

★ 义诊第109期

母乳喂养 给孩子最好的营养

文/晚报记者 朱琳 刘絮 图/晚报记者 张辉

“

5月20日是全国母乳喂养日。5月19日上午,京九晚报公益社区健康行联合商丘市妇幼保健院,在“商”字广场东北角举行了大型义诊咨询活动,现场很多新妈妈带着孩子前来咨询,场面十分火爆。

名医介绍

郑明霞:护理部主任,副主任护师,从事内科、外科、产科、儿科等临床护理工作。

康银霞:儿科主任,副主任医师,擅长儿科新生儿疑难杂症的治疗。

唐慧:主管护师,擅长指导产后母乳喂养、产后恢复、产后无乳等。

医院:

关注和支持母乳喂养

5月19日上午9点,商丘市妇幼保健院儿科专家康银霞、护理部主任郑明霞等一行,在“商”字东北角商丘市商业银行门前开展了“全国母乳喂养日”宣传活动,参加咨询的医护人员不顾天气炎热,认真、耐心倾听了准妈妈、新妈妈、新爸爸等前来咨询人员的诉说:母乳不足怎么办?为什么总感觉宝宝吃不饱?什么时间断奶最合适?

在义诊现场,医护人员发放《母乳喂养》小册子、《母乳喂养知识》等健康教育宣传单,面对面解答婴幼儿成长过程中遇到的保健及喂养方面的问题,帮助新妈妈们了解母乳喂养的好处,消除对母乳喂养的顾虑,增长了母乳喂养的知识和信心。

“以前有部分妈妈因为怕母乳喂养影响身材,不愿母乳喂养,随着‘问题奶粉’事件的发生和母乳知识的普及,这类人群有所下降。”市妇幼保健院护理部主任郑明霞告诉记者,从平时咨询的情况看,越来越多的人愿意用母乳喂养孩子。

通过本次全国母乳喂养日咨询义诊活动,接受咨询的市民表示受益匪浅,实际解决了困扰他们的具体问题,营造了社会支持母乳喂养氛围,促进母乳喂养的沟通、交流和分享,传播了科学育儿知识。

商家:

为孩子送上一份礼物

京九晚报公益社区健康行活动多次与可爱BABY孕婴童生活馆举行公益活动。此次母乳喂养日义诊活动同样得到可爱BABY的大力支持,为前来咨询的妈妈提供一份大礼包。该店的工作人员李慧说,母乳喂养对婴儿来说是最好的营养。在这次义诊活动中,提供礼品献给宝宝,希望宝宝能在妈妈的呵护下健康成长。

据悉,2010年5月19日,京九晚报公益社区健康行活动联手可爱BABY孕婴童生活馆,推出了“正确哺乳,健康宝宝”体验活动。

2011年5月31日,在“六一”国际儿童节到来前夕,京九晚报公益社区健康行联合商丘市中医院医生来到天明·第一城幼儿园,可爱BABY孕婴童生活馆为全市300多名孩子送去了节日的礼物与祝福。



医务人员向家长讲解。



周到服务。



咨询专家。



领取礼品。



医生为婴幼儿检查身体。

专家建议:如何做才能使奶水充足?

“孩子出生后最好喂母乳,即使产后头两天母乳分泌较少,也可用勺子喂少量牛奶过渡,避免宝宝对橡胶乳头产生错觉和依赖。如果奶水确实稀少,可及时就医检查,找专业人士指导调养。”市妇幼保健院医生儿科医生康银霞说。

“有的人拼命喝猪蹄汤、鲫鱼汤,有的人求助于各种催乳保健品,还有的人四处寻觅民间的催奶偏方。其实宝宝不断吮吸才是最有效的催奶良方。”市妇幼保健院医生周英介绍,母乳喂养,妈妈的意志力是决定性因素。首先,需要克服宝宝开始吮吸乳头时的疼痛,以及胀奶的疼痛,坚持哺乳;其次,在发现奶水不足时,增加喂奶频率,只要宝宝

有吃的需求,就尽量去喂,以刺激乳汁分泌。如果感觉母乳少,需要食疗,可以去医院检查,有针对性地补充;如果实在没有母乳,可以去医院求助正规的催乳师。

新生儿的喂哺是“按需喂养”,这让很多工作中的妈妈一筹莫展,现在很多职场妈妈也在想办法兼顾工作与母乳喂养。比如妈妈们随时准备一个吸奶器,挤到事先准备的奶瓶中。这样在妈妈上班的时候宝宝也能吃饱。

除少数具有先天性疾病以及乳腺发育有问题的产妇外,多数人只要经过适当的心态调整,培养健康的生活习惯,都能保证充盈的奶水供给。希望新妈妈们能坚持母乳喂养,让宝宝们更加健康。



镜头一:拿着报纸来咨询

“今天是在这举行母乳喂养日咨询义诊活动吗?”记者上午8点30分赶到义诊活动现场时,看到一位手拿《京九晚报》、爱人抱着孩子的读者向记者咨询。采访得知,这位读者名叫楚坤,是看到《京九晚报》后,得知有母乳喂养日义诊活动,特意赶到现场。

楚坤介绍,自己的孩子已经一岁了,但是这几天发烧,

查血常规发现白细胞增多,在医院打了几天点滴还是不见好,不知道是什么原因造成的。记者看到,楚坤手里拿着化验单和住院病历。

9点钟,医生们准时赶到现场,还没有布置现场,就忙着为读者解答疑惑。医生仔细查看后告诉楚坤,孩子还要继续治疗,一直到白细胞消失才可以;如果不消失,说明还有炎症。



镜头二:孩子刚满月抱着来咨询

活动现场,记者看到一位家长抱着宝宝前来,一问才知道,孩子刚满月。孩子母亲韩女士一边为孩子打伞怕晒着孩子,一边咨询医生,孩子刚满月,但是睡觉时和吓着了一样,忽然挣一下。自己平均一个小时给孩子吃一次奶,但是,刚满月称一下,才长了一斤。

医生介绍说,孩子经常挣一下,但是之后还能继续睡着,就没有问题。关于给孩子喂奶,夜里给孩子喂奶3次就可以。本来哺乳期的妈妈就特别容易劳累,一个小时喂奶一次,很容易产生焦虑症,母亲精神状态不好,也会导致奶水不足,影响孩子发育。



镜头三:带着孩子逛超市顺道咨询

“我家孩子今年两岁,什么时候能给他断奶?”

“医生帮忙看看,孩子两个屁股蛋一个大一个小,到底是咋回事?”

由于是周末,很多妈妈带着孩子逛丹尼斯购物,看

到此次母乳喂养日义诊活动,纷纷围上来咨询医生。

“你们这样的活动真不错,可以咨询医生关于孩子的营养和生活习惯问题。”购物结束后来咨询的蔡女士乐呵呵地说。