

家电小常识

安全使用冰箱有诀窍

为避免安全事故情况的发生,在使用冰箱时一定要注意冰箱摆放的位置是否合理,是否便于冰箱散热。还要检查冰箱的电源情况,是否有接地,是否为专用线路。

使用前,要仔细阅读产品说明书,检查冰箱的各个部件。家用冰箱使用的电源多为220伏,50赫兹单相交流电源,正常工作时电压波动允许在187伏—242伏,如果波动很大或忽高忽低,将影响压缩机正常工作,甚至会烧毁压缩机。此外,冰箱应使用单相三孔插座并单独接线。注意保护电源线绝缘层,不得重压电线,不得自行随意更改或加长电源线。

检查无误后,冰箱应静置3小时后再次开机,以免油路故障(搬运后的冰箱)。接通电源后,仔细听压缩机在启动和运行时的声音是否正常,是否有管路互相碰撞的声音。如果噪音过大,检查产品是否摆放平稳,各个管路是否接触,并做相应的调整。若有较大的异常声音,应立即切断电源,与专业的修理人员联系。

如果冰箱出现漏电问题,可能是以下原因造成的:1.冰箱使用年限已经久远,超期服役,冰箱内部结构老化严重,绝缘能力下降导致漏电;2.外来因素导致冰箱导线破损引起漏电;3.冰箱设计或制造缺陷导致存在漏电可能,属产品质量事故;4.正常使用中冰箱部件绝缘被击穿导致漏电,通常是部件质量存在欠缺所致,即零部件质量不过关;5.不正确维修方式导致冰箱内部结构发生变化导致漏电。

为了避免出现漏电带来的危害,比较安全的方法是安装漏电保护器,有条件的家庭安装保护地线,并定期作好安全防范。(华磊)

加湿器如何使用

湿度适宜

使用加湿器时,应控制好房间湿度,健康的湿度环境是45%至65%,在这样的湿度条件下,人体感觉最舒适,各种病菌不易传播。湿度过高会使人体呼吸系统和黏膜产生不适,而过低会出现鼻腔干燥、皮肤蜕皮等现象。所以在使用加湿器时,如果没有自动恒温功能,也可以自己买一个湿度计,到达适度的湿度后就停止加湿。

摆放好位置

加湿器应放置在距地面0.5米至1.5米高的稳定平面上,以保证加湿效果。有些电热加湿器释放的是热蒸气,有儿童的家庭要注意,严禁孩子触摸以免烫伤。另外,加湿器最好摆放在在与所有家电、家具1米距离左右的地方,以防家电、家具受潮。不要把加湿器挨着墙放,那样加湿器喷出的雾气容易在墙上留下白印。

用水干净

避免直接把自来水倒入水箱,正确的方法是把水烧开,晾凉后再倒入水箱,这样不仅能把水中的细菌杀死,还能挥发掉氯气。有条件的可把纯净水烧开,晾凉后加入,效果最佳。

注意清洁

加湿器应该每天都换水,使用一周左右就要清洗一次,否则时间过长的水变成湿气散发到空气中,会造成二次污染,危害身体健康。清洗时用软毛刷刷;水槽和传感器用软布擦;水箱清洗可装水后晃动两三次倒掉即可。

正确加水

在使用加湿器时,不要用手摸水面,也不要空箱使用,搬运时要将水箱中的水放掉,且不能倒置。另外,很多加湿器都是在水蒸发完后再添水,而且加水口在下面,因此不要在有水的情况下加水,以免因操作不当损坏加湿器。

不能长时间开

对人体来说,并不是空气湿度越高越好,空气湿度超过60%,就会对人体产生危害。一般情况下,室温25℃时,环境相对湿度应控制在40%—50%;室温18℃时,环境相对湿度应控制在30%—40%。(易居)

