

引发腹痛的间接原因



安全献血

本栏目由商丘市中心血站协办

哪些人暂不能献血?

1. 半月内拔牙或其他小手术者。
 2. 妇女月经前后3天, 妊娠期、流产后未滿6个月, 分娩及哺乳未滿1年者。
 3. 感冒、急性胃肠炎病愈未滿7天者, 急性泌尿道感染病愈未滿1个月者, 肺炎病愈未滿3个月者。
 4. 某些传染病, 如痢疾病愈未滿半年者, 伤寒病愈未滿1年者, 布氏杆菌病愈未滿2年者, 疟疾病愈未滿3年者。
 5. 近5年内输注全血及血液成分者。
 6. 较大手术后未滿半年者, 阑尾切除、疝修补术、扁桃腺手术未滿3个月者。
- 上述人员均暂不能献血。
(商丘市中心血站供稿)



蓝天口腔保健知识讲堂

本栏目由蓝天牙科冠名

关注儿童口腔保健

家庭医生在线: 您刚才提到关于刷牙和口腔健康护理方面, 就是对于孩子来讲, 从小就可以进行持续不断的口腔护理是吧? 大概从几岁开始呢?

刘阗: 其实从换牙之前, 妈妈就应该帮助孩子进行口腔护理。

家庭医生在线: 那您觉得在进行口腔护理的时候, 不同年龄段的孩子需要注意的地方相同吗? 有没有什么差异的地方?

刘阗: 在学龄期主要是龋齿的充填, 到了学龄期, 开始换牙了, 乳牙不断脱落, 恒牙不断萌出, 六龄齿会长出来了, 我们应该带孩子去医院做一个窝沟封闭, 可以将它保护起来。再一个的话这个时候, 有恒牙不断萌出, 如果新牙已经长了, 乳牙还没有脱落的话, 那我们要尽早把乳牙拿掉, 这个年龄阶段, 有些孩子会有一些不良的口腔习惯, 像吸手指、张口呼吸, 这些都会引起一些牙颌畸形, 那么时间久的话, 畸形就会越来越厉害, 那么我们就应该及早带孩子到医院来进行矫治。

(广文)



致肠道供血不足, 进而导致腹部疼痛, 饭后胃肠负担加重后, 腹痛反胃症状更明显。患者可接受支架手术及他汀类药物治。

压力 莫韦尔博士表示, 压力是肠易激(便秘或腹泻等)的常见病因, 肠易激必然会导致腹痛。

肺炎 英国肺脏基金会副主席斯蒂芬·斯皮罗教授表示, 当肺炎侵蚀到肺叶下端的时候, 呼吸时就会发生腹痛。

(据健康网)

糖尿病 英国谢菲尔德大学内分泌学教授理查德·罗斯表示, 糖尿病容易导致神经病变, 可导致胃部消化减慢, 引发腹部胀痛。10%—20%的新确诊糖尿病患者存在神经病变问题。

椎间盘突出 伯明翰大学附属医院专家塔里克·伊克巴尔博士表示, 椎间盘神经会直接影响到腰部和肋骨, 所以咳嗽打喷嚏都会导致腹痛。

嚼无糖口香糖 曼彻斯特大学附属医院药理学教授彼得·沃维尔表示, 过量食用无糖口香糖, 会导致胃部不适。研究发现, 5克甜味剂山梨糖醇就可导致胃肠胀气、疼痛和痉挛, 而每片口香糖含有1.25克甜味剂, 如厕后腹痛就会缓解。

带状疱疹 英国皇家全科学会副会长史蒂夫·莫韦尔博士表示, 病毒极易攻击腹部等神经根丰富的人体部位, 皮下灼痛两三天后就会瘙痒出现水疱疹。使用抗病毒药物7—10天可缓解症状。

咖啡因 莫韦尔博士表示, 由于咖啡因对肠道有刺激作用, 会加速肠道蠕动, 因而有些人在喝过咖啡之后会出现腹痛。

链球菌性喉炎 英国东肯特医院耳鼻喉专家亨利·夏普表示, 链球菌性喉炎在5—15岁孩子中较为常见。美国一项研究发现, 27%的链球菌性喉炎患者同时伴有腹痛。这与病毒进入血液导致腹部淋巴腺肿胀反应有关。

心绞痛 伊克巴尔博士表示, 心绞痛会导

腹痛的直接原因包括: 肠易激、消化不良以及女性痛经等。除此之外, 腹痛还存在一些看似风马牛不相及的间接病因。专家总结了“腹痛的9大间接病因”。

澳大利亚验光师协会专家警告

头发刘海太长易弱视

专家介绍, 刘海过长, 甚至遮住眼睛, 可能造成弱视。澳大利亚验光师协会执行委员安德鲁·霍根警告说, 弱视通常发生于0—7岁少儿, 如今却可能发生在年龄更大的人群。现在在很多时尚的发型, 都把刘海留得过长, 甚至遮挡住半只眼睛, 这对视力而言是非常糟糕的事情。

被刘海遮住了一只眼睛, 就像戴

上一只眼罩, 限制进入眼睛的阳光和感官刺激。而且, 实际生活中, 过长的刘海与毛糙的玻璃片原理相同, 视力正常的人容易因此导致近视, 原本近视的人则会变成高度近视。不仅如此, 刘海过长还易造成被遮住的眼睛弱视, 即使戴了眼镜矫正, 视力仍不会超过0.8。

即使人两只眼睛视力都是1.5, 也

不等于视力是完善的, 需要达到“双眼单视”的要求, 通俗点就是双眼能同时看到一个物体。比如一张图片画着老虎, 一张图片画着笼子, 分别放在人两只眼前, 有同时知觉的人, 就能看到老虎在笼子里。但刘海遮眼的人不能看到这一景象。什么样的刘海才“安全”呢? 刘海长度最多齐眉毛, 而不能盖住眉毛, 宽度应在眼睫毛外面, 最好超过耳朵和眼脸的中线。(健康)



商丘网广告招商热线: 0370-2628098

地址: 商丘市归德南路6号商丘日报报业集团网络中心