

市教育局发布紧急通知

严查中小学教师假期补课

乱办班、乱补课、乱收费、兼职代课行为,一经查实从严处理

本报讯 暑假是国家法定的中小学生学习日,任何单位和个人不得随意改变。可现实中,总有一些单位和个人通过各种方式把中小学生学习日吸收到补习大军中去,从而剥夺了孩子享受快乐假期的权利。为使学生度过一个愉快的假期,市教育局昨日发布紧急通知,严禁中小学教师乱办班、乱补课、乱收费及在职教师兼职代课行为。

暑假在学校、家庭和社会上举办任何形式的辅导班进行有偿补课;严禁在职教师在民办非学历教育培训机构和无资质的办学机构兼职代课。已审批的民办非学历教育培训机构(学校)要依法办学,严禁擅自发布招生广告,严禁超出批准的办学范围聘用在职教师举办任何形式的辅导班。

领导不闻不问、置若罔闻的,要按照《商丘市教育系统党风廉政建设“一票否决”暂行办法》问责。市教育局监察室表示,群众如发现相关问题,可以拨打市教育局举报电话3220941举报。市教育局将做到举报一起,查处一起。今年,市教育局还将联合有关部门成立联合检查组,在暑假对乱办班、乱补课、乱收费行为进行全面督察,必要时还将组织异地教育行政执法。对于违反规定的教师一经查实,将严格按照我市有关规定严肃处理。

正在说天

今天,多云,东南风2-3级;气温24℃-35℃。明天,多云转阴,微风;气温25℃-35℃。今天,我市的空气质量扩散条件指数:良;

感冒指数:少发;舒适度指数:较舒适;逛街指数:适宜。天气闷热,注意补水。

晚报首席记者 刘春正

给您提个醒

身体虚弱怕冷不宜多吃凉菜

晚报首席记者 刘春正

夏季,不少人为了消暑,喜欢调些凉菜吃,但凉菜并不是人人都可以多吃的。对于本来身体虚弱怕冷的人来说,多吃凉菜会造成胃部不适。

市第一人民医院消化内科专家宋分科说,按照中国传统的说法,吃东西一定要熟食,生冷的蔬菜会伤胃,会让消化能力越来越差。生吃蔬菜,可能会造成蔬菜中维生素和抗癌成分的损失。除了少数蔬菜品种外,未必能对促进消化起到很大作用。

生吃蔬菜,如果是少量,对于消化吸收可能不会带来明显影响。但是,大量吃生蔬菜,效果可能就不一样了。如果吃进去大量冷的蔬菜水果,这些食物又不能及时被人体“加热”到体温,那么由于胃中温度明显下降,胃部血液循环减少,蠕动减慢,消化酶的活性也会有所降低。也就是说,可能会妨碍消化吸收功能。

不过,如果身体强壮,血液循环好,产热能力强,可以通过加快胃部血液循环来提高酶的活性;如果本来身体虚弱怕冷,血液循环不好,产热能力差,那么多吃生冷食物之后,容易造成胃胀、腹胀等不适的感觉。

同时,生蔬菜中含有较多未经软化的纤维,对胃肠有一定的刺激作用。所以,便秘的人适合多吃生蔬菜,而容易腹泻的人应避免食用大量生蔬菜。

停电公告

因10千伏阎秦线焦庄支线阎庄分支线01-30#杆更换导线,10千伏阎秦线在2012年7月16日6:00-18:00停运。停电范围:阎集乡东部

因10千伏阎秦线楚庙支线崔庄分支线01-12#杆更换导线,10千伏阎秦线在2012年7月17日6:00-12:00停运。停电范围:阎集乡西南部

请广大用电客户作好停电准备! 商丘市郊区供电公司 2012年7月10日

雷电惹祸

雷雨天气致有线电视设备受损

市民有问题可拨打分片电话反映

本报讯 前日记者获悉,由于我市接连出现雷电天气,导致有线电视设备受损。市区内大范围出现有线电视信号中断的情况。

“从7月7日晚上,我们这里的有线电视就没信号了,到现在还是这样,也没有见人来维修,拨打报修电话2815196也一直不通。”前日上午,家住胜利东路客运公司家属院的孟女士向本报反映。

前日下午,记者就此事采访了河南有线电视网络集团商丘分公司负责人。“因为我市频繁出现雷电天气,造成许多有线电视设备损坏。虽然现在已经把所有能用上的人员都投入到了抢修中,但还是有时难以完成。”该公司综合管理部

