

家是我们休憩的港湾,好的室内空气在放松身心的同时,也能营造良好的家庭氛围——

怎样让室内空气变得清香



家是我们休憩的港湾,好的室内空气在放松身心的同时,也能营造良好的家庭氛围。室内空气净化有多种方法,下面就为大家介绍几种常见的方法:

(一) 香熏

带着一身疲惫回到家,点燃一支香熏蜡,让空气中弥漫沁人心脾的芳香,让心灵浸润在浪漫情怀之中,相信所有压力和不愉快的事情都会离你远去。

香熏是一种古老的净化空气的方法,将植物香精油浓缩到蜡烛中,通过燃烧让人在居室的芬芳中达到心境和谐自然,放松身体,这已成为都市人的一种时尚减压方法。

(二) 铺干花

打开一袋干花,一股带有东方特色的香气便会在房间里萦绕。随手拿出几朵,夹在常看的书页中,插在别致的相框旁,或在百宝盒、

古董架上铺上一些干花,那甜美的香气,仿佛来自天边……干花由上好的植物及油制成,放置于你喜爱的容器中,保持室内环境芬芳,令人心旷神怡。

(三) 燃香珠

将适量香珠和蜡烛一起放入陶瓷器皿中,加水后点燃蜡烛,香珠可散发出芬芳的香气,也可直接放在汽车内、抽屉中。

(四) 放置香包

香包放在储藏室、居室、衣柜内,隐隐飘散,香气使人心旷神怡。

(五) 使用干花油

在放置蜡烛的陶瓷器顶部托盘中加入一半的冷水或热水,滴上数滴干花油,再点燃蜡烛加热,干花油散发出的幽幽香气可安定情绪,消除疲劳。

相信爱家的你一定不会忽视室内空气净化的重要性的。

(瑜玲)

家装课堂

出彩搭配

9 原则

在家庭装修上,色彩搭配得当最能出彩,哪怕再简单朴实,漂亮的色彩空间也会让你犹如置身画图中。在一般的室内设计中,人们都会将颜色限制在3种之内。当然,这不是绝对的。由于专业的室内设计师熟悉更深层次色彩关系,用色可能会超过3种,但一般也就是4种或5种。

限制3种颜色的含义:

3种颜色是指在一个相对封闭的空间内,包括天花板、墙面、地面和家具的颜色。客厅和卧室可以有各自不同的配色,但如果客厅和餐厅是连在一起的则视为同一空间。

出彩搭配的9条原则:

- 1.空间配色不得超过3种,其中白色、黑色不算。
- 2.金色、银色可以与任何颜色搭配,金色不包括黄色,银色不包括灰白色。
- 3.在没有设计师指导的情况下,最佳配色应该是:墙浅,地中,家具深。
- 4.厨房不要使用暖色调,黄色系除外。
- 5.不要用深绿色的地砖。
- 6.不要把不同材质但色系相同的材料放在一起,否则,会有一半的机会犯错。
- 7.想制造明快现代的家居氛围,就不要选用那些印有大花小花的东西(植物除外),尽量使用素色的设计。
- 8.天花板的颜色必须浅于墙面或与墙面同色。当墙面的颜色为深色时,天花板必须采用浅色。天花板的色系只能是白色或与墙面同色系。
- 9.空间贯穿在一起的,必须使用同一配色方案。不同的封闭空间,可以使用不同的配色方案。

(锋强)

家居收纳攻略

把家里收拾得整洁有序,这应该是很多人的愿望。那么,怎样将“藏”做得巧妙,将“露”做得整洁养眼而又取放自如呢?下面就和大家分享几个家居收纳的法则。

攻略一:小物品的收纳

家里的小物品多了最容易给人带来杂乱感,即使整理好了,等到下次要用它的时候又找不着,结果把盒子翻了个底朝天,变得凌乱不堪。所以对待这类零碎物品,最简易的方法就是把它分门别类,再把它们放进各种型号的收纳箱、收纳篮中,最后贴上可爱的小标签才叫完美。

攻略二:衣服收纳

衣服收纳,这是收纳中的重点。我们可以把漂亮、使用率高的衣服放在醒目的地方。或是把衣服按照种类收纳,把T恤、衬衫、长裤、短裤、裙子加以归类整理。整理好之后,在每次决定穿什么时,打开衣柜就能迅速找到合适的衣物。

