

今日是世界献血者日

# 无偿献血, 这些事项应知晓

■ 献血前24小时内请不要吃油腻食物

■ 献血时请不要空腹

本报讯 6月14日是世界献血者日。今天,由市卫生局、商丘日报报业集团主办,商丘市中心血站、京九晚报承办的宣传活动将在凯旋中路的爱心献血屋举行。届时将在现场举行献血知识宣传、咨询等活动,欢迎对无偿献血感兴趣的广大市民前往参加。也欢迎无偿献血者在这个特别的日子里,前往献血屋进行无偿献血。以“奉献可再生的血液,挽救不可再生的生命”,来迎接世界献血者日的到来。

对于献血需要注意的事项,有很多读

者来电咨询。记者从商丘市中心血站获悉,献血者献血前24小时内不要吃油腻食物,如果吃了油腻食物(如肥肉、糕点、鸡蛋、油条、花生等),血浆中的血脂含量就会升高,使血浆呈混浊状,严重的会像米汤一样(如果输注高脂肪血液,有的病人就会产生不良反应)。献血时也不要空腹,由于空腹时身体内的葡萄糖会相对降低,献血时极易引起不良反应,所以献血前应吃些清淡的食物(如稀饭、馒头、面包等)。

献血时别忘了携带本人身份证,军人可

持军官证或士兵证,学生持学生证,外籍人员持护照。

此外还有一些人不能参加无偿献血。如性病、麻风病及艾滋病病毒感染者;肝炎病患者;过敏性疾病及反复发作过敏患者;各种结核病患者;心血管疾病患者;呼吸系统疾病患者;消化系统和泌尿系统疾病患者;血液病患者;内分泌疾病或代谢障碍性疾病患者;器质性神经系统疾病或精神病患者;寄生虫病及地方病患者。

晚报记者 鲁超



社区  
留言板

主持人: 宋亚威

## ◆ 留言实录

### 求良方

A 睢阳区读者胡女士:我女儿现在4岁半了,自一个月前起,她两只手上起了许多小水泡,非常痒,尤其在晚上,痒得都睡不着觉。为此,用了多种药物,手上也掉了两层皮,但过后还起……希望好心人提供治疗良方。

B 睢阳区读者刘灿峰:我患口腔溃疡已经一年多了,去过好几家医院看过,中药和西药都吃过,但一停药口腔溃疡还是溃烂。希望好心人提供治疗良方。

## ◆ 网友发言

### 【话题】

一年一度的高考落下帷幕,考生们如释重负,开始以各种方式释放压力。近日记者注意到,很多考生及家长在商场、火锅店等场所休闲、消费。另外,还有一些考生通过外出旅游、同学聚会、唱歌等方式进行放松……

### 【观点】

网友“商丘启明心理咨询中心”:考试结束了,带孩子一起吃饭,外出旅游,既增加了亲情,又给孩子带来了心理上的满足。孩子高考冲刺后,一般身体都弱一些,不要过分吃喝,过度玩乐。稍微休息几天后,就应该步入正常的生活状态,做些家务或者短期工作,这样更有利于孩子心理和身体的恢复。

