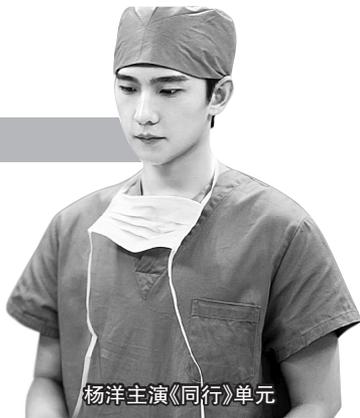


2月策划 4月摄制 10月播出 多位当红明星出演

抗疫剧《在一起》 聚焦挺身而出的普通人



杨洋主演《同行》单元



由国家广电总局组织指导的重点抗疫题材时代报告剧《在一起》正在北京、无锡、上海三地热拍，目前拍摄进程近半，计划于10月播出。《在一起》从筹备之初就备受关注，网友纷纷提出自己心目中“抗疫英雄”的演员人选。该剧的主创表示，剧中不会出现任何现实中的名人，主角都是医护人员、快递小哥这样的普通人。



《在一起》剧照



一比一还原方舱医院



雷佳音饰演快递小哥



《在一起》剧照

◆◆只有普通人

这部剧里没有名人……

3月10日，武汉市16家方舱医院全部休舱。此时，这部剧的出品方SMG副总裁陈雨人已经为《在一起》奔忙快一个月了。2月他接到了广电总局电视剧司的创作任务，希望“以比较快的方式，以纪实的风格，以真实的故事为原型”，拍一部今年就能播出的系列剧，展现中国人民怎样团结在一起，守望相助战胜疫情。陈雨人随后定下了《在一起》的创作方式——借鉴电影《我和我的祖国》，每两集一个独立的故事，全剧共10个故事、20集，由不同的导演、编剧分工合作尽快完成，在10月播出。

3月，《在一起》各单元剧本陆续出炉；4月初，沈严执导、雷佳音等人出演的《摆渡人》单元开机。这是《在一起》最早开机的单元，现已进入后期制作阶段。《在一起》刻画的主角都是普通老百姓，譬如雷佳音饰演的在“封城”期间白天送外卖、晚上志愿接送医护人员的快递小哥，没有任何现实中的名人。陈雨人表示，剧中肯定会展现医护工作者的集体形象，借鉴真实的情节塑造人物，但不会是具体某一个人的。拍摄《在一起》这样的“时代报告剧”，很多影视创作者会有点犯怵，担心拍得过于高大上，塑造出的人物不够接地气儿。

◆◆反季节拍摄

一比一还原方舱医院……

《在一起》当年策划(2月)、当年摄制(4月)、当年播出(10月)，陈雨人感慨说，这大概在国内电视剧拍摄的历史上是前所未有的。而相对紧张的制作时间也给拍摄带来了挑战——由于疫情防控的原因，不能实地取景，甚至一些普通外景地很难进入拍摄；不少单元要克服反季节拍戏的困难，在炎热的夏天拍冬天的戏。《摆渡人》单元4月初开机，是全国最早复工的剧组之一。这个单元讲的是武汉的故事，但整部戏都在上海拍，找的也是当时在上海的演员。“那时得为大家的安全负责，就在上海尽量找没有上海标志的地方，通过布景还原武汉的一些东西。”目前，全国大多数地区已经入夏，除了4月杀青的《摆渡人》，《在一起》的其他各单元主创都必须面对反季节拍摄的困难。在《搜索》单元实地取景的商场里，路人已是短袖夏装。剧组每拍一条，都需要出动几十个穿厚毛衣、羽绒服、棉服的群众演员作为“大背景”来保证不穿帮。

相对而言，汪俊执导、靳东主演的《方舱》单元在体育馆内搭景，受季节的影响较小。该剧组希望一比一还原武汉的第一座方舱医院，最后选定了嘉定体育中心。选定后，剧组把原来羽毛球场的整块地胶撤掉，按照武汉方舱医院的样子铺床搭架子，24小时赶工，终于在5天内完成改造搭景。汪俊表示，入住方舱医院的患者是轻症，气氛相对不那么沉重，剧中会更多地呈现方舱医院小社会的众生相，大家做操、下棋、跳舞、聊天，展现经历悲欢的场景。

◆◆戴口罩不化妆

演员纯靠肢体和台词……

和以往的电视剧不一样，《在一起》更追求真实感。剧中近80%的戏份，演员都需要戴着口罩表演，并且很多演员是在不化妆、不做发型的情况下表演的。此外，剧中医护人员的角色较多，很多没演过医生的演员要先过专业性这一关。

