基三里的暖心事

编辑 代朝霞 E-mail:sqrbwsjk@126.com

贫困人口每年可获一次免费体检

睢县启动今年贫困人口免费体检工作

本报讯(马雷郭慧)近日, 睢 县卫计委召开会议,全面启动2018年 度贫困人口免费健康体检工作。各乡镇 卫生院院长、委机关相关股室及二级机 构负责人参加了会议。

近年来, 睢县县委、县政府扎实推 进健康扶贫工作,紧紧围绕"让贫困人 口看得起病、看得上病、方便看病、少 生病"这一总体目标,探索创建了防、 服、减、保"四位一体"健康扶贫模 式, 出台了"两免四提一降一补"优惠

政策,有效解决因病致贫、因病返贫问 题,基本建立了农村贫困人口医疗保障 兜底长效工作机制。健康扶贫,以防为 先。该县卫计委认真落实健康扶贫政 策,注重在"防"字上做文章、在治未 病上下功夫,承诺"每年为全县贫困人 口免费体检一次",减少贫困人口常见 病、多发病的发病率,增强贫困人口防 病意识, 切实做到早发现、早诊断、早

会议强调要明确体检对象。本次体

检对象包括所有建档立卡贫困人口; 明 确体检项目。体检内容包括一般体格检 查、血液检测(血常规、甘油三酯、总 胆固醇、血糖)、尿常规、腹部 B超、 胸透、心电图等; 明确检查时间。共分 1月、4月、6月三个阶段。其中第一阶 段体检34种慢性病病人, 九种大病病 人,最新纳入因病致贫、因病返贫人员 以及特殊家庭人员。第二阶段体检其他 因病致贫、因病返贫人员。第三阶段体 检所有未体检贫困人员; 明确体检地

点。体检地点在各乡镇卫生院。

会议要求,为确保体检效果,本次 体检采取"乡镇卫生院全科医生+县直 医疗机构下派专家"的方式进行,由县 直医疗机构提供体检设备。各乡镇卫生 院按照县扶贫办提供的最新名单,分发 给驻村第一书记,由帮扶责任人"一对 一"通知到户。体检结束后,组织专家 对结果进行分析, 对异常者提出治疗意 见,并由村医(家庭医生)或帮扶责任 人反馈给贫困人口。

梁园区东风街道办事处 奖特扶摸底核实早行动

本报讯(秦韬)为及时准确掌握计生奖扶对象情 况,顺利完成2018年计生奖扶、特扶对象的申报、初审 工作, 近期, 梁园区东风街道办事处早启动、早安排、 早行动, 扎实做好计生奖扶特扶宣传、摸底、核实等各 项准备工作,确保计生奖扶特扶对象不漏报、不错报、 不多报, 切实让计生家庭真正享受实惠。

提早宣传。该办事处通过层层召开会议、发放宣传 资料、悬挂标语、设置政策宣传栏等形式,宣传奖励扶 助政策的具体内容、资格条件、确认程序,做到家喻户 晓全覆盖。同时,加强对计生工作人员和社区干部的培 训, 使其熟知政策。

提先核实。该办事处为保证申报对象不错不漏,以 社区为单位,组织计生专干对照条件入户走访调查取 证,与申报对象一一见面,严格审核身份证、户口性 质、生育情况的真实性,严格把关,做到不虚报、不漏 报、不瞒报、不多报。

提前公示。该办事处严格按照个人申报、村级审议 公示、乡级初审公示、区级审查确认等步骤开展奖扶特 扶对象的资料审核工作,确保资格确认工作的规范化、 程序化。社区、街道办事处、区分别把符合调查登记条 件的调查对象的主要情况按照公开、公平、公正的原则 及时张榜公布,接受群众监督。对群众举报、反映的人 员全部进行重新审核,认定无误后再进行上报。

