

中医重在调制根本

本报记者 宋云层 整理



毛文平,副主任中医师,河南中医学院兼职副教授,有丰富的临床经验和坚实的理论基础,治愈很多疑难杂症、沉疴痼症。擅长治疗哮喘、急慢性肝炎、胆结石、胃脘痛、风湿性关节炎、糖尿病、中风后遗症等。

针对现在网络上一些所谓的科普人士发出的中医无用的言论,作为一名老中医,毛文平主任并不认同。他对中医有自己的看法,他说实际上中医和武术、戏曲等一向被称为中

国的国粹。中医的见解也逐步被现代医学所接受,被世界上一些国家所推崇。作为科普作家发出这样的言论,让他感到遗憾。

毛主任说,中医的作用普遍而实用,因为它是古代人民长期与疾病作斗争的临床经验总结,是由实践上升为理论,由理论再实践,无数次反复验证的真理,所以放之四海而皆准。

“中医治病,讲究的是热者寒之,寒者热之;虚者补之,实者泻之。用阴阳的理论来平衡人体的健康,简明扼要,通俗易懂。”毛主任说,对此,毛主任还专门举了一些例子:有的人暑天多食辛辣厚味,致口舌生疮、心烦不寐,服清解之药,诸症可消;有的人三九天吃西瓜、喝冷饮,脸色晦暗,多衣怕寒,服温里之药可解;有的人长时间玩电脑、看电视、打麻将,以致气血阻滞,服活血理气之药,并多运动,可恢复健康。

对于中医作用缓慢的问题,毛主任也有自己的见解。毛主任说,中药治病一般说作用缓慢,多给人以显效慢的假象。

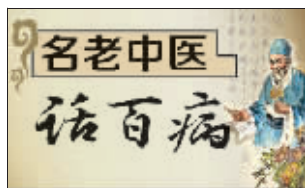
常言说“病来如山倒,病去如抽丝”,有些病非一朝一夕所得,病程长的患者诊断准确,治疗恰当也需要一些时日。如有的病人脚腿肿胀疼痛,屈伸不利,医治多年不见好转,后转中医治疗,3个月后尚未见明显好转,但又过一个月后已能伸屈自如,诸症消退,一切如常。

毛主任说,中药不如西药显效快,这是一个事实,但中医更多的是调制根本。例如一根木头放在阴暗潮湿的环境里,时间久了会长出木耳、苔藓之类。因为空气中会存在这些真菌孢子,遇到适合的环境就会生长。这就像一些女性朋友会长卵巢囊肿、附件囊肿,西医外科的方法常会手术摘除,可往往多年后还会复发。而中医不会把木耳从木头上刮掉,而是为木头提供一个像沙漠一样的干燥环境。木耳、苔藓之类会自己缩小脱落。

“中医不是哪一个人发明的,是我们的祖先在与疾病斗争的过程中逐步积累起来的,总结了无数人的经验和智慧,是中国乃至世界的宝贵财富。希望更多的人了解中医,用中

医中药来为亲人朋友的健康保驾护航,希望大家都能有高质量的生活。”对于中医无用论,老一辈中医专家发出这样的呼声。针对中医,毛主任还创作了一首小诗:

烛尽心甘
山外有山天外天,
学无止境海无边。
自强不息苦攻关,
攀登不止争达巅。
心若有恒水穿石,
绿色国医保民安。



商丘市中医院,政府为咱老百姓办的医院。地址:商丘市团结路38号(原白云游乐园东侧) 电话:2620120



无偿献血 奉献爱心

捐献血小板对人体有什么好处

目前临床需要最多的成分血是血小板。健康人体内血小板数量充裕,捐出的血小板在48小时内就可以恢复到采前水平,比捐献红细胞的恢复时间要短得多。因此捐献者可以每隔半个月捐献一次,但一年最多不超过12次。

在捐献成分血的过程中,捐献者的血液都在经严格消毒的密闭管道器材中循环和分离,每位捐献者每次使用的都是一次性全新器材,绝对不会造成交叉感染。

如果您愿意尝试捐献机采成分血,并符合下列条件,欢迎您填写登记表并交给负责登记的人。

捐献机采成分血的基本条件:

- 一、捐过血且各项检查结果正常;
- 二、体重50公斤以上;
- 三、手臂上的血管较明显,一向扎针顺利。

(本栏目由商丘市中心血站供稿)

晚报卫生热线

投稿邮箱: sqjyws@126.com QQ:152099697
热线电话: 2616006 13849660198




苹果iphone 4s

惊爆 低价

1999元



