



7月14日是今夏三伏的头伏,每年头伏都有市民到市中医院接受贴敷治疗。8日下午6点,京九晚报公益社区健康行携手商丘市中医院数十名专家齐聚商都广场免费为市民把脉、贴敷,为读者解开“冬病夏治”的疑惑,数百人已预约7月14日的贴敷治疗。

市民提前预热“冬病夏治”

文/晚报记者 刘絮 朱琳 实习生 杨雪 图/晚报记者 张辉

医院：冬病夏治 事半功倍

今年7月14日进入头伏、7月24日进入二伏、8月13日进入三伏,很快就进入一年中最热的时候,这段时间人体腠理疏松,经络气血流通,有利于药物的渗透与吸收,是驱散内伏寒邪最好的时期,也是3000多年来中医传统的“冬病夏治”的最佳时期。

为让更多市民从传统中医疗法中受益,7月8日下午6点,商丘市中医院呼吸科、骨伤科、针灸推拿科、耳鼻喉科、皮肤科等科室的10多名专家在院长朱伯健、党委书记马玉东、副院长张柏华的带领下,在商都广场摆开义诊台,现场为市民辨证施治,并免费提供贴敷治疗,“虽然离14日的第二届‘冬病夏治’节开幕还有几天时间,但已有不少市民到医院问诊,

有不少是去年接受过治疗的老患者。”商丘市中医院企划科主任于军告诉记者,参加义诊活动的都是科主任,除了妇科、脑科这两个科外,其余像呼吸科、骨伤科、针灸推拿科、耳鼻喉科、皮肤科等相对应的病症都可采用“冬病夏治”的贴敷治疗法。

于军说,因人施治、辩证施贴是“冬病夏治”的显著特点。经过多年的研制,该院有鼻炎贴、成人哮喘贴、小儿哮喘贴、防感贴、脾胃贴、风湿骨痛贴、肾病贴、肝病贴等10多种中药贴敷剂。对于每一个病人是否适合中药贴敷治疗,应该怎样选择贴敷治疗,选择那种贴敷治疗,先由专家进行望、闻、问、切四诊辩证,再进行辩证施贴。

现场：号脉开药方 现场贴敷

下午6点,义诊活动开始。很多市民来到商都广场休闲,一些市民则是在《京九晚报》上看到启事后直奔义诊台。

活动一开始,就看到中医耳鼻喉科专家前排了很多人。由于夏季天气炎热,很多人嗓子不舒服,患有慢性咽炎的人更是难受。

“医生,我每天早上起来都喉咙疼,有时痰里会有血丝。”韩女士问。医生检查后发现该女士有慢性咽炎,而且和饮食有关系,并不是抽烟引起

的。饮食不当也可能引发慢性咽炎。

很多去年已经进行过贴敷治疗的市民,此次特意赶到现场让医生贴敷。在附近居住的曹女士有哮喘病,一到冬天就喘得厉害,医生特意为她进行现场贴敷,引来很多市民观看。

天色渐渐暗了下来,活动晚上8点结束,很多刚赶来的市民围着专家急切地问,“明天还来吗?”正要脱下工作服的专家告诉大家,“周六、周日可以到医院来找我们,拿着签有医生名字的宣传单都可以免费贴敷一次。”

解惑：有多少病可以“夏治”

呼吸道疾病：增强抗病能力

呼吸道反复感染、支气管炎、哮喘病等冬春多发,夏季缓解时在三伏天以中药外敷于患者穴位,能收到良好效果。

过敏性鼻炎：外敷内服更有效

过敏性鼻炎,以鼻痒、打喷嚏等特点,遇冷发病,尤其是气候突变时更加明显。三伏天在相关穴位采用“冬病夏治”的贴敷治疗法加上内服中药,能从根本上改善过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎等疾病的症状。

颈肩腰腿痛：标本兼治痛减轻

颈肩腰腿痛多发于秋冬,特别是冬季寒邪尤甚,而在夏季三伏天进行贴敷治疗,更可达到增强患者抗病能力、消除或减轻疾病的目的。

皮肤病：“夏治”最易透皮吸收

具体方法一是浸泡,三伏天皮肤毛

孔张开最大,以利散热,用中药浸泡最易透皮吸收,效果好。二是内服补肾增阳的中药,从内部改善阳虚体质,预防或减轻冬季皮肤病的发作。

寒型胃肠疾病：贴敷也可调脾胃

若脾胃不足,胃气虚弱,此时将补脾和胃的中药制成膏药,贴于穴位,借助汗孔开放之际,通过经络气血运行,使药物的有效成分到达脾胃脏腑,令脾胃阳气恢复,消化吸收功能将逐步正常,腹痛、腹泻等症状也将减轻或消失。

风湿疾病：伏针除体内寒气

风湿关节疼痛非常适合“冬病夏治”,关节疼痛往往是由于感受了寒邪所致,选择阳气最旺、毛孔开放的时候在相应的穴位贴敷,可以除体内寒邪,达到邪去正安的目的。



义诊现场

下期预告

夏季糖尿病义诊专场

夏季是血糖最低的季节,是治疗糖尿病的最佳时机,也是细菌横行的季节,是导致糖尿病并发症高发的季节。患者在夏季往往衣着单薄,全身多处部位裸露在外,极易受到外伤。那么,糖尿病患者夏季应该注意哪些事项呢?

本报公益社区健康行特邀市中心医院、市中医院多名糖尿病专家举办夏季糖尿病筛查与义诊咨询大型活动,届时将免费为市民检测血糖(餐前),发放糖尿病健康宣传资料,欢迎读者参加。

时间:7月14日早上6点—8点

地点:商都广场

活动小结

商丘市中医院企划科主任于军每次义诊时都是领队,他说,市中医院在头伏前举行第二届“冬病夏治”义诊咨询活动,是以传统中医疗法为百姓健康服务。这几天往医院电话咨询的八成以上的是往年做过贴敷治疗的患者,因为体验过“冬病夏治”的效果,才年年坚持用“三伏贴”。入伏后,医院每天都将开展贴敷活动,但他建议市民最好在每伏的头一天进

行贴敷,这样效果最好。

“冬病夏治”是我国传统中医疗法中的特色疗法。近年来,此疗法受到越来越多人的追捧,通过这次义诊,让更多的市民对“冬病夏治”的“三伏贴”有所了解。虽然现场免费进行贴敷尝试的人很踊跃,但与广东、江苏等地“冬病夏治”贴敷治疗的火爆场面仍没法比。