

天下真有免费的午餐

——走访市区首家免费素食餐厅

文/图 本报记者 李 岩

都说天下没有免费的午餐，然而，在我市睢阳大道和南京路交叉口东南角，真有一家免费素食餐厅。每天12时至13时向市民供应时令素菜、馒头、粥，目前这项公益活动已经坚持了200多天。“我们希望通过这种行动，呼吁更多人健康饮食，多食用素食，推广环保、可持续发展的理念。”4月9日，活动发起人之一王振这样说。

开餐前宣讲国学文化

4月9日10时30分，记者到这里时，已经有四五



前来就餐的人排队领取午餐。

个义工开始洗菜切菜了。正在洗菜的义工王玉真今年已经73岁了，她每天来这里帮忙择菜、洗菜，吃完午饭，再帮助收拾洗碗碟，大半天很快就过去了。义工刘秀勤今年60岁了，她每天下午和晚上在一家火锅店工作，上午来这里做义工。“反正闲着也没事，来这里帮帮忙，做点善事。”

11时30分左右，在周边居住的老人、干活的环卫工人陆续来到这里。义工老师带领大家朗诵感恩词，然后讲一些关于古圣先贤、邻里和睦相处的故事，义工们讲得都很口语化，大家听得很认真。

据了解，免费素食午餐由众多爱心人士联合发起。从2017年7月22日开始，已经运营了262天。据王振介绍，“我们在做爱心早餐的过程中，了解到有部分爱心人士中午有时间，所以我们就又开了一间免费午餐，既为爱心人士提供了平台，也可以让更多需要帮助的人受益。”

百余人享受免费午餐

午间分享结束，12时正式开餐，前来就餐的人们排队领取午餐，尽管人员众多，但是就餐秩序井然有序。领取餐具、取菜、取饭，每个人都按部就班地领取午餐。当天的菜品是烩菜、有豆芽、豆腐、土豆、粉条等菜品，还有杂粮馍、杠子馍两种面食以及大米粥。

12时20分，前来就餐的市民迎来高峰。“我们这里每天12时至13时向市民免费供应午餐，夏天人多的时候每天有一百三四十人，现在每天一百人。有时候蒸包子，有时候做面条，每天的饭基本都不一样！”免

费素食午餐的义工部老师说。

采访过程中记者注意到，尽管近百人同时在大厅内就餐，但是大厅内的就餐环境却并不嘈杂，义工们会不时提醒就餐者食尽餐具中的每粒米、每口饭，倡导节约杜绝浪费。

运营全靠爱心人士奉献

免费素食午餐发起人之一宋敏告诉记者，这项公益活动是由众多爱心人士共同完成的，从场所的提供、装修用品、资金来源到日常买菜、做饭、打扫卫生，全部由爱心人士义务来做。“作为市区首家免费素食餐厅，我们非盈利、无交易性，免费请大家吃饭，宣传素食理念，弘扬中华传统文化是我们的出发点也是最终的目标。”

“免费向所有人提供午餐成本很大，如何保证一直坚持做下去？”对于记者的这一疑问，宋敏解释说：“刚开始的时候确实不容易，特别是房租是最大的开支。但是我们刚刚得到一个好消息，房东看我们坚持做善事，决定免除我们每年6万元的房租，这样我们就感觉压力小了很多。”

据了解，一位叫唐锋的志愿者长年为一个特殊的餐厅免费提供米面，不时还会送油、送菜；有位不愿露姓名的爱心人士帮助餐厅交纳全年的水电费1.5万多元，还有很多就餐者吃过饭后也会有钱出钱、有力出力、奉献爱心。“我们就是提供一个奉献爱心的平台，爱循环往复，正能量越传播越广，免费午餐就能长期坚持下去。”宋敏充满信心地说。



“健康列车”送光明

4月11日，由国家卫生健康委员会安排的“健康列车”驶入商丘站。据了解，自4月起至6月，“健康列车”将停靠商丘站货运车间商丘货场一道（梁园区锦绣路路段），为我市1000名贫困白内障患者免费实施复明手术。目前，列车正在调试设备阶段，各县（区）免费救治初选工作也正在紧锣密鼓进行。

社会评论

令师德沦丧者寸步难行

刘敏

近日，一名长江学者被举报严重违反师德之事持续发酵。此人现任职的南京大学与上海师范大学相继发声，果断终止对他的聘用。他此前任职的北京大学8日也表示，将推进反性骚扰的制度建设。这让我们看到几所院校在师德师风问题上的鲜明态度。

