

我市今冬集中供热 今日正式开始

热力公司提醒,别忘自己动手给暖气片排排气

本报讯 昨日,记者从恒源热力公司获悉,今日起我市开始供暖。热力公司提醒广大用户,刚开始供暖千万不要忘记给暖气片排排气,由物业公司管理的换热站也别忘了启动。

昨日,热力公司副总郭红军介绍,经过前期细心的准备,今冬我市供暖准备工作已全部就绪。他告诉记者,今年冬天的供暖与去年不同的是,今年不是分区陆续供暖,而是从今日起同时供暖。针对以往居民反映较多的暖气不热问题,郭红军提醒,家中的暖气不热原因是多方面的。开始供暖时,暖气不可能一下子就热起来,这有一个预热的过程。预计到明天晚上,广大用户家中就会暖和起来。另外,他还提醒,刚开始

供暖时别忘给暖气片排排气,由物业公司管理的换热站千万别忘了启动。这是因为上一个供暖季结束后,暖气片再次启用时,管道里会进入空气。一旦暖气片发生气堵现象,很可能造成部分热部分不热,影响供暖质量。如果出现这种情况,用户可以自己动手用螺丝刀拧开位于暖气片的右上方或左上方的放气阀门,拧两下,放放气,直到有水排出即可。如果管道里存的气体较多,需好几次反复排气,供热才能稳定。

热力公司提醒,一定要仔细排查家中的采暖设施,以免发生跑冒滴漏的现象。一旦发生跑冒滴漏现象,要及时请来专业的水暖工人进行维修。

晚报记者 吴海良



刚暖和没两天 气温又要下降

为什么会出现“小阳春”?从气候上看,过了立冬时节,太阳已偏移至黄经 225 度,北半球获得的太阳辐射越来越少。但经历过之前漫长的一夏,地表储存的热量还有一定的剩余,所以,这个时节的天气一般不会很冷。因此在晴朗无风的时候,偶尔就出现温暖舒适的“小阳春”天气。不过,偶尔闪现的“小阳春”,没有办法阻挡越来越冷的大趋势。每一次冷空气南下,都会把秋冬过渡的进度往前拉一些。

这不,又一股冷空气逐渐开始影响我市,还要下点雨;明天,恐怕最低气温又要到 0℃ 以下了。

具体预报:今天,阴有小雨,微风;气温 1℃-12℃。明天,多云到晴,微风;气温 -1℃-12℃。

今天,我市的空气污染扩散条件指数:良;感冒指数:易发;逛街指数:较不宜;穿衣指数:温凉。不论下多大的雨,带上雨具防范还是不会错的! 晚报首席记者 刘春正

高校提前招生下周一报名

本报讯 下周一,我省 2013 年普通高校提前单独招生报名工作将随高招报名一起启动。此次提前单独招生仅限职教师资、盲聋哑残疾生、高等职业院校 3 个类别。记者昨日从市招生办公室获悉,从以往经验来看,此次提前单独招生受众范围较小,预计我市考生报名不会有明显增加。

据了解,职教师资招生对象为河南省人力资源和社会保障厅下属的技工学校应届毕业生和河南省供销合作社下属的河南省财经学校、河南省商务学校、河南省工业科技学校、洛阳经济学校、驻马店财经学校等中专应届毕业生。盲聋哑残疾生招生对象为具有省残联确认的盲聋哑残疾证的考生,不包括四肢残疾等其他残疾。高等职业院校招

生对象为普通高中毕业生和中职毕业生。

此次提前单独招生的报名时间为 11 月 19 日 9 时至 12 月 14 日 17 时,报名办法、信息采集与普通高校招生考生相同。如要兼报 2013 年普通高校招生全国统一考试的考生,还须参加我省普通高校招生的报名。

市招办高招科科长郭华轩表示,以往我市每年报考提前单独招生的考生都不多,尤其是盲聋哑残疾生类别,以及在 2011 年高招中已经取消提前单独招生计划的小语种类别,我市多年无人报考。预计,这次提前单独招生的报名形势仍将延续以往的状况,不会有明显起伏。

晚报首席记者 贾若晨

本报 不经意间,已经进入了农历十月。在民间,这是个冬天开始的月份,你看看它的别称就知道了,初冬、孟冬、上冬、开冬、玄冬、小春、始冰、小阳春、时雨月、初霜月等。

这样的月份,时不时会有雨,时不时会温暖如春。冷空气强悍影响时,早晨可能会出现霜;要是再厉害一点,还会有冰冻。

虽说在过去的几天里,我市有“小阳春”的感觉,但早上站在外面的时候,手伸出来已经感到凉意明显。

旧商品放前面,新鲜商品放后面;贵的摆放最显眼,便宜货放在最下面

超市商品摆放有讲究 您买东西时可要多瞅瞅

本报讯 近日,网友微博曝出超市里的货物摆放也是有规则的:旧商品放前面,新鲜商品放后面;贵的摆放最显眼,便宜货放在最下面。该微博引起了诸多网友的关注。那么,情况到底是否如此呢?昨天,记者采访了解到,超市商品摆放确实有规则,但并不全如网上所说。