网友“0度”:不管是吃喝玩乐,还是外出旅游,我认为都没什么,但是作为学生,应该注意自己的角色,多参加些有益身心健康的活动,不要去不该去的场合。

网友“蓝蓝的天空”:虽然已经是高中生了,但许多事情他们还不不懂。家长对孩子应该进行引导,而不是一味攀比。另外,考生还要利用暑假这个机会,规划以后的路程。

留言便道: { QQ:455896092  
{ 手机:15938398054

## 水上安全课送到农村小学校

### 交办事件

梁园区谢集镇良浩第二小学的李校长:近来全国不断发生学生溺水事件,看了让人触目惊心。快要放假了,我们

学校附近水面较多,想请专家给学生上一堂水上安全课。

交办时间:6月13日

### 记者报告

接到“帮办令”后,记者马上与商丘市水上义务救援队队长黄伟取得了联系,黄伟爽快地答应了。昨日一大早,记者就和黄伟及他的队员们驱车来到了谢集镇良浩第二小学。

走进谢集镇良浩第二小学校园,没有想到的事,除了该校的师生外,不少学生家长也来了,还有镇上其他中小学校的校长听说后也赶来了。

结合多年来水上救援的经历,黄队长

运用很多发生在身边的事例,给大家上了一堂生动的水上安全教育课。

据黄伟介绍,近来全国各地发生了一些学生溺水惨剧,看了让人非常心痛。暑假将至,天气越来越热,为了减少这些悲剧的发生,他们水上救援队将开展水上安全教育进校园活动。他们将根据学校的要求,深入我市一些农村中小学校,开展义务讲解,普及水上安全知识,让广大学生度过一个安全快乐的假期。 晚报记者 吴海良

## 驾校已为郑孝龙“约了科目一补考”

### 交办事件

家住民权县的郑先生:我儿子2011年6月在商丘一驾校报名学习驾照,当年8月23日参加过科目一考试后,驾校

就没再给通知……为何考试间隔半年以上还不通知?驾校这么做对吗?

交办时间:6月6日

### 记者报告

郑先生说,去年6月,他儿子在市区一驾校报名后,当年8月23日参加了科目一考试,成绩为89分,没有过。但此后一直没有接到补考通知。直到今年6月2日,当时帮忙报名的人打电话通知说交200元就算科目一过关了,这让郑先生十分不解。

6月7日,记者联系到帮郑先生儿子郑孝龙报名的常女士,她说是通过熟人关系才帮郑孝龙报的名……

6月8日,记者联系到驾校负责报名的王主任。她表示,需要郑孝龙的身份证号码才能查询。6月11日,王主任根据记者提供的郑孝龙的身份证号码查询后回复说:“他不是直接来报的名,而是经过了两道中间人。在报名资料上填写的联系电话也不是他本人的。这样的情况,我们只能通知到中

间人。”

“目前驾驶员考试非常严格,考场的考官都是在全市考官范围内抽签产生的,就连找熟人打招呼都不可能,必须得学员自己认真去考。”昨日上午,该驾校张校长说,已经查找到了郑孝龙的档案,并将约他在6月19日进行科目一补考。

张校长提醒,在报名参加驾驶证考试时,一定要到正规驾校报名处去直接报名,避免通过中间人。填写报名资料时,一定要留自己的联系方式。如果发生考试没过关的情况时,要及时与驾校沟通,让驾校尽快为自己约考。

昨日下午,记者将这些情况告诉了郑先生。他对事情的解决表示满意,对记者的帮助表示感谢。 晚报记者 鲁超

## 晚报帮办

栏目支持

## 商运集团

遇到难办事 您就说句话  
晚报派记者 帮办就是啦

### 帮办记者您来选

刘春正

电话:2183938

鲁超

电话:2183886

吴海良

电话:2183936

宋亚威

电话:15938398054

## 水压低

家住神火大道南段商丘职业技术学院家属院的王女士:最近几年来,我们家属院里的水压很低,四楼以上常常出现没水可用的情况,请记者帮忙。

接合记者:鲁超

## 谁家的大货车,如此“占道”真不妥

本报讯 昨日上午,家住八一西路与桂林路交叉口附近的张先生来电,说他们家附近停着一辆大货车,“停了几个月了,也不知道是谁家的”。

据张先生反映,这辆大货车停这儿不是两三天了,而是几个月了。大货车停在一个胡同口处,非常影响居民出行,特别是晚上。由于大货车挡在那儿,影响了视线,不断有电动车、自行车在这里相撞。“修路本来就是为了让群众出行方便的,你弄一辆车长时间停那儿,也不合适啊!”张先生说。

接到反映后,记者赶到现场。记者看到,在八一西路与桂林路交叉口东二三十米的非机动车道上,停着一辆蓝色的大卡车,车身有十多米长。车显得有些破,驾驶室的一侧写着“回收旧车”的字样,还有一个手机号码。“可能司机家就在这附近,有活就去拉活,没活就停在这儿。可能车没地方停放,就停在这儿了。”附近洗车行的一位青年人告诉记者。



张先生对记者说,“我们就此也向相关部门反映过,也打过110,但一直没有解决。为此大家也很无奈,所以就向媒体求助。”

文/晚报记者吴海良 图/晚报首席记者魏文慧