

# 退烧药最少间隔4小时



发烧是人体自我保护机制之一，退烧药虽然不能针对疾病治疗，但能缓解症状。有些家长心急，给孩子用药后发现体温没有明显降低，就频繁加药，这是不正确的。

儿童体温可随年龄、性别、种族不同有所变化，并受昼夜、季节变化等影响。轻度发烧本身并无危险，故38.5℃以下，精神状态尚好，学习、工作未受影响，通常不建议用退烧药。此时，可用物理降温方法，包括洗温水澡或用降温的湿毛巾擦拭身体，同时适当补充水分。

当体温超过38.5℃时，可考虑选择退烧药。扑热息痛和布洛芬对于小儿相对较

安全，但注意不要过量。布洛芬退烧作用较强，但会导致大量出汗，甚至虚脱，不适用于腹泻及脱水患儿，肾功能不好者也要慎用。

退烧药多数在两小时内起效，平均起效时间为服药后1小时左右。家长如果发现孩子服药后开始出汗，哭闹减轻或精神状态好转，证明药物开始起效了，不要急着加药或者换药。一般每6-8小时1次，最短用药间隔为4小时，如果用得太勤，可能引起肝肾损伤。连用3天以上，最好在医生指导下换一种退烧药，以防副作用累积。

退烧药最好只用1种，因为每增加1种药品，用错

药的风险就会增加1倍。同时，一旦出现药品不良反应，很难鉴别是哪一种药物导致的。

很多人认为，服退烧药后体温退得越快越好、越低越好，这是个误区。理想的退热效果是温和的，体温降到低于38.5℃即可。适当补充水分很重要，这样能加快排泄，利于退烧。另外，还要注意衣着宽松、透气，切忌捂厚被，以防高热惊厥。

需要提醒的是，小儿发烧病程一般3-5天，可先根据病情用药缓解。但若用药后，发热没有缓解，甚至出现其他症状，应及时就诊。

(陈欣)

## 睢县食药监局

### 联合多单位开展学校食堂用盐检查

为加强全县学校(幼儿园)食堂食用盐的安全监管，切实保障广大师生饮食安全和身体健康，近日，由睢县政府食品安全委员会、县食药局、县教育局和县盐业局四部门联合开展了学校食堂食用盐安全专项检查行动。

检查行动由睢县食药局、盐业局和教体局三家联合成立专项检查组，分成两个执法小队，分片包干划分责任区域，对全县136家学校食堂进行拉网式排查。检查中，专项检查小组将对每一家学校食堂进行造册登记，与学校签订《学校食堂安全用盐协议书》及《学校食堂安全用盐承诺书》，并严格检查学校食堂进货台账制度、索证索票制度的落实情况，购货原料的质量情况并对采购的食用盐进行抽样检查。行动中，四部门会加大宣传力度，通过电视、报纸等媒体，加大对安全用盐的宣传，提高学校及师生家长的安全和自我保护意识。

此次专项行动自5月27日起为期一周，通过此次专项检查，多渠道杜绝了学校食堂用工业盐和劣质盐代替食用盐的现象，确保了广大师生的饮食安全。

通讯员 李双艳

## 民权县药监局

# 开展注射用透明质酸钠检查

近日，民权县药监局采取三项措施，在全县范围内对注射用透明质酸钠(俗称玻尿酸)产品的经营、使用环节进行专项监督检查。

一是高度重视，分步实施。充分认识检查的重要意义，将开展注射用透明质酸钠专项监督检查作为医疗器械“五整治”专项

行动的一个重要内容，按照省、市药监部门的要求，结合民权县医疗器械监管实际，扎实做好检查前期工作，分片区实施检查步骤，确保专项检查工作取得实效。

二是明确对象，有效监管。加强与县工商局和县卫生局的沟通，锁定全县范围内具备医疗器械资质的美容机构，通过仔细核

对美容机构病历及医疗器械购销记录，确认美容机构是否涉及使用注射用透明质酸钠行为。

三是点面结合，严肃查处。通过注射用透明质酸钠的检查，挖掘美容机构相关医疗器械存储使用情况。凡是发现非法渠道购进、使用过期医疗器械等行为的，一律立案处理。

截至目前，该局共出动执法车辆16车次，执法人员60人次，检查县直医院3家，药品批发企业1家，医疗器械经营企业1家，零售药店8家，各类诊所12家，未发现经营和使用注射用透明质酸钠的行为。

通讯员 朱光勇

## 生活资讯：租售房、转让、保洁、家政、快递、送水等家庭服务类非商业信息免费刊登

- 公益热线**
- 110
  - 119
  - 120
  - 122
  - 12121
  - 999
  - 95555
  - 95566
  - 95533
  - 95588
  - 95580
  - 95558

