

蔬菜重新回到“毛”时代

本报讯“最近蔬菜都降价了,都是几毛钱一斤。”昨日,在商丘农产品中心批发市场一买菜的市民称。

昨日,记者走访商丘农产品中心批发市场发现,蔬菜价格大部分下降,其中黄瓜、土豆、冬瓜、豆角等蔬菜每斤都跌至1元以下。

蔬菜批发区的一工作人员杨久安告诉记者,黄瓜最近降到了每斤3毛,土豆降到每斤8毛,冬瓜和大白菜都降到了每斤5

毛,青椒和豆角每斤1块左右。

常年从事蔬菜批发生意的毛先生介绍,最近天气都在35摄氏度以上,很多蔬菜产量都不错,当地的蔬菜也都开始上市,量多了,价格也跟着下降。除了大蒜、大葱、青椒等蔬菜价格反常外,其他蔬菜均纷纷降价。

随后,记者走访了白云菜市场、文化路菜市场发现,蔬菜价格大都相似,只有个别批发价在1块左右的蔬菜被零卖到1块

多。

“前段时间买菜,5块钱能买2斤左右的蔬菜,买一次菜要花10—15块钱,还就那几样。”正在白云菜市场赶集的王女士抱怨,那时候青菜很贵,还不如买肉吃。

商丘农产品中心批发市场蔬菜区经理刘传伟分析,随着温度不断升高,菜价有可能继续下跌,两三个月居民都可以吃到便宜蔬菜。

晚报记者 杨雪

黄花欲放正入馐

昨天,张大妈刚到株洲路的菜市上,就看到一蔬菜摊前摆放的数量不多的黄花菜。张大妈忍不住上前问价说:“这黄花菜多少钱一斤?”“4块。”如今正值黄花菜上市的时节,其不算贵的价格吸引了不少赶集的市民。不过,黄花菜虽好吃,但在食用新鲜的黄花菜时要记得将花蕊去掉,以免引起中毒。

“这年头蔬菜上市时间一年比一年早,一般来说黄花菜在8月份大量上市,可现在就开始卖了。”摊主王女士说,这些黄花菜虽然是人工种植的,但是营养价值跟野生的一样,只是抢了个先。再过几天,上市的新鲜黄花菜越来越多,零售价格会降低。

黄花菜俗称“金针菜”、“忘忧草”、

“萱草”等,内里含有多种营养成分。黄花菜性味甘凉,有止血、消炎、清热、利湿、消食、明目、安神等功效,对吐血、大便带血、小便不通、失眠、乳汁不下等有疗效,可作为病后或产后的调补品。黄花菜用来凉调、热炒、炖汤都合适,其味鲜美,独具风味。

“买回家别急着吃,得下一番工夫。”一位市民买了黄花菜后,摊主提醒说。原来,鲜黄花菜含有一种名叫秋水仙碱的物质,进入人体后,经氧化生成的二秋水仙碱对人体的胃肠道和呼吸系统具有强烈的刺激作用,可以使人出现腹痛、腹泻、呕吐等中毒症状。因此,食用鲜黄花菜前要把花蕊去掉,然后在开水中焯一下,用清水充分浸泡、冲洗,使秋水仙碱



最大限度地溶于水中,此时再行烹调,可保安全食用。吃了鲜黄花菜后,一旦出现呕吐、腹泻等症状,要赶紧到正规医院就诊。也可以自行催吐,以减少有毒物质吸收,但不要乱服药物,以免加重病情。

文/晚报首席记者 刘春正

图/晚报记者 张辉

6月14日商丘农产品中心批发市场部分产品价格:(单位:元/公斤)

菜花 2.8、葱头 0.8、大白菜 0.8、大葱 2.8、大蒜 5.5、冬瓜 1.0、豆角 2.5、胡萝卜 2.3、黄瓜 1.2、韭菜 2.2、芹菜 1.3、茄子 1.0、青椒 1.5、生菜 3.7、蒜薹 4.2、土豆 1.3、西红柿 0.8、香菜 2.4、平菇 5.5、洋白菜 0.9、荔枝 4.1、西瓜 0.8、油麦菜 2.2、富士苹果 4.5、猪肉(白条猪) 18.8。

百姓菜篮子

民生证券

民生证券股市点评

□ 民生证券 郑玉合 李红敏

周四,两市受隔夜欧美股市影响,小幅低开,一路震荡下跌,盘中保险股虽有护盘动作,但难掩弱市格局,最终沪指收于2295.95点,深成指收于9885.29点。全天生物育种、酿酒、电力板块,走势较强,木业家具、水泥建材、煤炭采选、券商信托等板块领跌股指。

