

# 天价虫草的营养价值相当于蘑菇?

专家:此说法欠妥

阅读提示

## 1) 卖虫草的少,存货也不多

●记者共走访了市区22家药店和4家特产销售店,但是只有两家药店和两家特产销售店售有虫草,且存货不多。

相比部分一线城市虫草价格居高不下却销售火爆的状况,我市的虫草市场则显得冷清不少。

从3月1日到3月8日,记者共走访了市区22家药店和4家特产销售店,但是只有两家药店和两家特产销售店售有虫草,且存货不多。两家药店一家在归德路,一家在凯旋路;两家特产销售店一家在团结路,一家在文化路。

记者第一次问到销售有虫草的地方是位于归德路的一家药店。

“有冬虫夏草吗?”3月3日下午,记者走进该药店询问。

“是有,不过不多了,就两根!价钱也贵,100块钱一克!”一位40岁左右的女性工作人员看了看药柜说。

“是朋友让帮忙问的,他要得多,价钱不是问题。”记者假装要买得多,让工作人员再想办法。

工作人员没有直接答应,而是说先打电话问问老板。

挂断老板的电话,工作人员称,老

板说即便要得再多,他们也没办法弄到,因为虫草价格较贵,平时购买的人也少,他们也很少和相关商家联系,“主要是没有进货的地方!”

在凯旋路上的一家药店,虫草的存量同样不多,共有4根。问及存量少的原因,工作人员也是称,虫草价格贵,100元钱左右一克,买的人少,他们不敢进货。

“还有就是买这东西的时候,很容易看走眼,说不定就买到假的,不懂行的也不敢进货!”这位工作人员无意间向记者透露了另一个不愿销售虫草的原因。

然而,关于虫草的真假问题,这位工作人员却不愿多谈。

两家特产销售店的虫草存量相对多些,而且价钱分为几个档次,有几十元一克的,也有高于100元一克的。

“这些便宜的是真虫草不?”记者询问其中一家销售店的工作人员。工作人员解释称,“虫草不分真假,只不过便宜的效果差点儿。”

## 2) 虫草利润大,造假也疯狂

●虫草造假有三种情况:一是用竹签串接断裂的虫草,既增加了重量,又保持了好的品相;二是直接用机器将铁丝打入虫草;三是以假乱真,用其他类似的东西冒充虫草。

在走访的同时,记者通过朋友辗转联系到一位曾经开过特产销售店的店主刘先生。在答应记者透露一些关于虫草的内幕前,他再三要求不要提他的名字,因为“有些东西说出去不好听,还会得罪人”。

刘先生所说的“不好听的东西”一是虫草的利润,二是虫草的造假问题。

刘先生称,一年多前,他在团结路的特产销售店关门之前,卖的就有虫草,多是从安徽亳州进货,“那儿啥样的虫草都有!”

“我从五六年前开始做虫草生意,最早价钱也比较便宜,贵的也就几十块钱一克。”刘先生坦言,虫草的利润非常大,“我做这个时利润在50%左右,如果碰见大客户,一次挣个几千块钱不成问题。”

可是,正因为虫草价格高,平时购买的人也不多,刘先生无奈关闭了自己的特产销售店。

关于虫草利润的说法,也得到了归德路一家特产销售店老板江女士的证实:“利润是不小,卖1万块钱的话,能赚个四五千块钱,就是太贵了,有时候一个月也碰不到一个客户,店都准备关门了!”

虫草利润大,但是产量有限。于是,有些人开始想巧——造假。

刘先生称,据他了解,虫草造假有三种情况:一是用竹签串接断裂的虫草,既增加了重量,又保持了好的品相;二是直接用机器将铁丝打入虫草;三是用人工培育的蛹虫草来冒充虫草。

“说白了都是为了多卖钱,造假的多是批发商。”刘先生说,最初做虫草生意的时候,他就吃过亏。有一次进货后,他发现有不少虫草就是用竹签串接的,“断裂的虫草价钱便宜,要是用竹签串接起来的话,品相好了,重量也上去了,但是这种造假比较容易看出来。”

刘先生说,近两年,又出现了用机器将铁丝直接打入虫草内造假。这种造假难以被肉眼识别,原因是打入铁丝的虫草都是完好的,要想发现铁丝,就得用专业的机器,比如X光机。“铁丝啥价,虫草啥价,买不准就赔大了!”

