

## 商丘市数字化城市管理监督中心发布5月份考评情况通报

# 13家市直职能部门结案数为零

本报讯 昨天，商丘市数字化城市管理监督指挥中心的5月份城市管理案件考评结果“姗姗来迟”。与以往不同的是，自当月起，区直单位和街道办事处不再参与考评和排名。虽然整体结案率达到76.97%的高度，但市直职能部门在当月结案数为零的单位多达13家。

考评结果通报显示，市数字化城市管理监督指挥中心5月1日至31日共受理各类城市管理

案件23712件，立案派遣21379件，应结案(含上期结转)22414件，已结案17254件，按时结案10926件，结案率为76.97%。多发案件排名第一的依然是非法小广告，案件数量达到7551件，占各类城市管理案件的33.69%。其次为违章张贴悬挂广告牌匾，共1858件，占比8.29%。

据统计，梁园区应结案7885件，结案5968件，按期结案4614件，按时结案率71.6%，总分

41.82，排名第一；睢阳区应结案9060件，结案7884件，按期结案4086件，按时结案率45.1%，总分40.10，排名第二；市城乡一体化示范区应结案2147件，结案962件，按期结案率30%，总分34.50，排名第三。

通过对各责任单位5月份城市管理案件处置情况进行绩效考评，市直职能部门综合排名前三的依次为：商丘供电公司(63.28分)、商丘市公安局(60.77

分)、商丘市交通运输局(63.34分)。当月结案数为零的市直职能部门达13家，分别为中国移动商丘分公司、河南有线电视商丘分公司、中国铁通商丘分公司、商丘市住建局、商丘市规划局、中石化商丘分公司、中石油商丘分公司、商丘市人防办、商丘市公路局、商丘市教育体育局、河南省商丘通信传输局、商丘市环保局、商丘市水利局。

晚报首席记者 邵群峰

## 熬夜看欧洲杯 这些事得注意

本报讯 又一届的欧洲杯如火如荼开战几天了，由于时差的关系，多数比赛在我们这里的半夜时分，很多球迷开启了熬夜看球赛的生活。“球赛很热闹，身体更重要！”在享受精神生活的同时，在身体健康方面你也要注意以下这些事。

### 睡眠不足 心神不宁

熬夜看完球赛睡觉，过一两个小时之后就要上班去了。由于睡眠不足，上班没有精神，很容易造成注意力不集中、工作效率低、心神不宁等现象。

市中心医院医生杨道荣说，如果想夜里看球赛，吃过晚饭应尽早休息，到球赛开始的时间再起来。在球赛中场休息时，也可以趁机闭目养神，缓解一下看球时的疲劳。

### 暴饮暴食 肠胃受伤

不少人在看球时喜欢喝点啤酒，搭配些小菜，有的喜欢吃些油炸的零食。由于运动量小，晚饭吃下的东西在此时难以消化完，这时暴饮暴食，就会造成肠胃不舒服。

杨道荣说，熬夜看球时多喝水，或吃些维生素C含量高的水果。不可以喝浓茶、咖啡之类的饮品提神。

### 改变姿势 保护颈椎腰椎

有的人斜靠在沙发或床头处看球赛，时间长了对颈椎是一大伤害。如果突然有球队进球，球迷们兴奋，导致肢体突然发生变化，容易导致颈椎或腰椎受伤，有的甚至可能导致心脏问题。

杨道荣说，一个姿势保持半个小时左右，就站起来走动走动，伸伸腿、动动胳膊等，不要因为看球造成骨骼损伤。

### 情绪不稳 诱发心血管病

不少球迷会随着自己喜欢的球队进球、失球而情绪不稳。这种情绪大起大落的变化，就容易引起头痛、胸闷，甚至诱发脑出血、心绞痛、心肌梗死等疾病的发作。

杨道荣建议球迷不要连续多场观看直播。有心脑血管病史的人最好在观球时准备些药物，以备急需，必要时及时就医。

晚报记者 刘春正

## 今明气温较高，当心别晒着

本报讯 近期，我市天气多变，一会晴，一会雨，气温也是高低不稳，让不少市民难以招架。感冒、起痱子、肠胃不适等患者明显增多。医生介绍，由于天气多变，降水较多，很容易引发夏季常见疾病，市民要注意防范。

### 皮肤病患者激增

近段时间，雨天似乎特别眷恋我市，阵雨、雷阵雨隔三差五来报到，有时候还带来较高的气温。而这种潮湿闷热的天气容易导致一些皮肤病的发生。昨天，记者在几个社区门诊了解到，痱子、荨麻疹的发生较其他季节明显增多。

