

睢县卫计委 四项措施落实 出生实名登记制度

本报讯 为了提高出生人口统计质量，准确反映出生人口性别比比值，睢县卫计委强化四项措施，认真落实出生实名登记制度，促进出生人口性别比趋于平衡。

明确部门职责。该县卫生计生、民政、教育、工商、公安等部门，各明确一名副职分管，指定一名专职人员具体负责信息的提取、收集、汇总和传输；综合治理出生人口性别比领导小组办公室每月定期召开例会，及时研究解决出生实名制工作中存在的问题，并根据统计数据进行分析。

抓好信息采集。该县8个具有接生资质的助产机构，明确专人负责出生实名登记工作，接生时统一填写住院孕产妇出生医学记录；县卫计委将每月上报的出生登记信息，及时反馈到各乡镇计生办，核对无误后录入全员人口数据库。

加强出生医学证明管理。妇幼保健计生服务中心等助产机构以孕产妇学校为平台，对产妇宣传办理出生医学证明的程序及重要意义。在签发出生医学证明时，认真核对婴儿姓名、性别、出生状况及其父母信息，确保出生医学证明记录信息的准确性和完整性。加强出生医学证明管理和发放工作，严禁搭车收费。

严格责任追究。人口计生领导小组将出生实名登记情况纳入目标管理考评体系。对录入完整、数据真实，并能按时上报实名登记材料的责任单位，年终予以通报表扬；对于不认真核对身份、不如实登记、不及时录入实名登记信息的责任单位在全县通报批评，限期整改；对于虚报、瞒报、拒报、伪造、篡改出生人口信息、提供假身份证件、出具虚假医学证明等行为，坚决依照有关法律法规进行处理。
通讯员 马雷

献血常识

捐献机采成分血 与捐献全血有何区别

捐献机采成分血与捐献全血不太一样。捐献全血是通过采血针将血液采集到采血袋中即可，过程比较简单；而捐献机采成分血是通过同样的采血针将血液采入到一个一次性的、无菌的密闭管路中，此套管路通过全自动的血细胞分离机的处理，将需要的成分（如：血小板）收集到一个塑料袋中，而其他成分同时还输给献血者，此过程全部由计算机控制，充分体现了现代高科技技术。根据所献成分不同所需的时间也不一样。机采一个单位的红细胞（200ml）仅需十几分钟；机采400ml血浆需要20—30分钟；机采一个治疗量血小板（250ml—300ml）需要50—70分钟，机采一次外周血造血干细胞可能要3—5小时。
（市中心血站供稿）

卫生监督热线
关注医疗卫生，倾听百姓呼声，接受群众监督，为您排忧解难。无论您是医疗机构，还是患者，只要您的合法权益受到侵害，随时可以举报给我们，我们将派出记者深入调查走访，为您合法权益的保障提供有效的舆论监督。
监督热线：0370-2625212 13603709608

“血液连接你我”无偿献血征文优秀作品选登(二十七)

小叔献血

他叫德林，比我小31岁，按辈份我喊他小叔。

德林1.75米的个子，体重75公斤，身体壮得像一头小牛。由于他弟兄多，家里不太富裕，加之他皮肤较黑，长相一般，所以到了二十好几还未娶上媳妇。

为给德林家，他的父母没少费心，只要听说哪儿有相巧的媒婆，他们总是提着厚礼托媒人去说，平时见了熟人或亲戚朋友，也要让人家帮“牵”着点。为此德林的父母愁了一身的病，在德林26岁那年，父母先后离开人世，他们临闭眼时，还唠叨着让人为德林多操心呢，儿女是父母的心头肉啊！

听说城里有宣传献血的，德林感觉是件好事，便骑上自行车专程到城里打探消息。经了解，德林明白了无偿献血是积大德、行大善。于是，他随着献血的人们也毫不犹豫地伸出了胳膊，加入了无偿献血的行列。

德林的血液是O型的，且身体状况良好，所以，献过血后他没有一点感觉，不像有人说的，抽血后会晕倒。

德林回到家里给村上的人一讲，有的说他傻，有的说他做得对，更多的是劝他“还是卖血换点钱留着成家用”。

德林仔细想想，卖血与无偿献血

相比，还是无偿献血比较好，因为可以帮人解除困难，救人性命。

2003年春天，是德林最难忘的一个春天，也是他感到最美好、最幸福的一个春天，因为他在今年春天运气特别好——献血“献出”个媳妇。

德林只上到小学三年级就辍学了，虽说文化水平不高，但由于当今手机、电视得以普及，看得多了，就学习了不少知识。一天晚上，他躺在床上看电视，忽然眼前一亮，他从滚动的字幕上看到：“女青年秀花因车祸住进医院，因失血过多，急需输血。由于肇事者逃逸，家庭又困难，希望有好心人伸出援助之手。”德林万分激动，一连将字幕看了3遍。

德林躺在床上，翻来覆去难以入睡，刚一闭眼就梦见那女子张着嘴在呼救。于是，他一咕噜爬起，趁着月光骑着电动车着急忙慌地赶往县医院。

来到医院，见了医生，说明来意，医生连忙把德林领进那女子所住的病房。二话没说，德林就伸出胳膊让医生抽血，医生让德林去化验室查血，尽管德林已说过他是O型血。

在一个星期内，德林一连为那女子献了两次血浆，每次都是300毫升。

那女子得救了，德林的血液在她的身体内流动着。那女子连同她的家人都十分感谢德林，于是，经医生介绍，德林与那女孩定了终身。

出于感恩，女方父母不让德林买任何礼物，结婚时也不让德林花钱待客。

结婚日期确定在农历腊月三十，由德林骑着摩托车把那女孩接到家里。

那女子叫喜闻，比德林小5岁，结婚时德林已经27岁了。两年之后，喜闻给德林生了一男婴，取名“善举”。又过两年，喜闻给德林又生一女婴，取名“艳芬”。艳芬与缘分谐音，意思是二人的婚姻是在大善之下而获得的缘分。

