

# 节后月饼价格“大跳水”

## 部分人群应少吃或不吃月饼

本报讯 中秋节刚过，月饼的价格就“大跳水”，部分品牌月饼的降幅在一半以上。业内人士提醒，购买降价月饼要谨慎，切记不可贪图小便宜而大量购买。

昨天，记者在归德南路一家连锁超市看到，几天前还被摆放在明显位置的散装月

饼已经不见了踪影，取而代之的是几盒精美包装的品牌月饼。据营业员介绍，节日已过，他们把月饼进行了适当处理，有些统一返回了厂家，有些搞特价卖掉了。该店现在已经没有散装月饼了，而盒装月饼的价格降幅比较大。

“中秋节已经过去，不过

现在的月饼价格比较便宜，买月饼的市民也不在少数，主要是买了自己吃。”据在白云绿地广场附近销售月饼的一位商家介绍，他所销售的散装月饼，价格降幅最低30%，许多品牌的月饼降价一半以上。

购买散装月饼，消费者一定要看清厂名、厂址、生产日期及保质

期，同时注意察看有无变质的情况。我市某医院医生赵长青提醒，月饼多为高油、高糖食品，建议市民不要把月饼作为正餐的单一主食，应控制食用量。老年人、小孩、肥胖者，以及患有肠胃炎、高血糖、高血压、高血脂、冠心病的人应少食或不食月饼。

晚报记者 宋亚威

### 今日天气

阴有中雨 部分地区大雨

温度 18℃—20℃

风力 东北风 2—3级

### 明日天气

阴有中雨 局部大雨

温度 20℃—21℃

风力 微风

空气污染扩散条件指数：优

气象条件有利于空气污染物稀释、扩散和清除。

舒适度指数：舒适

温度适宜，风力不大，您在这样的天气条件下，会感到比较清爽和舒适。

带伞指数：带伞

有较强降水，您在外出的时候一定要带雨伞或其他雨具，以免被雨水淋湿。

早晚天气凉爽，请注意感冒等上呼吸道疾病的发生。晚报记者 刘春正



民生菜篮子

## 青翠茴香苗 今秋又受宠

本报讯 入秋以来，我市市场上又出现青翠碧绿的茴香苗，它那独特的味道，又成为市民餐桌上的新宠。

茴香一般都是用来作调料，其茎叶很少用于食用。我市的一些菜农在栽培过程中，待其植株长至30厘米高时，便拔下嫩苗上市，这种茴香苗通体碧绿青翠，梗部的叶子有如胡萝卜，目前每斤的售价在4元左右，受到不少市民的青睐。

“茴香苗也跟着其他东西涨价啦？”昨天，在一家超市里，一个购买茴香苗的市民问老板。据悉，现在的茴香苗都是在棚里面种出来的，产量低，再说它又不能像韭菜一样割一茬又一茬，现在市场需求量上来了，供应量跟不上，肯定会贵些。

据一些市民介绍，茴香苗可以与花生米等加工成凉拌菜，也可以与鸡蛋、虾皮、肉末等一起做馅包饺子，不仅鲜美可口，常食还

能开胃、顺气、排毒。

茴香苗是一种香辛蔬菜，其种子可做药用或香料。它有特殊的香气，人们常用来做馅。它是营养很丰富的蔬菜之一，有散寒止痛、和胃理气的功效。它的胡萝卜素和钙的含量很高，维生素B1、维生素B2、维生素C和铁的含量也比较高。

附：昨天商丘农产品中心批发市场部分产品价格：(单位：元/公斤)

菜花 3.4、葱头 0.72、大白菜 1.5、大葱 2.2、大蒜 3.35、冬瓜 0.44、豆角 3.67、胡萝卜 2.0、黄瓜 3.0、韭菜 1.73、莲藕 3.0、南瓜 0.97、芹菜 1.22、茄子 2.2、青椒 2.2、生菜 5.2、蒜薹 5.1、茼蒿 4.66、土豆 1.36、西红柿 2.5、香菜 5.5、香菇 7.2、洋白菜 0.44、蜜桃 2.4、西瓜 0.88、油麦菜 3.1、富士苹果 2.4、桃子 2.5、猪肉(白条猪) 23.6。

文/晚报记者 刘春正

图/晚报记者 张辉

### 民生提醒

## 蔬菜也可当药用

夏秋换季的时候，如何增强免疫力是人们普遍关心的话题，这个时候要注意均衡营养，尤其是要多吃些富含维生素和高纤维素的蔬菜，对预防疾病、增强抵抗力有着重要作用。

记者搜集了几样蔬菜，在这个时节食用，对一些疾病来说也许会给您带来意想不到的效果。

豆芽中的叶绿素可以防治直肠癌，含水量丰富的天门冬氨酸，能使机体大大减少乳酸的堆积，从而有利于消除疲劳。中医认为，豆芽味甘性凉，有清热解毒、利湿通下等作用。

菠菜中胡萝卜素的含量大大高于其他蔬菜，抗坏血酸虽低于辣椒却高于西红柿，菠菜中所含的具有止血作用的维生素K是叶菜中最高的，丰富的核黄素，又有防止口角溃疡、唇炎、舌炎、皮炎的作用。

