

户外急救之应急“宝贝”

河南华商国际旅行社
举行挂牌仪式

本报讯 3月11日上午,商丘市2012年春季旅游恳谈会暨河南华商国际旅行社挂牌仪式隆重举行,仪式由市旅游协会主办,市旅行社业分会、河南华商国际旅行社承办,市旅游局局长侯卫星参加仪式并讲话,商丘市30家旅行社代表、40多家旅游景区代表也参加了仪式。

为适应商丘旅游市场,满足商丘人民的出行需求,更好地服务商丘旅游事业,商丘市天马旅行社等12家旅行社强强联合,在市旅游局的大力支持下,成立了河南华商国际旅行社,由省工商局注册批准,开辟了40多条旅游线路,下设营业部20多家,主要经营国内旅游、国际旅游、会议会务、学习考察、代订酒店等业务,内设国际业务部、国内业务部、导游培训部、从业部、接待部、财务部、计调部7个部门,是目前我市规模最大、人员最多、线路最全的第一家具有独立法人资格的新型国际旅行社。

华商国际旅行社的揭牌,扩大了其在商丘旅游市场的知名度,为2012年商丘市春季旅游恳谈会做了铺垫,全面提高了我市旅游系统经营管理和服务水平,对于维护商丘旅游市场秩序,做大做强做优商丘旅游产业,加快全市经济发展,具有十分重要的意义。仪式上,该旅行社和旅游景区签订了合作协议,并启动了10辆特惠旅游观光专车,邀请了环卫工人、园林工人、交警等公共服务人员免费旅游。

本报记者 万付斌 潘露

中毒。

看,报纸有这么多的用途,便宜且随时可得,出行时可别忘了把它放入行囊。

2 高锰酸钾

生火:根据高锰酸钾与有机物接触、摩擦、碰撞,产生热量放出氧会引起燃烧的原理,用一份砂糖与两份高锰酸钾混合后,在干木片中间研磨,如果天气干燥,木片很快就能燃烧,时间短,效果好。

净化水:高锰酸钾是自来水厂净化水用的常规添加剂。在野外取水时,1升水中加三四粒高锰酸钾,30分钟后即可饮用。

消炎:高锰酸钾杀菌力强,临床上常用其相应比例的溶液冲洗皮肤创伤、溃疡、脓肿等,用其漱口还可去除口臭。需要注意的是,溶液的浓度要掌握准确,过高的浓度会造成局部溃烂。在配置溶液时要考虑时间,高锰酸钾放出氧的速度慢,浸泡时间一定要达到5分钟才能杀死细菌。配制溶液要用凉开水,用热水会失效。

洗胃:在野外误服植物中毒时,要尽快洗胃,减少毒性物质的吸收,最简单的方法就是用1:1000至1:4000浓度的高锰酸钾溶液洗胃。检验此浓度的简易方法是直视溶液呈淡紫色或浅红色即可,如果溶液呈紫色、深紫色时,其浓度有1:100至1:200,这种极高浓度的高锰酸钾液可引起胃黏膜的溃烂,绝对不能用来洗胃。误服极高浓度的高锰酸钾溶液会造成中毒,所以要注意安全使用。

做标记:在雪地里迷路时,可将高锰酸钾颗粒撒在雪地上,产生的紫色可给救援者引路。不过,紫色只能保存两小时左右。

值得说明的是,高锰酸钾是强腐蚀性剂,使用时,不要直接用手接触,以免烧坏皮肤。只有配成合理浓度时,才可直接接触。

3 保温毯

保温:保温毯顾名思义就是保温,寒冷时,将其裹在身上或易受冻的部位,可以反射人体散发出来的热量,达到保温的效果。

急救:体温下降会加剧受伤者的伤情,包裹保温毯对伤者是一种保护。另外,当看到伤者身上包裹了保温毯,提示此人已经受伤并

且经过了初级急救,医务人员会优先处理。

反光:野外遇险时,将保温毯裹在身上,利用其反光作用帮助救援人员寻找目标。

当担架:保温毯韧性好、轻便、柔软、可塑性强,可用来当担架。当然,这种担架只供短距离使用。使用时注意同步操作,否则很容易将其撕破,摔伤伤员。

没想到吧,看起来不起眼的小东西,竟然有这么多的功能。还等什么,快把它们装进你的行囊吧!

(旅游网)



是,最安全、最便捷的夹板就是报纸。报纸柔软不伤皮肤,省去使用树干做夹板需要大量衬垫的麻烦;报纸轻便,不增加更多的分量,能减轻搬运的负荷;报纸可塑性强,运用自如,使用方便。

纠正呼吸性酸中毒:高山空气稀薄,人会加快呼吸来改善缺氧状况,过度呼吸会呼出更多的二氧化碳,造成呼吸性酸中毒,严重威胁人的生命。如果将报纸卷成漏斗状,在漏斗顶端留出直径1厘米的小孔,将漏斗的大头包住口鼻,一部分呼出的二氧化碳又被吸入呼吸道,用此方法预防和纠正呼吸性酸

户外探险,野外生存,正越来越成为现代人爱好的休闲运动项目。值得注意的是,尽管人类也是从自然界走出来的,但是现代人远离野外环境已经太久,越来越依赖人工环境生存。在进入自然环境中进行探险活动时,如何能在此环境中安全生存的问题就显现出来。

现在就给您介绍一下行囊中的应急“宝贝”:报纸、高锰酸钾、保温毯。

出门参加户外活动,生存和保护自身安全的必备物品是肯定要带的。除此之外,建议随身再带上一份报纸和高锰酸钾、保温毯。别小看这3样东西,它们的作用可非同一般!重量轻,体积小,携带方便,是你行囊中不可缺少的自救互救物品。

1 报纸

户外活动时,报纸的重要作用是人皆知的,千万不要随意扔掉。你看,保暖、消遣、当夹板、点火、驱虫,功能齐全。出门在外随身带,自救互救真方便。

保暖:运动就会出汗,尤其是在大运动量的户外运动后。出汗可以把衣服弄得潮湿,休息时,风一吹,会带走身体的热量,这不仅增加了寒冷程度,贴在身上的湿衣服还让人行动不便,这是游人最常见的、难以避免的头疼事。用报纸来保暖效果非常可靠,使用方法也很简单,将报纸前后贴身铺平就可以了。报纸致密性强,挡风效果很不错,相当于多穿了一件保暖内衣。出汗后,报纸会吸附汗液,不会导致衣服被浸湿。轻轻地已将潮湿的报纸取出,在空气中抖干,再次使用就可以了。

防暑:夏天出游,烈日当头,容易中暑。报纸可用来做帽子,挡住烈日。

消遣:看报纸可以消磨时间,大声朗读报纸可以战胜恐惧,说不定报纸上的幽默消息还能让你开怀大笑呢!黑暗中,燃烧的报纸还可当成明显的目标,帮助救援人员发现你所在的位置。

点火:据报道,在报纸上倒一小勺高锰酸钾,再滴上几滴汽车防冻液,把报纸揉成一团,30秒内就会着火。

驱虫:点上一张略潮湿的报纸,产生的烟可以驱走蚊蝇甚至爬行动物。燃烧的火焰,还可驱走野兽。

夹板:行进中摔伤是常见的损伤,在户外获得夹板的机会很多,比方说树枝、树干,但

www.cnsq.com.cn

商丘网广告招商热线:

0370-2628098

地址:商丘市归德南路6号商丘日报报业集团网络中心