

## 感恩、好玩、辛苦的拓展训练

夏邑县直二小 三(7)班 郭程程

前两天妈妈告诉我,她给我报了名,参加周末的拓展训练。我听后开心极了,告诉妈妈想去训练一下自己,妈妈说回来要写一篇作文,我拍胸脯告诉妈妈一定写。妈妈听了非常高兴。

周六一大早,我就早早起床,吃了早饭,整理好自己的东西就到我们学校门口,统一集合。然后向着我们的训练基地——孔祖中专出发了!

我和我们班的同学在车上刚聊几句就到训练的地方了,感觉离我们的学校还算近。这一天的天气不是太好,幸亏没有选在野外太远的地方,不然还真是不方便!到了训练地,我们的教练先给我们分组训练,共分了七组,我们这一组的同学围在一起,讨论着为自己团队确定队名和口号,要响亮又要好听。想来想去我们给团队取了个名字叫勇气队,口号是:勇气勇气自强不息。在我们的旗帜上写上队名、口号和队员的名字就大功告成了。

回到营地,教导员要检查我们学的怎么样,而我们却是表现得一塌糊涂,根本就不能看!教导员说是教练没有把我们教好,所以要惩罚教练,罚教练做俯卧撑,就这样教练接受了惩罚,我在心里默默地数着,一个、两个、三个……不知道数了多少个,教练再也没有力



气,教练的腿开始发软,我们看到教练因为我们的不用心吃了那么多苦,不由自主地流下了眼泪。

接下来,我们几个队排好队展示自己的团队。一起大声地喊着口号和队名,大家感觉每一个人的心都激动起来,都紧紧地连接在一起,教练高兴地笑了,最后教练还把我们分成两队,真人CS对战,伴随着机枪扫射声、炮弹爆炸声,还有现场的迷雾弹,真感觉自己就是一名战士,在冲锋杀敌,特刺激,特好玩。教练在用力、用心地教我们学很多东西,而我们总是交头接

耳,东张西望,你拍我一下,我给你说句悄悄话,教练很用心在教,但是我们却没人注意。

最后我想说,我很喜欢这个活动,这次的拓展训练教会了我很多东西。教会了我团结和感恩。感触最深的也是最让我感动的是我们的教练,他是那么负责,他为队员吃尽了苦头,这次训练教会了我们一个团队要团结一心,不管做什么事都要有一颗感恩的心。最后感恩教练,感恩教导员,感恩老师给我们这次训练的机会!

辅导老师 程静

## 春天的校园

夏邑县实验小学 三(3)班 韩承银

寒冷的冬天悄悄地过去了,春姑娘迈着轻盈的步伐走来了。她翻越山岭,趟过小河,穿过树林,也悄然无声地走进了我们的校园。

进入校园,首先映入眼帘的是方形花坛里的各种树木在春风的吹拂下翩翩起舞,给校园增添了几分生气。操场上,高大粗壮的梧桐树发出了嫩绿的小芽,像一个个站岗放哨的士兵。远远望去,原来枯黄

的草地上,有一些嫩芽积极地钻出土壤,好像要迫不及待早点看到外面的世界。操场东边有几棵桃树开花了,一朵朵精致可爱,粉嘟嘟的,像新生儿红润的小脸蛋。操场的东南角,迎春花开了,一朵朵金灿灿的,在略带寒意的春风中摇曳,显得那么可爱。迎春花的旁边有一小片竹林,它们穿着绿色的军衣,头顶蓝天,脚踏大地,时不时

地沙沙作响。南边和西边的柿子树也不甘示弱,早早地长出了嫩绿的叶子,仿佛无数只热情的小手在向咱们召唤:赶快来操场玩!小朋友们也仿佛听到了呼唤似的,一下课就像出笼的小鸟一样飞奔到操场上,他们有的在晒太阳,有的在草地上打滚,还有的在踢球……

啊!春天真好,我爱春天的校园!

辅导老师 马丽



## 樱桃熟了

夏邑李集中心校 王健

雨后,隔窗而望,邻居家的樱桃熟了,沉甸甸的果实满载着春的嘱托,坠弯了枝头。红宝石般的果子晶莹剔透,摘一颗放进嘴里,酸甜黏浓的果汁立马沁人心脾、满口溢香。椭圆带点的果籽儿,形状有点像橄榄的模样,浅白带点粉色,吐到掌心间细细观赏,如珍珠又似玉珠。聪明淘气的白头翁鸟儿,从黎明到日暮,不停地呼朋引伴来品尝鲜嫩的果子,且一口一个全部是个大熟透了的。它们聪明地知道,美丽春天酝酿的人间鲜果,会随着春的脚步悄然离去,如不珍惜春的果实,又要等360多天。因为,夏即将来临……

