

“药驾”也危险 服药注意副作用

7类药品服用后可能影响安全驾驶

本报讯 吃点感冒药,开车应该没事。相信不少司机都这样认为。服用感冒药等药物后出现犯困以及嗜睡等症状继续驾驶机动车的行为被称为“药驾”。近期,关于“药驾”造成事故的报道也引起了广泛关注。医生提醒,服用药物前最好细看说明书中的不良反应以及注意事项,必要时可以咨询医生,以便了解药物的副作用,避免因“药驾”而诱发事故。

昨日上午,记者的朋友陈先生服用一种特效感冒药后,驾车行至神火大道与北

海路交叉口东约200米处时,因为犯困,险些和一辆摩托车发生碰撞,坐在车上的记者也虚惊一场。

在陈先生吃的感冒药的说明书上,记者看到不良反应的内容有“犯困、嗜睡”等字样。

据市中心医院的王德伟医生介绍,世界卫生组织已经列出了7类服用后可能影响安全驾驶的药品,包括:对神经系统有影响的药物、催眠药物、有恶心呕吐反应的药物、止痛类药物、兴奋剂、治疗癫痫的药物、

抗高血压药物。

王德伟说,上述7类药物中含有扑尔敏等“含抗组胺药”,容易造成的不良反应包括嗜睡、困倦、视力模糊、头痛等。而最容易让人忽视的“含抗组胺药”还包括抗感冒药、鼻炎康、维C银翘片等。因而,服用这些药物后最好不要驾车。

王德伟提醒,如果服药后开车,最好事先仔细阅读药物说明书中的不良反应以及注意事项,有必要的最好咨询医生,避免因“药驾”而诱发事故。 **晚报记者** 翟华伟

光复街夜市 正升级改造

本报讯 昨日,记者从梁园区市场管理局了解到,为规范经营秩序,提升城市品位,光复街夜市正在升级改造。

昨日上午,记者在光复街看到,南北两头都立起了崭新的大型过街招牌:光复街夜市。据梁园区市场管理局市场科科长李安峰介绍,光复街夜市是经政府部门批准建设的正规夜市。为了规范经营秩序,提升城市品位,他们开始对该夜市进行升级改造,将对各经营商户的经营餐车、桌凳和服装等进行统一更换。针对以往光复街夜市管理不规范的情况,将在夜市南段设立夜市管理办公室,对夜市进行日常管理。

据了解,光复街夜市夏季的营业时间为每天19时至次日1时,冬季的营业时间为每天18时至24时。

晚报记者 宋亚威 实习生 王航



为省钱,农民工夜宿站前广场

市民建议大家可送些凉席、凉被等方便农民工

本报讯 室外露宿有伤身体,特别是在火车站广场这种地方,还存在着安全隐患。然而,不少农民工兄弟,为了节省几十

元钱的住宿费,而选择在广场露宿。这种行为让一些市民很心疼,他们建议,可以送些凉席、凉被等方便农民工。

现场:农民工扎堆露营广场

昨日凌晨2时许,记者来到火车站广场,虽然已是凌晨,地面上还散发着阵阵热浪,天气很闷热。

火车站广场上依然人来人往,非常热闹。然而,进站台阶上下,不少候车的农民工或躺或坐,身边放着大包小包的行李,正在广场露宿。

大家三五一群,有的呼呼大睡,有的闭目小憩。不少人脱去上衣,光着膀子,坐在行李旁边候车。

来自睢县潮庄镇的韩超领今年29岁,他7岁的儿子就在他旁边呼呼大睡,身下垫着的是几张报纸。

建议:能否给这些人一些关爱

市民杜冬就在火车站广场附近居住,她说她经常目睹这种情况,有时她很心疼。“农民工是城市的建设者,大晚上的睡在外面,不但有伤身体还不安全。”杜冬说。

杜冬建议,有关部门或爱心人士可以提供一些凉席或凉被,放在固定的地方,

“孩子放假了,我们夫妻俩都在广东打工,我专门接儿子到广东去住几天,俺媳妇想孩子了。”韩超领说,凌晨的火车,他傍晚就来到了火车站,带孩子吃顿饭,在广场附近转转。

孩子困了,韩超领到附近几间旅社问了问,最便宜的一晚上也要好几十元钱。“反正是夏天,冻不着,就在广场上睡吧。”随后,韩超领买了一份报纸,给孩子铺上,孩子沉沉睡去。

记者采访发现,不少农民工就是不舍得几十元钱的住宿费,才选择在火车站广场露宿的。

农民工晚上候车时,可以随时去取,用完后再送回来就行了。

杜冬说,人人献出一点爱,这个社会就会多些和谐,多些快乐,同时也给农民工兄弟带来一丝温暖。

文/晚报记者 张坤
图/晚报首席记者 魏文慧

正在说天

今天,多云到阴,有阵雨雷阵雨并伴强对流天气,西南风3级;气温25℃—33℃。

明天,多云转阴,微风;气温23℃—32℃。

今天,我市的空气污染扩散条件指数:良;

