

商丘市中医院 完成全国名老中医 传承工作室验收工作

本报讯 近日,河南中医药大学第三附属医院教授、全国名老中医高天旭教授工作室负责人高天旭,河南中医药大学第一附属医院儿科医院副院长翟文生,河南省洛阳正骨医院手法治疗研究中心主任高泉阳,河南中医药大学第三附属医院邵氏针灸流派传承工作室秘书胡晓京一行5人受河南省卫健委中医处委托,对商丘市中医院全国名老中医赵金普传承工作室进行验收。河南中医药大学三附院高天旭教授担任本次验收组组长。

该院副院长张柏华对专家组一行的到来表示热烈欢迎,并恳请各位专家组多提宝贵意见和建议。

随后,该院传承工作室负责人郑芳忠从工作室建设情况、开展情况、建设成果、目前存在问题等几个方面向验收专家组进行了详细介绍。

评审专家组对照评分细则,实地查阅了工作室制度建设、条件建设、传承建设、人才培养情况、信息系统、项目经费使用等材料,并考察了名老中医诊室配置情况,全面评估工作室硬件软件建设等内容。

高天旭对医院传承工作室取得的成绩给予了充分肯定,同时对工作室建设、传承团队的打造、学术思想经验等方面提出了建设性的意见和建议。

本报记者 谢海芳



近日,为保障顺利开学,睢阳区卫健委为每所学校配备了健康副校长,指导做好全面消毒消杀,对全区近17万名师生开展核酸检测,均无异常现象。图为李口镇卫生院在对李口镇初中生进行核酸采样。

通讯员 曹永宏 摄

睢县加快推进新冠疫苗接种工作

本报讯 近日,按照“政府组织人、卫健打疫苗、公安维护秩序、医疗做保障”工作机制,睢县各乡镇(镇)、县直各部门各司其职,协调配合,扎实推进新冠疫苗接种工作,加快构筑全民免疫屏障。

睢县卫健委在全县设置33个疫苗接种点,抽调睢县人民医院医生专门负责医疗保障工作。同时,对行动不便的老年人、残疾人等,开通疫苗接种“绿色通道”,由各乡镇(镇)政府组织车辆负责接送,乡(镇)卫生院安排专人全程陪同接种,确保“应接尽接”。

积极开展疫苗接种“清零行动”和“敲门行动”,各乡镇(镇)、县直各单位抽调人员组成专班,在辖区范围内开展

“地毯式”排查,建立未接种人员、未完成接种人员、已接种人员三类台账。对照清单,实行销号管理。对于符合接种条件但尚未完成接种的,逐户、逐人进行“面对面”“一对一”宣传动员,督促本人尽快完成接种;对于在外地接种的,核查、登记本人接种信息;对于有禁忌症不能接种的,让本人提供二级以上医疗机构开具的证明。

睢县疫情防控指挥部办公室实行一天一调度、一天一通报、一天一排名、一天一督导“四个一”工作机制,对每天的接种进度、疫苗剩余数量、工作中存在的问题等进度调度和指导,现场解决相关问题。

本报记者 谢海芳 通讯员 马雷

全力强化新时代社区建设 推进老年友好型社区构建

——睢阳区东方街道办事处电业社区老年友好型社区建设综述

本报记者 谢海芳 通讯员 曹永宏 刘红亮

睢阳区东方街道办事处电业社区地处中心城区,常住人口4356人,60岁以上老人772人,占17.7%;80岁以上151人,占3.6%。社区立足老年人生活实际需求,大力提升服务活动的水平,创新老年人服务形式,丰富老年人服务活动,使老人在社区能够“老有所养、老有所为、老有所依、老有所乐”。近日,该社区被评为全国示范性老年友好型社区。

加强组织领导,压实工作责任,有序构筑老年友好型社区。社区始终把老年人工作摆在重要议事日程,确保老年友好型社区各项工作能够长期、有效、扎实开展,成立了社区老年友好型社区工作小组,社区党支部书记任组长、副书记担任副组长,并配备专人负责老年人工作,压实责任,建立长效机制,统筹规划老年友好型社区的创建工作。

改善居住环境,升级服务设施,提升老人幸福指数。社区投资1000多万元,对小区进行提升改造,建造中心花园、儿童游戏场所,添置体育健身设施,建造老年活动场所900平方米,设有新时代文明实践站、学雷锋志愿服务站、老年人日间照料中心、心理咨询室、法律援助室、图书室、棋牌室、活动室、健身房,并加固老年人住房阳台2000平方米,安装电梯10部。改造后,小区地面干净整洁,消防通道扩建,停车位充裕,路灯明亮整齐,雨污分流通畅,楼体内外墙粉刷一新,文体休闲场所设施一应俱全,为老年人打造一个卫生清洁、空气清新、安全舒适的环境。

丰富精神生活,引导老人参与活动,培厚老年人精神土壤。社区组织退休老年人成立电业社区老年合唱团、夕阳红书法队等文化组织,为老年人搭建展示自我的舞台,丰富老年人的精神文化生活。社区定期召开居民代表大会,邀请有威望的老年人积极参与,充分发挥老年人有号召力的优势,进一步提升老年人的社区活动参与度。

对老年人进行智能电子产品适老化培训,让老年人更好更方便地融入智慧社会。

优化服务举措,提升服务水平,以行动标注社区服务新高度。推出个性化服务,建立个人档案,对106名独居(空巢)老人,1名失能老人、5户7名计生特扶家庭老人每月入户探访慰问,与社区卫生服务中心合作,通过家庭医生签约随访服务、上门义诊等方式,创造便利可及的基层医疗卫生服务。结合世界无烟日、全国高血压日、世界糖尿病日等健康主题日,开展健康讲座20余场,引导居民养成良好的健康行为和生活方式。定期组织60岁以上老人到社区卫生服务中心免费体检,对失能老人定期健康体检,建立健康档案,并对其家庭成员进行日常护理培训。