## 照片里的故事

夏邑县实验小学 三(3)班 杨统予

相册里有许多照片,其中有一张照片是我最喜欢的,因为它带给了我美好的回忆。

照片里有我和姐姐在大海边捉螃蟹。你看,我穿着白色的背心、蓝色的牛仔短裤,手里还提着一个红色的小桶。姐姐手里拿着渔网,我们捉螃蟹捉得正开心呢。

记得前年暑假,我、姐姐和妈妈一起去青岛游玩。我第一次看到大海,心里非常高兴,当时正逢海水退潮,有许多海洋生物搁浅,我趁机捡了几个贝壳和几只海螺,这时我看到了几只螃蟹,顿时心血来潮——准备捉几只螃蟹。妈妈还特意给我买了一个小桶。

我先试图靠近它,然后出其不意地把它捉住。可是这家伙比我想象的要难对付,只见它拔腿就跑,我连忙追赶,无奈我两条腿跑不过它八条腿,只有眼睁睁地看着它逃跑。

我有点失望,准备收兵回营,可是突然又看到了一只螃蟹,真是“山穷水尽疑无路,柳暗花明又一村”呀!我连忙把注意力都集中到它身上,可这家伙又往海里逃,我不顾一切地往海里追,姐姐也跑来帮忙。就在这时,只听“咔嚓”一声,妈妈把这个开心的瞬间留了下来。

这张照片记录了我成长的经历,给我留下了美好的回忆。 辅导老师 马丽

### 夏邑县第二小学

#### 举行“我的好老师”演讲比赛

日前,夏邑县第二小学校园里掌声阵阵,不时传出学生充满激情的演讲声,这是学校正在举行“我的好老师”主题演讲比赛。

来自五、六年级的29位优秀参赛选手分别从日常生活、教育教学中的一个精彩细节和典型事例,以朴实的话语、真挚的情感,将身边的教师爱岗敬业、甘为人梯、无私奉献的真实感人形象展现在师生

面前,表达对身边老师的感激、赞美、敬佩之情,在场所有老师、同学为之感动,掌声阵阵。

通过此次活动的开展,全体教师更加热爱所从事的教育事业,深切感悟到教师的高尚品质,树立爱岗敬业的工作态度、奋发有为的进取精神和勇于开拓的创新意识,努力做同学们心中的好老师!

通讯员 刘玲

### 夏邑县实验小学

#### 举行师生消防安全演练

为了进一步强化师生消防安全教育,增强师生火灾发生时的自我保护能力,提高防火安全意识,传授学生基本的防火灭火方法,保障学校财产和师生人身安全,夏邑县实验小学于近日举行了师生消防安全演练。

这次安全演练活动内容主要是教会学生正确使用灭火器的方法。

陈校长面向全体师生现场讲解并演示了灭火器的正确使用办法。场地中心燃起一堆篝火,由四年级的4名师生拿起灭火器,现场操作,实地体验,共同协作,成功扑灭大火。

通过这次消防安全演练活动,师生们增强了防火意识,掌握了防火灭火的知识及灭火器的使用方法。

通讯员 王姬

### 孔祖中等专业学校

#### 举办毕业生送别专场演出

又是一年毕业季,校园蕴满离别情。5月22日,由青年志愿者协会主办的“致青春 毕业季”毕业生送别专场演出在孔祖中等专业学校星月广场隆重举行。学弟学妹们以形式多样的节目表达了对毕业生们的难舍情谊。特别是情景剧《三年》,将美好的三年学习生活浓缩成一幕幕动人的

场景,勾起了台下毕业生们离别的愁绪。

君且远去宏图大展,再看我辈不虚流年。整场演出气氛热烈而又不乏深情,表达了对即将离开学校的毕业生们的美好祝福,让毕业生们在母校度过了难忘而不舍的一段初夏时光。

通讯员 彭海廷

### 杨集镇中心学校

#### 举办“立德树人、成就最美”师德师风演讲比赛

为充分展示全镇广大教师爱岗敬业、无私奉献的精神风貌,弘扬当代教师教书育人、为人师表的职业情操,5月22日,夏邑县杨集镇中心学校举办了“立德树人、成就最美”师德师风主题演讲比赛。经过各中小学、幼儿园推荐,共有20名选手参加了此次大赛。

演讲比赛以“立德树人、成就最美”为主题,参赛教师以自己或身边的教师的典型事例为题材,紧扣主题,观点鲜明,情感真实,事例感人。充分展示了该镇教师忠于党的教

育事业,积极投身于教育教学改革,爱岗敬业、无私奉献、教书育人、为人师表的师德风范,传播了教师们的育人之美、大爱之美、智慧之美。

经过近3个小时的比赛,中心学校共评出10名选手为优秀选手,分获一、二、三等奖,并为他们颁发了奖状和奖品。通过这次比赛,真正把演讲水平高、能够展现师德整体水平的教师推荐出来,为切实加强师德师风建设营造了教师学先进、赶先进、当先进的浓厚氛围。

通讯员 沈秋礼