

市卫计委

# 调研督导春季传染病防治工作

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 刘 鹏)2月19日,商丘市卫生计生委有关领导组成督导组,调研督导我市春季传染病防治工作。

督导组先后来到市第三人民医院、市第四人民医院和市传染病医院,听取了单位负责人关于春季传染病防治工作的汇报,实地查看了预检分诊处、发热门诊、留观室、药房等重点科室及救治物资储备情况,详细询问了预检分诊、发热门诊的医务人员对春季流行病处置流程及救治措施,对市第三人民医院、市第四人民医院和市传染病医院的传染病防控救治工作情况予以肯定,就当前防控救治工作中存在的不足提出了针对性整改意见。

督导组要求全市卫生医疗机构要高度重视传染病防控工作,强化传染病疫情分析研判,加强春季传染病疫情和突发公共卫生事件的防范应对。加强对常见传染病防控工作专业培训,强化人才队伍建设,提高人才队伍素质,打牢疾病防控工作基础。进一步完善传染病预检分诊管理制度,认真执行临床技术操作规范、常规以及有关工作制度。加大宣传力度,充分利用电视、报纸、网络等媒体广泛开展传染病防治宣教,增强人民群众传染病防控意识,全力保障人民群众身体健康。



2月19日,市卫计委督导组在市第三人民医院预检分诊处仔细查看门诊日志登记信息。 董献华 摄



昨日,梁园区食药监局工作人员对超市禽类产品进行监测。 佟海平 王千一 摄

## 相关新闻

### 市疾控中心提醒市民 做好禽流感防控工作

### 避免接触活禽 食物烧熟煮透

本报讯(记者 谢海芳)春季是禽流感多发季节,日常生活中如何预防?市疾控中心传染病防治科科长余瑞芳提醒市民:避免接触活禽、食物烧熟煮透再吃,勤洗手即可预防H7N9病毒。

据余瑞芳介绍,H7N9病毒的潜伏期一般为7天以内,也可长达10天。肺炎为主要临床表现,患者常出现发热、咳嗽、咳痰,可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻或呕吐等症状。重症患者病情发展迅速,多在发病3—7天出现重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,出现呼吸困难,可伴有咯血痰。常快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒性休克和多脏器功能障碍综合征。少数患者可为轻症,仅表现为发热伴上呼吸道感染症状。

余瑞芳说,我市有一套严格的防控体系,一旦发现疑似病例,可以通过病原微生物实验室进行监测确定是否为H7N9病毒病例,6个小时后,可确定是否为H7N9病毒病例,并且可以有效控制疫情扩散。如果确诊为H7N9病毒病例,还要对该病例的密切接触者采取排查、医学隔离观察等措施。

余瑞芳介绍,鸡鸭等禽类可以为人体提供较好的蛋白质,但是要吃得安全。预防禽流感,市民要采取以下预防措施:

吃鸡鸭等禽肉及肉制品时,一定要经过高温煮熟后再吃,不要到农贸市场购买活禽,可以购买冰鲜的白条鸡和鸭。

烹饪时,注意生食和熟食不要共用刀具、案板。如果手接触到禽类及生禽肉,要及时用肥皂清洗。

保持健康生活方式,勤洗手,居住、生活环境要注意适度通风换气,保持心情愉快。



## 我市举行H7N9禽流感医疗救治培训

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 刘 鹏)为切实做好我市人感染H7N9禽流感医疗救治保障工作,2月18日,商丘市卫生计生委举行了全市人感染H7N9禽流感医疗救治培训。邀请河南省疾控中心流行病室主任苏佳、市传染病医院副院长张连涛分别就人感染H7N9禽流感诊疗要点、防控方案(第3版)和诊疗方案(第1版)进行专题培训、指导。

各县(区)卫生计生委及各级医疗机构要认真学习贯彻相关文件及诊疗方案,规范设置发热门诊,严格落实预检分诊制度,切实做到早发现、早诊断、早报告、早治疗;务必做到积极应对。要扎实做好技术、人员、物资等方面准备工作,建立应急值守和信息报告制度;务必强化人员培训。按照“属地管理”的原则,县(区)培训到乡(镇)卫生院、社区卫生服务中心,乡(镇)卫生