冬瓜皮及子均可入药，具有利尿、清热、消肿作用。冬瓜皮水煎治荨麻疹，冬瓜肉榨汁治鱼食中毒。

胡萝卜以炖食最好，炒食为良。炖食能保持胡萝卜素93%以上，炒食也可保持胡萝卜素80%以上，而生食、凉拌，人体仅能吸收10%。

菜花含有丰富的维生素类物质，其维生素C的含量突出，比常见的大白菜、黄豆芽菜含量要高3—4倍，比橘子的含量要高2倍。中医素有“色白入肺”之说。秋天是呼吸道感染疾病多发季节，洁白的菜花无疑是一种适时的保健蔬菜。

芹菜，叶子营养高于茎，常食能增加血管弹性，降低血中胆固醇，并具有镇定作用，是高血压和冠心病患者的保健佳蔬。取汁加红糖治疗便血。捣烂取汁内服并外用，可治疗痔疮。

香菜，具有芳香理气、健脾作用。水煎熏洗可治疗脱肛。香菜子研末，每次10克冲服，治疗胸膈胀闷。

晚报记者 刘春正



## 9月14日股票池

激进型：

| 股票代码        | 推荐日期  | 推荐理由                 | 推荐期收益率 |
|-------------|-------|----------------------|--------|
| 002204 华锐铸钢 | 9月14日 | 受益于特钢材料铸造，整体上市可期。    | 新推荐    |
| 002162 新米克  | 9月7日  | 该股有锂电概念，最近反复炒作或有新机会。 | -1.2%  |

稳健型：

| 股票代码        | 推荐日期 | 推荐理由                            | 推荐期收益率 |
|-------------|------|---------------------------------|--------|
| 600891 浙江龙盛 | 9月8日 | 剥离不良资产，获取较大资产，处置收益，三季度业绩高速增长可期。 | -2.6%  |

●荐股点评：周二，开盘受到外围股市节假日表现较差的影响，A股大幅低开，然后在24点范围内震荡，涨停1家，跌停5家。虽然指数表现较差，但是较早早盘，午后水泥板块出现明显拉升，板块涨幅一度超3%。临近结束，券商板块在方正证券带动下表现出色，尾盘整个板块最终翻红。较之前无序阴跌，目前出现了领涨板块，让人感觉大盘离底部不远了。投资者还是耐心等待更加明确的信号为上。

●点评人：民生证券首席分析师 郑玉合 民生证券欢迎广大读者咨询更多最新股市动态。咨询电话：0370-2585577

●声明：本股票池是根据技术面、政策面以及个股情况筛选的，不对客户构成投资建议，据此操作，风险自担。

## 阴天多雨气温降 未来几天挺闹腾

我市连续几日的阴雨天气依然没完没了，未来的两三天里，我市呈现出来的天气特征是阴天、多雨、有雾、降温。

中秋节期间，我市普降了秋雨，但都是时停时续，雨量也不大，只是小雨的水平。这两天秋雾的出现着实让市民呈现出别样景象，商丘气象台长康邵均说，这都是因为空气中的水汽大，早晚温度低而形成的。

雾天由于近地层空气污染较严重，雾滴在飘移的过程中，不断与污染物相碰撞，使空气质量遭到严重破坏。

若在雾天进行剧烈运动是非常不恰当的，组成雾核的颗粒很容易被人吸入，并容易在人体内滞留，而锻炼身体特别是剧烈运动时吸入空气的量比平时多很多，这更会加剧有害物质对人体的损害程度。所以有雾的时候可以适当地停止一些户外活动，尤其是一些剧烈的运动。

本周前两天，我市多阴天、降雨、薄雾天气，今明天还会继续，且雨势有所加大。周五前后受冷空气影响，天气逐渐转晴，但最高气温将明显偏低，在20℃之下，民众要注意预防秋寒。

晚报记者 刘春正

## 历史上的今天

□据网络综合

- 1867年9月14日 《资本论》第一卷出版。
- 1950年9月14日 我国与瑞士建交。
- 1960年9月14日 石油输出国组织成立。
- 1985年9月14日 国家科委拟定了“星火计划”。
- 1988年9月14日 我国再度恢复军衔制。
- 1991年9月14日 我国与立陶宛建交。
- 1991年9月14日 停止黑人间暴力冲突的南非和平协议签署。
- 2000年9月14日 亚欧海底光缆全线开通。

## 停电公告

因天气原因原定于9月14日06:00至18:00停运10千伏机林线，现变更为9月20日06:00至18:00停电。停电范围：观堂乡东南部。请广大用电客户作好停电准备！

商丘市郊区供电公司  
2011年9月13日

## 开奖好运

| 七星彩第11104期开奖公告 |         |        |
|----------------|---------|--------|
| 开奖号码：4543398   |         |        |
| 奖级             | 全国中奖    | 单注奖金   |
| 一等奖            | 0注      | 0元     |
| 二等奖            | 14注     | 31964元 |
| 三等奖            | 119注    | 1800元  |
| 四等奖            | 2134注   | 300元   |
| 五等奖            | 27285注  | 20元    |
| 六等奖            | 345032注 | 5元     |

| 排列彩第11249期开奖公告 |        |       |
|----------------|--------|-------|
| 排列3开奖号码：756    |        |       |
| 排列5开奖号码：75658  |        |       |
| 奖级             | 全国中奖   | 单注奖金  |
| 排列3直选          | 10446注 | 1000元 |
| 排列3组选3         | 0注     | 320元  |
| 排列3组选6         | 20318注 | 160元  |
| 排列5            | 75注    | 10万元  |