广泛开展宣传,营造宣传氛围,让孝亲敬老成为社区的温馨底色。社区进一步拓宽和深化群众精神文明创建活动,建立养老服务微信群,使老年人足不出户就可以向社区反映、解决生活中遇到的各类问题;同时,社区通过微信群向老年人发布健康护理、疫情防控、用电、用气安全、防诈骗等知识,提高老年人自我保护意识,增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

弘扬志愿服务精神,发展志愿服务队伍,推进老年友好型社区创建。针对解决“一老一小”难题,社区开展“邻里守望”活动,达到“家长学校”解决双职工家庭托管难题,“日间照料中心”解决高龄、空巢老人的托养难题。今年以来,共开展各类义诊活动10余次,受益居民500余人,开展健康知识讲座20余场,各类志愿服务活动80余次,发放各类健康宣传单3000余份,真正做到“哪里有需要,哪里就有志愿服务”,“有时间做志愿者,有困难找志愿者”已经成为社区居民的生活时尚。社区注册志愿者650多人,占常住人口的15.2%,累计服务时长6.5万余小时。今年2月,电业社区被评为“全国最美志愿社区”。

市中医院康复科 三年发展,致力于患者康复

京九晚报全媒体记者 宋云辰

商丘市中医院康复科成立于2018年。3年时间,康复科从无到有,一步一个脚印,由刚开始的几个人,发展到现如今拥有专业康复治疗师25人、专业康复治疗师6人、优质护理团队8人,共39人的优秀团队,拥有43张床位。目前,康复科总面积300平方米,设有运动治疗室、作业治疗室、理疗室、言语吞咽治疗室、中医传统康复治疗室、骨伤康复室等,配备有先进的康复治疗训练设备,如:四肢联动、情景互动、平衡评定训练系统等,同时,具有火罐、药罐、中药药透、针灸等中医传统康复治疗法。

市中医院康复科拥有结构合理、临床经验丰富的康复治疗师队伍,现已形成成熟的团队分工、合作的模式,分为运动疗法组、作业疗法组、言语吞咽治疗组、肺康复治疗组、骨伤康复组、中医传统康复和理疗组等六大治疗团队。多学科康复团队发展的主要动力是全面致力于患者的需要,积极参与制订康复计划和目标,使患者最大限度地改善肢体功能障碍,提高生活自理能力,工作能力,使其回归家庭,回归社会。

市中医院康复科已开展脑卒中患者的康复治疗数年,现已形成入院系统评估、制订个性化治疗方案、达到精准康复的完整治疗体系;在商丘市内处于领先地位,并承担全院患者的早期康复介入。该科注重神经疾病的精准定位、精准诊断、精准康复、全面康复,多学科合作、团队合作精神是精准康复的基础。

目前科室开展的特色疗法有:

1. 中医特色: 针灸、艾灸、推拿按摩、中药熏蒸及透敷、中药内服外用、耳穴埋豆、穴位贴敷、颈腰椎牵引、拔罐、

蜡疗、浮针、小针刀、内热针等多种特色疗法。

2. 物理疗法: 低中高频、磁振热、冲击波、偏振光、超短波、骨质疏松治疗仪等多种声光电波物理治疗。

3. 西医特色: PT/OT 康复技术、瘫痪评定与康复、关节运动功能的评定与康复、语言及认知康复技术、SET 悬吊训练、情景互动训练等。

该科在负责人冯威的带领下,中西医并重,中医特色突出,坚持继承、创新、发展中医特色诊疗技术,除了推拿、针刺、灸疗、拔罐、熏蒸等诊疗项目外,还积极引进现代医学先进技术及设备开展各种物理疗法、运动疗法治疗、言语治疗,充分展现了中西医结合康复治疗的优势,又注重发展现代康复技术。目前,该科正在推行骨科康复一体化,促进骨科术后患者功能康复的标准化、同质化。不断发挥中医传统康复的优势,不断学习先进的西医康复技术,向多学科介入,如重症医学科、呼吸内科、神经内科、外科的康复介入,不断深入临床科室,优化提升医疗设备等资源的利用率。同时,针对科室病种情况和临床需求开展全科人员参加的学术讲座,通过内部培训不断提高科室康复服务及技术水平,把科室打造成为专业技术过硬、服务良好的特色专科。

冯威说,商丘市中医院康复科本着“以患者为中心,全心全意为患者服务”的宗旨,恪守“持之以恒,循序渐进,团结奋斗,力求完美”的科训,以良好的职业道德、精湛的康复技术,为患者提供全面、优质的医疗服务,本着“康复一人,幸福全家”的理念,使患者重拾生活信心,回归社会、回归生活。

关于无偿献血的 十万个为什么

主办: 商丘市中心血站

为什么说适量献血有益长寿

按规定献血,可促进人体新陈代谢,增强免疫力和抗病能力,还会刺激人体骨髓造血器官,起到延年益寿的效果,并能防止动脉硬化等心脑血管疾病。

(市中心血站供稿)

商丘市中心血站

长按二维码关注我们

无偿献血 奉献爱心

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
市区团结路市中医院门口	周一至周日	
市区商丘好人广场献血屋	每周三休整	
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周日	5185586
夏邑建设路与中和街交叉口	每周二至六	
虞城木兰大剧院对面献血房	每周二至六	
柘城八一宾馆西侧	每周五、六	
宁陵老石马广场	每周二、三	
睢县北湖广场	每周二、四	
民权县医院西侧	每周三、四	