

市卫健委

召开“不忘初心、牢记使命”主题教育部署动员会

本报讯 9月17日下午,市卫生健康委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和市委主题教育部署会议精神,并对市卫健委开展主题教育进行了动员和部署。

会议指出,要深刻理解党中央决定在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,是以习近平总书记为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署,对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利,实现中华民族伟大复兴的中国梦的意义。切实增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,把思想和行动统一到中央决策部署和市委工作要求上来,积极主动地投入到主题教育中来。

会议强调,开展主题教育要紧扣“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总要求,结合卫生健康系统实际,守初心、为人民;担使命、保健康;找差距、补短板;严整改、抓落实”

就开展好主题教育,会议要求,要强化理论武装,做习近平

新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠诚实践者,着力抓好学习教育,让习近平总书记和党中央的声音在卫生健康系统扎根;要突出对党忠诚的政治品质,重点抓好政治建设、纪律建设;要以为民服务为根本宗旨,着力破解人民群众普遍关注的“看病难、看病贵”问题。要把奋斗实干这个落脚点,深入推进医疗服务规范化、服务能力标准化、保障措施制度化,努力构建防止因病致贫返贫长效机制,在担当历史使命上取得新进展;要加强党风廉政建设,坚决打好反腐败攻坚战,坚定不移推动管党治党更严,形成风清气正的政治生态。

扶贫先进代表徐伟、医务先进代表张伟华、南丁格尔奖获得者宋静分别就“不忘初心、牢记使命”主题教育作专题报告,诠释“不忘初心、牢记使命”的内涵。

委机关全体工作人员、市计生协会全体人员、驻卫纪检组全体人员,市直医疗卫生健康单位班子成员参加了会议。

本报记者 谢海芳 通讯员 胡洪峰

商丘市中心医院

召开“不忘初心、牢记使命”主题教育活动动员会

本报讯 9月18日上午,商丘市中心医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育活动动员大会。

会议宣读了《商丘市中心医院关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案》。记者从方案中了解到,商丘市中心医院成立了以党委书记、副院长侯明亮为组长的“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组,领导小组下设办公室,将开展领导班子主题教育、讲好专题党课等多项活动。活动从9月持续到11月底结束。

“开展这次主题教育,就是要坚持思想建党、理论强党,筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。”会议强调全

院党员干部要提高政治站位,充分认识主题教育的重大意义,明确目标,聚焦重点,不折不扣推动主题教育,精心组织,加强引导,以高标准严要求确保主题教育取得扎实成效。

会议强调全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,是党的十九大作出的一项重大决策部署,一定要贯彻好、落实好。全体职工以高度的责任感、组织好、完成好各项任务,以优异的成绩向市委交上一份满意的答卷。

会议要求全院要提高政治站位,扛起政治责任,以高度的政治责任感,认真负责地把主题教育组织好、开展好,确保取得实实在在的成效。本报记者 谢海芳 实习生 王欣欣



9月18日,商丘市疾病预防控制中心党委书记、主任医师王友谊为商丘日报报业集团职工开展健康知识讲座。王友谊针对当前高发肿瘤疾病、慢性病等问题,从专业的角度讲解这些疾病的诱发原因、危害及日常饮食方面应注意的问题,与会人员受益匪浅。本报记者 刘辉 摄



宁陵县华堡镇中心卫生院认真贯彻落实家庭医生签约服务活动,该镇卫生院组织全院签约服务团队为全镇居民进行签约服务27540人次,签约率100%,受到群众的一致好评。图为该院医护人员免费为村民测量血压。通讯员 刘志国 李政 摄

“方便一号”,治好了我的老便秘

京九晚报全媒体记者 宋云层

提起便秘,不少老人受此困扰,家住梁园区凯旋路的徐大伯更是如此。徐大伯今年75岁,八九年前,徐大伯就经常为排便的事头疼,起初有人告诉他多吃香蕉可以缓解,他就买来香蕉天天吃,也不见效果。淡盐水、蜂蜜水也都喝过,作用也不大。无奈之下,他就服用一些泻药帮助排便,后来服用泻药的剂量越来越大,收效也越来越微弱。

今年春节过后,徐老伯在老伴的陪同下,来到商丘市中医院肛肠科就诊,肛肠科丁建华主任为他做了肠镜,结果是“结肠黑变病”,这可把徐大伯吓了一跳。他告诉了建华主任,为了缓解便秘,他长期吃泻药的事实。丁建华主任说,多数泻药中都含有蒽醌类物质,如果长期服用,容易引起肠道黑变病。