粗心患者医院丢包 热心保安拾金不昧

我丢失的包还能找回来,让我避免了损失和烦恼。感谢 医院,感谢保安张奎!"1月3日上午,失主金二稳对夏 邑县第二人民医院保卫科科长郭华凯说道。

记者了解到,1月3日上午8时许,夏邑县第二人民 医院保卫科张奎像往常一样在医院值班巡逻,突然在门 诊楼门口发现了一个黑色的女士手包。捡起包后, 考虑 到失主肯定非常着急, 张奎与警务室干警周冰一起打开 手包检查,两人发现包里面不仅有现金,还有各种存 折、卡、身份证等,可就是没有手包主人的联系方式, 于是忙给科长郭华凯上报。了解事情经过后,郭华凯拿 着丢失物品,不敢耽误,马上调取录像查找丢失物品的 主人, 在门诊盘问查找的过程中正好和失主金二稳相 遇, 待确认其是失主后, 立马把物品交给了失主。东西 失而复得,金二稳非常感谢地说:"皮包丢失后,我以 为被人偷走了,已不抱任何希望了,没想到竟失而复 得,包里有1000多元现金,还有身份证和银行卡,如果 那么多证件再重办,那可就麻烦了,我当时出了一身冷 汗啊,真是太感谢了!"事后,金二稳执意要宴请大家 以表感激之情,被婉言拒绝。

连日来,张奎拾金不昧的事迹在医院里传开,受到 大家的点赞。

本报讯(记者 张壮伟 通讯员 陈德志)"想不到

"滴滴……"1月4日夜里9

这是怎么回事呢?

前,74岁的患者高然,因"晕 厥6小时"被该院急诊科收住 入院。患者病情重,年龄大, 同时患有高血压、高脂血症、 慢性支气管炎。高然住院期间 多次发病晕厥,均被王辉等医 护人员抢救过来,家属多次提 出请他们吃饭表示感谢,均被 王辉婉言拒绝了。无奈, 患者 家属只好为王辉的手机充了 1000元的话费表示感谢……

收到信息,已是深夜时

王辉只好暂时作罢。

第二天一上班, 王辉从自 己钱包里取出1000元现金交给 护士长杨素侠, 请她为患者高 然交上了住院押金, 并将押金 条交到患者手中……

事后,病人家属表示,起 初给王医生充电话费表示感 谢,没想到王大夫拒收红包, 为高然交了住院押金。王辉医 生用实际行动,坚守了医德, 树立了廉洁行医、依法行医、 服务群众的良好形象。



▲ 1月8日, 民权县中医院的医生 在给群众测量血压。该院积极组织专 家,深入该县人和镇周岗村等8个村开 展为期4天的义诊活动,为群众把脉问

▼ 近日,患者张某的母亲向睢县人 民医院赠送了一面锦旗,对该院相关科 室医护人员表示感谢。据悉,患者张某 因"重症肺炎,呼吸衰竭"收住该院儿科 一病区。经过科室全体医护人员的护理 治疗,张某很快脱离危险。

一张押金条的故事

点多, 夏邑县人民医院急诊科 医生王辉的手机收到了几条信 息,王辉拿起手机看到这样几 条缴费信息,"您于2018年1 月4日21点15分成功充值100

王辉正在疑惑时, 手机响 了:"王大夫您好,我是您的患 者高然的家属,刚刚我给您手 机充了1000元的话费。"

记者了解到,原来,三天 分,也为了让患者家属安心,

"80后"护士长20年的护理"心经"

-记市中心医院妇产科护士长王丽

本报记者 谢海芳

她爱岗敬业,有着丰富的妇产科护 理经验; 她尽心尽责, 以病区为家、视 患者为亲人,她叫王丽,市中心医院妇 产科的护士长。这位"80后"护士长已 经有了近20年的护理工作经验,她用青 春书写着生命的感动,用真挚的爱心为 患者拂去满身的伤痛。

她 执着富有创新精神

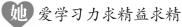
"护士长,我的预产期还有3天,可 以提前住院待产吗?"采访王丽时,她正 和该院孕妇学校一位待产的宝妈交流。

王丽说, 市中心医院孕妇学校已开 办5年了。5年来,她坚持每周五安排专 家为孕产妇义务授课。后来,她又申请 注册了医院孕妇学校公众号,组建不同 的微信群,申请安装了商丘市生育全程 服务微信平台。5年来,孕妇学校为千余 位孕产妇提供了优质贴心的分娩服务。 此外,为了更好地服务患者,科室还开 展了"导乐"分娩、无痛分娩、无创接 生、一对一陪产等服务。

在王丽的倡导下, 妇产科开展优质 护理服务,每个病房及病区走廊,都安 装了手机充电方便袋;产妇产后在产房 观察的两个小时里, 助产士会细心地为 产妇送上一杯红糖水; 在产房和病区备 有一次性吸水管,方便产后虚弱或剖宫 产术后的产妇使用;温馨床头小夜灯,L 型隔帘为患者营造了家庭式的温馨环境。