# 牢记5点预防“冬季空调病”

夏天很容易患上“空调病”,这是大多数人都知道的,但很多人却不知道在寒冷的冬季长期“蜗居”在空调屋里也容易得“空调病”。“冬季空调病”大多数是因为室内外温差大导致,特别是现在的一些写字楼,多是封闭的状态,如果空调温度过高,就会拉大室内外温差,人们出门就会感觉不适应,容易感冒。一般情况下,室内温度与室外温度差距不应过大。

有些人怕冷,会把室内空调温度调得很高,这样会造成室内空气闷热,细菌、病毒、霉菌等都会借此机会大量繁殖,进而侵害人体健康。具体来说,预防“冬季空调病”要做到以下5点。

1.空调温度要适中。从人体舒适角度来说,在冬季室内环境中,如果将室内温度控制在15℃—18℃,人就感觉舒适了。因为在冬季人们穿的衣服本来就多,如果室内温度高于18℃,便会感觉有点热,过暖的室内容易使人昏昏欲睡,不仅降低办公效率,而且不利于身体健康。

2.保持室内定期通风。在空调房里,每天开窗通风换气至少两次,每次半小时,这样室内才能及时进行新鲜空气的交换,降低室内病菌滋生的机会。此外,在空调房中

待时间过长可以出去透透气,如此一来,可以避免因长期处于封闭环境下诱发大脑缺氧或供氧量不足的情况。

3.控制室内湿度。由于使用空调制热,室内通常会比较干燥,为了控制室内湿度,大部分人喜欢用加湿器。需要注意的是,加湿器里不要直接加自来水,因为自来水里含有的矿物质,例如镁离子、钙离子等容易产生出白色粉末,不但污染室内空气,还可能诱发哮喘、支气管炎、肺炎等疾病。最好加纯净水或者把自来水烧开,等晾凉到30℃时再加入。除了使用加湿器加湿外,最好多养些绿色植物,如仙人掌类的植物,它可以在白天呼出氧气,在清新空气同时,可使室内感觉湿润温和。不过,室内植物不宜太多,一般

一个房间一两盆即可。

4.注意身体补水。一个人每天需要饮用1.5—2升水,才能在温暖的室内不缺水。现在很多人平时饮水较少,如果不改掉这个坏习惯,身体机能就会受影响。每天除喝水外,选择一些果蔬和不咸的汤粥,补水效果都不错。此外,为了预防“冬季空调病”,可以多吃一些湿润并具有温热性质的食品,如芝麻、萝卜、番茄、豆腐、银耳等,不吃或少吃辛辣食品,不饮或少饮酒。

5.定期清洗空调。清洗空调也许是许多消费者容易忽略的问题,如果空调脏了,特别是过滤网上会滋生大量的细菌,开启空调后细菌就会被吹到空气中,从而进入人的身体,引发各种疾病。因此一定要定期清洗保养空调。 据《中国消费报》

## 5招教你如何防静电

### 日常防静电避免惹病上身

1.适当增加含维生素C、维生素A、维生素E和酸性食物的摄取。如胡萝卜、卷心菜、西红柿、豆制品可以提高血液的酸度,维持人体正常的电解质平衡。

2.避免长时间待在室内和电脑云集的工作间内,要适当到户外活动。看电视或用电脑后要及时清洗双手和面部,让皮肤表面上的静电荷在水中释放掉。

3.卧室内尽量少摆放电器。房间要经常通风换气,增加室内湿度,保持空气湿度在50%左右,干燥季节可启用加湿器或放一盆冷水,也可种些盆栽花草。

4.化纤织物最易出现静电,因此居室内应尽量避免使用化纤地毯、饰物和塑料质地的饰物,洗衣服时应使用防静电的洗涤剂。尽量选择宽大轻柔的衣服,纯棉、真丝材料的服装可减少静电的产生。

