

勤洗手、勤通风、勤晒衣被,注意孩子的卫生习惯

手足口病不可怕 做好预防是关键

本报讯“我的孩子正上着学呢,突然发起烧来了,到医院一检查,医生怀疑是手足口病,这可把我吓坏了。”昨天,家住文化路的李女士说。受气候变化等因素影响,我国多个省份爆发手足口病。专家提醒,防控手足口病要勤洗手、勤通风、勤晒衣被,注意与孩子密切接触时的卫生习惯。

市疾控中心副主任许世禄昨天告诉记者,作为春夏季常见多发的传染病之一,手足口病的患病对象多为8岁以下儿童。手足口病是由肠道病毒感染引起的一种传染病,发病初期,孩子有发烧、口痛、嗓子痛、流口水、拒绝进食等症状。1至2天后,孩子的手心、足底部和口腔等处可出现红色斑点,斑点逐渐发展成为疱疹,疱疹内为微混

浊的液体。

“其实,手足口病并不可怕,家长不必惊慌。”许世禄说,发现孩子出现低烧、食欲减退或不愿进食、口腔不适、喉痛或不时有手指探口的动作,家长应查看口腔四壁有无红疹、疱疹、溃溃等异常情况,同时仔细查看四肢、手掌、足底等,观察有无皮疹发生。若发现症状,及时到医疗机构就诊,同时要密切观察。一些退热药物如氨基比林有可能使病情恶化,所以千万不要自行购药服用,以免延误病情。

许世禄提醒,手足口病传播途径多,大多数患者症状较轻,成人感染后多不发病,但能够传播病毒,做好个人卫生是降低这个隐形“杀手”危害的关键。家庭防

护需注意:一、洗手。家长喂养婴幼儿时要洗手,教育儿童养成良好的洗手习惯。二、加强居室内空气流通。三、经常彻底清洗儿童的玩具或其他用品,勤晒衣被。四、家长应尽量少让孩子到人群拥挤的公共场所,以减少被感染的机会。五、如有不适,及早到正规医院就诊。此外,还要注意婴幼儿的营养、休息,防止过度疲劳而降低免疫力。幼儿园及学校需注意:一、加强晨检工作。二、加强课室、宿舍或午休室通风。三、做好玩具、公用活动区、公用课室等清洁消毒工作。四、教育学生养成正确洗手等良好卫生习惯。五、发现多人不适或因病缺勤,立即向辖区疾控中心报告。 晚报首席记者 刘春正



正在说天

今天,多云,偏东风2—3级;气温17℃—27℃。

明天,多云,微风;气温18℃—28℃。今天,我市的空气污染扩散条件指数:良。

舒适度指数:舒适。温度适宜的天气,祝您有个愉快的心情。 晚报首席记者 刘春正

驾驶人园地



本月起大中型客货车驾驶人驾照一年一审

根据公安部下发的《加强机动车驾驶人管理指导意见》,自今年5月1日起,增加了大中型客货车驾驶人的审验业务。即:所有持大型客车(A1)、牵引车(A2)、中型客车(B1)、大型货车(B2)驾驶证的驾驶人,每年均需审验驾驶证。

按照这一新规定,今年5月1日,我市公安交通管理综合应用平台已自动将大中型客货车驾驶人“审验有效期至”初始化为2012年和初次领证日期的月、日构成的新日期。鉴于此,市交警支队车管所特别提醒大中型客货车驾驶人,要格外留意驾驶证的初次申领日期中的“月、日”,如在5月1日以前,持证人在明年该日期之前进行审验即可,即从明年起每年审验一次;如在5月1日以后,则需在明年该日期之前进行审验,即从今年起每年审验一次。大中型客货车驾驶人可提前1个月办理审验业务。

需要说明的是,2011年、2012年已经在车管所提交身体条件证明的大中型客货车驾驶人,虽然体检合格回执单上提示您下次提交身体条件证明时间为2013年或者2014年,但请您仍然按照以上内容参加驾驶证年度审验。

办理审验业务时,车管所工作人员将按照要求,审验发现驾驶人交通违法行为记满12分的,依法当场扣留驾驶证并督促驾驶人参加学习和考试;对驾驶证的记分、事故、违法情况进行查询,违法、事故未处理的,督促驾驶人接受处理。

提醒,在办理业务前,驾驶人还须注意两个方面:一是办理到期换证的驾驶人需提交机动车驾驶证、居民身份证及复印件、一寸白底彩照和医院出具的身体条件证明情况;二是办理审验期的驾驶人需提交机动车驾驶证、居民身份证及复印件。(黄凯)

2012年全省导游人员资格考试网上报名通知

2012年全省导游人员资格考试网上报名开始了,网上报名时间为5月15日—6月20日,报名人员登录河南旅游咨询网(www.hnta.cn),按项目和要求如实填写《河南省导游人员资格考试报名表》;6月10日—6月20日商丘市旅游局审核考生报考资格并进行信息采集。网上报名人员须提供本人身份证和学历证明原件、复印件,到市旅游局确认报名信息并拍摄照片。

报名地址:商丘市府前路1号商丘市旅游培训中心(市政府8号楼8409房间)

