

95岁老人30年粒米不沾 靠喝酒吃零食果腹

30多年主要吃小零食

“我30多年没吃过一口米饭，一点也不想吃。”家住武汉市江岸区胜利街95岁的杨保安爹爹笑着说，自己从61岁开始就没有再吃过来饭，就连面食也是偶尔吃，自己的主食就是一袋袋小零食。18日中午，记者在杨爹爹家看到，老人虽瘦，但气色很好，声音洪亮，看起来非常健康。

“这些零食就是我的主食。”杨爹爹从玻璃柜里拿出一个饼干盒，指着里面的饼干、瓜子等零食笑着说，自己30多年就靠喝酒、吃菜和这些零食果腹。

老两口已吃过午饭，餐桌上摆着两荤一素，杨爹爹指着一小碗剩饭说，那是老伴的晚饭。她每天只做一个米饭自己吃，他只喝酒、吃菜，外加一小包零食。

杨爹爹称，自己从退休开始，便信奉多吃菜不吃饭的理念，但家中备有各种零食充饥。也是从那时起，他开始喝酒保健，家中专门准备了大小两个酒杯，小的用来冬天喝白酒，大的用来夏天喝红酒，一斤白酒，杨爹爹喝4天；750毫升的红酒，他两天就能喝完。杨爹爹说，中餐和晚餐他必喝酒，因为有规律地喝酒可以保护心血管，这么多年来，自己都没有“三高”、心血管等老人病，身体无病又无痛。记者看到，杨爹爹储藏室里的木架上摆满了各种瓶装酒。



杨爹爹展示喝酒的杯子

每天坐小板凳锻炼半小时

每天早上6点，杨爹爹就起床了，洗漱毕，喝一杯蜂蜜水，便开始锻炼身体。他年纪大了，儿女不放心他单独出门，因此他一个星期也难得出一次门，就连锻炼也是在自家阳台上完成。在小板凳上坐下，伸展四肢、双手轮流

拳、转动脖颈……短短半个小时，全身都锻炼到了。

锻炼结束后，杨爹爹便去吃早餐，一杯牛奶、一个鸡蛋、一勺麦片，几十年都是这样。杨爹爹称，别看自己吃得少，但身体好，最重要的原因就是生活有规律，几点睡觉、几点吃东西，几十年都没变过。

据荆楚网

美国男子腰间文一把枪 被误认为真枪引来警察



美国媒体19日报道，美国一名男子在腰间文上一支枪的图案，被林木修剪工人看到后以为是真枪，结果引来警察携枪前来查案。

据报道，这名叫迈尔克·史密斯的男子因为在晚上工作，所以白天都在家里睡觉。当地时间18日上午，他家门口来了一群林木修剪工人，把史密斯吵醒。

史密斯光着上身，愤怒地跑出门向工人们叫喊，声称吵醒了自己并要工人们离开。其中有名工人离开时发现史密斯腰间有一支“枪”，随后工人们报警。

警察赶到后才发现原来这把“枪”是文身。史密斯说，他的文身从来没出现过问题，警方也没控告过他。 据中国新闻网

小偷趁房主长期不在入室安营扎寨 频偷左邻右舍

一名入室盗窃的小偷，趁受害人家中长期无人，竟将别人的家当成安乐窝，在里面吃喝拉撒睡，还频频光顾房主的左邻右舍偷东西，直到房主打工回家发现家里乱七八糟而报警。18日，重庆市江津区检察院透露，这名小偷已被捉住并被判刑。

郭某曾因盗窃被行政拘留，但后来并没有去找工作，反倒一路流浪到江津区珞璜镇寻找目标。去年10月中旬的一天，他观察发现，珞璜镇路边一栋二层小楼无人居住，便趁夜潜入行窃，但翻箱倒柜一无所获。不甘心的他又翻入旁边一户无人居住的房屋，盗走其散落的电线，不过他又回到第一次进入的房屋，躺在房主床上呼呼大睡起来。

次日，他买了水、香烟、小食品等带回房主家中连住3天，离开时，还将房主家里的电脑主机偷走贩卖。在外晃荡两天后，郭某再次溜进那户房主家住了两天。在这两天里，他还趁着房主的邻居出门，潜入其家中行窃。

去年12月底，在外打工回家的房主打开房门时，发现家中被弄得乱七八糟遂报警，警方很快锁定嫌疑人，并将郭某捉获归案。

据《重庆商报》

老人携 53 年前 2 元存折取钱遇阻 本息或不超 20 元

19日，宝鸡年近七旬的老人晁先生持一张1961年的2元钱存折到银行取钱，但这张跨越半个世纪的古董存折，银行工作人员无人见过。银行表示，将尽力核实此事，设法兑现存款本息。

19日上午，家住宝鸡市陈仓区的晁先生向本报反映，说他今年68岁，去年他兄长去世，临终前交给他一张1961年的银行存折，当时存了2元钱，希望他到银行提取本金和利息。前段时间，他持存折先后到中国银行、中国工商银行取钱，但均未成功。19日下午，记者见到了这张存折，发黄的纸张显示年代久远。存折共分为3页，已分离成3张独立的纸片，其中一张印有“中国人民银行陕西省分行零存整取”

有“奖储蓄存折”字样，并盖有“中国人民银行宝鸡市支行”的红色印章，空白处用钢笔手写着晁先生兄长的姓名。晁先生说，这张纸是存折的封皮，另一张纸片上贴着一张粉红色的小票，小票上依稀可见“零存整取小额储”“两元”“中国人民银行陕西”“1961年3月”等字样。

