



7月29日股票池

激进型:

股票代码	推荐日期	推荐理由	推荐期收益率
300214 日科化学	7月29日	该股刚到达发行价,25%解禁筹码让主力有拉升功能。	新推荐
002169 智光电气	7月29日	该股持续放量几天,于今日缩量盘整,后市有望重拾升势,逢低可关注。	新推荐
600074 ST中达	7月27日	该股前期大幅上涨经过剧烈震荡洗盘目前跳空三连板,强势有望延续。	新推荐

注:激进型操作方法,快速快出的短线操作机会,及时止损,操作果敢,不可拖沓。

稳健型:

股票代码	推荐日期	推荐理由	推荐期收益率
600251 冠农股份	7月27日	前期成功做了波段,再次推荐,受益于钾肥涨价,可逢低关注。	0.7%
600971 恒源煤电	7月27日	中期十送12.8,可关注。	1%

注:稳健型操作方法,注重长期增值,采取波段操作和滚动操作相结合,持股期限较长,波段性增仓减仓,获取收益规避风险。

●**荐股点评:**周四,大受外围股市影响,大盘大幅低开,然后窄幅震荡,尾盘虽中石油有拉升,但仍不能有效拉升指数。权重板块保险、银行等个股屡创新高,也是大盘无法走强的主要因素,水泥股开始补跌,水利股也表现低迷。总体上还是处于震荡状态,存个股机会,因资金仍偏紧,中小板创业板表现较好。次新股最近也表现不错,特别是300214等一批个股上市时市盈率不高,现在处于发行价下放个股,最近将迎首发解禁,若解禁股份占目前流通盘较大或有拉升迎接解禁的需求,投资者可耐心等待。

●**点评人:**民生证券首席分析师 郑玉合 民生证券欢迎广大读者咨询更多最新股市动态。咨询电话:0370-2585577

●**声明:**本股票池是根据技术面、政策面以及个股情况筛选的,不对客户构成投资建议,据此操作,风险自担。

开奖好运

排列彩第 11202 期开奖公告
排列 3 开奖号码: 633
排列 5 开奖号码: 63392

奖级	全国中奖	单注奖金
排列 3 直选 3	4042 注	1000 元
排列 3 组选 3	4369 注	320 元
排列 3 组选 6	0 注	160 元
排列 5	17 注	10 万元

唇腭裂患者可免费手术了

需要治疗者,请拨打 2183938、13456775706 报名

本报讯 为了使我市贫困家庭的唇腭裂患者得到免费治疗,浙江工业大学“童梦圆”团队为他们架起了通往杭州微笑行动慈善医院免费治疗的桥梁,从即日起,为我市的唇腭裂患者提供免费治疗。

唇腭裂,俗称兔唇、豁嘴,是最常见的先天畸形之一。由于唇腭裂的发病原因,致使其在农村的发病率更高。唇腭裂患儿除了有形态

的异常外,还会有诸如语音、心理、听力、咀嚼能力、颌骨发育以及社会适应能力等多方面不足的情况。

本次公益慈善活动由国际微笑行动组织和微笑行动中国基金会支援,在杭州微笑行动慈善医院实施手术。该医院作为国际微笑行动组织和微笑行动中国基金会在国内成立的第一家为贫困家庭唇腭裂患者提供优质免费

疗服务的慈善专科医院,拥有优秀的专业医护人员和先进的配套设备,能够为患儿唇腭裂的矫正提供完善的医治服务。

如果您身边有需要治疗的贫困家庭唇腭裂患儿,请与本报或直接与浙江工业大学童梦圆团队联系。

联系电话:2183938、13456775706。

晚报记者 刘春正



昨日,市民在挑选哈密瓜。晚报记者 张辉摄



味道甘美哈密瓜

价格便宜,作用不少

本报讯 昨日,记者在市区看到,哈密瓜的夏季品种已成熟上市,不少瓜果摊位已可见它的身影,给喜欢吃瓜果的市民又增添了一道美味。每斤不足3元的价格,让不少人觉得好吃、营养丰富的哈密瓜物有所值。