她很注重和患者的交流,从2007年 开始, 她坚持不懈地为住院患者和值班 医护人员过生日并精心准备礼物。

从事护理工作近20年来,王丽坚决 拒绝收取患者红包的行为,"碰到患者送 红包,我一般会先收下,然后等患者下 了手术台或者情况稳定时, 通过为新生 儿送红包或为患者交住院费等方式返还 给他们。"王丽说。



妇产科是高风险科室, 孕产妇的紧 张、焦虑,需要护士给予安抚。大出 血、子痫、羊水栓塞随时都会夺去孕产 妇的生命, 医护人员必须时刻警惕危险 的信号,才能确保孕产妇和新生儿的平 安和健康。担任护士长后, 王丽努力在 临床、业务、教学、科研方面做到最好。

"王护士长的护理工作专业性特别 强,对工作认真细致,我们都以她为榜 样。"护士岳苗苗告诉记者。

工作之余, 王丽积极带领医护人员 参加各种技能操作竞赛, 2013年9月, 妇 产科在全市妇幼健康教育技能大赛中获 第一名,并代表我市参加省妇幼健康教 育技能大赛。2017年11月, 医院妇产科 获省妇幼健康技能竞赛团体二等奖。

由于表现突出,王丽被评为省"五 一"巾帼标兵,市十佳护理管理者、"三 八"红旗手、"百佳"护士、青年岗位能 手、"三育人"先进个人,医院先进工作 者、十佳管理者等。所在科室也荣获省 "巾帼文明岗"、市青年文明号等称号。 2017年11月,她被医院推荐为第十三届 全国人民代表大会代表候选人。同时, 她还是省青年联合会第十二届委员。

如 肯奉献注重团队意识

"我们以'天鹅湖'精神为指导,团 结协作在一起, 医护人员拧成一股绳, 互帮互助, 共同进步。"王丽说, 妇产科 是个团结的大家庭, 当家庭和工作出现 冲突时,大家都"舍小家顾大家"。由于 科室工作任务重,孩子刚满月王丽就回到 了工作岗位,"感觉对家人很亏欠,特别是 孩子。"谈起对家庭的责任,她满心愧疚。

作为妇产科的"大家长",在做好日 常工作的同时, 王丽对医护人员的个人 生活问题也比较关心,有合适的机会就 会为单身医护人员牵线搭桥。

工作再忙,王丽也积极响应医院及 市里组织的各种文艺演出。在每年医院 举办的联欢晚会中,她带领全科医护人 员创作并参加很多高质量舞蹈、小品节 目的演出,并多次获奖。

就这样,她用自己的一言一行,感 动着患者,感动着团队,诠释着南丁格 尔精神。



民权获评首批省食品安全示范县

本报讯(史久爱)近日,从省政府食安办传来喜讯,民权县荣 获首批"河南省食品安全示范县"称号,成为我市唯一一个获此殊 荣的县(区)。

民以食为天,食以安为先。近年来,民权县立足"绿色民权生 态民权 食安民权"建设,在切实保障人民群众饮食安全上狠下功 夫。2015年年底,该县开始申请创建省级食品安全示范县。创建开 始后,该县成立领导小组,多次召开会议,对创建的目标、任务。 计划和保障措施等方面进行研究部署,制订方案,明确目标,压实 责任,强化督导。同时,不断强化以"地方政府负总责、职能部门 各负其责、企业履行主体责任"食品安全责任体系,切实履行食药 安全"四个最严"要求,并以"四抓四促"为载体,完善监管体 系,创新监管方式,强化风险管控,加大监管力度,提升监管效 能、着力整治突出问题,严把从农田到餐桌的每一道防线,不断提 升食品安全治理能力和保障水平, 创建工作有序推进。

2016年,该县探索出一套以抓好"三大任务(抓好基层基础 严格监管执法、推动社会共治)"、推进"六化建设(所容所貌标准 化、内部管理制度化、市场主体网格化、日常监管三色化、监管手 段信息化、行政行为规范化)"、打造"一个中心(集场景模拟、电 教、考核为一体的食品安全执业教育中心)"为主要内容的"361" 监管模式, 受到了社会各界的广泛关注和一致认可, 人民群众食品 安全满意度大幅度提升,创建工作取得了实实在在的成效。2017年 11月,该县已被确定为全省19个省级食品安全试点县之一,于12月 底顺利通过了省创建领导组的评估验收工作,并于近日获得了首批 "食品安全示范县"称号。