院、社区卫生服务中心负责培训所辖社区卫生服务站、村卫生室、个体诊所等医务人员,确保培训横向到边,纵向到底,人员一个不漏;务必加强健康科普宣传。利用新媒体和传统媒体进行正确舆论引导,确保社会和谐稳定。

各县(区)卫计委分管副主任、市直及各县(区)二级及以上医疗机构分管医疗、感染的副院长、感染办主任,示范区乡(镇)卫生院等100余人参加了培训。

就当前医疗救治工作,要求

## 浙江台州破获案值8.27亿元假冒化妆品案

# 安利警示消费者网购产品谨防假货

近日,浙江台州椒江警方破获一起跨越多省市的生产、销售假冒伪劣国际知名品牌化妆品大案,查获假冒安利、兰蔻等世界知名品牌化妆品、日用品1200多箱,涉案货物按正品估值达8.27亿元,警方摧毁生产窝点2个、存储及销售窝点5个。截至目前,警方抓获李某、张某等15名涉嫌生产、销售伪劣产品的犯罪嫌疑人,已移送检察机关审查13名。

2016年2月初,台州椒江警方接到有人在网上传卖假冒安利产品的举报,民警通过网络信息发现,李某、柯某等人通过淘宝店铺销售假冒安利产品,数额较大。为此,警方成立专案组进行深入侦查。在

椒江、温州以及黑龙江省哈尔滨市、河南省平顶山市、广东省汕头市对犯罪嫌疑人进行抓捕。经审查,犯罪嫌疑人李某友交代其于2015年6月开始在黑龙江省哈尔滨市建立销售渠道,以批发方式向哈尔滨市李某等人销售假冒的安利系列产品,价值达1.6亿元,他还向全国各地批发假冒安利产品,销售网络联系人有100余人,其销售的假冒伪劣产品大部分从广东省郑某处购买。

公安部门与市场监管部门提醒消费者,日用品与化妆品等应从正规商家购买。对于网上折扣超低的所谓“正品”,要提高鉴别能力,切不可贪图便宜,以免造

成不必要的损失。消费者如购买到假冒产品,应保留购买的票据凭证,网上购买的,要保留购买交易记录,及时向电商平台投诉,切实维护自身的合法权益。

“3·15世界消费者权益保护日”即将到来之际,安利(中国)日用品有限公司的相关负责人表示,近年来,不法商贩利用网店向消费者兜售过期、变质甚至假冒名牌产品,不仅给消费者造成经济损失或人身伤害,也严重损害了正规企业的信誉,扰乱了正常的市场秩序。安利委托第三方检验鉴定机构,对淘宝网上售卖的安利产品进行了抽样购买和检验,结果显示46%为假冒产品。

安利提醒广大消费者,安利目前仅通过遍布全国200多个城市的自营店铺及广大安利营销人员销售产品,从未授权任何企业或个人在网上售卖安利产品;而且正规安利产品均按标价销售,网上销售的产品来源不明,真假混杂,因此普遍价格较低,敬请消费者慎防上当受骗。为保障消费者权益,2010年安利发起了“正品源于正道”专项行动,在积极配合执法部门打假的同时,也倡导广大消费者通过安利店铺或熟悉的安利营销人员购买产品。这样不仅可以保证自身权益,也可大大压缩假货的市场空间,使制假、售假者难以立足。(广文)

## 孩子长高个 饮食睡眠很重要

了详细的讲解。邹文庆说,影响孩子长高的因素有很多,包括遗传、骨骼、疾病、情绪、运动、饮食、营养吸收、睡眠、发育、内分泌状况等。

小孩长高一般是在发育期开始,一般女孩生长突增的开始年龄比男孩早2年,在10岁左右,男孩的生长突增年龄为12岁左右。因此,11—13岁的女孩平均身高超过同龄的男孩。在生长速度高峰出现后约一年,女孩将有月经初潮到来,一旦月经来潮后,身高的增长速度即明显减慢。14—16岁,男孩的生长发育水平超过同龄女孩,身高的增长速度明显加快,而男孩停止生长的时间在20岁以后。

