

# 市纪委到睢阳区卫计委 调研指导标本兼治以案促改工作

9月20日,市纪委副书记李治平、市预防腐败局局长杨亚军,在睢阳区委书记曹月坤、区纪委书记张岩陪同下(如右图),到睢阳区卫计委调研指导标本兼治以案促改工作。

在以案促改工作展示栏前,李治平一行边参观边听取工作介绍,对睢阳区卫计委结合行业特点开展以案促改工作给予肯定。他说,睢阳区卫计委自选案例针对性强,问题查得准,风险点找得实,一定要把问题整改好,把防控措施落实好。

在参观机关廉政文化苑、廉政文化走廊时,李治平说,开展多形式的廉政教育

活动,是强化廉政意识、筑牢拒腐防变思想防线的重要举措,是深入推进标本兼治以案促改工作的有力抓手。睢阳区卫计委廉政宣传深入,廉政氛围浓厚,工作抓到了点子上。

在以案促改办公室,李治平查看了相关资料,审阅了剖析材料。他说,标本兼治以案促改工作,剖析是关键,剖析不深入,就查不准问题、查不准问题,工作就失去了方向。睢阳区卫计委选定中层以上干部及有处方权医生参与剖析,特色鲜明、方向准确,要坚持好,建立长效机制,实现以案促改常态化、制度化。

文/图 通讯员 闫红伟



## 虞城县 扎实推进创建“群众满意的乡镇卫生院”工作

虞城县卫计委坚持以群众医疗卫生健康服务需求为导向,以改善医患关系、提升满意度为核心,扎实推进“建设群众满意的乡镇卫生院”创建工作。

成立组织,制订方案。印发《虞城县建设“群众满意的乡镇卫生院”活动工作方案》,各乡镇卫生院均成立相应创建活动领导小组。

培训动员,务求高效。先后召开了专题工作会、工作推进会、活动培训会。

严格遴选,择优报送。各乡镇卫生院严格对照“群众满意的乡镇卫生院”标准开展自查,进行申报。县卫计委对申报机构初审把关,遴选出闻集乡卫生院、利民镇卫生院、郑集乡卫生院、镇里垌乡卫生院、站集镇卫生院等5所卫生院进行了上报。

加大宣传,营造氛围。各乡镇卫生院通过宣传栏、宣传标语等形式开展宣传活动,扩大社会影响,营造改革发展的良好环境。

通过开展“建设群众满意的乡镇卫生院”工作,乡镇卫生院基础设施建设进一步加强,院容院貌发生了根本性变化;基本公共卫生服务科室建设与管理得到提高,群众对基本公共卫生服务项目知晓率、满意度明显提高。

通讯员 宋玉梅

## 商丘市长征人民医院 召开“马上办抓落实”主题研讨会

近日,商丘市长征人民医院党委在5楼会议室召开“马上办抓落实”主题研讨会,传达学习《中共梁园区直机关工委关于开展“马上办抓落实”主题演讲活动的通知》区直工[2017]35号文件精神。会议要求:切实提高思想认识,增强工作责任感和紧迫感;切实转变工作作风,明确目标,务实重干;提升工作效率,确保工作质量。

通讯员 常静

## 虞城县卫计委 举办流动人口信息化应用培训班

9月19日,虞城县卫计委举办了全县流动人口信息化应用培训班,各乡镇计生办主任和流动人口信息员参加了培训。

会议采取实际个案与系统应用相结合的模式,对新

的流动人口计生管理信息系统操作应用、流动人口信息核查工作流程和要求等进行详细培训,对系统各个功能模块进行操作演示,并对在实际操作过程中出现的问题,进行现场讨论和答疑。

会议指出,要按照省、市有关工作要求,及时准确采集完善各项流动人口数据,有效巩固现有基层网络队伍,全面做好流动人口服务管理工作。

通讯员 宋玉梅 王莉

**献** 关于无偿献血的 十万个为什么

主办: 商丘市中心血站

## 夏邑县卫生计生监督所 开展准军事化训练 提升队伍整体素质

本报讯 9月12日至16日,夏邑县卫生计生监督所开展了为期5天的准军事化集训。

训练采取个人单练与整体合练相结合、示范引导与分步细训相结合等方法,从严施训,注重实效。全体卫生计生监督员从稍息、立正、齐步、跑步、正步等基础

动作一招一式学起,从最基本的着装、举止、仪容、敬礼做起,练就“站如松、行如风”雷厉风行的作风和令行禁止、整齐划一的良好习惯,增强了集体荣誉感和团队协作精神。在训练过程中,全体卫生计生监督员士气高昂、精神饱满,分解动作和连贯动作相结合,保持

了严整的队容军纪,展示了卫生计生监督队伍蓬勃进取、奋发向上的精神风貌。

5天的集训,增强了干部职工奋力拼搏、雷厉风行、争创一流的决心,提升了干部职工命令如山、令行禁止的纪律意识。

本报记者 张壮伟 通讯员 杨斌

问:哪些人暂不能献血?

