

图片新闻

9月5日,江苏省人民医院、南京医科大学第一附属医院全国康复专家顾昭华应邀来到商丘市中医院指导脑病后及骨病后的康复治疗工作。顾昭华通过耐心细致的康复训练演示和生动专业的授课讲座,使该院医护人员受益匪浅,极大地提高了临床康复治疗水平,为患者提供更好的医疗服务。

通讯员 景峰 摄



睢阳区创卫办 举办病媒生物防制培训班

本报讯 为切实提高病媒生物防制水平和成效,推进创卫工作深入开展,9月4日,睢阳区创卫办举办了全区病媒生物防制培训班。

此次培训班邀请省疾控中心消毒与媒介生物控制室主任、河南省病媒生物防制协会会长刘吉起和省疾控中心病媒生物专家赵奇授课。培训班重点讲解了病媒生物控制标准和暗访要点,并根据病媒生物的定义、种类、危害等,详细阐述了病媒生物防制措施的实行办法。同时,专家还深入到该区农贸市场、老旧小区、城乡接合部、建筑工地、公园、医院、宾馆、小餐饮店、超市等病媒防制重点地方,现场进行指导和培训。

睢阳区国家卫生城市创建工作会议要求:要统一思想,提高认识,从保障群众身体健康、确保创卫目标如期实现的高度出发,进一步增强做好病媒生物防制工作的责任感、紧迫感,扎实有效地推进病媒生物防制工作。加大宣传力度,广泛发动群众,形成除害工作全民参与的良好局面。强化责任,精心组织,确保病媒生物防制取得预期成效。

睢阳区创卫办全体人员、城区6个办事处和闫集镇、路河镇、郭村镇,以及区直各单位主抓创卫工作的副职,部分病媒防制重点单位负责人240人参加了培训。

通讯员 闫红伟

夏邑县人民医院 工作人员拾金不昧 获称赞

本报讯 8月22日上午,在夏邑县人民医院,一位患者将一面写着“拾金不昧 品德高尚”的锦旗交到了该院被褥保管科工作人员孟丽娟的手中,并对拾金不昧的孟丽娟再三表示感谢。

这件事要追溯到8月18日上午,孟丽娟在给病人换洗被褥、清理脏物时,发现被单里面卷着5800元现金,当她第一眼看到那么多钱时,马上意识到可能是哪位病人的救命钱,失主丢了这么多钱肯定急了,她当时只有一个念头,就是将钱尽快交到失主手中,免得失主着急。因为被褥太多,已经记不清在哪个科室收的被褥了,只有钱没有任何相关证件,所以寻找失主很不容易。她马上联系科室出院的病人,经过一个下午的寻找,终于找到了,是肾一科的病人陈可。第二天刚一上班,她亲手将钱交到失主手中,并让失主当面清点钱数。失主接过失而复得的现金,显得非常的意外又惊喜,执意要给孟丽娟酬金表示感谢,孟丽娟说什么也不肯收,她说这是她应该做的,这是她的职责。

孟丽娟这种拾金不昧的行为,不仅是夏邑县人民医院持续开展进一步改善医疗服务行动计划、医德医风、行风建设的显著成果,也弘扬了中华民族的传统美德,正是医务工作人员的这一举动,让我们的工作和生活充满了正能量,也让每一位到该院就诊的患者都体会到医务人员践行社会主义核心价值观的优质服务,让我们一起为拾金不昧的医务工作人员点赞! 本报记者 张壮伟 通讯员 臧丽丽

中西医结合治疗糖尿病

李留霞,商丘市中医院糖尿病科主任,主任医师,1991年,毕业于河南中医学院中医系,先后在内科急诊、内科病房工作,曾赴上海交通大学附属仁济医院进修学习一年,现任中国中医药研究促进会内分泌分会委员、河南省中西医结合内分泌学会委员,擅长中西医结合治疗糖尿病及其慢性并发症、甲状腺疾病及各种内科杂病。

李留霞认为:糖尿病患者的治疗离不开健康宣教、饮食控制、适当运动、药物治疗、血糖监测这“五驾马车”的平稳运行。中医治疗糖尿病,主要是注重整体调理,辨证论治,特别是对糖尿病并发症的防治尤其显著。中药包括中草药和中成药,在糖尿病的治疗中发挥着巨大的作用;辅助降糖、改善症状、有效预防和减少各种并发症。主要优势有:因人施治,个体化治疗;适应症广,经济简便,只要明确诊断,不论病情之轻重新旧;疗效显著,改善症状快;方法多样,治法多样。

西药治疗糖尿病,李留霞主要采用“五驾马车”并驾齐驱降血糖:糖尿病教育、饮食控制、运动疗法、药物治疗及血糖监测,使血糖长期达标,有效控制并发症,降低总危险率。他们科室率先在中医院采用胰岛素泵持续皮下泵人工胰岛素降血糖,配合中药口服加熏洗、中药离子导入、中药直肠滴入、中药封包、中药贴敷等诸多方法,治疗糖尿病酮症酸中毒、周围神经病变、糖尿病肾病等并发症,为众多糖尿病患者解除了痛苦,提高了患者的满意度及生活质量。

“作为医生,干得时间越长,遇到的难题就越多,危重病和疑难杂症就越多。”李留霞说,她认为开阔思路、积极学习是关键。不仅向书本和电脑学习,而且向同事和病人学习,尽可能和每一位患者做朋友,取得信任,把他们当作自己的家人一样真心对待,时间

久了,病人也把她当作了自己的亲人,有熟人病了介绍去医院找她,这样熟人介绍熟人,别人开玩笑说李留霞的病人都是她的熟人。

从医20余年,李留霞一直工作在临床一线,多次被医院及工会评为先进工作者,2013年被评为“市三八红旗手”。先后在省级、国家级杂志上发表论文20余篇,其中《八珍汤加味治疗糖尿病周围神经病变临床研究》获商丘市政府科技成果二等奖。她还多次参加义诊、电台讲座、“千医进千村服务万家”活动,免费发放宣传资料,普及糖尿病知识,受到了领导和广大群众的一致好评!