咨询电话:3288712

给您提个醒



服中西药隔开半小时

晚报首席记者 刘春正

家住凯旋路的王先生最近一段时间身体不适,医生给他开了西药后还给他开了一些中药吃。王先生为了省事,每次都是把中药熬好后和西药一起服用。有关人士提醒,为避免药物相互作用而引起副作用,最好不要同时服用。

昨日,市第三人民医院副主任药师陈东堂说,我国目前批准使用的西药有4000余种、中药制剂5000余种,患者同时服用中药和西药的情况极为常见。为了尽量避免药物相互作用而引起副作用,服中、西药最好隔开半小时。

在用药前仔细阅读说明书或取药时仔细聆听药师的提示。“餐前餐后间隔给药,服中、西药间隔半小时”的原则既能增强药物的有效性,又可以减少药物的相互作用。参考“时辰药理学”,针对病情选择最佳给药时间能最大限度发挥药物作用,尽可能降低副作用。



选购2B铅笔,注意分辨真伪

本报讯 高考即将来临,2B铅笔作为考试中必不可少工具,它的真伪和质量直接影响着考试的结果。业内人士提醒,选购2B铅笔,不要只看外观的美观程度,要到正规文具店或商场选购,并注意查看相关标志。

昨天上午,记者在道北东风批发市场文具区看到,许多商家将2B铅笔摆在了显眼的位置(如上图)。这些铅笔色彩不一,但都标注着“2B”等标志。据一家文具批发店的负责人介绍,随着高考的临近,2B铅笔成了众多考生的抢手货。近日,不仅有家长为孩子选购,就连周边县、区的文具店零售商也前来批发。

该商家还介绍,根据销售情况看,许多家长和考生选购2B铅笔时都比较讲究铅笔本身的美观程度。

据了解,由于我国标准化考试普遍都

采用机读答题卡的形式,计算机只能识读笔芯浓度为2B的铅笔,过重或过轻都有可能造成计算机识读的失败或错误,从而影响考生的真实分数。

那么,选购2B铅笔时该注意什么?又该如何识别2B铅笔的真伪呢?从事多年文具零售生意的王秀丽介绍,随着高考的临近,街头也会出现不少兜售2B铅笔的摊点。在选购时,一定要去正规的文具商店或商场、超市,不要只观看铅笔的外观。

王秀丽提醒,选购2B铅笔,首先要查看铅笔的标志,看上面印制的“2B”标志是否清晰、整齐;还要看铅笔的断面是否平整,铅芯是否处在铅笔的正中间。除此之外,还要查看铅笔的笔杆是否明亮有光泽,外观印制的图案是不是清晰。

文/晚报记者 宋亚威 实习生 杜炳乾 图/晚报首席记者 魏文慧

历史上的今天

●1543年5月24日,波兰天文学家哥白尼逝世,享年70岁。在他弥留之际,他的不朽名著《天体运行论》一书得以问世。

●1939年5月24日,抗日战争时期中国共产党领导的回民抗日武装冀中回民支队成立,马本斋任司令员。

●1993年5月24日,由中国著名导演陈凯歌执导的中国电影《霸王别姬》,获得第46届戛纳国际电影节最高奖——金棕榈奖。这是中国在戛纳电影节历史上首次捧得金奖。据新华社

电视“超期服役”或成“定时炸弹”

你家的家用电器怎样使用,是否是新3年、旧3年,修修补补又3年?面对家电消费的普遍现状,业界专家提示:警惕家电“超期服役”,家电超过“保质期”,就应该报废,就是你身边的“家电炸弹”。

前不久,家住郑州刘庄的刘女士一家人吃晚饭看电视时,电视机竟然爆炸了。吓得刘女士和女儿赶紧跑出屋子。“幸好我老公没慌,赶紧采取措施灭火,邻居们又赶来帮助,才把火扑灭。”回忆起当日的情景,刘女士仍心有余悸。经鉴定,刘女士家显像管电视机看了近11年了。

引发的爆炸、失火事故的报道屡见不鲜。调查发现,很多市民对电视超期服役的危害没有足够的重视,抱着“能用一天算一天”的思想,“除非电视实在不能用了,才会考虑是否买台新的电视”。

从事多年家电维修工作的专业人士介绍,根据相关规定,电视机的使用年限是8—10年。随着使用期限的临近,其安全系数不断降低。当电视机超过安全使用寿命,随着电器元件的老化,电视机就会发生图像不清晰、颤抖等故障,电视机的辐射也会增大。老化的电视机受到震动、冲击、碰撞、骤冷、骤热以及电视机内积尘污垢过多或电线短路

造成局部过热,都能引起显像管爆炸。“超过安全使用期限的电视产品会更加耗电,一般高龄电视的耗电量要超过原耗电量的40%。显像管电视机的玻璃屏幕很厚,一旦爆炸就像炸弹一样,非常危险,消费者一定要谨慎,千万不能为了省钱继续观看很老的电视机,特别是显像管电视机。”

创维商丘办事处温馨提示:家电“超龄服役”存在安全隐患!5月26日、27日,创维力掀电视、冰箱、洗衣机全线产品“以旧换新”风暴。活动地点:百盛电器(凯旋路地下道南) 详询:13619870002