

# 电视冬季保养四点须知



- 打开或关闭时长要适度
- 摆放位置的选择很重要
- 通信设备不要放在电视附近
- 正确清洁电视屏幕

冬天冷得让人发抖，大家在自己防寒御冷、保养身体的同时，也应注意家中电器的保养与维护。只有这样，家用电器才能更好地为我们服务，否则它们就很容易“衰老”，尤其是冬季天气较冷，灰尘、静电、细菌等比较多，家电在使用中就更容易出现这样或那样的问题了。

就拿我们常用的电视来说，一些朋友对它的保养只停留在表面的擦拭上，在使用的过程中根本不注意维护，最后造成内部零件受损、使用寿命下降，那么我们在使用中应该怎样做呢？下面我们就来说说电视在冬季应该如何保养。

## 打开或关闭时长要适度

电视是家中比较常用的电器之一，我们经常一用就是4—5个小时。由于使用过程中电视本身温度会升高，再加上有些用户家中温度偏低，如果频繁开机、关机就会使电视内

部元件在高低温之间不断转换，这样会导致元器件阻值、容抗等参数发生变化，极大地影响了电视的使用寿命。

另外，喜欢使用暂停功能的朋友也要注意了，因为电视长时间固定在一个画面同样会对屏幕有一定的损害，因此电视打开及关闭的频率要适度。

## 摆放位置的选择很重要

冬季，暖气等加热设备自然是不能少，一些小居室用户喜欢在看电视的时候把暖气放在附近，这种方法十分不可取，因为电视在工作中会产生热量，放在热源旁一是不利于电视的散热；二是它在一部分冷一部分热的两个温度下工作会导致电压、电流失衡，内部零件容易受损。

## 通信设备不要放在电视附近

一些朋友喜欢把手机扔在电视旁，认为这样比较醒目，

不至于找不到。不过这种做法确实不可取，因为电视本身也是通过接入信号显示画面，手机等有电磁辐射的设备经常放在电视旁，受到信号干扰后画质会有一定程度下降，严重时还会出现雪花。因此像手机这种带有辐射的通信设备最好不要放在电视机旁。

## 正确清洁电视屏幕

曾经见过有些人为了图省事就用纸巾或是抹布蘸上水随便擦擦便了事，这种方法是十分不可取的。因为无论是纸巾或是抹布虽然看似柔软可是它们对于屏幕来说还是太粗糙了，并且用水清洁的效果也不是很好，如果水量过大屏幕易受潮出现短路。

我们在清洁屏幕时最好选用专业的清洗液搭配质地柔软的专业清洁布，将清洗液喷在清洁布上擦拭，千万不要将清洗液直接喷在屏幕上。

《当代生活报》

## 家电辐射要防范 辐射危害大揭秘

**核心提示:**随着科技的不断进步,越来越多的家电产品进入到我们的生活中去,不过在人们享受高质量生活的同时,各种各样的家电产品也会随之带来不同的辐射危害。那么,哪些常用家电的辐射最大?如何安全使用呢?

一般来说,每种家电都有国标规定的固定工作频率(产品说明书中会标明)。按照家电工作频率的大小,可分为超低频、中频和微波频段。在相同的工作强度下,家电工作频率越高,对人体的辐射作用越明显。

### 1. 超低频家电(额定 50 赫兹)

电动剃须刀、吸尘器、洗衣机、电熨斗、咖啡机、加湿器、电吹风、空调、电饭煲、电磁炉、搅拌机、电热毯、日光灯、电冰箱等。

#### 安全提示:使用时间越短越好。

一般情况下,这些电器不会对人体造成太大威胁,但其中有一些电器,如果不注意控制使用的频率、每次使用的时间以及方法,也可能引起一系列健康问题。电动剃须刀、电吹风这些与人体接触较为紧密,又会经常使用的小家电,每次使用时间越短越好,开启和关闭电源时尽量离身体远一些,最好将电吹风与头部保持垂直。否则,时间长了,很容易感到头昏脑涨。

吸尘器、加湿器在使用中要远离身体。实验表明,与吸尘器保持 70 厘米以上,加湿器为 1 米以上的距离,辐射量最小。

电热毯贴身用得时间长了,会引起身体疲乏无力、四肢酸痛等症状,孕妇和孩子尤其不适合。在使用时,最好在预热后将电源断开再入睡。电熨斗最好把温度一次加热到位,用一会再继续加热,千万别一边加热一边烫衣服。

