



# 走出棉服的“村炮”误区

最近这几天不禁感慨,这气温变化的速度真是比女生变脸来得还快,温度一下就降下来了。你内心开始呐喊,“我新买的小秋装还没开始穿呢,怎么这冰雪世界就来了”。

新买的秋装还没穿就得被压箱底了。

**棉服如何穿才能走出“村炮”的误区**

说起棉服,大家一定会联想到臃肿的样子,不过事实也的确如此,走在大街上,你

很少看到有人能把棉服穿得好看。

所以,想把棉服穿得洋气,选择正确的款式和颜色就显得至关重要。如果你没有模特逆天的大长腿,那我劝你,咱还是老老实实地穿些基本款。颜色尽量采用黑色、墨绿色、灰色系这一类,那些粉红色、黄色、蓝色之类的,趁早丢了吧!相信我,它们绝不会给你的冬日带来一抹明亮,只会让人在人群

里最先发现你的丑。还有就是,一定不要选择亮面材质的棉服,那种酷炫的乡土气息真是挡也挡不住!

## 明星穿棉服的错误示范

说完颜色和款式,咱就要说说棉服要怎么搭配了。短款棉服相对比较随意,搭配宽松的运动裤或是瘦腿裤都可以,搭配靴子、运动鞋或是全民最爱款ugg也都是

无妨。

但是,年轻貌美、身材有料超模Gigi就有些任性了,上半身穿的还好,只是搭配了一条大花裤子就有些让人看不懂了。所以,大家还是尽量在穿搭上保持统一,不论是颜色、印花还是材质,否则会给人一种你直接穿条秋裤就出门的错觉。

晚报记者 杨雪



## 水洗面膜你真的会用吗

在寒冷的季节,水洗面膜似乎更受欢迎,因为敷上脸不会冷冰冰的。但是,你真的会用水洗面膜吗?你是否让水洗面膜发挥了最大功效呢?来随小编一起看看水洗面膜的正确使用方法吧!

就连小编自己也在抱怨,护肤品越来越贵了,不好好用就是烧钱哇。花了银子就要物尽其用,当然你是“壕”就当我说!咱们敷面膜不仅仅是为了给皮肤一个交代,更希望面膜能改善自己的肤质。冬季常用的水洗面膜,你真的用对

了吗?

这样做,才是水洗面膜的正确使用方式。

**第一步:热敷!热敷!洗脸后要热敷!**

敷面膜前要洗脸,这个大家都知道,但是你有用温毛巾热敷脸蛋吗?别怪面膜不好吸收,先用冷水洗净全脸,再用温毛巾敷1—2分钟,打开毛孔,你就能感受到水洗面膜的出色效果!

**第二步:用刷具代替手指,厚敷在面部**

怎样,又错了!明明可

以用手抹,为何要用刷子?手上的那点细菌污垢暂且不谈,手指抹开的均匀度肯定没有刷子好,而且刷子可以照顾到鼻翼、下巴等细节部位,也能避免涂得满手都是。

**第三步:让面膜在脸上停留足够的时间**

水洗式面膜多半要在脸上停留10—15分钟才能有效发挥功能!若是因为缺乏耐心或迫不及待想见到效果而不依照标示说明,或是为了让效果更显著,而让水洗式面膜在脸上停留太久,都不是对皮肤最好的

方法喔!

**第四步:擦掉后再洗脸**

水洗面膜敷的厚,最好用化妆棉擦掉后再清洗,这样能洗得干净无残留,不会堵塞毛孔。洗完脸后再用冷水冲洗全脸,让毛孔得以收缩。

**第五步:赶紧涂上保湿产品**

臭美的时间别太长,赶紧涂保湿产品才是正经事。刚做完面膜,皮肤的含水量高,得锁住水分才能“水当当”。

晚报记者 杨雪

## 冬季雾霾太任性 肌肤抗霾小妙招

进入冬季,雾霾问题愈发严重,每日看着天气监测的数字也是让人觉得心慌慌。生活在污染的环境下,总是担心肌肤会“中毒”。污染不仅会加剧肌肤的干燥与敏感,也是氧化反应的催化剂。环境因素累积的损伤,最终导致岁月痕迹显现。如何保护肌肤不受伤害,保持美丽呢?下面几个Q和A来为你解答吧!

**Q:雾霾天气对皮肤造成什么危害?**

A:身处阴霾天气里,空气中的尘埃较多,这时污染物会容易飘落在我们裸露的肌肤上。沉积多了,肌肤容易生粉刺,堵塞毛孔易滋生细菌而发炎。而尘埃粉尘和化妆品更会急速堵塞毛孔,所以此时卸妆是极为重要的。在空气中可悬浮颗粒含量比较高,连续的雾霾天气中,皮肤就容易出现肌中毒,引发皮炎、敏感等状况。如不及时净化肌肤,将会造成皮炎、面色晦暗,肌肤受损加倍。

**Q:深层洁面能帮助对抗雾霾肌吗?**

A:通过深层洁面来抵抗雾霾肌是有帮助的,你可能会说无论夏天还是冬天,只要谈到护肤,大家总要说深层洁面。然而这并不是一个“洗脑公式”,事实上深层洁面确实是护肤的第一步,对肌肤的影响深远,特别是在雾霾季,空气中的粉尘和污染物会留在肌肤表面甚至深入内部,所以每日早晚(特别是晚间)的洁面功课可是一点都不能马虎哦!

**Q:如何护肤才能抵抗雾霾肌?**

A:在雾霾季,肌肤护理要更加小心,特别是本身就敏感敏感的肤质,在雾霾季更要小心护理,我深层清洁后,还需要大量地补水,同时使用一些更加安心的敏感肌护肤品,更加细致贴心地呵护因雾霾而受损的肌肤,增强肌肤的抵御力,更加水嫩健康,绽放光彩。

**Q:雾霾季还要不要化妆?怎么化才是好?**

A:对于热衷于化妆的职场一族来说,雾霾季似乎更专注的是还要不要化妆(特别是底妆)?应该如何处理才更好?很多人都有误区,认为雾霾季是不应该化化妆的,因为空气中的颗粒污染物与化妆品混杂后更容易产生敏感的状况。其实不然,小编认为雾霾季,更需要把底妆做好。特别是隔离产品的部分不可少,它可以一定程度上帮助肌肤抵御外界污染带来的伤害哟。所以在雾霾季的底妆部分,建议大家以轻薄妆感为宜。即使是不喜化妆的素颜党也一定要记得涂隔离哦!

**Q:当冬季撞上雾霾,夜间护理我们能做些什么?**

A:在经历了一天的雾霾伤害后,夜间护理我们应该更关注哪些呢?小编认为,首先在冬季夜间护理基础的保湿和滋润的护肤油是必不可缺的,如果想要更加细致地赶走雾霾肌,还需要在使用护肤油之后搭配一款含有维生素C成分的精华,不仅可以增强肌肤自身的抵御力,还有美白的功效哦,是不是一举两得呢?

晚报记者 杨雪