

夏日宝宝谨防“凉席皮炎”

一些妈妈发现,宝宝睡凉席后,躯干、四肢等接触凉席的部位会出现分布不均的红斑、丘疹。因为奇痒难忍,宝宝不停地抓,有时都抓破了皮肤。其实,这样的情况是因为宝宝患上了急性过敏性皮炎。由于是凉席引起的,我们也叫做“凉席皮炎”,其主要症状为:在身体接触凉席的部位出现红肿、刺痒、疼痛,并起小红疙瘩,大多集中在背部、腿部、腰部。

据了解,发病原因大致有两个:一是因凉席材料而导致的凉席过敏症,一般来说,用绳、苇、草编成的凉席容易使人过敏,而使用竹、藤编制的凉席过敏者少;第二就是受蚊虫的叮咬而导致皮肤炎症,因为蚊虫在咬人的过程中,也能释放一定量的毒素。

皮肤科专家指出,预防“凉席皮炎”,第一,不要选用草席,因为草席容易生螨虫,草席本身还常常是过敏原。第二,要保持凉席的清洁卫生,每年首次使用凉席时,必须对凉席进行高温消毒,即开水烫洗,再放到阳光下暴晒,这样才能将肉眼不易看见的螨虫及其虫卵杀死。

一旦发现宝宝患上了“凉席皮炎”,要制止宝宝随意搔抓自己,并服用一些专为宝宝定制的抗过敏的糖浆。(育儿网)

鼓励两岁孩子自己睡

宝宝喜欢睡在爸爸妈妈身边,舒适、有安全感。但如果孩子两岁后还赖在父母床上,就不利于他们的成长了。怎样让孩子学会自己睡?美国“育儿”专家给出了一些建议。

睡眠专家和有经验的父母都建议,如果你决定让孩子单独睡,就要坚持到底,不能在孩子半夜跑到你床前时又妥协。你应该把孩子带到他自己的房间,给他盖好被子,亲一下,然后离开。

如果孩子执意不肯,也不要动摇,直到他慢慢接受。更不要在他的房间和他一起睡,一旦孩子睡醒后看不到你,还会起来寻找。

如果实在不行,你可以静静地坐在孩子旁边,等他睡着再离开。如果孩子大吵大嚷,你就暂时离开一会,告诉他,只有他安静下来,你才会重新回来房间。

最后,不要忘了给孩子鼓励以及小小的奖赏,然后在他的枕边放上他喜欢的小玩具等,持续一周后,你会惊喜地发现,他开始习惯睡自己的床了。(郭超)



起脓包、流黄水

当心孩子患“黄水疮”

□晚报记者 宋云屏

家住北海路星河集团家属院的刘倩这几天愁坏了,她3岁的儿子胳膊上起了脓包,后来脓包里流出了黄水,并且这种黄水流到哪里哪里就起脓包。市第四人民医院中西医结合皮肤科的医生李清峰说,孩子患的是“黄水疮”,这是夏秋季节宝宝易患的一种皮肤病。

直接接触可传染

李清峰说,其实“黄水疮”是一种常见的细菌感染引起的传染性皮肤病,因疱内含黄水,黄水流到哪里哪里就起脓疱,俗称“黄水疮”。该病夏秋为主要发病季节,由于气温较高,气压偏低,天气闷热,空气湿度大,又加上幼儿及儿童皮肤较嫩,常有接触传染史,直接和病人接触或间接通过毛巾、玩具、图书等媒介物都可被传染,多见于2—6岁幼儿及学龄前儿童。

这些症状应注意

那么“黄水疮”都有哪些症状,妈妈们该如何判断宝宝患的是不是“黄水疮”呢?李清峰说,典型的黄水疮一般发病在面颊、鼻孔周围的皮肤,部分在躯干及四肢发病,皮疹先为点状红斑或小丘疹,迅速变为脓疱,脓疱可大可小,较大者脓液