现在德林和喜闻的两个孩子都在小学读书，四口之家过着快乐而美满的生活。因岳父母都健在，每逢二老过生日或春节，德林总要把他们接到家里痛痛快快地住上几天。村上的人都说：“德林有福气，喜闻好运气，儿女双全，多么美好啊！”
（王向阳）



冬病冬治 “三九贴”

人物名片：徐笑，商丘市中医院针灸推拿科主治医师，河南中医学院针灸推拿本科毕业。擅长针灸推拿治疗各种颈、肩、腰、腿痛。“整脊疗法”，治疗各种内科疑难杂症，“肌肉起止点疗法”治疗各种急慢性软组织损伤。

什么是冬病冬治“三九贴”？为什么要贴“三九贴”？徐笑说，祖国医学认为，天人是一体的，天人相应的。三九天是一年中最为寒冷的时期，此时人体阳气处于收敛闭藏状态，气血运行缓慢，外邪容易侵犯人体，各种冬病就容易发作，比如说慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、类风湿性关节炎等。在这时期，进行冬病的防治就显得格外重要了。“三九贴”是中医传统医学外治法的一种，它是在中医理论的指导下，在冬季三九天的时候，选用具有辛散温通的药物，比如说白芥子、延胡索、甘遂、细辛、肉桂、姜汁等，在特定穴位上进行贴敷，透皮吸收，使局部药物浓度明显高于其他部位，刺激经络，鼓舞人体的阳气扶正祛邪，防治冬病的发生。

很多市民知道冬病夏治“三伏贴”，也有不少市民在三伏期间进行贴敷，那么“三九贴”与“三伏贴”之间有什么联系？徐笑这样给大家分析，“三九贴”是“三伏贴”的延续，都是防治“冬病”的外治法，“三九贴”可以加强和巩固“三伏贴”的疗效，大家最好能够“三九”与“三伏”交替贴敷，如果夏天贴过“三伏贴”，现在千万别忘记去贴“三九贴”。贴敷治疗一般来说是3年一个疗程，一年中的夏天“三伏贴”和冬天“三九贴”是一个小的周期。如有特殊情况，夏天没赶上贴敷，或中间一两次没有贴也没关系，有间隔并不影响下一次贴敷。但是，最好按疗程治疗，只有

坚持按疗程治疗，才能保持药效的发挥，经络才能处于持续兴奋应激的状态，对病邪的祛除才能保持力度和惯性，效果才会更好。

“三九贴”适应人群有哪些？徐笑说，3岁以上的儿童及成年人属体质虚寒者都可以贴敷。“三九贴”虽然好，但仍有一些人群不适用，如孕妇、3岁以下的小孩，疤痕体质者、强过敏体质者，有发热症状或患肺结核、支气管扩张者不适合贴敷。

“三九贴”具体可以防治哪些疾病呢？徐笑总结说，对六类疾病治疗效果比较明显：

- 1. 呼吸系统疾病：支气管哮喘、慢性支气管炎、久咳、过敏性鼻炎、咽喉炎等。
- 2. 消化系统疾病：慢性腹泻、慢性胃肠炎、胃溃疡、胃肠功能紊乱等。
- 3. 骨关节疾病：类风湿性关节炎、强直性脊柱炎，各种颈、肩、腰、腿痛。
- 4. 妇科疾病：月经不调、宫寒痛经、慢性盆腔炎等。
- 5. 小儿厌食，遗尿等。
- 6. 怕冷、怕风，平时易感冒或冬季反复感冒的亚健康人群。

“三九贴”穴位贴敷后会出现什么反应？徐笑说，本疗法一般无不良反应。极少数患者贴敷后局部会出现皮肤潮红、发热、痒痛等现象，属贴敷后正常反应。另外部分患者贴敷后还会出现水泡，这是药物刺激皮肤的正常现象，不必紧张。水泡小者无须做特殊处理，令

其自行吸收，水泡大者须到医院处理，以防感染。穴位贴敷前局部皮肤保持清洁，注意保暖，贴药后6—10小时内不能洗澡，忌搓洗局部。贴敷期间饮食宜清淡，忌食生冷、油腻、辛辣刺激的食物，以及海鲜等发物。成人一般贴敷2—4个小时，儿童一般贴敷1—2个小时，以局部温热感、颜色微红为度，如果局部皮肤极度敏感或贴敷后皮肤灼热痒痛难忍者，可提前揭去药膏。一定要到正规的中医科室进行敷贴，辨证取穴是重中之重，取穴是否到位直接影响到治疗效果的好坏。

“三九贴”效果这么神奇，是不是随时可以贴敷呢？对于“三九贴”具体贴药时间，徐笑给大家列出来啦，请需要贴敷的市民一定要看清楚：

- 第一贴（初九贴）：2016年12月22日—30日；
- 第二贴（二九贴）：2016年12月31日—2017年1月8日；
- 第三贴（三九贴）：2017年1月9日—17日；
- 第四贴（加强贴）：2017年1月18日—26日。

本报记者 宋云层