徐大伯详细讲述了自己的病情及用药情况,丁主任给他开了他自己研发的“方便一号”,并详细告知了用法、用量及注意事项。

连续服用了几个月“方便一号”,徐大伯说他现在基本没出现过便秘情况,体重也较以前有所减轻,身体状态也好多了。前几天,他再次做肠镜检查时,医生告诉他肠道黑变也消失了,得知这一检查结果,徐大伯异常兴奋。

分析老年人便秘的原因,丁建华主任说,一、是生理功能减退:随着年龄的增加,老年人的消化腺逐渐萎缩退化,分泌功能降低,肠道运输功能下降,这就影响食物残渣和粪便的下移。肠肌收缩无力,大肠内粪便无法被推动,停滞时间延长;这样,不仅造成数天才排便一次,而且水分被吸收而使大便干结。

二、是饮食和生活习惯:老年人由于精力衰退,常常久坐或久坐,这就使盆底肌肉功能降低,同时也使胃肠蠕动减慢、减弱,使肠内食物及残渣在肠腔内滞留。饮食过于精细,也是老年人易患便秘的原因。

三、是用药多和滥用泻药:老年人往往患有心脑血管病、糖尿病或其他老年病。有的老年人一身多病,服药不少。有些药物会影响肠肌的蠕动功能,这就容易造成便秘。滥用泻药是老年人容易犯的治疗错误,有的老年人得了便秘,用泻药解除了,于是一发生便秘就用泻药,这就造成泻药依赖性,那就极易造成习惯性便秘。

为解决老人便秘的痛苦,丁建华主任多方研制,寻求不含蒽醌类药物,经多年摸索,他终于研制出行之有效而又没有毒副作用的药物,为不少老人解决病痛。

全市食品安全社会监督员 试点工作在睢阳区启动

本报讯 9月17日上午,睢阳区食品安全社会监督员聘任仪式在古宋办事处举行,这标志着我市食品安全社会监督员试点工作正式启动。出席聘任仪式的有商丘市人民政府食安办副主任、市市场监督管理局党组成员、副局长孟锦涛,睢阳区政府办公室副主任苗军,睢阳区人民政府食安办主任、区市场监督管理局党组书记李哲等领导同志,睢阳区159名受聘的食品安全社会监督员参加了仪式。

在睢阳区政府和市市场监督管理局的大力支持下,睢阳区市场监督管理局精心调研,选取睢阳区古宋办事处和新城办事处作为活动的试点。通过个人自愿申请和组织统一审核的方式,甄选了一批党性强、作风正、工作实、敢担当的办事处党员干部、基层一线网格员和有热心公益事业的环保志愿者作为我市首批食品安全社会监督员。此次活动既为近期启动如火如荼开展的国家卫生城市创建活动注入了新活力,也预示着市市场监督管理局在探索建立食品安全监管长效机制上迈出了一大步。

聘任仪式上,孟锦涛结合近期创卫食品安全工作指出,当前国家卫生城市创建工作已进入最后的攻坚阶段,食品安全在创卫工作中占有举足轻重的地位,同时市委、市政府也对我市食品安全工作给予了深切厚望,我们要以此次食品安全社会监督员聘任活动为契机,充分发挥办事处网格员、基层市场监管人员、生产经营单位食品安全员和食品安全社会监督员协同治理作用,织密监管网格,建立长效治理机制,切实构建食品“三小”整治政府主导、部门监管、行业自律,社会监督“四位一体”的共治格局。

本报记者 高会鹏



关于无偿献血的 十万个为什么

主办: 商丘市中心血站

献血会使人“伤元气”吗

答:不会。一个健康人的总血量,约占体重的8%,一个成年人的总血量为4000—5000毫升。平时80%的血液在心脏和血管里循环流动着,维持正常生理功能;另外20%的血液储存在肝、脾等脏器内,一旦失血或剧烈运动时,这些血液就会进入血液循环系统。一个人一次献血200—400毫升只占总血量的5%—10%,献血后储存的血液马上会补充上来,不会减少循环血容量。献血后,由于造血功能加强,失去的血细胞很快得到补充。所以说一个健康的人,按规定献血,对身体不会有任何影响,更不会“伤元气”,反而会有利于健康。(市中心血站供稿)



无偿献血 奉献爱心

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
市区团结路市中医院门口	周一至周日	
市区商丘好人广场献血屋	每周三休整	
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周日	
夏邑建设路与中和街交叉口	每周三、五	
虞城木兰大剧院对面献血屋	每周二、四、六	
柘城八一宾馆西侧	每周五、六	
宁陵老石马广场	每周二、三	
睢县北湖广场	每周三、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

稀有血型联系电话: 3258169
 无偿献血咨询: 3258169
 血费报销电话: 3258119
 成分血捐献咨询: 2532323

长按二维码关注我们