她说如果不是凭着一种挚爱,不可能坚持下来。因为她的确能从舞蹈中体会到快乐。

“老师要求我们‘可以三天不吃饭,不能一日不练功’,每天的早功和晚功是必不可少的,开始我们腿都练得黑紫,疼得不能下楼,但也要坚持。”周丹说,就这样几年如一日,她的舞蹈艺术才得以全面提升。

“在一开始练习的时候,任何舞蹈都是一个分解开来的动作,通过不断练习,动作逐渐连贯起来,感情也逐渐投入进来,当动作和感情融为一体时,也就是你真正能体验到舞蹈精髓的时候。达到这种程度时,一支舞跳下来,你会觉得潜藏的生命力都焕发出来了,活力一直流动到指尖,人的身体与整个自然合二为一。”说到舞蹈,周丹有种难以掩饰的兴奋,舞蹈不但给了她丰富的生命体验,也帮助她不断拓展到其他艺术领域。

一曲古典舞《花样年华》演绎了少女豆蔻般的美好时光,将中华文化所孕育出来的婉约韵致展现得淋漓尽致,周丹获得最佳才



最佳才艺奖获得者周丹。(资料图片)

艺奖。

不放过每次机遇

每一次付出总是会有收获的,因为每一次比赛,都是锻炼自己、展现自我的一次绝好机会。正是凭借着这种永不满足的精神,周丹不仅赢得了观众热烈的掌声,而且征服了评委们的心,获得了最佳才艺奖。

顾长的个子,婷婷的身材,从大一开始,周丹就是学校模特队的主力,在一次学校组织的模特大赛中获过二等奖。她平时经常参加各种文艺演出活动,就是为了锻炼自己的

胆量,增加自己的舞台经验。

“大概每一个女孩都曾怀有过T台的梦想,站在灼热的灯光底下,享受一刻万众瞩目的芳华。”周丹说,得知大赛消息就报了名,她想把自己最美的一面展示给观众。

“其实,比赛并不是一定要争个输赢,更重要的是享受过程。至少我的感受就是这样,比赛给了我一个很好的锻炼机会,它给我提供了完善自己的空间。以前我是不习惯在台上面对这么多人说话的,经常会怯场。就这样锻炼下来,我的反应快了好多,可以说镇定、自信和思考

的速度是我的最大收获。”说起比赛,周丹有自己的想法。

只有把比赛看成是提高自己的舞台,才会令看它的人感受到其中独特的魅力,感受到背后许多付出汗水的人的真诚!

审视自己 找准人生舞台

如今,周丹已经是大四了。将来有什么打算呢?周丹说,明年就要毕业了,从此告别校园生活,以后不会再有这么好的学习环境和生活了,还真有点舍不得。

周丹说,现在的就业压力确实很大,参加活动可以增加附加值。不过最重要的是,在这些经历中,如何去超越自己、重新认识自己。其实参加比赛并不是要打败别人,而是突破自我,在这个过程中,自己才能成长。

“我还在上学,学习是第一位的。如果将来有机会,也许会尝试走模特这条路。”当记者问周丹是否会从事模特行业时,她说她要比那些高中的女孩子实际得多,以后不管从事什么职业都需要大量知识以充实自我。她很清楚自己目前最要紧的是就业。

无疑,大学是人生中最重要时期,可以在知识、素质、心态、兴趣和阅历等方面得到充实和锻炼。周丹说,上大学实际的好处,就是可以通过学习获得更广泛的知识,为自己开辟更广阔的路。这几年,她对自己有了清晰的定位,从而发现可以有更多的选择。

海亚春天杯

全市公安“双十佳”候选人简介

吴丽 十佳警嫂候选人

夏邑县公安局韩道口派出所所长周中华之妻,汉族,现年32岁,大专文化,夏邑县第二实验小学教师。

自1998年与周中华结婚以来,吴丽在全力做好本职工作的同时,大力支持丈夫的工作,在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩。她连年被评为“学校骨干教师”、“优秀班主任”等。她的支持使丈夫周中华连年被评为“县公安保卫工作先进个人”、“市十佳优秀民警”,并荣立个人三等功4次、个人二等功1次。

作为夏邑县第二实验小学的骨干力量,作为一名班主任,吴丽总是提前到校,检查班内清洁卫生,不好的地方总是自己亲

自动手,把内务卫生收拾好,把到校的学生一个个安排妥当,让学生第一节就能在优美欢快的节奏中度过,学生都亲切地称她为“年轻的吴妈妈”。

作为一所之长,周中华为创建和谐辖区,在派出所一干就是多天,经常不回家,家中所有的事都是妻子吴丽一人承担着,带孩子、做家务、照顾双方父亲,任劳任怨,以她的真心、真情全力支持丈夫的工作,从而使丈夫所在的辖区连年保持“发案少、秩序好、群众满意、社会安定”的良好治安状况。

吴丽是平凡的,因为她为人妻为人母;她是不平凡的,因为她是贤妻良母,是警察的优秀妻子,是一名优秀的好警嫂。

岳维娟 十佳警嫂候选人

梁园公安分局站前派出所所长潘卫兵之妻,大专文化程度,中共党员,梁园区公路局职工。

结婚20年来,岳维娟始终默默无闻支持着丈夫的工作,把丈夫的事业当成自己的事业。她除了完成好自己的工作外,

每天还要4次接送年幼的儿子上下学,照顾患重度心脏病、医院下过两次病危通知书的父亲。2009年5月,她忍着手术后的疼痛,催促前来照顾自己的丈夫说:“你抓紧时间回单位处理工作,我已经做完手术,这里有家里其他人照顾就行了,工作最要紧,你不用担心我,快回单位吧!”她总是以丈夫所从事的公安工作为重。

韩爱云 十佳警嫂候选人

梁园公安分局白云派出所社区民警凌

书红之妻,初中文化程度,商丘市粮食局职工。

结婚10多年来,韩爱云始终心系公安事业,在努力做好本职工作的同时,勇挑家庭生活重担,全心全意支持丈夫扎根公安基层。正是这种甘愿舍小家、顾大家、吃苦耐劳、甘于奉献的高尚情怀,确保丈夫在打击“两抢一盗”斗争中,积极投身工作。去年以来共抓获10名现行盗抢的违法犯罪分子,有效地遏制了辖区内案件频发的态势。

商丘报业网

www.sqrb.com.cn

权威·真实·即时·互动

- 全市成立最早的重点专业新闻网站,商丘最具权威性、影响力最大的网上新闻发布中心、网上资讯服务中心和对外宣传窗口。
- 与《商丘日报》、《京九晚报》全面互动,共同构成商丘日报报业集团强大传媒网络。
- 全方位立体化的多媒体方式,为您打造广告宣传新平台。

商丘报业网广告招商热线:

0370-2628098

地址:商丘市归德南路6号商丘日报报业集团网络中心

海亚春天杯

全市公安“双十佳”评选

联办:商丘市公安局
商丘日报报业集团
承办:商丘海亚实业有限公司



文字整理 李良勇 杨长风