攻略三:儿童房收纳

色彩可以启发儿童丰富的想象力,通过不同色彩图案的搭配,有助于发展儿童的思考能力。儿童衣物在收纳时,可以根据孩子的特点及喜好选择外形可爱的卡通型收纳盒,并与孩子一起整理他们的衣物,让孩子养成自觉收拾衣物的好习惯。

攻略四:被褥收纳

清洗晒干后的被子充满着洗衣液的清香和阳光的味道,这时给被子选择一款真空保存袋来收纳,那是最合适不过了。体型笨重的被子压缩后放在柜子里或床底,既不占地方又方便。到了第二年,把密封条打开就可以用了。

攻略五:帽子收纳

通常,我们在收纳帽子时大多是折叠起来放入抽屉内。这样的话,等到再次戴帽子时,帽子上便会留下明显的褶皱,影响美观。若准备几个专门储存帽子的收纳盒,那么,再戴帽子时就会免去许多尴尬。

攻略六:衣柜里的小物收纳

成双成对的袜子以及领带、小内裤等,这些衣柜收纳的克星,若你整理不妥、保管不当,不但看起来凌乱邋遢,而且要用的时候也不便找到。这时你只需要购买一款有多个小格的专用收纳盒,便可以轻松整理这些小麻烦,既美观又方便。

攻略七:巧用门后的空间

有些小东西,可能经常用到,外面的空间已占满,又不想整天翻开整理箱,这时你可以考虑一下你家门后的空间,在上面挂上一个置物袋,甚至可以安上小型的书架。(倩倩)



生活小窍门

巧吃“半熟”西瓜

将瓜瓤全部挖出,加适量白糖拌匀,置冰箱中半小时,待糖化后再吃,清凉可口,且具有消暑解渴之效。若以此西瓜汁液含口内慢慢咽下,还能治疗口疮等症。

西瓜皮切条晒干,以酱油腌渍,可代小菜佐餐,其味甚佳。或将瓜皮削去翠衣,切条,入开水锅中烫一下取出,然后将葱、姜末在油锅中炒一下,加适量水、盐和糖,放入瓜皮翻炒片刻,勾芡,淋几滴香油即成,此菜清香扑鼻,食之有消暑利尿等作用。

挖取瓜瓤,挤出汁液后拌入面粉或糯米粉,搅成糊状,加少许糖,然后将花形模圈置于平底油锅中,

烧热后在模圈内倒入粉糊,加入豆沙等甜馅,再浇上一层粉糊,煎好一面再煎另一面,抽去模圈,香里透甜的西瓜煎饼就做好了。

在未熟透西瓜的蒂部切下一块当盖子,在切口处挖去少许瓜瓤,滴入数滴白兰地酒,再合上瓜盖,放置在冰箱中约1小时,取出后便成了白兰地酒瓜。

在西瓜瓜蒂部横切一刀,挖去部分瓜瓤后放入一把葡萄干,合上瓜盖,外用黄泥封上,置阴凉处,10天后去泥揭盖,瓜里溢出蜜水,略带葡萄香味,喝上一杯这样的西瓜葡萄水,你会顿感心旷神怡。

(刘扬)

巧布局打造舒适家居

睡在磁场里

在挑选住宅楼的时候,最好携带一个指南针,量一下住宅楼的方向,尽量挑选正南北向或正东西向的住宅,因为在这样的住宅里,你的床能接近正南北或正东西的方向。

地球上密布着南北走向的磁力线,头和脚就是南北两极,人在睡觉的时候,最好能采取南北向,和地球磁力线同向,能使人在睡眠状态中重新调整由于一天劳累而变得紊乱的磁场,对身体健康极有好处。

床上的吊灯

经常有一些人在卧室天花板上装上漂亮的大吊灯,而且正好位于卧床的上方,这将直接影响人的潜意识。尤其是当睡眠渐渐来临,人的潜意识逐渐失去防护的时候,悬吊在床上的吊灯会使潜意识感到紧张不安。因此,最好不要在卧床上方安装任何灯具,如果一定要在床的上方装灯,就装吸顶灯,而千万不要安装“摇摇欲坠”的吊灯。

园艺植物的妙用

白色的花具有促进人际关系、净化空气的力量;黄色的花可激发向上的力量,有助于财运;蓝色的花带来祥和、冷静的判断力;红色的花是活力与精神的代表;紫色的花可使人头脑清醒,增加艺术感。

在花的应用上,如床与门相对,则可放置插有鲜花的花瓶化解。厨房内摆设鲜花可提高主妇的气质。若平时总易急躁不安、抑郁悲观,则非常适合摆设白色与紫色相搭配的花。

(芳菲)