孩子到底成人后可以长多高,有先天及后天的条件,虽因人而异,不过仍有迹可寻。邹文庆说,从妊娠时期,孕妈妈就应注意避免那些可能影响孩子日后身高的不良因素。孕妇在孕期应该尽量做到饮食均衡,孩子出生后,在他的身高问题上,父母首先要保证孩子的合理营养。

影响孩子增高的3大关键因素遗传因素只是决定孩子身高的一个方面,大概占65%—70%的比例。很多后天的疾病,例如生长激素缺乏、宫内发育迟缓,甚至检查不出任何异常,医学上称之为特发性矮小的疾病,都会影响孩子的身高。在生长发育期间,通过提供充足、合理的营养,提高睡眠质量,加强运动等途径,为孩子长高创造有利条件。在日常生活中,家长们可从以下三个方面着手。

1.健康饮食,不要盲目依赖保健品。保健品的作用是有的,但不能依赖它,得看怎么吃。日常饮食中,儿童应多吃谷类食品,多吃鸡蛋、瘦肉等富含优质蛋白的食品,以补充钙质,增加骨骼硬度。不要让去碰那些反季节的水果,更不要滥用蜂蜜浆等食品,油炸食物等容易导致性早熟。

2.睡眠锻炼多注意。睡眠状态下,每天晚上10—12点和清晨5点左右,是生长激素分泌的高峰期,因此儿童应在晚上9点前入睡。体育锻炼应尽量选择拉单

杠、跳绳、打篮球等纵向运动,有助于孩子身体长高。

3.让孩子保持好心情。如果孩子精神状态长期处于压抑状态,生长激素在这种消极的状态下是难以得到释放的,生长激素分泌迟缓,就有可能造成孩子矮小。健康生活状态下的心情也不能缺。因为影响孩子身高的因素很多,每个孩子的长高障碍各有不同,要在科学检测基础上,全面分析孩子的状况、准确判断孩子身高不理想的障碍,采取针对性的个性化综合解决方案,同时,在专家指导与孩子的积极配合下,才能让孩子科学长高。(本报记者 宋云辰)



## 卫生动态

本报讯(记者 刘 辉 潘 露)2月16日,商丘市卫计委召开2017年全市卫生计生工作会议。会议回顾总结了2016年卫生计生工作,分析了当前面临的形势和任务,部署2017年全市卫生计生重点工作任务,并对获得2016年度卫生计生工作先进单位和先进个人、“三项活动”先进单位、全国计划生育优质服务单位、“369人才工程”工作先进单位等进行了表彰颁奖。

记者了解到,2017年是全面贯彻落实市五次党代会和全市卫生与健康大会精神的开局之年,是深入推进健康商丘建设的关键之年。新的一年,全市卫生计生工作将牢固树立大卫生、大健康理念,坚持以人民健康为中心,以推进健康商丘建设为主线,以深化医药卫生体制改革为重点,认真落实“马上就办抓落实”工作机制,转变作风,凝心聚力,持续求进,奋发有为,着力在公立医院改革、分级诊疗制度建设、计生服务管理、公共卫生保障、医疗服务监管、基层人才培养、中医药事业发展等方面实现新突破,努力开创卫生计生改革发展新局面。

今年的重点任务可概括为九个着力。一是着力深化医改,全力抓好县域综合医改,全面推行城市公立医院改革,加快推进分级诊疗和家庭医生签约服务制度建设,完善药物集中采购监管机制,建立健全综合监管制度;二是着力实施三年行动计划,科学制定医疗卫生发展规划,全面落实卫生建设项目规划,大力推进医养结合工作;三是着力加强医疗服务能力建设,坚持以基层为重点,推动医疗卫生重心下移、资源下沉;四是着力推进“三项活动”,全面提升医疗卫生机构综合服务能力;五是着力加强疾病预防,持续提升公共卫生保障水平,促进疾病防治模式转变;六是着力优化计生服务质量,持续提升医疗服务质量,改善群众就医感受;七是着力做强中医,推进中医药优先发展,加快中医药建设步伐;八是着力做好党建、执法等综合工作,加强党风廉政建设和行风建设,推进依法行政,促进行业作风进一步转变;九是着力做好中心工作,全力抓好2017年度卫生项目建设,确保完成市委、市政府交办的市第一人民医院的脑血管、肿瘤和康复分院等8个卫生建设项目,集中力量推进市中心血站采供血业务楼项目和市卫生计生监督局业务用房项目建设,确保按时完成项目建设任务。

