

# 怎么防治妊娠高血压综合征?

晚报记者 徐莹 实习生 成伟

事例

刘小姐27岁,现已怀孕30周,她在怀孕29周去医院检查时被查出有血压偏高的症状,医生给她开了一些治疗高血压的药品让她按时服用。但她还是很害怕,尤其怕因此伤及到了腹中的宝宝,所以今天她想借助本栏目咨询相关专家,如何避免及有效治疗妇女的孕期高血压症状?



## 清洁宝宝的小屁屁 不能只用水洗

许女士的小宝宝才两个多月,最近她发现小宝宝的屁屁红红的,像是过敏。对于小宝宝,全家人可是精心照料,仅纸尿裤一天就换五六片,并且经常用清水给小宝宝清洗屁屁,怎么还会这样呢?

对于小宝宝红屁屁的情况,婴儿抚触师小刘解释说,小屁屁的皮肤非常薄,皮脂腺、汗腺等各项功能尚不成熟,本身就很容易受到伤害。并且小屁屁每天都要接触尿液、粪便里的细菌,还有外界环境中的各类刺激物,受伤的机会很多,护理不当很容易出现红屁屁这样的问题。

清洁宝宝的小屁屁,一般父母会选择用水洗的方式,但经常用水和布擦拭、清洗、会带走天然皮脂,降低宝宝对外界刺激的抵抗能力,因为皮脂膜本身对外来刺激具有天然屏障作用。对于如何清洁宝宝的小屁屁,小刘还给新爸爸、新妈妈们一些建议,清洗时可以用婴儿护肤湿巾,它含有婴儿润肤露,能起到清洁和滋润肌肤的双重功效;并且每次洗澡后,除在身上给宝宝涂上润肤露外,小屁屁上也应该涂一些,这样就降低了红屁屁发生的可能,给宝宝更好的保护。

晚报记者 宋云层

**解析:** 我市妇幼保健院的主治医师王东霞就刘小姐提出的问题给出了明确答复。她说,刘小姐这种症状叫做妊娠高血压综合征,这是妇女在怀孕22周后出现高血压、浮肿、蛋白尿等一系列症状的综合征。

**妊娠高血压综合征对母体和胎儿的影响:**  
**对母体的影响:** 妊娠高血压综合征易引起胎盘早期剥离、心力衰竭、凝血功能障碍、脑出血、肾功能衰竭及产后血液循环障碍等。而脑出血、心力衰竭及弥散性血管内凝血为妊娠高血压综合征患者死亡的主要原因。

**对胎儿的影响:** 重度妊娠高血压综合征是早产、宫内胎儿死亡、新生儿窒息的主要原因。  
**妊娠高血压综合征的治疗:** 轻度妊娠高血压综合征可在门诊治疗,中、重度妊娠高血压综合征应住院治疗。治疗原则:镇静、解痉、降压、扩容或利尿,必要时抗凝,适时终止妊娠,防治子痫及严重并发症。

一般性治疗包括:左侧卧位休息;休息

对该病极为重要,左侧卧位具有重要治疗意义。饮食:给予高蛋白、高维生素、低脂肪、低碳水化合物、低钠盐饮食。精神和心理治疗:解除思想顾虑,避免诸多不良刺激。

在妊娠高血压综合征的预防方面,王医师说,预防胜于治疗,一般应先控制日常饮食,不要吃过咸或含钠过高的食物,如腌制品、罐头加工食品等,尔后再去控制血压。孕妇一旦患有妊娠高血压综合征,药物治疗只能起到缓解病情的作用,不能根治,因此对于孕妈咪而言,最好的解决办法是在产科医生及营养医师的指导下,积极预防妊娠高血压综合征的发生或尽可能降低病情的恶化程度。

“一旦发现自己患有妊娠高血压综合征,孕妈咪大可不必过分担忧,可通过‘一减少、二控制、三补充’的合理饮食来进行科学调理:减少动物脂肪的摄入量;控制食物与钠盐的摄入量;补充充裕的蛋白质、钙及维C。”王医师说。



资料图片



妈咪宝贝

## 母爱成就明日冠军

### 假期孩子最易受伤



资料图片

美国近期进行的一项调查表明,假期和孩子意外受伤之间有一定关联。

研究结果显示,在运动或娱乐时,5岁以下的孩子更容易受伤。比如被家具等尖锐物品割伤,或因跌倒出现淤伤、擦伤、扭伤和骨折。而最易受伤的部位是脸、手指和头部。相对来说,男孩比女孩易受伤,且1/3的受伤和锐器有关。

专家同时指出,假期易出意外并不是孤立的现象,它和孩子日常的生活习惯,以及家中布置等有很大关系,因此,家长最应该做的是在平时检查孩子周围的不安全因素,而不是到了假期才严加防护。  
(据健康网)

宝贝姓名:李闰旭  
宝贝性别:男  
宝贝年龄:3岁  
妈妈姓名:闫琛  
妈妈寄语:愿健康、幸福一生围绕在儿子身边,我爱你宝贝。



从宝宝降生之日起,妈妈与宝宝的故事就开始了……

年轻的妈妈们,为什么不拿起相机,让生活中您与宝宝的亲密瞬间永久定格,让成长过程中的母子甜蜜

终生保存呢?

照片请发至电子邮箱  
bbh\_ssh@163.com,照片请附个人资料、联系方式及妈妈寄语。

征集热线:2106987 2186880

产品贴心服务放心

## 福仕达实用版备受青睐

本报讯 昨日,记者从海马福仕达商丘通4S店获悉,5月10日至6月25日举行的“福仕达欢乐一夏”主题回馈活动,其中除新车主购车“油”礼有优惠等促销活动以外,老车主更可享受免费检测及工时费8折等贴心服务。该活动标志着福仕达一直所倡导的“轿车级服务”再次升级,已经达到了微客领域服务的全新高度!

福仕达自2009年上市以来,凭借其“轿车级精品微客”强势地位以及“轿车级”产品品质,销量不断突破、市场口碑甚佳,先后获得“最佳性价比微客”、“年度最佳微客”等殊荣。而福仕达实用版则是海马汽车在“更耐用、更实惠、更超值”的基础之上推出的又一力作!

“产品贴心、服务放心”,福仕达实用版正在用实际行动来进一步诠释“轿车级精品微客”的定位。刚刚在青岛车展上获得的“最佳微客”奖,便是福仕达综合品质的最好印证!我们有理由相信,“轿车级”服务的高品质微客福仕达,定会在实用版的强势带动下继续引领国内“轿车级”微客的潮流。

晚报记者 鲁超

# 京九晚报梦幻天使杯2011年画宝宝大赛

每位参赛选手均可获赠精美礼品一份!年终评出年画宝宝冠军12名,各赠送精美礼品、年画宝宝挂历一套及获奖证书;优秀年画宝宝120名,各赠送年画宝宝挂历一套及获奖证书。



陈冠霖 男 1岁



魏嘉懿 男 3个月



李若莹 女 1岁



熊宸瑶 男 3岁



尹畅畅 女 3岁

● 报名地址:商丘市金银路北段(市第一实验小学西门对面) ● 报名热线:2533386  
● 详情请登录商丘新闻网http://www.sqrb.com.cn查询