

我牵着你的手,却看不清你的脸

昨日,大雾笼罩我市,给市民生活造成很大影响

□策划 / 郭跃旗 刘红强 □摄影 / 魏文慧 张坤

大雾·展望

今天大雾持续 明日有所好转

本报讯 昨天,我市的雾时大时小,一天也没散尽,给人们的出行带来了诸多不便。今天,大雾还将笼罩我市,估计明天才会有所好转。

昨天凌晨到上午,由于浓雾的出现,造成了我市的能见度低。商丘气象台于昨日4时30分发布大雾黄色预警信号。接着,雾气越来越浓。昨日7时15分,商丘气象台又发布大雾红色预警信号。柘城、夏邑、永城3个气象观测站观测到的数据显示,8时,这几个地方出现浓雾(能见度≤500m),商丘市区、民权、睢县、宁陵和虞城观测到的数据显示,这几个地方达到强浓雾标准(能见度≤50m),商丘市区最低能见度仅为10m,至14时能见度仍小于200m。

商丘气象台台长康邵钧说,因近期我市上空大气层稳定,近地层空气湿度大,地面气压场弱,风力小,夜间气温低,才导致大雾的出现。

大雾是一种灾害性天气,对公路、铁路、航空、航运、供电系统、农作物生长等均有重要影响。大雾天气时,空气中往往会带有细菌和病毒,造成空气质量下降,影响生态环境,给人体健康带来较大危害。

由于今天我市无明显冷空气活动和降水过程,雾霾形成的气象条件没有什么明显变化,故雾霾天气将持续。预计明天白天受一股南下冷空气的影响,全市雾霾天气才能结束。

晚报首席记者 刘春正



昨日中午,商丘古城中山大街,受大雾天气影响,一片朦胧,交通明显拥挤。

大雾·健康

大雾天气尽量减少户外活动

本报讯 近几天来,大雾天气一直影响着我市。昨日,市第一人民医院呼吸重症科 RICU 病区护士长牛瑞兰提醒市民,大雾天气应尽量减少户外活动。

昨日11时,记者来到市第一人民医院呼吸重症科 RICU 病区,刚一进入走廊内就看到走廊上摆放着很多病床。该科主管护师、护士长牛瑞兰介绍,因为大雾天气气压较低,在大雾天气下锻炼可能造成呼吸道以及肌肉关节损伤。她提醒市民,大雾天气应尽量减少户外活动,尤其是老年人、儿童、慢性疾病患者及接受过器官移植者,这

些人免疫功能较差,极易受大雾天气影响而引发疾病。雾气持续不散,会加重老年人身体循环系统的负担,可能诱发心绞痛、心肌梗死、心力衰竭等。

记者还了解到,在这样一个呼吸道疾病容易发生的季节,人们在平时应该多锻炼,多喝热水,不吃寒凉食物,日常要做好保暖措施,平时要养成用冷水洗漱的习惯,可有效预防感冒。出现呼吸疾病后要及赶到医院就医,不可掉以轻心,一拖再拖,让小病拖成大病。

晚报记者 徐莹

大雾·防护

雾天口罩热销 选购请多注意

本报讯 昨日,受大雾天气影响,不少市民担心空气中尘埃和污染物大幅度增加,纷纷购买口罩。商丘市中心医院呼吸消化内科副主任医师王友杰表示,一般的棉纱口罩只具有保暖和防尘作用,医学口罩基本上能够防住粉尘,以及空气中的细菌和病毒。

记者昨日上午走访发现,大多数市民购买口罩的途径还是超市、商场和一些精品店。记者在步行街看到,不少商贩都把口罩放在显眼的位置销售。在这里销售的口罩基本难觅传统医用白棉纱口罩的踪影,大都是一些印刷有彩色图案的口罩。一些年轻的女士和孩子,尤其喜欢这样的口罩。受天气影响,口罩的销量非常好。个别摊贩称,不少热销款式已断货。

不过也有人担心这样的口罩难以起到防护效果,而去药店购买医用口罩,甚至购买“PM2.5 专用口罩”。这些口罩宣称可以防护 PM2.5 的微小颗粒,有效过滤各种微尘和细菌。这种口罩售价在数十元。

“其实防范微尘的话,购买四层以上的普通医用口罩就可以了。”昨日,市中心医院呼吸消化内科副主任医师王友杰说,雾是空气中水汽与微小灰尘颗粒结合形成的小水滴,霾是大量极细微的干尘粒等均匀地悬浮在空中。城市人口增长、工业发展、机动车辆猛增以及污染物排放,都导致了空气里悬浮物大量增加,在雾霾天气的时候更甚。而 PM2.5 标准是指悬浮颗粒物直径是 2.5 微米,这样的微尘非常细小,如果是普通的保暖口罩可能难以达到防护效果,但可以到药店或医疗器械商店购买四层及以上的医用口罩。这样的医学口罩基本上能够防住粉尘以及空气中的细菌和病毒等。一般情况下,不需要购买价格昂贵的“PM2.5 专用口罩”。

晚报记者 鲁起

大雾·出行

等公交的市民不停地抱怨

本报讯 “这公交车咋这么慢呀,等了20多分钟了,还没来一辆公交车。”由于大雾,昨天,市区公交车辆不能像往常一样正常运营,等公交的人有些着急。

早上一出门,记者在八一一路几处公交站点看到,等公交的市民搓着手,俩眼直瞅着来车的方向。

“大雾使公交车速度变慢,不能按照正常的班次运行。”昨天,市公交公司副经理

郭军说,大雾天气,为了保证乘客安全,车辆必须放慢车速,延长了市民的等车时间,致使公交站点滞留乘客。

“针对客流量大的线路,公司增加了车次;利用内部对讲机等及时了解线路上乘客的滞留情况,及时增加车次;为了确保乘客乘车安全,我们每半小时提醒司机一次安全驾驶。”郭军介绍。

晚报首席记者 刘春正

大雾·辟谣

吃黑木耳防 PM2.5 说法不实

本报讯 近日,网传一条吃黑木耳保护肺的攻略,被网友大量转发,蔬菜专家和医生表示,这恐怕不太科学。

这条微博一发,引来不少人对黑木耳、猪血等的青睐,这到底有没有科学依据呢?

昨天,市农林科学院蔬菜研究所所长赵跃峰说,黑木耳是一种菌类,它的主要成分是多糖,能够吸附空气中的污染粒子,但在消化道里很难消化。吸入污染物是在呼吸道,和消化道关系不大。吃黑木耳、

猪血等能预防 PM2.5 的说法不太科学。

市第三人民医院呼吸内科主任王敬亭说,雾霾对呼吸道的健康有很大影响。吃黑木耳、猪血能清肺和清除呼吸道里粉尘的说法,在民间流传已久。“这种说法不太科学。”王敬亭说。但是,多吃富含维生素、植物化学成分的蔬菜水果,如葡萄、橘子、紫甘蓝、紫薯、番茄等,能减少空气污染对身体的影响。

晚报首席记者 刘春正



昨日中午,行驶在市区街头,汽车仍要打开雾灯或车灯。

天气·预报

依文男装提醒您 注意天气变化

地址:“商”字丹尼斯2楼 电话:3330093

今天,多云转晴,微风;气温 -4℃—2℃。

明天,多云转晴,微风;气温 -6℃—5℃。

weather