消息面:国务院部署食品安全工作,食品检测等细分行业将受益;保险资管公司酝酿转型为专业资管机构;上交所称市场估值已处历史低位,基金迎来重大战略投资机遇;两部门发新政,力挺中小微企业和西部地区企业发展;今年汽车以旧换新政策出台。电力板块受益于阶梯定价,成为本周亮点,比如皖电力和穗恒运等。农业板块受《农业部关于深入贯彻落实中央1号文件加快农业科技与创新与推广的实施意见》的影响,隆平高科、万福生科、正邦科技等三股涨停。走势上股指受制于10日均线的压制,后市若能有效站上10日线,谨慎看多,否则仍以反弹对待,控制仓位,等待趋势明朗。

●免责声明:本文观点,不对客户构成投资建议。据此操作,风险自担。

开奖好运

排列彩第12143期开奖公告
排列3开奖号码: 957
排列5开奖号码: 95723

奖级	全国中奖注数	单注奖金
排列3直选	19471注	1000元
排列3组选3	0注	320元
排列3组选6	14216注	160元
排列5	31注	10万元

喜迎第28个教师节·特别的爱给特别的您

京九晚报百版万份“我为老师送祝福”系列活动靓炫启幕

伴随着每个人的成长成才,如今,风华正茂、事业有成的你会忆起昔日的老师吗?在这个特殊的日子,你是否愿意以特殊的方式向老师表达心中的祝福?

感念师恩,恩师难忘。在第28个教师节即将来临之际,《京九晚报》隆重推出百版万份“我为老师送祝福”系列活动。

9月10日当天,《京九晚报》将推出上百个版欢庆教师节,并加印上万份报纸免费赠送给参加此次教师节系列活动的单位和个人。

一、在校中小学生

活动主题:我为老师送祝福

身为学生,你每一个小小的进步都离不开老师的用心培养和辛勤浇灌。教师节到了,你一定有很多话要对老师说。

参与方式:请把你的祝福写成一句话或画一幅画,注明送给哪位老师,并注明自己所在学校、班级、姓名。

你对老师的祝福将刊登在9月10日的《京九晚报》上,你不仅能免费得到一份当天的报纸,还有机会得大奖。京九晚报将评出“经典祝福语”一、二、三等奖,精美礼品等你拿。精彩不容错过哟!

二、金榜题名的学生

活动主题:感念师恩

鱼跃龙门之后,回望漫漫求学路,你最想感谢的就是老师。来吧,京九晚报精心打造的“一纸风行谢师宴”期待你的参与。

参与方式:请把你的谢意与成一段话或一首诗,这段美丽的心语将成为京九晚报“一纸风行谢师宴”上的一道饕餮大餐。晚报精心包装后,你可在当天把这份特殊的礼物送给恩师,留做永远的回忆!

这份礼物,谁能说不特别,谁不说难忘记?!

三、事业有成群体

活动主题:师恩难忘

走出校门,历经漂泊。每每为自己的一点小成功而志得意满时,不禁想起当年老师的辛勤培养。无论身在何处,心有一个念想:教师节将至,师恩难忘。

参与方式:请把你的谢意写成一首诗或一段话。如果你的老师在外地,我们负责邮递这份祝福。

四、各界成功人士

活动主题:感谢老师,回报社会

成功者之所以成功,都少不了有一段传奇的经历,更少不了一个好老师。

参与方式:1.在晚报刊发专版倡导尊师重教传统,如以单位的名义,可写一下单位的教育理念、企业文化;如以个人的名义,可晒晒以前老师的照片,也可以文字的形式讲讲你和老师的故事。

2.在倡导社会尊师重教的同时,你还可以替你的孩子送上一份教师节祝福,只需注明送给“某校某班某老师”即可。《京九晚报》会如期将您的心意送到老师的手中。

五、各教育主管部门,各大中小学校,各公办、民办幼儿园

活动主题:祝福送名师,锻造名师工程

大到一个地区,小到一个学校,教育教学想搞好,名师不可少。

参与方式:教育局和学校可借此机会刊发名师榜,为名师送上节日祝福。

《京九晚报》的百版万份效应定能为商丘的“名师工程”增添一抹别样的亮色。

本次活动由商丘日报报业集团主办,京九晚报承办。

办公室设在报社教育新闻部。

活动时间:即日起至8月底

垂询电话:0370-2616006 13849660198 13937077612 13781505329
18336959376 13837058975 15839072810

本活动诚征冠名单位

感恩
Teachers Day
9.10
教师节