



什么家长说的话孩子听不进去？对于这个问题，我曾经在很多次与小记者外出的时候，与很多孩子谈过这个问题，大多的孩子都说，家长很烦，根本不知道自己需要什么，根本就不了解自己，只是一味地“自认为”孩子需要，从而就按照家长自己的意愿给予孩子。这就说明了一个问题，家长并不了解孩子。

家长应怎样助力孩子成长

本报记者 霍天艳

其实很多家长都想了解自己的孩子，但是往往适得其反，很简单，想要了解孩子就要了解孩子的“脾气”。这个“脾气”，用心理学的专业术语来讲，就是“气质”。每个孩子都有自己的气质特点，这大都是遗传的，没有好坏之分，家长要做的是“接受”孩子的独特气质，然后根据他的特点来进行具有针对性的教育。

胆小的孩子——千万不要用激将法

胆小羞怯的孩子在接触陌生人时，第一反应往往会很羞怯、回避，对新事物接受慢，表现出胆小、孤僻。对待这一类型的孩子，千万不要用激将法，不要说“你胆子太小了！”从而激发他大胆点，这样是没有用的。

在我们外出与孩子互动时发现，你越激将这些孩子，越没有用，如果你想让孩子参与进来，反而是先让其他的同伴们玩起来，慢慢地，孩子们都会加入其中的，即使他们一定不想加入，也不要再用责备的口气说他们，要给他们一点时间。而家长应该也是这样，给孩子一个适应的过程，充足的时间，让他们迈开这一步。

在外出活动时，很容易遇到突发情况，而遇到这些突发状况时，只要和孩子们沟通好，给孩子一个心理准备，孩子的适应能力往往令带队的老师吃惊，而相信如果家长能够在一些新情况发生的时候，给孩子提前说一下，适当地提醒下，不要突然让他面对，不要随便改变他的生活习惯，孩子会能跟上节奏的。但在孩子做得好的时候，要及时鼓励，针对事件给予表扬。另外，也可以参加一些不显露自己，但能在大众面前表现的活动，比如小合唱、朗诵等等。

要学会欣赏孩子的气质，多从积极角度看，比如胆小羞怯的孩子，不容易冒险出事情，家长不用太担忧，青春期以后也不容易受不良习气的影响。

“多动症”孩子——精力太充沛也不是坏事

再比如，活泼好动的孩子，似乎一刻都停不下来，而我们每次带队外出时，也总是会碰到很多好动的孩子，刚开始的时候我和同事们都吃不消，但慢慢地就会发现一些规律，也有一些应对的小技巧了。对这类的孩子，只要你好好地发挥其自身的能动性，孩子会给你意想不到的惊喜。

孩子好动，或许在家里极具“破坏性”，经常弄坏玩具，经常弄得自己浑身狼狈，很多家长都怀疑孩子是不是有“多动症”。这样的孩子，其实只是“精力充沛”，精力充沛不是坏事，但父母要做的是，给孩子定规矩，让他学会克制自己。同时，要提供给孩子足够空间让他消耗精力，做家务、体育锻炼都是很不错的选择。更综合的活动是让孩子参加某个运动俱乐部的活动，不单运动消耗精力，也能学会按照规则比赛。另外，这样的孩子在遇到自己喜欢的事情会安静下来，家长要做的就是帮助孩子“找到兴趣”。其实，根据孩子的不同气质，家长只要调整自己的教育风格，就会收到四两拨千斤的效果。

易分心的孩子——帮孩子找到兴趣

有一类容易分心的孩子很让家长头疼。而在外出的时候，我们也遇到了很多这样的孩

子，带队老师在讲相关的注意事项，刚开始还好，如果时间一长孩子们就东瞅西望的，这些孩子的注意力总是不集中，集中起来的时间也短，做事拖拉，往往遇到此类的孩子，我们会适可而止，不会说太多太长，只是点到即止。但据孩子们的反映，家长总是对他们分神唠唠叨叨的，很让他们反感。

容易分心的孩子其实也有好处，他们遇到伤心难过的事情，很容易被安慰，不会让家长觉得很崩溃。

家长在应对这类的孩子时，尽可能减少让他们分心的因素，比如在写作业时，尽量把玩具等不相关的东西撤光，避免干扰。同时，培养孩子的兴趣，对喜欢的事情，这些孩子的注意力就会很集中。蛙王菲尔普斯小时候就是个很容易分心的孩子，他的妈妈带着他尝试了很多，最后发现在游泳时，他能集中注意力很长时间。

暴躁或抑郁的孩子——家长要懂得调整孩子情绪

在平时与孩子们接触的时候，上一刻还好好的，下一刻就莫名其妙地发脾气或者不言不语，他们的反应非常富有“戏剧性气质”。

有些孩子脾气暴躁，大哭、摔东西、踢人等等，而有些孩子从不放声哭，像林黛玉一样，这是气质的两极。对待暴躁的孩子，家长回应时声音一定要平和，了解孩子为什么发脾气，并坚定地表明自己的看法。而对于抑郁的孩子，他们的负面情绪多，大人要多给他们调动积极情绪，让他们开朗起来。

敏感细心的孩子——千万不要当面批评

在某一个活动或者某一个互动的时刻，老师或者旁人一句不经意的话，往往会令敏感的孩子多想，这类孩子如果遇到大大咧咧的父母，就会有冲突。这类孩子能敏锐感知周围变化，很细心，观察能力很棒，如果引导的好，在音乐、美术方面能挖掘他们的潜能，他们通常也很善解人意，关心别人。但这类孩子也特别爱面子，承受力差，家长千万不要当面批评他，点到为止就好。

慢热的孩子——要帮孩子提前预热

慢热，这个词，不但对孩子，对于大人也经常如此，在面对陌生人的时候，总是不知道如何去加入、去与他们交流。

慢热的孩子在做事时没有大热的激情，但一旦进入状态，就会非常专心，沉浸其中。家长要注意，在做事情前，帮助孩子提前预热，而且注意，不要老和其他孩子比较，伤害孩子的自尊心。

孩子在成长的路上，会遭遇种种“成长的烦恼”，家长也在不断接受挑战。助力孩子击退成长中的种种“怪兽”，家长不仅需要勇气，也很需要智慧。一个合格家长不是与生俱来的，成为“智慧家长”更需要不断学习，在日常生活中，遇到孩子成长中不同的情况时，家长应及时调整自己的应对状态，以便帮助孩子更好地成长。