## 市中心医院

### 获得市级三项殊荣

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 杨敏亚)日前,记者从全市卫生计生工作和全市卫生计生系统党风廉政建设工作会议上获悉,商丘市中心医院获得2016年度全市卫生计生工作先进单位、2016年度全市卫生计生系统行风建设先进单位和2016年度全市“三项活动”先进单位等三项殊荣。周红漫、王艳丽、宋传顺等三位同志被评为2016年度全市卫生计生工作先进工作者。

2016年,商丘市中心医院认真贯彻党的十八大精神及中央、省、市卫生计生工作会议精神,深入开展“两学一做”学习教育和廉政教育“四个不”专项治理,紧紧围绕“以人为本,以病人为中心”这一主题,按照市卫计委“三项活动”的要求,“马上就办抓落实”,优化就医环境,狠抓医疗质量,规范医疗行为,改善服务态度,取得的成绩得到了上级机关的肯定,获得了人民群众的认可。

## 睢县卫计委

### 多举措抓好新闻宣传工作

本报讯(记者 李德鹏 通讯员 马雷)为把“健康商丘”研讨会精神落到实处,近日,睢县卫计委强化四项措施,着力抓好卫生计生新闻宣传工作,强力助推“健康睢县”建设。

宣传工作中,该县首先以睢县是全省县域综合医改试点县和全省县级公立医院综合改革示范县为抓手,大力宣传县级公立医院的改革、基层医疗机构标准化建设、医疗卫生人才队伍建设、县域医疗资源协作等六项重点工作取得的新经验、新成效。其次,他们利用医疗服务管理提升年活动和党风廉政建设两个载体,广泛宣传医德医风专项治理情况。最后,该县坚持树立典型,传递卫计系统正能量。加大对医德高尚、医术精湛、敬业奉献等先进典型的宣传表彰力度,大力弘扬新时期医疗卫生的职业道德和职业操守。他们还通过发表电视讲话、举办主题宣传、开展巡诊义诊、实施国家免费孕前优生健康检查项目等方式,引导广大群众和社会各界,人人参与卫生计生工作。他们把各种卫生计生动态第一时间在睢县卫生计生委网站和睢县卫生计生微信公众号进行发布。同时,该县与睢县电视台合作,联合开办了《卫生与计生之窗》栏目。另外,他们还以《商丘日报》和《京九晚报》为阵地,加强与商丘日报报业集团的长期合作,通过主流媒体的强大影响力,联合做好该县卫生计生新闻的宣传报道工作,目前已取得了显著效果。

## 献血后如何止血

献血针眼有别于医院输液针眼,献血后必须压迫和观察10分钟以上。

当拔针后应伸直前臂,或前臂伸直后稍稍上抬,用另一只手的食指、中指和无名指按压针眼处及上方止血。若未完全止血,需继续按压,直至完全止血。不要屈肘止血,因为屈肘时会给予手臂静脉网回流心脏的血液增加一定的阻力,使血液回流受阻,从血管的针眼处溢出,而出现皮下淤血;也不要捻动棉球,那样会使血管上的针眼刚黏合住又被揉开。(市中心血站供稿)

本栏目由商丘市中心血站协办

## 人物名片



邹文庆,儿科副主任医师,商丘市名中医,全国第三批优秀中医临床人才研修项目学员,河南省优秀赴川抗震救灾医疗队员,优秀援建专家,河南省中医儿科学会会员。从事儿科医疗二十多年,在上海新华医院儿科进修一年,多次赴河南中医学院一、二附院等学习,临床经验丰富。擅长中医、中西医结合治疗小儿哮喘、反复咳嗽、遗尿、厌食、鼻炎、肥胖及性早熟等疑难病症。

邹文庆说,他在门诊中听到不少家长说,自己和爱人个子都不算低,但孩子个头却不高,作为家长很着急。那么影响儿童增高的因素到底有哪些,孩子个头如何能长得高?邹文庆给家长们做