

如何让性格内向宝宝变得活泼

孩子性格内向可能是由于缺乏安全感,缺乏自尊和自信,比如总觉得自己不够好,所以在课堂上不敢大声发表自己的想法,不敢和小朋友一起玩,怕被小朋友拒绝等。因此,父母应该给予孩子更多的安全感。那么父母该如何才能让性格内向的宝宝变得活泼大胆呢?这里就为父母们支一些招吧,使宝宝们能够乐观开朗,感受到生活的美好。



三种让孩子“窒息”的爱

父母总是认为自己是爱孩子的,凡事都是为了孩子好,殊不知,有些爱却会让孩子窒息。以下是三种典型的让孩子窒息的爱。

以爱之名,行占有之实

孩子在房间看书,妈妈每隔15分钟进来一次。一会儿给他弄弄被子,一会儿端来热水,一会儿披上外衣。在妈妈的眼里,照顾孩子是天经地义的事,可是对孩子来说,却是有不断地被干扰、被侵犯的感受。尤其是对大孩子来说,妈妈进屋来东翻西翻,是对他隐私的侵害,虽然不尽同意孩子对父母的看法,却可以理解他们的感受。

以爱之名,行要挟之实

孩子在书桌前看书,妈妈趴在地上擦地,一会儿捶捶腰,一会儿叹口气。孩子请妈妈休息,别再擦地了。妈妈说:“没事儿,只要你好好念书,妈妈怎么做都不怕累!”你能想象这话让孩子的压力有多大吗?

以爱之名,行霸道之实

“妈妈不让你去,都是为了你好!”“妈妈让你这么做,都是因为爱你!”“什么时候妈妈们可以不再说‘都是为了你!’”而说:“那么,你喜欢什么?”我们不可能完全放手让孩子作决定,但我们不能不要再扣上爱的帽子,在作决定前,花点时间,耐心倾听孩子的声音。这样的爱就足以陪伴孩子走过风雨,也不会把他推出门外。(育儿网)

这些谎家长不能随便说

家长对孩子撒谎大部分是为了图省事,觉得谎言比讲道理更有效、迅速地抑制孩子的一些想法、要求。教育不能省事,有些谎言不能说。

1.情感型的谎言不能说。孩子哭得厉害,家长不应该心烦意乱随口就说:“你再哭,再哭,妈妈不要你了。”孩子会真的以为妈妈不要他了。这样不仅不能解决问题,反而使孩子的情绪更加糟糕。

2.吓唬型的谎言不能说。晚上9点了,可是宝宝还不睡觉。家长说:“赶快睡,再不睡,大鬼小鬼就来找你了。”此时,给孩子读几个故事可能比谎言来得更有效。

3.不科学的谎言不能说。孩子的成长过程也是不断认知世界的过程。在这个过程中,常常会有一些稀奇古怪的问题,家长答不上来的时候,就告诉孩子不知道,查好了资料再告诉孩子,千万不能“打肿脸充胖子”,告诉孩子一些不科学的知识。(育儿网)



1.交谈害羞的原因

有时大人们认为很正常的事情,对于孩子来说却是另外一回事。比如,有些很漂亮的小孩很不喜欢被大人们亲亲抱抱,父母却认为这是亲戚朋友对自己孩子喜爱的一种方式。但是你们想过孩子的感受吗?如果孩子拒绝接受这种亲昵,并不代表他害羞,仅仅是他不喜欢。还有的孩子在家里很活泼,一出门就变得很害羞,这往往是因为面对社交场合孩子不知道如何做而产生的恐惧心理。因此,多和孩子交流是很必要的。如果他表现出害羞的行为,要多听听孩子的想法,分析孩子是不是真的害羞。

2.多发展同伴关系

父母要鼓励孩子多和同龄小朋友一起玩耍,和他们建立良好的伙伴关系,周末可以带孩子去串门,让孩子体验人际交往的快乐。教孩子与同伴交往的一些小技巧,增强孩子的自信。

3.父母表扬要循序渐进

每当孩子在社交方面有所进步时,父母都应当给予他及时表扬和鼓励。应当注意的是,表扬应该循序渐进,言语要尽量自然亲切。过多表扬只会加重孩子的心理负担,引起他不必要的畏惧情绪,使他忌讳外出。