一家门诊的医生谢益荣说，夏天预防痱子，应保持皮肤清洁干燥，切勿在高温烈日下炙烤；如果是湿疹，要马上前往医院就医。儿童出汗后，要及时更换衣服。

谢益荣提醒，市民平时要注意室内卫生，做好灭蚊防蚊工作，对缺乏保护能力的婴幼儿要

用蚊帐。

### 肠胃疾病“兴风作浪”

市中心医院医生杨道荣说，潮湿温暖的环境会让病菌繁殖加快，食物更易腐烂，易引起细菌性食物中毒、细菌性痢疾、大肠杆菌肠炎等胃肠道疾病。同时，阴雨天气空气湿度大，也容易令肠胃功能紊乱，使胃肠道疾病的发病风险进一步增高。在饮食方面不宜暴饮暴食伤害脾胃，三餐宜清淡、规律，饮食宜温热，忌生冷油腻。平时应加强运动，促进胃肠的蠕动，提高免疫力。

### 儿童感冒增多

昨日，记者在市内几家门诊了解到，近期接诊的感冒患者明显增多，其中以儿童为主。据一家门诊的马医生介绍，由于天气多变，昼夜温差大，降水也较多，很容易患感冒。这一轮感冒大多起于流鼻涕、打喷嚏等伤风症状，多是由病毒、细菌或支原体引起的普通感冒。

马医生提醒，家长要多关注



今明两天气温较高，市民外出时应注意防晒

天气变化，个人防护很重要，室内要保持空气流通，生活中要注意个人卫生，要保证充足的睡眠时间，好好休息。

### 气温高 注意防晒

昨天中午时分，在阳光的照射下，爱美的人士走在街上打起伞防晒。今明两天，我市的最高气温达到34℃。夏天的紫外线很强，如果不注意防范，就会对

皮肤造成伤害。

防晒最有效的预防办法是避开一天中从上午11时至下午2时这段紫外线最强烈的时间外出。如果外出应当避免紫外线的直接照射。可用宽檐的遮阳帽、防紫外线的伞、太阳镜等防范。

文/晚报记者 刘春正

图/晚报首席记者 魏文慧

## 2016年“公益体彩 快乐操场”首次全国统一启动

“公益体彩 快乐操场”是国家体育总局彩票管理中心自2012年起推出的一项公益品牌推广活动。该活动为贫困边远地区体育器材和体育教育资源匮乏的学校送去体育器材及公益体育课，传播体育彩票“乐善人生”的文化和精神。

为进一步扩大该活动的范围，更好地传播体彩公益形象，2016年，国家体育总局彩票

管理中心携手中华全国体育基金会，从“体彩乐善基金”中列支890万元，在全国范围内继续开展此项活动。部分省市体彩中心还将在国家体彩中心捐赠的基础上，自行配套捐赠，增加本省的捐赠名额或金额。

2016“公益体彩 快乐操场”河南站的总捐赠学校将达到25所，其中10所为国家体彩中心捐赠，15所为我省自行配套的捐赠。

目前，我省“公益体彩 快乐操场”报名工作已进入最后阶段。

据省体彩中心负责2016“公益体彩 快乐操场”公益项目的负责人介绍，按照今年整体工作进度，2016“公益体彩 快乐操场”报名工作将在本月20日24时结束。

申请报名的学校，请尽快登录河南体彩网站，在相关页面上报相关信息。(胥艳芳)

乐透不止 畅话由你
大乐透第16069期开奖号码 14 17 19 23 30+02 09
奖池31.68亿元
排列彩第16160期开奖号码 排列三：657 排列五：65732

**商丘日报社与5A级景区青天河联合推出**  
**青天河门票仅需40元/张**  
**(原价80元/张) 商丘地区独家代理**

商丘地区指定售票地址：归德路6号商丘日报社311室  
 售票电话：03702617730 13598371907 15090521159  
 自驾游路线：商丘—开封—郑州—焦作青天河景区

## 强肾补精大礼包 来电申领

你知道肾精对男人肾功能的重要性吗？  
 你知道为什么肾强精足的男人七八十岁还照样生龙活虎吗？  
 你想知道肾精充盈、肾功能强劲后，男人会有怎样的惊喜表现吗？

男性健康专家编著《养肾就是养命》一书，书中巧妙地将强阳+保精(肾精同补)的理论结合于一体，强肾、养精，让中老年男性朋友重新焕发活力！很多肾虚、体弱多病的患者对照书中的方法，不长时间，明显感觉肾精充盈，肾动力提

升，体虚乏力消除，尿频、尿急也消失了，失眠多梦好转，精力、体力、耐力增强，生活重现年轻态！

为回馈新老客户，现开展大礼包申领活动。礼包内有《养肾就是养命》以及价值1536元的力泰活力胶囊。为满足读者需求，此次组织150份，免费发放，由于领取人数众多，按来电顺序领取，赠完为止。

书刊号:ISBN978-7-5537-2207-8 CIP  
 数据核字(2013)第247927

全国唯一服务专线：  
**400-8008-939**