

很多药有“双重身份”

因剂型、用量、适应症等不同被分为处方药和非处方药

非处方药进行管理。”这其中也包含了一层意思，即使成分相同，规格和适应症不同，也可能出现处方药和非处方药的差异，这些药又被俗称为“双跨药”。同一种药物成分既可能制成非处方药，也可能是处方药，它们有何区别？我们以布洛芬为例，说明一下。

适应症不同。作为非处方药的布洛芬，用于退热和缓解轻度到中度的疼痛，如肌肉痛、头痛、牙痛、痛经等。而用于缓解类风湿关节炎、脊柱关节炎等慢性关节炎疼痛时，它被定为处方药。

使用的时间限制不同。非处方药布洛芬一般不建议长期使用。如果用于退热3天、止痛5天后，仍没有明显效果，不应再继续自行用药，而要及时到医院就诊。布洛芬作为处方药时，由于多用于缓解慢性关节疼痛，允许在医生的指导下长期使用

用，但应随时观察症状，如发现明显异常，应遵医嘱调整用药方案。

剂型和用量不同。非处方的布洛芬口服剂型每粒多为100毫克~200毫克，每日的最大用量一般不超过800毫克。处方药布洛芬有缓释制剂、软胶囊、口崩片、干混悬剂等剂型，每日最大剂量可达2400毫克。这不仅与疾病的治疗需要有关，还因为处方药都需要经过医生的指导，在开药时对于用法、用量能准确把握。

用于解热镇痛和抗血栓的阿司匹林，以及用于治疗消化系统疾病的三黄片、雷尼替丁等药物与布洛芬类似，目前，这样具有“双重身份”的药物超过千种。从根本上看，同一种成分的药物分为处方药和非处方药，是为了让大家更方便安全地用药。在解决能明确判断的小症状时，按说明书上的方法和剂量，服用非处方药较为方便。在不能明确判断症状时，请

医生诊断后，遵医嘱选择处方药更安全。

由于很多药有“双重身份”，大家在用药时应注意两点：一是不要随意加量。同种成分的药物分为处方药和非处方药，一定程度上是为了避免大家随意大剂量用药，出现不良反应。因此在不能明确判断病因时，不要随意加大非处方药的用量，否则可能造成过量，出现较严重的不良反应。二是不要用相同成分的处方药代替非处方药。如果因为某些疾病，医生开了有“双重身份”的处方药，发生某些能用它们的非处方药缓解的症状，不宜自行用处方药。此时，可到药店购买非处方药，按说明书上写明的用量服用。此外，孕妇、婴幼儿、老人、肝肾功能不全等特殊人群，即使服用的是非处方药，如果不能清楚判断，最好先咨询医生或药师。

据健康网

市计生协积极开展 婴幼儿补充营养项目活动

党的群众路线主题教育实践活动开展以来，市计生协积极争取由中国人口福利基金会发起的“幸福微笑”婴幼儿营养补充项目，取得好的效果。

据了解，中国人口福利基金会最终确定夏邑县、宁陵县作为“幸福微笑”婴幼儿营养补充项目点。市计生协精心组织，周密部署，统一安排积极协调各方力量，严格按受助对象条件要求，对照监护人的身份证、结婚证、贫困证明、准育证、出生证、独生子女光荣证等真实有效的证件，在规定时间内完成了计生贫困家庭的调查摸底工作。现已确定夏邑县494人、宁陵县740人符合捐赠条件，共需价值约120余万元的奶粉2101箱。此数据已如实上报中国人口福利基金会，所需奶粉将很快发放到受助计生困难家庭。

通讯员 杨峰

睢县食品药品监督管理局 开展春季学校食堂食品安全专项检查行动

随着春季气温接连升高，各类病原微生物生长繁殖加快，食品极易腐败变质，食物中毒事件也进入了高发期。为切实加强学校食堂食品安全，确保广大师生身体健康，有效预防群体性食物中毒事件的发生，自3月17日开始，睢县食品药品监督管理局将在全县开展为期15天的学校食堂食品安全专项检查行动。

执法检查中，工作人员严格按照《睢县学校食堂食品安全检查细则》，逐项对学校食堂的管理、经营场所卫生、从业人员的健康和培训、食品及食品原料的索证索票等制度的执行、餐饮用具的消毒、食品加工规范操作、是否取得餐饮服务许可证等情况进行全面排查。对检查中发现的未办理餐饮服务许可证、卫生条件差、从业人员未办理健康证、采购食品原料索证索票不完善等问题的学校食堂，执法人员当场向其下发责令整改通知书。

据悉，该局此次专项行动分为四个监督执法队，将对全县136家学校食堂进行全面监督检查。截至目前，该局已经检查学校食堂40余家，出动执法人员50余人，车辆40余台次。

“希望通过此次学校食堂食品安全检查，能够进一步增强学校食堂食品安全意识，彻底消除食品安全隐患，有效防控学校食物、食品中毒事故的发生，切实保障学校学生的饮食健康安全，为他们提供一个安全、舒适的学习环境。”睢县食品药品监督管理局局长林泽涛说。