5.对体内积存的静电可通过输出的方式将其消耗掉,如在室内赤脚行走,让脚直接接触地面,在触摸门把手、水龙头等电导体时,先用指甲接触导体或两手先搓一搓,也可以先触摸湿毛巾之类物品,使身体所积蓄的静电迅速释放出体外。(林林)



# 废旧电器暗藏污染隐患

## 多数市民不知废旧电器如何处理

家住某县城的刘清华,花3500元钱买了一台台式电脑,随着配置的落伍,已经不能满足使用的需要,他打算更换一台液晶的电脑。刘清华说,现在这个显示器有点老了,用好几年了,一个对眼睛不太好,再一个就是比较耗电,跟老板商量能卖50块钱。经过几年使用,一台电脑从3500元降至50元。除了产品本身的磨损外,什么原因让电子产品的价格如此低呢?电脑收购商徐杰说,系统从XP升级到W7,现在又到了W8,这是说操作系统。其他一些相应的软件系统,也在升级,软件升级了,对硬件的要求就高了,原来配置低的机器就不能再用了。

“电子垃圾”会给人类生活环境造成极大污染

卖了不值钱,扔了怪可惜,因此,小部分市民除了卖给二手商贩外,大多数市民选择放在家里搁置不管或者丢弃。没有合适的处理渠道,那些曾经捧在手掌心的宝贝,如今成了令人头痛的电子垃圾。

“电子垃圾”是指包括手机、电脑、冰箱、空调、电视等家用电器、通信电子产品的淘汰品。据相关资料显示,目前我国已进入电子产品报废高峰期,每年至少有1500万台家电和上千万部手机进入淘汰期,小电子产品的废弃量远远高于洗衣机等大件家电,到2020年,电子产品报废数量将达1.37亿台。电子垃圾危害大,一块电池就可能给人们生活的环境造成极大污染。

废旧手机和报废电脑、电视机、冰箱等电器一样,内部零件中也含有铅、镍、镉、汞等有毒物质。根据相关专家测试,一粒纽扣电池能污染600立方米水,而一节一号电池烂在地里,能使一平方米的土地失去利用价值。

成本高难度大 废旧小型电子产品回收率很低

废旧电子产品的危害如此之大,是不应该随意丢弃的。那么,说到回收利用,废旧的电子产品到底有多大的回收价值呢?有专家称,废旧电子产品是放错位的资源,那么这座“城市的矿山”能被合理开发吗?

由于技术成本高,处理难度大,而且国家并无相应的经济鼓励政策,让企业掏钱进行回收处理难度很大,因此,目前废旧小电子产品的回收率并不是太高。自2011年1月1日起,我国正式实施《废弃电器电子产品回收处理管理条例》,实施范围主要覆盖冰箱、电视机等大的家电,手机等小型电子产品尚不在列。对于数量庞大的废旧小电子产品来说,回收之路仍然还很长。

如今,电子产品更新换代还在继续,可以预见,被人们淘汰的电子产品,也将会越来越多。建立健全回收再利用体系,才能给这些“放错位的资源”一个好的归宿,让资源重复利用,也使人们身边的环境不再人为增加负担。 据《中国消费报》



随着科技的进步,老百姓身边的电子产品越来越多,更新换代也越来越快了,人们在享受这些电子产品带来便利的同时,新的问题也跟着出现了,就是废弃的电子产品该如何处理。

市民家里废旧电器越来越多 多数不知如何处理

市民石女士最近遇到了一个问题,就是家里的废旧手机越来越多,曾经孩子手里的宝贝疙瘩,如今倒成了一个烦恼。其实和石女士一样,对于换下来的手机,很多市民都有同样的疑问。像电视机、电冰箱,国家都有回收处理办法,但是对于废旧小电子产品的回收处理,国家政策却是个空白。市民对于废旧电子产品又是如何处理呢?为此记者作了一个小调查。大部分市民表示,家里有很多闲置的手机,有的直接扔掉,有的就拿给孩子当玩具。

闲置着可惜,卖给二手市场又如何呢?