小儿斜疝，你了解吗？

■人物名片

郭义连：商丘市中医院外科主任，曾在河南省医科大学二附院胸外科进修。擅长食管癌根治术、肺癌根治术、胃癌根治术、胆囊摘除术、结肠癌根治术、甲状腺癌根治术等手术治疗。

小儿斜疝全称小儿腹股沟斜疝，俗称疝气、气蛋，是小儿外科常见疾病之一，因胚胎期睾丸下降过程中腹膜鞘状突未能闭塞所致，是一种先天性疾病，男性多见右侧为左侧的2—3倍。儿童小儿腹股沟斜疝多数在2岁以内发病，一般生后数月出现，新生儿期也可发病。主要表现为腹股沟区（大腿与腹部交界处）光滑、有弹性的可复性（时有时无）肿物，腹股沟斜疝的疝内容物多为小肠，女孩可为卵巢、输卵管。当小儿咳嗽、哭闹、站立或用劲时出现或增大，当安静平卧入眠后可缩小至完全消失，如果疝入疝囊的脏器组织不能自行还纳时，即造成疝嵌顿，如不及时救治，可使疝内容物出现坏死，或长时间压迫精索，影响睾丸供血，造成严重后果。

临床中，咨询小儿斜疝治疗年龄的比较多，很多老年人家长认为“没什么大不了”、“大大再说”；包括很多其他专业的临床医生也经常向咨询者这样回答。这样的回答太模糊了，到底多大年龄适合？目前国内外公认的手术年龄：一般在6个月龄以上即可手术。太早了还有自愈的机会，手术技术要求高、术后复发率高；太晚了影响患儿腹股沟发育，甚至影响睾丸的发育，并且病程越长，发生嵌顿的机会越多。目前临床中手术患儿年龄多在1—3岁。

另外，一旦发生嵌顿，即出现包块不能自行消失，患儿腹痛、呕吐，甚至发热、腹胀，应立即诊治，找专科医生复位，复位失败则需急诊手术，否则有可能发生肠坏死，甚至感染性休克等。手术方式：15岁以下均采用疝囊、鞘状突高位结扎术。有常规手术及腔镜下手术。比较常规手术，腔镜下手术的优点是：恢复快，术后6小时就可少量进食，术后一天就可下床活动；小切口，无需缝合皮肤，愈合后美观；小创面，手术中直接高位结扎，无需分离疝囊、鞘状突，对精索等生殖组织影响小，术后无明显阴囊肿胀，痛感减轻；大视野，在腹腔镜放大下，直视输精管、精索等重要生殖组织，手术安全性高；大范围，对于双侧斜疝，鞘膜积液或斜疝合并鞘膜积液的患儿，无需再做额外切口，可在腹腔镜下行双侧手术。对于单侧斜疝、鞘膜积液患儿，可在单侧手术后行对侧探查，如鞘状突口未闭合，术中一并行高位结扎，避免以后二次手术。缺点：与常规手术相同，有一定复发率；手术费用比常规手术高。 本报记者 宋云层 整理

市中医院名医谈健康

商丘市中医院，政府为咱老百姓办的医院。地址：商丘市团结路38号 电话：2620120

市中医院第五届膏方节启动

本报讯（记者 邵超杰 李德鹏）11月7日（立冬），商丘市中医院第五届膏方节正式启动，至2015年2月4日（立春）结束。

据了解，此次膏方节该院除做好开膏方、制膏方外，还邀请了著名中医膏方专家莅临商丘，会同该院资深中医专家教授为群众免费提供膏方专家咨询，免膏方专家挂号费，免费中医体质辨识测定等义诊，并现场根据患者的不同体质、不同病症为患者把脉开方，指导大家科学养生进补、疾病调养。

在义诊现场，记者看到，义诊席前坐满了前来咨询的群众，他们有咨询老年病防治的，有咨询妇科病的，还有咨询亚健康如何调理的……对于每位咨询者，专家们都耐心细致地通过“把脉”和“望闻问切”给予解答和诊断，并根据每人的具体症状开具了贴切的“膏方”。54岁的郭女士告诉记者：“一段时间以来，我总感觉身体有些不得劲，今天叫专家一看才知道，这主要是气血亏虚、肝肾不足引起的，用膏方调理一段就好了。”

