



正在说天

● 今日天气

阴间多云, 偏东风 2—3级, 气温 23℃—32℃

● 明日天气

多云, 微风, 气温 22℃—33℃

● 气象指数
空气污染扩散条件指数:良
晨练指数:适宜
感冒指数:不易发
紫外线指数:偏强
穿衣指数:热
舒适度指数:较不舒适
交通指数:良

云层增厚阳光弱 局部阵雨来串门

夏天只要有阳光照耀, 气温就会快速上升, 即使有微风吹拂, 也挡不住热浪翻滚。

昨天, 我市的天气不错, 阳光一早就按时上班, 发出热量, 让人们感到汗水直往外冒。到了中午, 虽有微风摇动树枝, 但因阳光太给力, 热浪阵阵翻滚, 出门在外, 灼热的感觉又现。傍晚前, 天空的云

层逐渐加厚, 风力减弱。由于一天热量的积蓄, 虽然没有前天温度高, 但热的程度似乎一点也没减少。今天, 天空的云层慢慢增厚, 显得有些阴沉。微风会给部分地区吹来阵雨, 较为舒适的天气又呈现在人们的面前。明天, 我市还是以多云的天气为主, 没有充分的降雨条件。预计未来几天, 我市将以多云的天气为主, 气温稳定。

小暑节气过后, 需要注意及时调整工作计划和生活节奏。适当地“减缓节奏”, 给自己留有一定的余地, 可以减少焦虑心烦。酷暑炎热, 起居应注意防暑, 避免在高温环境中或烈日下作业。出汗多时, 可补充一些淡淡的温盐水, 不要穿紧身不透气的衣裤。

晚报记者 刘春正

全市开展对医疗机构使用医疗器械专项检查工作

本报讯 记者从近日召开的全市医疗机构使用医疗器械专项检查工作会议上了解到, 从即日起到10月底, 市食品药品监督管理局、市出入境检验检疫局和市政府纠风办将联合对全市医疗机构使用的医疗器械进行专项检查, 确保人民群众使用医疗器械时安全有效。

据了解, 此次专项检查的是全市乡镇以上(含乡镇、民营)医疗机构2008年以来使用或购买的医疗器械情况。重点检查医疗机构使用的无产品注册证书、无合格证明、过期、失效、淘汰的医疗器械, 从无医疗器械生产企业许可证、医疗器械经营企业许可证的企业购进的医疗器械, 以及重复使用的一次性使用医疗器械或应当销毁未进行销毁的医疗器械等情况。依法查处违法使用医疗器械行为, 严厉打击使用无产品注册证、进口产品无检验检疫证明、过期、失效、淘汰的医疗器械的违法行为。

专项检查第一阶段要求各医疗机构进行自查。自查出问题, 已整改纠正为主, 视情节不予处理或从轻处理。自查不彻底, 瞒报少报, 一经查实要从重处罚, 追究责任。第二阶段为重点检查阶段, 将进行抽查产品并逆向追溯, 发现问题, 要及时要求限期整改, 情节严重的要依法查处。 晚报首席记者 郭跃旗



生吃芹菜可降压



每天菜篮子

本报讯 芹菜有水芹、旱芹两种, 功能相近, 药用以旱芹为佳。旱芹又名“香芹”, 也叫“药芹”。常吃芹菜, 尤其是吃芹菜叶, 对预防高血压、动脉硬化十分有益, 并有辅助治疗作用。芹菜性凉, 味甘辛, 无毒, 由于它的根、茎、叶和籽都可以当药用, 故有“厨房里的药物”之称。芹菜味清香、质甜脆, 适合凉拌、热炒。

芹菜具有消炎、降压、镇静、消热止咳、健胃利尿等作用, 经常食用能除烦热、下淤血。芹菜含有多种维生素, 其中维生素P可降低毛细血管的通透性, 增加血管弹性, 具有降血压、防止动脉硬化和毛细血管破裂等功能, 是高血压患者和中老年人夏季保健的佳品。但是, 芹菜的降压作用炒熟后并不明显, 最好生吃或凉拌, 连叶带茎一起嚼食, 可以最大限度地保存营养, 起到降压的作用。一般人群均可食用芹菜, 但脾胃虚寒者、肠滑不固者、血压偏低者、婚育期男士应少吃芹菜, 因为芹菜具有杀精功能。另外需要注意的是, 芹菜与