用人工培育的蛹虫草来冒充虫草,主要是针对不熟悉虫草的购买者。蛹虫草虽然外形上和虫草十分接近,但专业人士很容易识别。



资料照片

## 3) 虫草药用价值受专家肯定

虽然虫草的化学成分和蘑菇十分相近,比如二者都含有真菌多糖,但虫草中的虫草菌素(核苷)等微量成分,蘑菇中并没有。也正是这些微量成分决定了虫草的药用价值。

虫草价格飙升,造假现象逐渐增多,围绕着虫草的争议也开始出现,前段时间,就有人提出“虫草营养价值相当于蘑菇”的说法。

这一说法是否准确?记者专门咨询了市中医院中医内科专家郑芳忠医生。

郑芳忠认为,冬虫夏草是中药中的贵重药品之一,也是滋补的上等佳品,自古受到医家与达官贵人的信赖与推崇。因受产地与产量的限制,特别是近年来人们对保健品的需求越来越高,加之部分人的恶意炒作,虫草价格居高不下,一线城市的虫草价格每克更是在300至400元,堪比黄金。

受经济发展和市民购买力的影响,虫草在我市的市场存量小,加之价格随年份影响波动大,伪品较多,药商也不敢多进货。多种原因造成了现今我市虫草市场存量小、价格高的局面。

然而,对于“虫草营养价值相当于蘑菇”的说法,郑芳忠则不认同。他说,虫草有滋阴润肺、补肾壮阳的作用,所以可以作为滋补、止咳化痰、保肺、化痢、止咳等调补的食品。虽然虫草的化学成分和蘑菇十分相近,比如二者都含有真菌多糖,但虫草中的虫草菌素(核苷)等微量成分,蘑菇中并没有。也正是这些微量成分决定了虫草的药用价值。另外,几千年的医学实践也证明了它的药用价值。和虫草相比,蘑菇终究还是食品。

郑芳忠说,虫草是一种传统的名贵滋补中药材,与天然人参、鹿茸并列为三大滋补品,一年四季均可食用,老、少、病、弱、虚者皆宜,比其他种类的滋补品有着更为广泛的药用价值,但有实火与身体壮健者不可服用。《中国药典》明确指出,虫草服用量需要每天3—9克,低于3克基本无效,仅这个剂量就需要普通大小的冬虫夏草10多根。由于人体对虫草原素的吸收率有限,所以必须要足量服用,且坚持较长时间持续服用才会有效。但因价格太高,普通人难以承受,这也让部分人认为虫草没有疗效。

最后,郑芳忠提醒,如果市民家中有虫草,在储存上要注意防潮、防蛀和防虫。正确的存放方法是,应该把虫草放进密封的玻璃瓶内,再放一些花椒或丹皮,然后放置在冰箱中。就一般的家庭保存条件来说,虫草的保存时间不宜超过2年,存放时间过长最好不要食用了。

### 相关链接

#### 如何鉴别冬虫夏草真假

第一,闻一闻。真的虫草有一股特殊的菌菇类腥味,有点类似香菇的味道。假的虫草一般没有味道。第二,看一看。仔细观察虫草横断面,真虫草的横断面中央区有个黑色星点,有点像字母V,这是虫体的消化腺肠。假冒的则没有。第三,数一数。正宗虫草的虫体有八对足,近头部3对,中间4对,近尾部1对,对中间4对最明显。这是正宗冬虫夏草比较显著的特征。第四,捏一捏。真的虫草虫体坚韧,感觉略有弹性。假冒虫草虫体捏起来僵硬。有的真虫草,不法商贩在中间插牙签增重,这也会捏起来有僵硬感。(辛华)

□选题策划:新文庆  
□晚报记者 翟华伟



资料照片