本报记者 李德鹏 通讯员 李双艳

电影中常有角色拥有双重身份，在不同的环境下性格各异。其实，在药物家族里，很多非处方药，如布洛芬、三黄片等也有“双重身份”，它们有时还可能是处方药。

2000年1月1日开始实施的《处方药与非处方药分类管理办法（试行）》中规定：“根据药品品种、规格、适应症、剂量及给药途径不同，对药品分别按处方药与

德国医学专家最新提示

吃避孕药当心伤神经

口服避孕药是年轻女性常用的避孕方式。据英国《每日邮报》近日报道，一项最新研究表明，长期服用避孕药，发生神经系统损害的风险可能性增大。

多发性硬化（MS）是一种神经系统疾病，有麻木、肌无力、视物模糊等症状。德国波鸿鲁尔大学约瑟夫医院研究员克斯廷·赫尔维希博士带领的团队对305名诊断为MS的患病女性和3050名无病女性使用避孕药的情况进行调查，统计发现，29%的患病女性和24%的无病女性在发病前至少使用了3个月的避孕药，用药者比不用药者的患病风险高35%。

MS易在20岁到40岁的女性身上发生，而这段时间的女性很可能使用避孕药。赫尔维希博士表示，这并不是说药物导致了MS，而是为使用药物后患上MS的患者提供更多调整因素，不建议女性轻易停用药物。

（沈萍）



为解除眼病患者的痛苦，重装开业的商丘市眼科医院力邀十几位国内权威眼科专家来商丘讲课、会诊和手术，并举行大型义诊。得知消息的老年眼病患者等不到开业就到该院就诊。图为准分子检查室里，医生正为一老年患者做眼科AB型超声检查。

本报记者 邵起杰 摄

扑尔敏伤男性前列腺 抗凝药延长女性经期

药物副作用男女有别

近日，美国食品和药品管理局（FDA）新药办公室副主任桑德拉·奎韦德在FDA官方博客中表示，药物在男性和女性中的差异应当引起重视。药物的吸收和代谢与不同性别间某种特殊疾病的不同特征有关，出现副作用的风险各异。大家可从以下几点考虑、预防和减轻与性别相关的药物副作用。

特殊时期慎用。生理结构上的区别让男性和女性都有一些用药的特殊时期，需要引起注意。女性的子宫内膜会周期性脱落，形成月经。在经期及月经来潮前几天，女性应该避开一些药。如激素类药物会影响内分泌系统，在月经期间服用容易引起月经周期、行经时间及经血量异常；阿司匹林会使月经量增多；香豆素、肝素、溶栓剂等抗凝药不宜在经期使用，否则可能引起大出血。此外，经期还应慎用阴道

剂。中年后，男性的前列腺功能逐渐退化，而扑尔敏附带的抗胆碱作用会使膀胱逼尿肌松弛、收缩力降低，加重前列腺增生的症状，让排尿更加困难。建议中老年男性慎用扑尔敏，以防其对前列腺的影响。

调整剂量。女性对唑啉坦类安眠药的体内清除速度明显慢于男性，对该类药物的副作用更敏感，第二天的觉醒度降低，尤其是清晨的驾驶风险升高。美国FDA因此建议将女性该药的起始用量减半（即5毫克）。

调整用药间隔时间。成年女性体内脂肪含量平均为16.5千克，男性为13.5千克，因此，女性服用脂溶性药物后，利用度更高。研究发现，青春前期女性服铁剂后，45%能进入红细胞发挥作用，男性仅为35%。对于这些药物，男性可遵医嘱增加

药量或缩短用药间隔，以更好发挥药效。女性的痛觉更敏感，往往需要稍大剂量的止痛药，才能获得和男性一样的止痛效果，可在医生指导下缩短用药间隔，但不可过于频繁使用。很多抗凝药在体内需要和蛋白质结合才能有效发挥作用，而男性通常肌肉较多，服这类药的效果较好，一般不建议缩短间隔使用。

用药后的处理。哮喘喷剂用后要漱口，否则激素可能在体内长期累积。更年期女性的内分泌发生变化，容易出现骨质疏松，用药后更需要注意此问题。女性服用避孕药等药物时，要做好防晒工作，尽量避免在阳光强烈的时间出门，最好涂抹防晒霜，必要时打遮阳伞。停用这类药物3~5天，仍要注意防晒。男性使用四环素等抗生素时，也应注意类似问题。

据《健康常识》



无偿献血 奉献爱心

献血时的程序

(1) 按规定要求进行登记，填写体检表。

(2) 量体重、测血压，并由医生进行物理检查。

(3) 抽少量血样进行化验检查。

(4) 到休息厅等候体检结果。

(5) 体检合格者，刷洗好双臂。手臂不清洁易造成采血穿刺部位感染和血液污染。

(6) 交验体检合格登记表及采血标签，进行采血，采血穿刺前要握紧拳头，当采血针进入静脉后，拳头做放松、握紧动作，直到采血完毕。

(7) 采血完毕，按住止血棉球至少5分钟，请不要捻动棉球。以防皮下血肿。

（本栏目由商丘中心血站供稿）