- 民生银行.....95568
  - 交通银行.....95559
  - 中国电信客服.....10000
  - 中国移动客服.....10086
  - 中国联通客服.....10010
  - 供电局.....95598
  - 消费者申诉举报.....12315
  - 价格监督举报.....12358
  - 环保局监督电话.....12369
  - 民工维权热线电话.....12333
  - 铁路局通用电话.....12366
- 婚纱摄影**
- 飞视觉摄影.....18537050403
  - 瑞丽婚纱摄影.....2233688
  - 龙婚纱摄影.....2995866
  - 喜多坊婚纱摄影.....3752999
  - 台北新新娘婚纱摄影.....2318169
  - 蒙娜丽莎婚纱摄影.....2777771
  - 罗门婚纱摄影.....2317688
  - 影帝婚纱摄影.....2315969
  - 巴黎时尚婚纱摄影.....2310619
  - 钟爱一生婚纱摄影.....2215800
  - 爱琴海婚纱摄影.....2311809
  - 金秋婚纱摄影.....2219870
  - 方圆婚纱摄影.....2219870
  - 摩登婚纱摄影.....2215468

- 天乐微影.....15139717728
- 家政·维修
- 太阳能路灯.....15836808208
- 千元批发·太阳能维修13653704130
- 泉来净水器.....13323608869
- 哈佛热水器.....3218883
- 13598370177
- 恒大装饰工程.....15503873105
- 空调维修 充氟.....2161194
- 黄金·珠宝
- 老凤祥商丘步行街店 2216962
- 金地广场店 221010
- 九龙广场店 2281456

- 新玛特专柜 6966386
- 虞城大同路一店 4128606
- 虞城大同路二店 4190369
- 民权秋水路店 8598816
- 民权治安路店 8578816
- 睢县中心大街店 8082699
- 商丘六福金地广场店 3668855
- 新玛特专柜 6966368
- 丹尼斯专柜 2251599
- 鲜花·礼品
- 浪漫满屋市区送花.....15803705065
- 美容美发
- 李源发艺.....15839060009

**售房**

售文化东路新境界小区3号楼西单16楼(共19层),95.55㎡,42万元。59830096

售楼层最好,采光最多,价格最低,马交工,过户免费,睢阳大道与珠江路口处东北角(发改委团购房),非诚勿扰1563701983

南京路田园新出房,122㎡,有天然气,水电齐全。13703705505

售门面房两间12间,1150㎡,框结构,月租金4万元,急售,700万18437000060

售或租天朝家园5楼(共6楼),125㎡,383905899

售神火大道天宇大酒店北50米工行东2号楼1单元2楼东,三室两厅,99.5㎡,双气,58万元。15637067788

售市一实小南检察院家属院,三室两厅,双气,干净卫生,停车方便。737050799

哈森路市六中南1楼带大院,三室两厅,阳光好,价面议。13569389059

售山东路口旅游养生度假海景房,避暑胜地,四季通车,6楼送阁楼,三室两厅,精装修,6楼,带电梯。0370-3134519

售梁园区长征路法院家属院3楼8㎡,双卫,急售,低价出售,36万。(中介勿扰)13037528556

售尚城花园楼王一套139㎡,双气。053706578

售神火大道高尚高中对面清华小区单元一套,三室两厅两卫,面积142㎡,双气,精装修,6楼,带电梯。836865900

售梁园区西委西天和家园小区,1号1单元6楼西,143㎡,毛坯,新房,三室两厅两卫,1509065666

四季港湾,6楼送阁楼,三室两厅,0㎡,精装修,证满5年,价格46万。18637053453

售文化路与平原路交叉口南路桥景,三室两厅,电梯,双气,135㎡,毛坯。

18937018909

- ▲售华夏路盐业局家属院有房屋一套,5楼,证件齐全,有配房,面积131.2㎡,15937069622
- ▲售良浩高中家属院电梯房,6楼,共7层,116㎡,证23㎡地下室,双气,价格面议,15637000110
- ▲售神火大道中国A幢13楼北户,43㎡,双气,精装修,证满5年。1393989697
- ▲售神火大道高尚城花园2号楼22楼西户面积138.16㎡,精装修,价格面议。电话:13673709166
- ▲售宇航路水石苑小区4楼,148㎡,三室两厅两卫,双气,毛坯。13849668450
- ▲急售睢阳区西关彩虹灯西300米路北门面房,地上12间,面积400㎡,130万元。3292617
- ▲售海盐金海湾,三室两厅,118㎡,共26层第25层,62万元。18637098966
- ▲帝和·北苑3号楼1单元15层,132㎡,毛坯,61万元,中介勿扰。15136611046
- ▲售市一高学单位家属院3楼,140㎡,三室两厅,精装,46万元。15637002128
- ▲售平原路丽水康城小区,三室两厅,97㎡,一楼带院,中装,29万元。13271053706
- ▲文化路海亚·春天电梯房17楼,128㎡,三室两厅,低价出售。1513707687
- ▲售桂林路九天堂家属院6楼,两室一厅,100㎡,11.5万元,简装。15503835190
- ▲售桂林路九天堂家属院3楼,三室一卫,两室朝阳,100㎡,35万元,送太阳能、空调。15617017119
- ▲售弘弘丽都三室两厅,140㎡,价格面议。13526306660
- ▲售建业联盟三室两厅,133㎡,价格面议。13526306660
- ▲售文化路与长征路交叉口东南角武林小区2楼,105㎡,精装,带家电,价格面议。1370077960
- ▲售中州路与南京路交叉口北恒顺家园两室两厅,105㎡,电梯,双气,共8层第6层,价格面议。15136078338
- ▲长江路与睢阳路交叉口市人社局家属院,128㎡,共19层第10层,双气,电梯,毛坯,低价出售。13937061926