李留霞认为糖尿病其实不是一种孤立的疾病,患者往往有高血压、血脂紊乱、高尿酸血症、高血脂症等,必须看到代谢综合征这个整体。代谢综合征是一个典型的“不良生活习惯”,治疗必须从改变生活习惯入手。必须记住,一个信念:与肥胖决裂;两个要素:不多吃一口,少走一步;三个不沾:不吸烟,不饮酒,不熬夜;四个检查:定期查体重、血压、血糖、血脂;五六个月:减肥不求速成,每月减一两公斤即可,五六个月就见成效;七八分饱:饮食上“总量控制、结构调整、吃序颠倒”,即每餐只吃七八分饱,以素食为主,同时保证营养均衡;进餐时先吃青菜,快饱时再吃些主食、肉类。 京九晚报全媒体记者 宋云辰



虞城县卫计委 开展“服务百姓健康行动” 大型义诊活动



本报讯 为深入学习贯彻党的十九大精神 and 全国卫生与健康大会精神,进一步推进健康扶贫工作的开展,9月6日,虞城县卫计委在城区两河口公园开展了“服务百姓健康行动”大型义诊活动,从而拉开了全县“服务百姓健康行动”大型义诊活动周序幕。

活动当天,虞城县卫计委组织县人民医院、中医院、妇幼保健院、疾控中心、公疗医院等5家单位,派出30多名内科、外科、妇科、儿科、中医等专家和医务人员为群众开展了现场义诊。各单位诊台前,群众迫切地问诊,专家们耐心细致地解答、诊断、开方,并为群众宣传普及医学常识和健康知识,现场的氛围亲切而热烈。

据统计,当天共悬挂横幅2条,设置宣传展板10块,发放健康知识宣传册2000余份,为群众提供医疗咨询、诊疗服务400余人次,受到了群众的一致好评。

文/图 本报记者 谢海芳 通讯员 宋玉梅

梁园区李庄乡食药监所 开展学校食堂食品安全专项检查

本报讯 为积极落实国家市场监督管理总局的通知精神,按照梁园区食药监局的部署,李庄乡食药监所开展秋季学校食堂食品安全专项检查。

严密组织。为了确保校园食品安全专项整治行动取得较好的效果,制订了检查计划,明确分工,对涉及学校及幼儿园食堂证照许可、主体责任落实、操作规范、经营行为等法律法规和政策进行了再学习、再熟悉,保证了整治行动顺利开展。

突出重点。该所组织执法人员对校园食堂进行监督检查,重点检查内外环境、食品加工制作条件、个人卫生、基础设施等是否符合相关法律法规要求;督促学校食堂严格落实食品原料采购、进货、餐具清洗消毒、食品留样等各项食品安全管理制度;严厉打击餐饮服务环节添加非食用物质违法行为;指导学校食堂按照食品安全操作规范加工制作食品,严防食品交叉污染;对不符合要求的,限期整改。

强化执法力度。该所组织执法人员对辖区内的学校食堂进行循环监督检查,实施微信每日汇报制,让学校食堂负责人每天都上报后厨卫生情况。

截至目前,该所共出动执法检查人员21人次,执法车辆7台次,检查学校食堂10家。李庄乡食药监所将继续对辖区内的学校食堂开展食品安全专项检查,保障辖区内广大师生饮食安全,确保学校食堂食品安全。 通讯员 马红光

民权县食药监局 开展中秋月饼专项检查

本报讯 临近中秋,为确保全县人民群众吃到放心月饼,民权县食药监局早谋划、早安排、早行动,在全县范围内开展中秋月饼专项检查活动。

此次专项检查,重点检查预包装食品是否包装规范,是否明确了食品名称、净含量、生产者名称及地址、生产日期、保质期、配料表、储藏条件等相关内容;食品经营单位是否严格执行进货查验记录、索证索票情况;月饼小作坊的生产加工环境、设施设备清洁卫生状况及卫生防护措施是否满足必备的生产条件要求,是否使用陈陷制作新月饼、是否超范围超限量使用食品添加剂等。

截至目前,共出动执法人员260余人次,检查生产经营单位129家次,通过此次专项检查,提高了食品生产经营单位落实主体责任意识,为消费者营造了一个安全放心的食品消费环境。 通讯员 周杰

一次可以献多少血 隔多久可以献一次血

答:献血者每次献血量 为200毫升~400毫升(大致相当于普通矿泉水瓶容量的一半),两次无偿献血(全血)间隔时间不少于6个月。(市中心血站供稿)



主办:商丘市中心血站