沉积疱底。一般疱壁较薄,比较松弛,如果宝宝抓挠的话,很容易破损,疱破后脓液外溢,并且大多数情况是因宝宝搔抓将细菌接种到其他部位,又可使周围皮肤发生新的脓疱。李清峰提醒家长,如果宝宝出现了上述症状,宝宝很可能患了“黄水疮”,因为“黄水疮”易传染,这个时候最好不要让宝宝再和其他小朋友接触。

患病后更要防扩散

万一宝宝患上“黄水疮”,家长也不必过于担心。李清峰说,尽量不要抓破,病情严重时应及时治疗,只要积极治疗很快就可以痊愈,并且不留疤痕。但如果治疗不及时或治疗不当,病情可拖延好几周甚至几个月。值得提醒的是,如果发现身边有其他宝宝患上了“黄水疮”,尽量不要让宝宝和他接触,以免被传染。

那么治疗“黄水疮”该用哪些药

物?李清峰说,对于皮损广泛及伴有发热、淋巴结炎等全身症状者,可肌注青霉素、口服红霉素,中医中药可选用五味消毒饮,根据病情酌量服用。“黄水疮”的局部处理也很重要,原则为清洁、消炎、杀菌、收敛,防止扩散。在专科医生指导下用药,皮损没有渗液的情况下,也可选用百多帮药膏涂抹患处,效果也比较好。

洗澡、通风可预防

“一听说黄水流到哪里哪里就起脓包,并且这个病还容易传染,不少家长很担心自己的宝宝患上‘黄水疮’,其实只要家长平时多注意,‘黄水疮’还是能预防的。”李清峰说。预防“黄水疮”,宝宝的个人卫生很关键,夏天天热,应每天给宝宝洗澡,勤换衣服,保持皮肤清洁、干燥。同时,每天适量给宝宝喝点绿豆汤,吃点西瓜等,适当调整宝宝饮食,增强身体抵抗力。

哪些儿科需要挂急诊

孩子患什么病才需要挂急诊?有6种情况要挂急诊。

中毒

误服药物是临床常见的小儿中毒原因。家长自己服用的药物没有放好,或者有些药物外面有糖衣,孩子的好奇心比较强,他们会误把药物当成糖或好吃的食物。一旦家长发现孩子误服药物,一定要到急诊科就诊。

抽风

孩子患上呼吸道和下呼吸道感染时,随之而来的就是高热,高热易引起抽风。当孩子出现以下情况时要及时就诊:两眼凝视一个地方,双手托举,口吐白沫,浑身呈抽搐状。

高热

孩子的体温在38.5℃以上的,需到急诊科就诊。医生建议家长先给孩子用一些退烧药以缓解症状,如美林、百服

宁、泰诺林等。

腹泻

一天之内,孩子的腹泻次数超过4次,大便呈蛋花汤样或果酱样,需到急诊科就诊。

脱水

低龄儿童在发热、呕吐或腹泻的情况下容易脱水,脱水严重者可引起休克或体内电解质紊乱,甚至会危及生命。如果孩子拒绝喝任何液体,并且眼窝深陷、嘴唇干裂、精神状态极差,家长需带孩子到急诊科就诊。

外伤

孩子不慎摔落后大哭难以安抚或头部着地后闷声不响;上肢被牵拉后哭闹不止,触痛明显;受伤后关节明显肿胀;触电、烫伤、溺水、毒虫咬伤、猎狗咬伤等要及时到医院就诊。

(育儿网)



京九晚报梦幻天使杯 2012 年画宝宝大赛

每名参赛选手均可获赠精美礼品一份!年终评出年画宝宝冠军12名,各赠送精美礼品、年画宝宝挂历一套及获奖证书;优秀年画宝宝120名,各赠送年画宝宝挂历一套及证书。



赵鑫宇 女 三岁



杜林溪 女 两岁



田诺诺 女 百天



荣基任 男 百天