《同行》单元里第一次演医生的杨洋说，他在没开机前先去进行了体验学习，跟专业医生了解医学常识、急救方法、医疗器械的使用。“我的台词有很多医学术语，很难背。在医院学习的过程中，我就努力地去了解和熟悉术语，还有医疗器械的使用，比如呼吸面罩的使用、咽拭子核酸检测的操作。有些可能看起来比较容易，其实为了做到姿势准确、操作规范，还是要花不少工夫。”

《同行》单元的副导演林妍透露，这次拍摄除了一些特效妆，比如生病、受伤的妆之外，所有演员基本上都不打粉底液、不上睫毛膏、不做头发。“一方面想要那种真实感，真实的医生带妆状态非常少，可能个别的女医生会化淡妆；另一方面是剧情的原因，两位医生想方设法回武汉，奔波在路上那种情境和状况，是没有机会去化妆的。”《摆渡人》单元里的雷佳音饰演风尘仆仆的快递小哥，在不化妆方面做得更极致。他在拍摄期间都不洗头，每天顶着个大油头就去拍戏，快结束时每天都觉得头皮痒。戴口罩演戏对绝大多数演员都是陌生的经历。《方舱》单元中，靳东需要穿防护服、戴护目镜上阵，护目镜常常雾蒙蒙的，再大的特写也看不清眼睛，导演汪俊只能让工作人员不断去擦护目镜。

据新华网

“公益体彩 快乐操场”

携爱出发

“公益体彩 快乐操场”是国家体育总局彩票管理中心于2012年开始在全国范围内推出的一项中国体育彩票品牌公益活动，主要为缺乏体育器材和体育教育资源匮乏的学校送去体育器材物资及公益体育课，培养孩子们的健康理念和健身意识，传播体育彩票关爱未来的责任意识和“公益体彩 乐善人生”的理念。

河南省自2013年加入该活动，在过去的7年，“公益体彩 快乐操场”为河南省182所乡村中小学送去了价值近300万元的体育器材和设施，助力了河南省青少年体育事业、基层体育教育设施配备工作。河南省体彩中心用温暖有光的“快乐操场”，燃动河南省青少年体育的星星之火。7年来，在“公益体彩 快乐操场”项目的带动下，很多受捐赠的学校在得到“快乐操场”捐赠器材的基础上，也得到了各级体育、教育主管部门持续关注，各级部门继续加大对受赠学校的追加投入，使受赠学校的各类体育配套设施建设持续加强。

在5月20日举行的启动仪式上，河南省彩票管理中心主任王海新介绍，2020年“公益体彩 快乐操场”全省乡村小学都可以报名。报名需要登录河南体育彩票网，在2020年“公益体彩 快乐操场”报名平台进行。需要提供的资料和信息包括学生总人数、班级数量、学校详细地址、学校基本情况、学校体育器材匮乏的详细描述及详细的申请理由、学校有效联系方式等。据悉，今年的报名时间从5月20日—6月19日，河南省内体育器材真正匮乏的公立小学都可以申请。有些学校比较偏远，可能无法及时得到这些消息，熟悉学校情况的爱心人士也可以帮助他们申请。

据王海新主任介绍，今年的“公益体彩 快乐操场”有两大变化：第一，将捐赠名额从往年的25所，增加到34所。第二，由往年的河南省体彩中心统一采购、配送器材，改为由各省辖市体彩分中心结合学校器材缺乏情况，分别采购器材。

需要重点提醒的是，请各学校在申请“公益体彩 快乐操场”时，重点添加学校体育器材匮乏的详细描述，以确保捐赠的器材是学校急需的。

“校园的沸腾”是我们前行的最大动力。启动仪式还进行了视频连线，对以往捐赠过的3所学校进行了回访，看看发生在他们身边的故事，感受“公益体彩 快乐操场”给他们带来的变化。据河南体彩网

活动多样 大脑健康

发表在《老年医学杂志》的一项新研究表明，积极、持续地参加多样化运动，对保持、增强老年人的认知功能健康至关重要，最好从成年早期开始就进行有规律的多种运动。

研究人员连续8天询问参与者的每日活动，并对多样性进行评分；10年后，他们追问了相同的问题，并通过“简易成年人认知功能测试”对参与者多个维度的认知功能进行了考察，包括工作记忆广度、语言流畅性、注意力、推理和语言记忆能力。分析结果显示，这10年中，活动更多样的人比活动多样性低的人表现出更高的认知功能。研究人员认为，从成年早期开始参与多项活动有助于维持若干年后的认知功能。但对于大多数成年人，这段时期十分繁忙，活动多样性可能并不高。据新华社



靳东主演《方舱》单元

开奖公告		中国体育彩票 CHINA SPORTS LOTTERY
玩法	期号	开奖号码
排列3	20096	718
排列5	20096	71853
大乐透	20041	07 13 20 29 34 +04 07
公益体彩 乐善人生		