4.让孩子感受生活美好

经常带你的宝宝走出家门,让他多和其他人接触,告诉宝宝和他人一起玩耍是很愉快的事情。你可以带他去公园的人群中看小朋友们放风筝等。带宝宝去参加唱

歌、跳舞、讲故事等比赛,让宝宝克服害羞的心理,尽情地展现自己。多带宝宝一起去发现生活中充满乐趣充满欢快的地方,孩子会情不自禁地喜欢上它,害羞就会自动消退。

5.给予充足时间

对于害羞的孩子,父母要多花一些时间陪他说话,让他适应和别人交往。每次带孩子和其他小朋友玩之前,不要再催促孩子说“今天你可要记得和别人打招呼”之类的话。这样不但会加重孩子的心理负担,还会使他产生逆反心理。如果临走前孩子



不愿意说再见,你可以对孩子这样说:“妈妈知道你还没有准备好说再见,是吗?没关系,我们下次再说。”这样会减缓孩子紧张的心理。

6.耐心教导孩子

内向型的人一般说话办事都比较谨慎,他们常常要经过思考才会将自己的想法表达出来,才会采取行动。因此,作为父母,应该尊重孩子的这种行为风格,不要总是急于打断孩子的话。

7.不要追问太多

面对内向型的孩子,在提问时父母除了要有耐性外,还需要注意发问的技巧。内向性格的孩子,如果被一下子问到一连串的问题,他会格外紧张,甚至语无伦次,无法思考。因此,在提问时,不要追问太多的问题,要慢慢来。

8.多做社交游戏

这种游戏很方便,父母可以在家中和孩子一起玩耍。比如,你们可以模拟一次购物,你做店主,宝宝做顾客。反过来也可以。这一类游戏,可以让孩子熟悉生活中遇到的种种社交场景,孩子也能学到更多社交礼仪,从而变得大胆。

在生活中,对于性格内向的孩子,不要试着去改变他的个性,而是要用另外一个角度去耐心教导,多带他们出去见外面的世界,多接触不同的人,使孩子慢慢融入进去,让他们感受其中,他们也会在其中一点一点成长,逐渐变得开朗活泼起来。(教育)

育儿不该犯的3个错误

错误 1:教幼儿背唐诗

你是否热衷于教你的宝宝背唐诗,并以他小小年纪就能熟练背诵为荣?每每有朋友到家里来玩,还一定要小宝贝背两首来炫耀炫耀?

真相分析:教育专家说,孩子在上学前就能背唐诗,貌似不错,可是,这种做法违背了幼儿的身心发展规律,是弊大于利的。唐诗是古代文人墨客的佳作,遣词造句极其精练、含蓄,有时为了行文的需要,颠倒字词正常顺序的事常有,这与现在人们的语言习惯大不相同。幼儿尚处于学习语言的初始阶段,凝练的唐诗,要让幼儿读熟、读懂,并受到教育,谈何容易?

科学做法:建议年轻家长让孩子多吟诵一些儿歌。幼儿感知事物是从表象入手的,他们乐于听取具体形象的话语。儿歌正是以其生动活泼的语言方式,迎合了孩子们的口味,容易切入幼儿的心灵,可发挥出多方面的作用。

错误 2:让宝宝过早学电脑

小宝贝的兴趣总是说来就来,比如,看见电脑一下子就喜欢上了,爸爸妈妈都觉得这是好事,不

仅经常在电脑上给他看早教光碟,还经常一起和宝贝玩电脑游戏。

真相分析:婴幼儿用电脑并非明智之举,就是大人用电脑久了,也会感觉头昏眼花,浑身酸疼,何况是容易上瘾、没有自控力的宝宝?加上现在的电脑设备都是根据大人的体型设计的,因为角度和高度都不对,很容易伤害宝宝的视力和骨骼发育。

科学做法:小朋友们可以做的事情很多,可以玩的东西很多,电脑可以等上小学再学也不迟。

错误 3:忙得牺牲自己的休息

真相分析:每个新妈妈都说白天孩子睡觉的时候她也想睡。但是经常有那么多事情要做,家里非常凌乱,要洗盘子,洗杯子,根本无法睡觉。调查显示,每个新妈妈的第一年都要丢掉400小时—750小时的睡眠。

科学做法:尽可能地让自己得到足够休息。其实每天白天你都应该尽可能地打个盹,或者至少在周末睡个长觉。没有充足的休息,你很难在那些本应快乐的生命时光里体会快乐。当然,休息的时候你可能要少做很多事情,但是充分的休息比洗盘子,洗杯子更重要。(教育)