答:半月内拔牙或其他小手术者; 妇女月经前后三天,妊娠期、流产后未满6个月,分娩及哺乳期未满一年者; 感冒、急性胃肠炎病愈未满一周者,急性泌尿道感染病愈未满一个月者,肺炎病愈未满三个月者; 某些传染病如痢疾病愈未满半年者,伤寒病愈未满一年者,布氏杆菌病愈未满两年者,疟疾病愈未满三年者; 近5年内输注全血及血液成分者; 较大手术后未满半年者,阑尾切除、疝修补术、扁桃腺手术未满三月者; 皮肤局限性炎症愈合后未满一周者,广泛性炎症愈合后未满两周者。(市中心血站供稿)

## 市中心医院口腔科 爱牙日举行义诊活动

9月20日是全国爱牙日,今年的主题是“口腔健康、全身健康”。为了让市民了解口腔保健知识,全国爱牙日当天,商丘市中心医院口腔科在口腔门诊大楼前举行爱牙日义诊活动,为百余名市民提供了口腔检查和口腔保健知识咨询服务,受到市民广泛好评。

通讯员 席军

## 教你认识高血压



简介:

郭晓丽,市中医院心脑血管科副主任,副主任医师,商丘市心血管委员会委员、市首届十佳健康卫士;先后赴上海仁济医院、北京阜外心血管医院进修学习,具有扎实的理论基础与丰富的临床经验;擅长冠脉造影、支架植入、起搏器安装、冠脉介入术前及术后管理等;对高血压、心律失常等疾病有丰富的临床经验。

随着生活水平的提高,以前被称为老年病的高血压,开始出现在不少中年身上,并越来越年轻化。关于高血压,您了解多少呢,今天,商丘市中医院心脑血管科副主任郭晓丽给大家系统地讲解一下高血压。

我们经常说高血压,那么血压值多少可以称为高血压?郭晓丽说,在未使用降压药物的情况下,非同日3次测量血压,收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 即可诊断高血压。人体血压是一个不断波动的变量,许多内部或外部因素均可影响血压测量数值,因此,高血压的诊断不应仅根据一次血压测量结果确定。对于既往无高血压病史者,需要结合非同日3次血压测量数据确定高血压的诊断。若患者存在导致血压升高的暂时性诱因(如剧烈运动、情绪激动、急性感染等),需待相

关诱因去除后再对血压进行重新评估。目前,仍以诊室血压测量作为诊断高血压的主要依据。

规范化测量血压在高血压的诊断与疗效监测中至关重要。那么测量血压时应注意哪些,郭晓丽提醒大家应注意以下诸点:1.选择符合计量标准的血压计。2.使用大小合适的袖带,袖带气囊至少应包裹80%上臂。3.被测量者至少安静休息5分钟,在测量前30分钟内禁止吸烟或饮咖啡,排空膀胱。4.被测量者取坐位,裸露上臂并与心脏处在同一水平,首次就诊时应测量左、右上臂血压,特殊情况下可以取卧位或站立位。5.将袖带紧贴缚在被测者的上臂,将听诊器探头置于肱动脉搏动处。6.测量时快速充气,使气囊内压力达到挠动脉搏动消失后再升高30mmHg,然后以恒定的速度(2~6mmHg/秒)缓慢放气,心率缓

慢者,放气速度应更慢些。7.为保证测量结果的精确性,患者首次就诊时或调整治疗方案时应相隔1~2分钟重复测量,取两次读数的平均值记录,如果收缩压或舒张压的两次读数相差5mmHg以上,应再次测量,取3次读数的平均值记录。

高血压是否可以根治,这是大多数高血压患者非常关心的问题。郭晓丽说,临床上95%以上的高血压患者均属于原发性高血压,难以确定其确切病因。对于此类患者,目前尚无根治方法,因此多数患者需要终身治疗。近年来,经常见到一些广告,称某些药物或器械“可以根治高血压、使患者免于终身服药之苦”等,这种说法没有科学依据,是一种不负责任的虚假宣传。

既然绝大多数高血压病人无法根治,那么高血压患者的血压

应降到什么水平呢?郭晓丽说,按照我国现行的高血压防治指南,一般高血压患者降压目标值为140/90mmHg以下;合并糖尿病、肾病,既往有心肌梗死或脑卒中病史的患者,若其能够耐受应将其血压控制在130/80mmHg以下;年龄 $\geq 65$ 岁的老年高血压患者可将收缩压降至 $< 150\text{mmHg}$ ,如能耐受还可进一步降低。

晚报记者 宋云层

商丘市中医院 SHANGQIUSHIZHONGYIYUAN

**临床优秀专家**

谈健康



### 商丘市中医院

### 政府为咱老百姓办的医院 商丘首家三级中医医院