昨天上午,记者先后走访了位于归德路和神火大道上的 4 家大、中型超市,发现这几家超市“黄金位置”货架上的货物生产日期要比里面的早些,就同类型的产品而言,摆在触手可及位置的物品生产日期要比上层的早些。某品牌饮料,价格同样是 4 元/瓶,但货架上层的生产日期为 2012 年 10 月 12 日,而摆放在货架中间的生产日期则为 8 月 20 日。记者同时发现,老日期的饮品后面摆放的仍是新日期饮品。

对于超市货物摆放的问题,昨天下午,记者采访了归德南路一家连锁超市的杨女士。她透露,超市对各种各样商品的摆放,确实是很讲究规则的,这一“潜规则”早已经成为公开的秘密,

普通消费者可能很难看出,但对于业内人士来说,一点也不新鲜。

杨女士说,对于超市里的商品该如何摆放,超市会给工作人员进行培训,内容包括商品的陈列顺序、位置以及不同季节各种商品的陈列等。就我市一些超市而言,一般情况下,老日期的商品摆放在货架的前面;便宜且比较热销的商品摆放在货架的 1 米以上的的位置;而对于临近过期的食品,则摆放在特别显眼的位置,进行特价处理。

“不过这样摆放商品并不是绝对的。”杨女士说,除此之外,商品摆放还与季节有关,对于在某个阶段热销的商品,则摆放在显眼位置。

杨女士还说,多数超市将食用油、调料、米、面、蔬菜等生活必需品摆放在超市最深处,这样一来,就会增加顾客在超市的逗留时间,从而带动其他商品的消费。在购物时,消费者应根据需要选择要买的商品,同时多瞅上几眼。

晚报记者 宋亚威 实习生 李翔霖

给您提个醒

体重突然下降 当心患上糖尿病

本报讯 体重突然下降,这不一定是最近的减肥计划突显奇效,也有可能是患上了某种疾病。昨日是“联合国糖尿病日”,记者从市内各医院了解到,近年来,糖尿病患者年轻化的趋势比较明显,特别是其中一些患者是因出现突然变瘦等症状才就医确诊,市民需提防。

28 岁的孙建在一家网站工作,一直坚持减肥但效果不明显,最近他发现自己没有改变饮食结构的情况下,自己 1 个月瘦了近 5 公斤。他以为是自己瘦身成功的结果,还暗自得意。可慢慢地,他觉得自己很容易疲劳,感到头晕乏力、口干、皮肤瘙痒,直到最近出现了四

肢麻木的问题,他才前往医院内分泌科就诊。经诊断,孙建患的是“2 型糖尿病”。

“不良的生活方式以及现代人生活节奏快、精神压力大等,是造成糖尿病发病率增高以及低龄化趋势的主要原因。”市中心医院内分泌科主任孟凡良介绍,近年来,医院一年接诊多例 30 岁以下的年轻患者。他建议市民特别是年轻市民平时工作要“悠着点”,不要长期、大量摄入高糖、高油等高热卡食物,坚持规律的运动。即使工作繁忙,也最好保持每天半小时到一小时的运动,每年检查一次空腹血糖和餐后 2 小时血糖。

晚报记者 刘家

驾驶人园地

雾天行车 牢记 9 点安全原则

一、正确使用灯光
在雾天行车你最好把车上的各种灯光都打开,这是提醒后方车辆你的位置,如果在高速路行驶或者雾很浓的情况还要打开双闪灯。切记,雾天不要使用远光灯。

二、保持低速行驶
雾中行车时,要严格遵守交通法规限速行驶,千万不可开快车。雾越大,可视距离越短,车速就必须越低。当能见度小于 200 米大于 100 米时,时速不得超过 60 公里;能见度小于 100 米大于 50 米时,时速不得超过 40 公里;能见度在 30 米以内时,时速应控制在 20 公里

以下;如果在 10 米以内,建议停在路边不要行驶了。

三、使用喇叭提示
如果是在平常驾驶时,老按喇叭不仅扰民还不礼貌,但在雾天时时按喇叭则是很有必要的!这样可以提醒路上的行人有车过来了,注意躲避。

四、不要盲目超车
如果发现前方车辆停靠在右边,千万比盲目超车,因为很可能是在等对面来车通过。超越路边停放车辆时,要在确认其没有起步意图而对面又无来车后,适时按喇叭,从左侧低速绕过。(未完待续)(市交警支队驾考大队)

万人相亲 走进夏邑 隆重招商报名火热进行中

主办:商丘市总工会 共青团商丘市委 商丘市妇女联合会 商丘市民政局 商丘日报社
承办:商丘网 申达传媒
招商范围:心仪服装 浪漫婚房 新婚家居 装修建材 太阳能 电器 婚庆用品 珠宝首饰

活动举办地点:夏邑县长寿广场 举办时间:2012年11月17日至18日

招商热线:13703429898 13603703898 相亲热线:15713705336 相亲官方网站:商丘网 www.sqrb.com.cn
报名地点:夏邑县孔祖大酒店517房间 商丘日报报业集团四楼 商丘网 报名电话:15713705336 2628398

相亲流程: 相亲提示: 通过报纸相识,双方同地见面,照片不显示姓名、住址,联系方式避免骚扰

活动举办时间:11月17日至11月18日