- ▲售帝和B区三室两厅,132㎡,65万元,证过5年,精装。13183292733
- ▲售帝和D区3楼,三室两厅两卫,143㎡,双气,毛坯,62万元。1592355345
- ▲售新城国际2楼,精装修,三室两厅两卫,65万元。15503823302
- ▲售新城国际17楼,103㎡,两室两厅,精装,57万元。13569386345
- ▲售帝和B区4楼,102.3㎡,精装,两室两厅,证过5年,45万元。13592355345
- ▲售帝和B区电梯6楼,精装,朝南小户型,43.4㎡,24万元。15503823302
- ▲售帝和公寓4楼,125㎡,中装,三室两厅,证满5年,42万元。13569386345
- ▲售帝和B区9楼,三室两厅两卫,140㎡,精装,未入住,82万元。15503823302
- ▲售帝和B区4楼4楼,精装,130.9㎡,证过5年,三室两厅两卫,65万元。13569386345
- ▲售盛大·世纪名城11楼,精装133㎡,三室两厅,证过5年,70万元。13592355345
- ▲售路路物华新苑2楼,95㎡,35万元,有房产证。13937054538
- ▲巴比伦·蓝钻小区,7楼102㎡,两室两厅。1550603681
- ▲急售海亚·春天三室两厅,132㎡,毛坯,16楼,急售,特价出售15617017119
- ▲特价急售紫金华庭一号楼地下室送半面院,两室两厅,已装修,送家具家电。13569389059
- ▲急售光彩市场对面门面97㎡,一至三楼,正在出租,46万元。15537099919
- ▲售怡佳·百合3楼90㎡,两室两厅,毛坯44万元。15537062575
- ▲售帝和B区123㎡,三室两厅一卫,408000元,毛坯房,更名。15037066635
- ▲售文化路与归德路交叉口附近株洲太阳1楼带院,120㎡,精装,三室两厅一卫,采光好。15137077687
- ▲售都会国际10楼,49㎡,精装,带家具,可按揭20万元。15737050799
- ▲售峰景界4楼,100㎡,三室两厅一

**租房**

- ▲租凯路路与团结路交叉口路东门面房上下两层,140㎡,13569350055
- ▲出租或售香君路头崔小乔新村3楼,三室两厅,144㎡,1346296717
- ▲出租八一东路120㎡,三室二厅,精装修,2层至3层,900元/月,15037075506
- ▲出租或出售高速一品江山17楼复式,电梯,双气,201㎡,毛坯。18637055571
- ▲租城市自由天地小户型,拎包入住。15503835190
- ▲租归德北路财经学校对面4楼,三室一卫一厨一卫,家电、家具齐全。13271059986
- ▲出租一路京九建材市场一排13号门面。15939062767
- ▲租商丘二小西西侧200㎡门面。15537063333
- ▲出租神火大道天朝家园门面270㎡,15537063333
- ▲出租文化路与凯旋路交叉口向南200米路西军分区休休家属院2楼,三室两厅,有配房,价格面议。13037523544
- ▲租道北水利局家属院,134㎡,三室两厅一卫,4楼,朝阳。13837018485

**转让**

- ▲转让或出租仓库。18240788848
- ▲超市转让。18240788848
- ▲转让白云绿地地下商舖18㎡,价格面议。18537020872
- ▲转让海路S52014智骋,排量1.6升带导航,360度雷达可视,真皮座椅,原价103800元,可优惠,价面议,具体配置可百度。18137021980
- ▲京陇商贸城门面房3套,出租中,现转让出售,价格面议。(中介勿扰)13037528556
- ▲空房转让:金银路南段门面空转。13037506710

**租售房**

- ▲园中园 53㎡豪装小户型,可直接办证,急售21万元。15537036976
- ▲新城国际 110㎡,证过5年,精装修,急售49万元。15537025368
- ▲自由天地 38㎡,精装朝阳小户型,证过5年,急售。15537030756
- ▲水木清华 3楼 136㎡,稀缺房源有车库,证件齐全,特价急售。15537038618
- ▲天明·第一城 113㎡,三室两厅,毛坯,双气,证件齐全,急售。15537036896
- ▲巴比伦蓝钻 102㎡,双气南北通透,证件齐全,42万元。15537018956