主管胡群峰说,目前我市有线电视使用的都是光纤,其放大器、接收机甚至连到用户家之前的分支器都因为雷击出现了损坏现象,不进行更换的话无法继续传输信号,所以造成很多用户家中的有线电视信号中断。

胡群峰表示,目前我市还没有统一的有线电视客服电话。如果家中有线电视出问题,用户可以根据不同的居住范围拨打分片区的维修电话:道北(2815196);铁路以南,南京路以北,凯旋路(2293412);铁路以南,南京路以北,凯旋路以西(2533558);南京路以南(3217792)。

晚报记者 鲁超

遇有雷雨天气 拔掉电器电源线

本报讯 近几日,部分市民的电视机、电脑、洗衣机受雷电天气影响而出现故障。昨日,市区一家家电维修门市部的技术员宋女士提醒市民,碰上雷雨天气,家里的电器电源线最好拔掉,不要让家电处于待机状态。

“这几天来修家电的明显增多,都快忙不过来了。”市区一家家电维修门市部的技术员宋女士称,遇有雷雨天气,家里的电器电源线要拔掉。电器摆放也要远离墙体、柱子,防止雷电流流过产生电场和磁场,损坏电器。

宋女士介绍,雷雨天气很容易使电视机受潮,最好每天开机一次,利用通电加热散潮。晚报记者 杨雪

阴雨天气空气潮湿,除湿产品受市民欢迎

本报讯 持续的阴雨天气,使得空气湿度加大,给不少市民带来了生活上的困扰。受这种天气的影响,市民家里的家电、家具和食品等都容易受潮,各种除湿产品一时受到市民欢迎。

前天晚上,在团结路一家大型购物中心,除湿器、烘干机、除湿盒等除湿产品均被摆在了显眼位置,一些市民正在挑选(如右图)。记者注意到,这些除湿产品在外观设计上很美观,注重节能、环保,受到不少市民的青睐。在归德南路一家超市,记者看到一种吸湿盒,不仅能除湿,还有驱除蚊虫的作用,而且价格便宜,很受青睐。市中心广场南侧一家除湿产品销售店负责人孙先生介绍,夏季和秋季雨水相对较多,是除湿产品的销售旺季。而近期又接连出现阴雨天气,使得各种除湿产品更为热销,就连电吹风也成了香饽饽。

孙先生建议,市民在选择除湿产品时,应该考虑家居的实际情况,不要只看价格。一般情况下,20平方米以内的房间,可以选用10升-16升的除湿器,50至100平方米的大厅,可以选用20升以上的除湿器。



在归德南路从事家电维修生意的杨先生说,家电本身可以散热,为了防止电视机、电脑和空调等家电受潮,应坚持每天打开使用两小时。

对于家庭除湿,您还有什么妙招,欢迎致电15938398054,与广大读者一同分享。文/晚报记者 宋亚威 图/晚报首席记者 魏文慧

拍卖公告

受人民法院委托,我公司定于2012年7月31日9时在商丘市豫东产权交易所公开拍卖商丘市梁园区中州路东侧解放村北周庄四组的房产一套,建筑面积约为651.77平方米(证载面积为594平方米,房屋所有权证号:商丘市房产证2011字第0079698号),土地面积约为148.5平方米(详情见人民法院诉讼资产网)。有意参加竞买者,请于2012年7月27日17时前将竞买保证金10万元汇入人民法院指定账户(保证金以银行实际到账为准,若不成交全额无息退还),并持有

效证件到商丘市豫东产权交易所办理竞买手续。展示时间:自公告发布之日起至2012年7月27日 展示地点:标的物所在地 拍卖咨询电话:0370-3811192 15539056407 报名咨询电话:18737061222 法院监督电话:0370-2209622 工商监督电话:0370-2625605 商丘市亿佳拍卖有限公司 2012年7月11日

拍卖公告

受人民法院委托,我公司定于2012年7月31日11时在商丘市豫东产权交易所公开拍卖:永城市国通工程公司所有的位于311国道国通公司仓库内的沥青砼拌和设备(LYB-40型)一套。有意竞买者,请于2012年7月27日17时前向人民法院指定账户缴纳保证金1万元(保证金以实际到账为准,不成交者保证金全额无息退还),并于2012年7月27日17时前持有效证件到商丘

市豫东产权交易所办理竞买手续。标的展示时间:自公告之日起至2012年7月27日 标的展示地点:标的物所在地 咨询报名电话:18737061222 咨询标的电话:0370-6069800 15617000831 工商监督电话:0370-2785313 法院监督电话:0370-2209622 河南鑫日拍卖有限公司 2012年7月11日