兔肉同食会引起头发脱落, 与鸡肉同食会伤元气, 与甲鱼同食会引起中毒。

附: 昨天商丘农产品中心批发市场部分产品价格:(单位:元/公斤)

菠菜 5.0、菜花 6.1、葱头 0.67、大白菜 2.68、大葱 1.55、大蒜 1.36、冬瓜 0.6、豆角 2.3、胡萝卜 2.46、黄瓜 2.16、韭菜 1.48、莲藕 5.26、南瓜 1.1、芹菜 2.78、茄子 1.5、青椒 2.5、生菜 2.55、蒜薹 3.8、茼蒿 3.7、土豆 1.34、西红柿 2.7、香菜 1.3、香菇 8.4、洋白菜 1.1、西瓜 1.0、油麦菜 1.4、红富士苹果 2.1、桃子 2.2、猪肉(白条猪)19.8。

文/晚报记者 刘春正 图/晚报记者 张辉



7月12日股票池

激进型:

Table with 4 columns: 股票名称, 推荐日期, 推荐理由, 推荐期收益率. Includes rows for 中航三鑫, 美邦服饰, 德润通达.

稳健型:

Table with 4 columns: 股票名称, 推荐日期, 推荐理由, 推荐期收益率. Includes rows for 冠农股份, 昊华能源, 平高电器.

● 荐股点评: 上周六, 国家经济数据进行了公布, CPI 超出预期, 出口增速呈现下滑, 有利空性质, 但我们同时收到了好消息, 就是新的水利建设大投资, 揭示了未来的投资机会。大盘呈现低开高走的宽幅震荡, 说明主力最近做多意愿不强, 下跌的空间也不大, 但从指数表现来看, 在近期资金面没有大的改善的情况下, 中小板活跃度增强, 远跑赢上证指数。最近择有量能配合且股价没有大幅上涨的题材的绩优中小盘股是我们操作的主线。在操作策略上, 可以跟随大盘做中短线的高抛低吸的波段操作, 诸如 002513、002326、002431、002488 等板块中市盈率较低、量能配合较好的个股。我们暂不推荐新股。

● 点评人: 民生证券首席分析师 郑玉合 民生证券欢迎广大读者咨询更多最新股市动态。咨询电话: 0370-2585577

● 声明: 本股票池是根据技术面、政策面以及个股情况筛选的, 不对客户构成投资建议, 据此操作, 风险自担。

停电公告

因10千伏I、II和谐北线, I、II和谐中线, I、II和谐南线, 永新支线1号杆至I、II和谐南线22号杆以及I、II民主路26号杆、八一路1号杆与I、II和谐南线17号杆放紧线、换线、跳线、安装开关及处理缺陷等系列工作, 10千伏西农线清凉寺支线分别在2011年7月14日至7月15日6:00至19:00停运。停电范围: 西郊局部、金桥路至清凉寺两侧

因10千伏林庄支线1号杆拆除与恢复引流线, 10千伏西水线金桥支线分别在2011年7月15日6:00至7:00、18:00至19:00停运。停电范围: 金桥路北段两侧(南至文化路, 北至民主路)

因10千伏II南岗东20号至21号杆上电缆等作业, 10千伏II南岗东线在2011年7月16日6:00至18:00停运。停电范围: 华商大道南侧(西至神火大道, 东至105国道)、华商大道两侧(西至105国道, 东至星豫路)。请广大用电客户做好停电准备!

商丘市郊区供电公司 2011年7月8日

开奖好运

超级大乐透第11080期开奖公告
开奖号码: 前区: 05 12 30 31 32 后区: 01 03
一等奖 0注 0元
二等奖 35注 110792元
三等奖 95注 10988元
四等奖 220注 3000元
五等奖 6162注 600元
六等奖 21550注 100元
七等奖 232060注 10元
八等奖 2337527注 5元
九等奖 4436注 60元
注: 本公告不含追加投注信息

排列彩第11185期开奖公告
排列3开奖号码: 457
排列5开奖号码: 45786
奖项 全国中奖 单注奖金
排列3直选 18204注 1000元
排列3组选3 0注 320元
排列3组选6 30860注 160元
排列5 33注 10万元

www.cnsq.com.cn

商丘网广告招商热线:

0370-2628098