哈密瓜有早熟夏瓜和晚熟冬瓜之分。晚熟冬瓜耐贮存,可以放到来年春天,味道仍然新鲜。哈密瓜因为口感佳,有除烦热、生津止渴的作用,成为夏季解暑的佳品。不但如此,哈密瓜还有丰富的营养价值,对人体造血机能具有显著的促进作用,所以,可以用来作为贫血的食疗之品,因此,哈密瓜被称为“瓜中之王”。

哈密瓜性寒味甘,可治发烧、中暑、口渴、尿路感染、口鼻生疮等症。食用哈密瓜对人体造血机能具有显著的促进作用,可以用来作为贫血的食疗之品。如果常感到身心疲倦、心神焦躁不安或口臭,食

用哈密瓜都能有所改善。哈密瓜的果肉越靠近种子处甜度越高,愈靠近果皮越硬,因此食用时最好把皮削厚一点,味道更好。

虽然哈密瓜的功效与作用很多,对人体非常有益,但是哈密瓜性寒不宜吃的过多,以免引起腹泻。患有脚气病、腹胀、寒性哮喘以及产后、病后的人不宜多食,糖尿病人慎食。

附:昨天商丘农产品中心批发市场部分产品价格:(单位:元/公斤)

菠菜 3.3、菜花 4.8、葱头 0.6、大白菜 1.8、大葱 1.6、大蒜 1.8、冬瓜 0.5、豆角 1.1、胡萝卜 2.2、黄瓜 0.7、韭菜 1.7、莲藕 4.3、南瓜 1.1、芹菜 1.3、茄子 0.55、青椒 1.3、生菜 1.1、蒜薹 4.0、茼蒿 2.8、土豆 1.6、西红柿 2.1、香菜 1.2、香菇 7.2、洋白菜 0.9、西瓜 0.8、油麦菜 0.8、富士苹果 2.4、桃子 2.0、猪肉(白条猪) 24.5。

晚报记者 刘春正

● 今日天气 晴到多云



气温 25℃—34℃

风力 偏南风 2—3 级

晨练指数:适宜

早晨气象条件适宜晨练,注意选择通风凉爽的地点。

穿衣指数:热

天气热,建议着短衫、短裙、短裤、薄型T恤衫等清凉夏季服装。

感冒指数:少发

各项气象条件适宜,发生感冒概率较低。但应避免长期处于空调房间中,以防感冒。

舒适度指数:较不舒适

白天天气较热,虽有微风吹拂,但无法削弱较高气温给人们带来的暑意,这种天气会让您感到有点不舒适。

天气较热,请注意防暑降温。晚报记者 刘春正

历史上的今天

1856年7月29日,德国著名作曲家、音乐评论家舒曼逝世,年仅46岁。他的代表作有钢琴曲《核桃树》《诗人之恋》《女人的爱情生活》、钢琴与管弦乐曲《幻想曲》《a小调钢琴协奏曲》等。

1890年7月29日,荷兰著名画家凡·高自杀身亡。凡·高代表作有《自画像》《向日葵》《盛开的桃花》等。

1946年7月29日,巴黎和会召开。

1983年7月29日,长江上第一座大型水力发电站——葛洲坝水利枢纽二江电站全面建成。

1984年7月29日,中国射击运动员许海峰在第二十三届奥运会上为中国夺得第一块奥运金牌。

1986年7月29日,中国著名核科学家、理论物理学家邓稼先逝世,享年62岁。

1988年7月29日,沿黄河七省区经济协作带正式成立。

1996年7月29日,中国成功地进行了一次核试验。中华人民共和国政府郑重宣布:从1996年7月30日起中国开始暂停核试验。 据新华社7月28日电

商丘网 商丘的新闻网站

www.cnsq.com.cn

商丘网招商热线: 0370-2628098