感冒指数:少发;
舒适度指数:较舒适;
交通指数:一般。
随时可能降雨的天气,外出最好带上雨具。**晚报首席记者** 刘春正

给您提个醒

巧用装修装饰 楼房顶层不再火热

本报讯 炎热的夏天,户外骄阳似火,许多家住顶层的业主也因此遭了罪,整个房间就像个大蒸笼,让人烦恼不已。昨日,一家建筑公司的房屋设计师王灿阳说,其实,只要简单地装饰装修,就能还您一份清凉。

在烈日下,顶楼的屋顶表面不如中间楼层的隔热效果好。由于整日阳光直射,朝西的房间又比朝东的房间温度高些。再加上外墙不够厚、保温材料绝热性较差,会使顶层的房间更加闷热。

想让室内的温度低一些,业主不妨在屋顶的天台上架设遮阳黑网;尽量创造良好的通风条件,避免窝风,有穿堂风的房间会凉快一些;安装双层玻璃或真空玻璃的窗户,隔热效果较明显;居室色调适宜选用浅色或冷色;地面可以部分采用地砖,而不是铺满木地板。需要注意的是,装修时不要破坏保温外墙,否则会影响墙体隔热效果。

在这个基础上,在窗外加装遮阳防雨棚,可阻挡阳光直接照射,减少屋内的热量。这种遮阳棚不用时可以收起来,既不会影响居室采光,也不会增加墙体负荷,是一种非常有效的隔热方法。在楼顶种植花木,既能减少日晒又能美化环境。在阳台上种植一些叶片宽大的盆栽植物或爬藤植物,在遮挡阳光的同时,还能营造一个生机盎然的天然氧吧。

晚报首席记者 刘春正

生活小妙招

锅里放点盐 煮好的面条不粘连

天气炎热,不少市民中午喜欢吃凉面条,但在煮面条时,稍不注意面条就会粘在一起。怎样才能煮面条时不粘连呢?

网友“我爱我家”说,煮面条时,待水开后加少许盐(每500克水加盐15克),再下面条,即便煮的时间长些也不会粘连。煮挂面时不要用大火,因为挂面本身很干,如果用大火煮,水太热,面条表面易形成黏膜,煮成烂糊面。煮挂面时不应等水沸腾了再下挂面,而应在有水有小气泡往上冒时下挂面,然后搅动几下,盖好盖,等锅内水开了再适量添些凉水,等水沸了即熟。这样煮面条速度快,面条柔而汤清。相反,如果水沸了再下挂面,面条表面易发黏,水分、热量不能很快向里渗透、传导,再加上沸水使面条上下翻滚,相互摩擦,这样煮出的面条外黏、内硬、汤糊。

如果您有生活妙招及好的创意,请以文字或图片的形式告诉我们,让我们告诉更多的读者。您可拨打电话2183938或通过QQ597457743和我们联系。

拍卖公告

受委托,定于2012年8月4日上午10时在本行二楼会议室公开拍卖位于商丘市睢阳区古宋办事处火神台村的睢阳区种猪场所属的房产:包括办公室、仓房、宿舍、饲料库、猪舍、配电室、围墙等附属建筑物。土地为租赁土地,竞买成功者需与古宋办事处火神台村委会签订租赁协议。

有意者请携带有效证件及保证金2万元(转账以到达账户为准),于2012年8月2日16时前到本行办理报名竞买手续,竞买不成,全额无息退还保证金。

标的展示时间、地点:自公告之日起至8月2日之前,在上述地点
电话:0370—3225510

13937042678

本行地址:商丘市张巡路睢阳区财政局5楼

网址: <http://www.sypmh.com>

工商监督电话:2785313

商务监督电话:2560802

商丘市睢阳区拍卖行

2012年7月12日