睢县中医院举办"肾友"联谊会

本报讯(白云川)为提高患者及家属对肾脏疾病的认识,促进 医患沟通, 近日, 睢县中医院举办"肾友"联谊会, 60多位肾脏病 患者及家属参加了联谊活动。

会上,血液净化中心主任刘德奇做了专题讲座,通过浅显易懂 的语言和生动形象的图片讲解了透析相关知识, 指出患者在科学治 疗的基础上保持良好心态的重要性。两位透析时间较长的患者用自 己的亲身体验来告诉刚开始透析的患者如何规划管理自己的透析生 活和饮食习惯,鼓励病友们树立积极乐观的心态,坚强面对生活和

此次座谈会,不仅增进了患者及家属对血液透析相关知识的了 解,提高了患者自我管理意识,而且帮助患者树立回归社会的信心 和勇气,为患者、家属及该院医务人员三方搭建了一个互动交流的

活动结束后, 一名在该院住院治疗效果显著的尿毒症患者的母 亲当场向该院赠送了锦旗,并对此次活动连连称赞:"睢县中医院环 境舒适、就医方便, 医务人员态度亲切、服务热情, 医院领导人性 化的关怀使我们感到温暖。"

"无痛分娩"那些事儿

本报记者 宋云层

人类疼痛被分为十个等级,其中烈度最大的,是分娩时产生的 疼痛。所以,对于一位孕妇来说,既有将做母亲的甜蜜与幸福,也 有面对分娩的畏惧与焦虑。初产妇是这样,对于经产妇同样如此。

"二孩政策"出台以来,我市的王女士也顺利怀上了二胎。在临 二宝的预产期时,王女士愈来愈焦虑,生大宝时那种痛彻骨髓的 感觉仍让她记忆犹新。通过网络搜索,她了解到"无痛分娩"这个 概念,近日,她到市中医院了解咨询,麻醉科的刘春阁主任热情地 接待了她。

王女士首先问: "无痛分娩是不是一点也不疼?"

刘春阁说,"无痛分娩"是指根据产妇的体质特点,在产程中精 确定量地给予镇痛药物,把分娩疼痛降到最低,甚至可以做到分娩 的完全无痛。具体的操作方法是,产妇侧卧并弓腰,医生选择合适 的腰椎间隙进针,最后在硬膜外腔留置一根导管,先从导管给予一 定的药量以迅速缓解疼痛,然后在导管末端连接电子镇痛泵,镇痛 泵会持续往硬膜外腔里泵药,直至分娩结束。在整个过程中,所用 的麻醉药浓度低、药量少,几乎不影响产程,产妇意识清醒,能感 受并记住生子的全过程。 据统计,85%的母亲可以做到完全不痛, 12%的母亲有适当程度的缓解,但是有3%的失败率。所以"无痛分 娩"在医学上更确切的表述是"分娩镇痛"。

王女士又问:"分娩镇痛对宝宝有影响吗?"

刘春阁回答说,分娩镇痛时用药剂量极低,只是剖宫产手术的 十分之一至二十分之一, 因此进入母体血液、通过胎盘的概率微乎 其微,对胎儿不但不会造成什么影响,还能减少胎儿缺氧的危险。 有非常详尽的研究和临床实践证实, 硬膜外镇痛和麻醉对产妇和胎 儿是安全的。

王女士仍不放心,"分娩镇痛对于母亲和婴儿的整体风险如何?" 刘春阁说,分娩镇痛的一般并发症有血压轻微下降,严重威胁 生命的并发症比较少见。整个分娩过程有妇产科医生和麻醉科医生 一并监测产妇情况。总体来说,分娩镇痛对母亲和胎儿的安全性还 是值得肯定的。

最后, 刘春阁也特别交代, 分娩镇痛虽好, 却并不是人人都适 合的。有阴道分娩禁忌症、麻醉禁忌症的准妈妈就不可以采用此方

法。凝血功能有异常、有 妊娠并发心脏病、药物过 敏、腰部有外伤史的准妈 妈,则应向医生咨询,由 麻醉科医生来决定是否可 以进行"无痛分娩"。





问: 捐血前是吃饱了比较好, 还是要空腹?

答: 很多人都认为体检是要空腹的, 那么献血也要空腹, 其 实不然。献血时是不能空腹的,一般献血前4小时之内应进饮进 食。为了保证血液质量,捐血前应当吃些清淡少油饮食,如稀 饭、馒头和面包等。在献血前一天的晚上和当天早晨,不要吃过 多油腻食物,如肥肉、油饼等,因为捐献含有大量脂肪的血液, 会使所捐血液不符合标准,也不利于受血者的健康。

(市中心血站供稿)