19日下午3时许，在中国人民银行宝鸡市中心支行业务大厅内，多名工作人员均表示从未见过类似存折。该行行政办公室主任付文刚说：“这张存折算起来53岁了，比我们的年龄都大！”1984年金融机构改革以后，中国人民银行的个人存款等业务划归中国工商银行。这张存折如果是真的，那么当年人行将个人存款



1961年的存折，里面存了2元钱

业务划给工行时，应该有存档，而且存款也会产生利息，老人应该可以提取本息。以平均年利率10%来估算，53年前的2元存款，本息至今最多不超过20元。

随后，中国工商银行宝鸡

支行个金部主任郭剑表示，他也从未见过类似存折，因此暂时不能判定该存折的真伪。但他一定会尽力查清存档，如果该存折是真的，他们一定会兑现这笔53年前存款的本息。

据《华商报》

永远的书声(三)

从商丘在宋代独特的地位来看，作为应天书院的所在地，商丘重要的地理位置、雄厚的经济实力以及与两宋王朝独特的政治联系，都为应天书院的发展提供了良好的条件。

重要的地理位置。商丘自古为战略要地，在两宋时期更是“南控江淮，北临河济，彭城居其左，汴京连其右，形胜联络，足以保障东南，襟喉关陕，为大河南北之要道焉”。加上隋唐大运河穿境而过，东南方向的物资必须经商丘方能运送到京都等地。像《清明上河图》上画的“漕船”，就是从南方往汴梁运粮食的官船。如果没有南方物资的有效供给，整个大宋经济就有瘫痪的危险。有学者认为，北宋之所以灭亡，主要原因就是末年时朝廷腐败，把运粮食的漕船改运奇石异木“花石纲”，造成京城经济危机。而宋代经济的一个重要支撑就是海防贸易，占到全国财政收入的1/3。鉴于此，公元1006年，朝廷把宋州改为应天府，即“顺应天人”之意；公元1014年，宋真宗又把应天府升格为南京，作为节守东南方向的陪都，与东京汴梁、西京长安、北京大名并称为“四京”，成为宋朝的政治重镇、经济重镇和军事重镇。据记载，当时的南京有人口90余万，是世界上较为繁华的城市之一。因此，商丘在全



长篇文化随笔

■蒋友亮

商丘古城的文化密码

国的定位也逐渐由军事战略重镇转变为经济战略重镇，成为“一方之都会”。

雄厚的经济实力。商丘由于地处黄河冲积平原，沃野千里，是全国最重要的粮食产地，小麦、水稻、大豆、芝麻等农作物非常丰裕，其中应天府金桃天下驰名，被作为贡品为皇家专用；农村家家植桑养蚕，城镇丝织作坊林立，纺织业和手工业相当发达。其中两大酿酒品牌最为著名，一个是果酒“桂香酒”，一个是白酒“北库酒”，成为这里主要的支柱产业。像北库酒就是赵匡胤兵驻商丘时发明的。在我国古代，酒类产品属于国家专卖，禁止民间私自酿造。到了后周时期，为了弥补军费的不足，才允许各地驻军自行酿造。当时的驻军一般按金、木、水、火、土五行方位布库，北方属水，酒乃水之精，故存于北库，称为“北库酒”。宋朝立国后，赵匡胤将北库酒作为国酒，谁要是能喝

上一杯，是非常值得向人炫耀的一件事。像欧阳修这样见过大场面的大文豪，在颍州做知府时，看到前任知府留下的几坛北库酒，也是非常高兴，专门赋诗以感谢：“北库酒醪旧物，西湖烟水我家。”清代的朱彝尊曾这样描述当时商丘的繁荣景象：“商丘，宋之南京也。东都盛时，由汴水浮舟达通津门，三百里而近，车徒之毂五，冠盖之络绎，妖童光妓自露台瓦市而至，乐府之流传，朝倚声而夕勾于碧堂上……”

商丘与两宋王朝独特的政治联系。唐朝以后，中国陷入地方军阀的混战之中，有枪就是草头王，各路诸侯凭借着军事实力把中国版图划分成若干个独立的小王国，各自为政，乱立山头，先后形成了五代十国的政治格局。当时的后周大将赵匡胤被封为归德军节度使，驻守宋州(商丘)。他看到动荡的社会现实给老百姓生存、生活、生产带来的重大损失，民声鼎

沸，怨声载道，遂起图霸之心。他以宋州为根据地和本营，经过精心筹划，合纵连横，终于在公元960年，发动陈桥兵变，黄袍加身，一统天下。他把宋州视为自己的龙兴之地，始终念念不忘，遂以“宋州”这个地名为国号，建立了宋朝。本来他想在宋州建都，但当时还有西夏王朝是他的心腹大患，为了方便起见，他把战略重点西迁，在汴梁建都，但宋州在他心中的重要地位却丝毫没有降低。到了公元1127年，金人南侵，掠走了徽、钦二帝，北宋灭亡。这时的康王赵构在大臣崔杰等人的斡旋和护卫下仓皇逃来，在黄河“泥马渡康王”，来到了南岸的南京(商丘)。康王惊魂初定，便在南京即位，于农历五月重建大宋基业，史称“南宋”。在金人强大的军事压力下，他在南京仅仅5个月，就逃过长江，到了临安，继续偏安一隅，凭着长江天堑，与金国形成了隔江而治的局面。

由此看来，两宋当局确实有着不绝的“商丘情结”，从而也使商丘在整个宋史中占有重要位置。以一地而兴一朝，以一城而扶两代，这种现象在中国历史上是绝无仅有的。这样的战略地位、经济实力和政治背景，使当时的商丘占尽天时、地利、人和，从而使应天书院的辉煌有了得天独厚的理由。(48)