### 2. 中频家电(3 兆赫以下)

电视机、电脑:电视机的工频在几百到几千赫兹不等(1 兆赫=100 万赫兹),而电脑则相对较高,尤其是台式电脑。

#### 安全提示:离得越远越好。

台式电脑主机的后、侧面辐射较大,最好不要敞开机箱使用。笔记本电脑辐射集中在键盘上方,最好使用外接键盘。

液晶电视和等离子电视,虽然比传统老式电视的辐射小很多,但仍存在一定隐患,建议看电视时,至少离电视 1 米远。

安全距离:其实,只要与这些电器保持至少半米的距离,其辐射强度在一定的标准范围内,不会有太大问题。

### 3. 微波频段(30 兆赫—30000 兆赫)

手机、微波炉:手机使用频率非常高,其辐射强度也很大,工作频率在 1800 兆赫—2000 兆赫。微波炉的工频在 915 兆赫—2450 兆赫,辐射较大。

手机在使用时,应尽量长话短说,电话通后再接听,建议多用耳机。微波炉的微波辐射,会扰乱中枢神经系统,造成头疼、头昏、记忆力减退、失眠等情况。所以在使用时,人体一定要距离其半米以外,眼睛不要直视,同时平时还要注意清洁炉内卫生。

### 4. 简单易行的防辐射方法

推荐:对付电脑辐射,可以在电脑边放瓶清水,因为水是吸收电磁波的最好介质。

警惕:金属眼镜框会明显导致电磁场增强,令使用者对辐射的吸收率增加。如果长时间戴着金属框架的眼镜打手机,电磁场的辐射有可能会通过金属眼镜框传导到大脑及眼睛四周,造成伤害。

#### 降低辐射小窍门:

家用电器切勿扎堆摆放,更不要同时使用;不用的电器,一定要关上电源,因为通电的电器照样能产生大量电磁辐射;长时间看电视、电视后,应及时洗脸洗手;多吃富含维生素 A、C 和蛋白质的食物,如胡萝卜、白菜、豆腐、牛奶、鸡蛋等,特别是海带,能加强抵抗电磁辐射的能力;多喝茶水,茶叶中的茶多酚等物质有利于防辐射。(王欣)

## 家电小窍门

### 9 步清洁冰箱

春节临近,冰箱也该清洁一下了,因为有些细菌在自然界存在很广泛,并不会因为冰箱温度低就被冻死,冰箱又是一个相对封闭的环境,一旦进了冰箱,细菌就很难自己出来,所以定期给冰箱做做卫生就非常重要了。

#### 清洁冰箱 9 个步骤

1. 清洁冰箱外壳最好每天进行,用微湿柔软的布每天擦拭冰箱的外壳和拉手。
2. 清理内胆前先切断电源,把冰箱冷藏室内的食物拿出来。
3. 软布蘸上清水或食具洗洁精,轻轻擦洗,然后蘸清水将洗洁精拭去。
4. 拆下箱内附件,用清水或洗洁精清洗。
5. 清洁冰箱的“开关”、“照明灯”和“温控器”等设施时,请把抹布或海绵拧得干一些。
6. 内壁做完清洁后,可用软布蘸取甘油(医用开塞露)擦一遍冰箱内壁,下次擦的时候会更容易。
7. 用酒精浸过的布清洁擦拭密封胶条。如果手边没有酒精,用 1:1 醋水擦拭密封胶条,消毒效果很好。
8. 用吸尘器或软毛刷清理冰箱背面的通风栅,不要用湿布,以免生锈。
9. 清洁完毕,插上电源,检查温度控制器是否设定在正确位置。

(刘菲)



### 电水壶使用小窍门

1. 应将电水壶放置于耐热的台面上或地上使用。如果在木质台面或地面上使用,应垫一层耐热的物品,或注意其使用时间不要过长。

2. 注水要超过电热管,但不要太多;电源线插头要插入壶体底部插座;电源线插入电源插头。

3. 水开后要拔掉电源插头;倒水时,要将电源线从壶体取下。

4. 一定要在加满水后通电;水开后一定要使之断电,并拔去电源插头后再倒水。

5. 注水时一定要盖过电热管 3-5 厘米以上,以防干烧损坏电

热管。

6. 加水不可过满,水面应在壶嘴水平面以下 2—3 厘米,以免水开时溢出壶外,淋湿插座和插头,造成漏电。

7. 电水壶烧水因其热效率高,22 厘米、15000 瓦的电水壶烧开一壶水,只需 10 分钟左右,所以要注意水开的时间,并于水开后及时断电。

8. 电热管在使用一段时间后,会产生裂纹。这时必须更换新的,切不可在电热管有裂纹后再加水通电,否则水将浸入电热管内部,使整个水壶都带电而酿成

事故。

9. 电水壶在使用一段时间后,水壶内会结满一层白色水垢。其结垢量在 300—500 克时,每烧开一壶水所需的时间,约要延长 4—7 分钟,这就大大增加了电耗。另外,水垢对电热管及铝壶本身性能的影响也不小,容易造成损坏,缩短其使用寿命。但电水壶内因装有电热管,若用常规的刮、削、擦的方法,既慢而又易损坏电热管。可向化工商店购买工业用高效盐酸或硫酸,以一份酸、两份水的比例稀释后,倒入壶内,即可将水垢溶解。(陈芳)