

六类药物与降压药“相冲”

核心提示

俗话说“是药三分毒”，降压药在控制血压的同时，也会产生一些对身体不利的副作用。此外，不少药物与降压药同服，会产生“相冲”作用。如何合理用药才能减少不良反应？听听专家支招——

哪些药物不能与降压药同服？

有些高血压患者合并有血脂高、痛风、肥胖等；有些患者同时还有心脏病、糖尿病或脑血管疾病；还有些患者合并有其他器官损害。因此，治疗高血压的同时，还要考虑兼顾治疗其并发症。然而，有些药物如果与降压药一同服用，就容易导致降压药的疗效下降。因此，服用时应当避开降压药。专家介绍，与降压药“相冲”的药物有六种。

非甾体类抗炎药：关节疼痛常用非甾体类抗炎药来消炎止痛，比如消炎痛、布洛芬、扶他林等，当与血管紧张素转换酶抑制剂卡托普利、依那普利、贝那普利（洛汀新）等药或者利尿剂呋塞米合用时则会降低降压药的效果。

抗心律失常药：有些抗心律失常药

同时又是降压药，如β-阻滞剂倍他乐克、康忻和钙拮抗剂缓释异搏定、恬尔心等都会减慢心率，对心脏传导有抑制作用，故不宜合用。服用胺碘酮时，合用利尿剂呋塞米会引起低血钾，加重心律失常。

左旋多巴：帕金森病的治疗需要服用左旋多巴，这类药物与利血平和含有利血平的复方降压片合用，会影响降压疗效。

地高辛：心力衰竭病人使用洋地黄类地高辛时，若同时服用钙拮抗剂硝苯地平、尼群地平，会增加地高辛的血药浓度。

利福平：服用抗结核药物利福平时，会影响钙拮抗剂的降压效果。

多虑平：忧郁症病人在服用三环类抗抑郁药多虑平时，会影响交感神经抑制性降压药可乐定、利血平的降压疗效。

五类降压药“主攻”各不同

1. 噻嗪类利尿剂适用于老年单纯收缩期高血压或有心脏表现的患者，应用中要注意避免血钾过低，如果有尿酸血症或痛风的情况，应避免使用。

2. β受体阻滞剂适用于高血压伴心绞痛、心肌梗死、心衰、快速心律失常、青光眼和怀孕的患者，如果有哮喘或周围血管病则不要使用。同时，该类

药物还会影响糖脂代谢，可增加糖尿病发病风险。

3. ACEI、ARB类药物更适用于有胰岛素抵抗、糖尿病、左心功能不全、心力衰竭、心肌梗死的患者。同时，ACEI、ARB有利于防止肾病进展，但不可用于孕妇。

4. 长效CCB有较好的防止脑卒中、血管性痴呆和抗动脉粥样硬化作用，对糖脂及电解质代谢无影响。

5. α受体阻滞剂（相对用得少些）适于有前列腺增生或脂质代谢紊乱的老年患者，但应注意防止体位性低血压。

了解药物副作用，减少不良反应

专家称，目前我国常用的一线降压药主要有利尿药、β受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）、血管紧张素II受体阻滞剂（ARB）、钙拮抗剂（CCB）等五大类。“不良反应就是我们一般意义上说的副作用，这是药物中不能避免的。比如利尿药氢氯噻嗪会导致血钾降低、尿酸升高；ACEI类药物（如卡托普利）可能会引起咳嗽、血管性水肿；钙拮抗剂也可能引起头痛、下肢水肿、面色潮红等。”

专家表示，还有一些高血压患者服药后头晕、紧张，从药理学角度而言，这是药物剂量过多的典型反馈，可能与患者的体重、年龄有关。“这就要求高血压患者的药物治疗必须个体化，因人而异选择降压药，尽量减少不良反应。”张爱东同时提醒，千万不能因为担心药物的副作用而拒绝服用降压药，因为高血压带来的危害更大，甚至有致残和致命的危险。据新华网



安全献血

本栏目由商丘市中心血站协办

献血应注意什么？

●献血前为什么不能大量饮水？
因为大量饮水会稀释血液，降低血液质量，影响病人治疗。

●献血后为何要补充水分？
因为血浆中90%是水分，献血后补充水分，使血容量很快恢复，可避免献血后的不适。

●献血后如何止血？
拔针后应伸直前臂，或前臂伸直后稍微上抬，用另一只手的食指和中指按压针眼处及上方5分钟止血。不要屈肘止血，因为屈肘时给手背静脉网回流心脏的血液增加一定的阻力，使血液回流受阻，从血管的针眼处溢出，从而出现皮下淤血；也不要捻动棉球，那样会使血管上的针眼刚黏合住又被揉开。

●献血后为防止针眼感染一般多少天内不要沾水？
2天内不要沾水，保持针眼处清洁，以防感染。

●献血扎针部位为什么会淤青？
献血时针头扎进血管采集血液，拔出后，如针孔处未及时按压，血管上的针孔尚未愈合，部分血液流至皮下，造成淤青现象。早期可用冷敷，之后再热敷数天可消失。

（商丘市中心血站供稿）

狂犬病疫苗接种新方法正式开始使用 接种者可少跑两趟

夏季本是狂犬病等传染性疾病的多发季节，恰逢暑期，孩子们暴露于狂犬病的风险也明显增加。记者了解到，一个新型狂犬病疫苗接种方法——“2-1-1”已在我国部分城市正式开始使用，极大方便了接种者。

以前被动物咬伤或者抓伤后，致伤者需要立即接种人用狂犬病疫苗，原有程序是在第0、3、7、14、28天分别接种1剂，共5剂。由于接种次数多，周期近

一个月，很多人忘记或者耽误了接种后续针次，导致免疫效果受到影响。2010年国家食品药品监督管理局批准了部分企业生产的新型狂犬病疫苗。这种疫苗采用一个简便而有效的免疫程序，即“2-1-1”（第一次接种打2针，第二次和第三次均打一针），接种者只需3次，打4针，接种周期缩短了7天，节省了来回两次的交通费、误工费 and 大量的时间，有利于完成全程接种获得高效保护。

“2-1-1”产生抗体迅速，对被严重咬伤且就诊时间比较晚者更加适用。

这种“2-1-1”程序于1984年在欧洲诞生，1992年世界卫生组织就将其和现有的5针程序一起作为预防狂犬病的两个经典程序。截至目前，已有英国、法国、德国等发达国家采用此程序，没有免疫失败的病例发生，与5针法相比，并无不良反应增加，实际使用经验证明是安全有效的。

据新浪网

商丘网
www.cnsq.com.cn

权威·真实·即时·互动

- 全市成立最早的垂直专业门户网站 商丘最具影响力、影响力最大的网上新闻发布中心、网上资讯服务中心和对外宣传窗口。
- 与《商丘日报》、《商丘晚报》全国互动，共同构筑商丘工报报业集团强大传播网络。
- 全方位立体化的多媒体方式，为您打造广告宣传新平台。

商丘网广告招商热线：
0370-2628098

地址：商丘市归德南路6号商丘日报报业集团网络中心

www.cnsq.com.cn

商丘网广告招商热线：

0370-2628098

地址：商丘市归德南路6号商丘日报报业集团网络中心