

美丽课堂

关于埋线双眼皮那些事儿

睑裂大、眼睑薄、眼睑皮肤无松弛、张力正常、无内眦赘皮的人适合做埋线双眼皮手术。关于埋线双眼皮手术的方法及效果，小编为大家介绍一下。

埋线双眼皮手术的优点

1.埋线双眼皮手术操作简单快捷，无痕无创，术后有轻微肿胀和瘀血，术后恢复快，两个星期到一个月即可恢复正常。术后不留痕迹，自然大方。

2.埋线双眼皮手术安全可靠，手术时间短，几乎是零痛苦。因增加了皮肤与睑板组织的接触面积，只有一个深埋在皮下的线结，所以手术成功率高。

埋线双眼皮能保持多久

埋线双眼皮能持久吗?如果注意做好眼睑组织的保湿和软化，保持10年也有可能。但做埋线双眼皮手术要根据自己眼皮的情况来定，以达到最好的手术效果。

做埋线双眼皮手术会感到疼痛吗

埋线双眼皮手术因为不切开皮肤，所以时间短，恢复快，效果好，术后肿胀在两三天后就会消失。做埋线双眼皮手术是不会有疼痛感的，因术后有创伤存在，所以多少会有不适感，但在人可承受的范围內。

做埋线双眼皮手术会因麻醉范围不够、不均而导致术中疼痛，这是麻醉实施的问题，或因医生操作不当而导致，这种情况在正规医院很少出现。可以说做埋线双眼皮手术是几乎感觉不到疼痛的。

如果手术失败要怎样修复

任何手术都有风险，埋线双眼皮手术也不例外。如果埋线双眼皮手术做失败了怎么修复呢?要根据个人情况来制定修复方案。埋线双眼皮手术操作简单，创伤小，无切口，术后恢复快，但有上睑皱褶容易消失、线结容易松脱、线结埋入过浅、易外露或形成小囊肿等缺点。如果埋线双眼皮手术做失败了就要进行修复，以下这些需要注意：

- 1.要认真对待，找出失败原因。
- 2.重新进行埋线设计，尽量将之前造成的伤疤切除。
- 3.在修复之前要检查，确认是否适合进行修复手术。如有问题就与医生沟通，了解手术的效果和后果。
- 4.做修复手术前要禁烟禁酒，避免服用阿司匹林类药物或具有活血作用的药物。
- 5.了解修复手术的风险和可能出现的并发症，做好心理准备，正确面对手术效果。
- 6.做修复手术前要准备遮伤口的太阳眼镜和用于冰敷的冰袋。
- 7.女性朋友要避免在经期和孕期进行手术。
- 8.做修复手术前要进行面部清洁，不要有残妆。

(综合)



注重保养细节 摆脱护肤烦恼

就算你长一张娃娃脸也难敌岁月的侵蚀，眼袋、色斑、颈纹等会出卖我们的年龄，平时保养注重细节才是逆龄法宝。

眼袋明显

眼袋是衰老、压力大的表现。长期熬夜或睡眠不足会使眼周循环变差，导致眼袋出现。年龄增大、眼部肌肤逐渐松弛也增加了眼袋出现的概率。眼袋一旦出现，不仅会使我们的双眼变得无神，还会引发下睑臃肿、皮肤松弛、皱纹增多等问题。

眼袋形成的原因之一是眼部肌肤缺乏水分。每天用滋润眼霜按摩可有效消除眼袋。

步骤1：每天洁面后将眼霜点涂于眼周，轻轻拍开，按照内眼角、上眼皮、眼尾、外眼角的顺序轻轻按摩，直至肌肤完全吸收。

步骤2：将掌心搓热盖住眼周，利用手心的温度促进眼霜吸收，加强眼周血液循环。

尽管上述方法可以帮助我们，但眼袋一旦出现就难以根除。如果想快速、有效地去除眼袋，可以考虑做去眼袋手术，超声波去眼袋和眼袋吸脂都是不错的方法。

色素沉淀

长期电脑辐射、不注重防晒、工作压力过大、生活作息不规律等都会导致黑色素沉淀，即使我们加强护理，仍然是一“斑”未平一“斑”又起。

护肤提示：

- 1.加强日常防晒。
- 2.远离电离辐射。
- 3.做好肌肤补水保湿工

作。

4.调节内分泌，内外兼修。

现代女性生活压力大，内分泌问题难以解决，所以越来越多的人希望借助医学美容解决祛斑问题。激光祛斑只需半个小时就可完成，而且做两三次就能有理想效果。激光治疗后肌肤要避免日晒，部分人还可能会出现色素沉淀加重的情况，不过只要熬过恢复期就可成功。

颈纹

脖子是我们日常护肤容易忽略的地方，一不小心就会导致颈纹横生。颈纹产生的原因一般有两种：一是表皮细胞衰老，水分减少；二是皮肤胶原蛋白减少。无论是哪种原因，都会增大我们的年龄。

护肤提示：

- 1.选择具有补水或添加胶原蛋白功效的颈霜，每天早晚坚持涂抹。
- 2.日常低头玩手机会大大增加颈纹出现的概率，要多伸展脖子。

皮肤下垂

25岁后皮肤血液循环开始变慢，皮下脂肪层也开始变得松弛而欠弹性，皮下脂肪流失及肌肤大量缺水造成皮肤下垂。地心

的引力作用以及防晒不当也会导致皮肤下垂。

护肤提示：

- 1.选用含胶原蛋白的面霜。
 - 2.涂抹面霜后进行提拉按摩，效果更佳。
- 尽管我们非常注重日常保养，但还是无法阻止皮肤下垂。别担心，埋线拉皮和电波拉皮都是常见的对付皮肤下垂的方法。

手部护理

手是女人的第二张脸，也是接触外界最多的部位。很多人不注重手部护理，双手干瘪得像“凤爪”；很多人热衷于美甲，机器对双手的损害更让手部肌肤雪上加霜。

护肤提示：

- 1.涂护手霜!
- 护手霜可滋润双手但微不足道，幸好医学美容的发展可拯救我们手部的不堪。通过注射玻尿酸、肉毒杆菌等可以让皮肤恢复弹性，如今这项技术已不仅限于脸部，把水光针注射到双手上进行手部护理，虽然有点小奢侈，但效果很好。

要想维持美丽，每一个护肤细节都不可以马虎。希望小编的提醒能让你全方位地保养自己。据网络