膏方是中医药当中防病治病的经典剂型，具有补充营养物质、调节改善生理机能、增强体质、防病治病等功效。中医膏方是中医专家根据人群情况所开的“一人一方”，调养针对性强，具有口感好、便于携带和服用的优点。冬季服用膏方已成为人们主要的养生保健方式之一。市中医院秉承传统，开展膏方工作已数年，“中医药专家+地道药材+精良的制作”构成了该院在膏方方面的独特优势，是我市膏方制作的权威机构。

该院哮喘老年病科主任王勇介绍说，膏方又称膏剂，属于中药丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭八种剂型之一，是一种将中药饮片反复煎煮，去渣取汁，经蒸发浓缩后，加糖或蜂蜜等制成的半流体状剂型。膏方适用范围较广，主要适用于慢性病人、亚健康者，老年人、儿童的进补，女性内调，肿瘤病人调治等。

睢县食品药品监督管理局

推行餐饮安全远程电子监控系统

本报讯（李双艳）近日，睢县食品药品监督管理局创新监管手段，在该县回中学校食堂、富士康职工食堂、紫东苑大酒店、机关事务局等10家餐饮服务单位推行餐饮服务食品安全远程视频电子监控系统。

该系统通过摄像头将餐饮服务单位后堂烹饪、餐具消毒、食品留样、垃圾处理等关键环节的信息实时传输给中心操作平台，监管人员通过此系统，借助摄像头和软件的视频回放、方向调整以及多倍图像放大等功能，可以24小时对餐饮服务单位食品加工现场卫生状况、操作流程等进行实时动态监控。如果发现有餐饮单位操作不规范，该局将对不合格餐饮单位加强培训，对于情节严重的单位，将进行曝光处理，进一步增强了监管的针对性、及时性和有效性。

此次试点工作，使安装电子视频监控系统的10家餐饮单位食品加工操作更加规范，促进了企业的自律，增强了企业食品安全责任意识，为确保饮食安全增添了一道新屏障。

热敷湿敷 对付腰痛

腰痛，是中老年人的常见病。对于各种类型的腰痛，中医药外治疗法效果都很显著。

■热敷法

寒湿型腰痛：取独活、防风、杜仲、牛膝、威灵仙、香附、当归、元胡及桑寄生各等量，将上述药物一起炒热，用布包裹数层；将此药包贴在患处熨半个小时，药冷即重新加热，可每天用药1次至2次，每剂药可连续使用3天至5天。

肾虚型腰痛：取熟地、菟丝子、牛膝、当归各等量，将上述药物一起炒热，用布包裹数层；将此药包贴在患处熨半个小时，可每天用药1次。

■湿敷法

寒湿型腰痛：取生附子适量，醋少许。将生附子烘干，研成细末；将此药末用醋调成膏状，敷在命门穴（位于第二腰椎棘突下）和涌泉穴上。

寒湿型腰痛：取生川乌、生草乌各15克，食盐、醋各少许；将生川乌、生草乌一起研成细末，用食盐和醋调成膏状；将此药膏敷在肾俞穴、腰眼穴和腰部的疼痛点，用塑料薄膜覆盖，用胶布固定，可每日换药1次。

秋冬季防护腰部很重要，外出注意保暖，避免做过多劳累的工作，防止腰部肌肉拉伤。

（据《北京晚报》）

市第五人民医院

开展儿科专业学术研讨会

本报讯（记者 潘露 通讯员 彭道贤）11月8日，商丘市医学会儿科专业委员会学术研讨会在商丘市儿童医院（即市第五人民医院）召开，各县区儿科主任、医生约150人参加了此次会议。

会上，呼吸科专家对小儿支气管镜的应用及适应症的掌握进行了详细的介绍，可以减少临床上误诊误治的情况，提高临床诊治水平；新生儿专家详尽地讲解了新生儿呼吸窘迫综合症的诊断和治疗，让我市医生对此病的早期识别、诊断有了充分的了解，使大家对该病的认识提高到一个新的台阶；有关专家还对儿童慢性咳嗽的诊断、鉴别及治疗进行了详细的讲解，为儿童慢性咳嗽理清了诊断思路。

卫生健康维权热线
关注各类公共卫生事件。服务大众，帮助解决群众关心的和卫生健康相关的热点难点问题。
欢迎来打热线：2616006 13849660198