师德师风是大学的精神命脉，深刻影响学生命运前途，不允许有偏差。透过此事所涉几所高校的声明，我们看到，这几所高校在选人用人的道德把关上确实存在漏洞，值得深刻反思。

人才流动中师德品行因无硬性指标，往往容易被忽视。随着高校自身发展和高考扩招，一些高校因师资短缺放低门槛进人，对于“能带来重点实验室、引来国家基金、提升学科排名”的学科尖子更是趋之若鹜，个别师德缺失者乘虚而入。个别教师利用一手掌握学生的论文发表、毕业期限、出国推荐等权力盘剥学生，更有甚者拿准学生软肋实施不法勾当。而由于师德丑闻轻则影响学校名誉重则引发法律纠纷，学校一般不倾向于主动披露，师德缺失者因而更加有恃无恐。

防患于未然，人才流动应建好用好“师德师风档案”。在十九世纪欧洲一些国家，家庭教师离职时，雇主通常会写鉴定信作为下一任雇主聘用与否

的重要参考，其中师德品行是关键。此举令有德者就业无忧，无德者寸步难行。2014年10月，我国教育部发布《关于建立健全高校师德建设长效机制的意见》，明确提出，建立健全高校教师违反师德行为的惩处机制，划出对高校教师具有警示教育意义的师德禁行行为“红七条”，并建立问责机制。

要建立健全师德建设长效机制，需要把“师德师风档案”作为一种终身制度，详细记录教师任职前后有无违法违规违纪行为，师德年度考核情况，走到哪里带到哪里。对师德沦丧者一票否决，清除出教师队伍，不能抱有白璧微瑕、瑕不掩瑜的态度，令学生受害学校蒙羞。

个别道德沦丧者不能抹杀“人类灵魂工程师”整体的光辉，剔除蛀虫、深刻反思是为了这个光荣的称号更加闪亮。师者德为先。为人师者更应慎微慎独，加强自我提升与自我约束，严谨笃学、立德树人、行为世范、学为人师。

编辑 蔡明慧

E-mail: shqcmh@126.com

社会广角

省教育厅日前发出通知：

面向义务教育的竞赛活动不得与招生入学挂钩

新华社郑州4月11日电（记者王烁）为切实减轻学生和家长负担，促进学生健康成长，河南省教育厅日前发出通知，严格规范管理面向基础教育领域开展的竞赛、挂牌、命名及表彰等活动，原则上不得举办面向义务教育阶段的竞赛活动，严禁义务教育招生入学挂钩“奥数”等学科竞赛。

通知要求，凡面向基础教育领域开展的竞赛、挂牌、命名及表彰等活动，须经河南省教育厅批准。批准面向基础教育领域的各类竞赛、挂牌、命名及表彰等活动，应有法律法规或省部级以上文件为依据，原则上不得举办面向义务教育阶段的竞赛活动。严禁任何组织和学校组织与义务教育招生入学挂钩“奥数”、等级评定、选拔性考试及学科类竞赛活动。

现有面向基础教育领域开展的竞赛、挂牌、命名

及表彰等活动一律按照程序进行重新核准，并在教育厅官网公布活动组织时间、内容、范围、组织方式、监督方式等。未经重新核准的，不得再组织开展活动。

河南省教育厅明确要求，面向基础教育领域开展的竞赛、挂牌、命名及表彰等活动的获奖结果只能视为荣誉，不得作为中小学招生入学依据。通知要求，未经教育行政部门批准的面向基础教育领域开展的竞赛、挂牌、命名及表彰活动，任何学校不得参加，不得组织中小学生学习。

按照规定，河南省各级教育行政部门要强化日常监督，对未经批准、违规举办的此类活动要发现一起、处理一起。对一些“山寨社团”举办以营利为目的的所谓赛事，教育行政部门要会同有关部门坚决予以查处。对借机敛财涉嫌违法犯罪的要及时移送司法机关。

（河南新闻奖新闻专栏）

社会热点大家谈

本栏主持 蔡明慧

关键词：【永久关停“内涵段子”】

事件回放：国家广播电视总局在督察“今日头条”网站整改工作中，发现其推送的“内涵段子”客户端和公众号存在导向不正、格调低俗等突出问题，引发网民强烈反感。依据相关法规，国家广播电视总局责令“今日头条”永久关停“内涵段子”客户端及公众号。

网友热议：

遭遇“外科手术式”监管，“今日头条”再上头条。如果一味追求爆款，却不拆除引发危机的“爆破点”；如果贪图飙车式发展，却无视“刹车”功能失灵；如果只要价值，不要价值观，甚至鼓吹“算法没有价值观”，就难免出事。产品不能沦为算法的奴隶。

——人民微评

现在很多人都把庸俗当个性，还感觉自己很优越。早该治理这些乱象了，监管体系也要跟上。

——南遇故人

网媒绝非监管的松绑区，一味媚俗终将无路可走！只有迷途知返、抓紧整改，才是避免成为下一个“内涵段子”的正途。

——特趣

净网不是禁网企业的路，而是为了让他们能走“阳光大道”。这次拿“内涵段子”开刀，既是必须要做的，也是给网络企业的一种警示。

——姜苏

关键词：【“你的同龄人，正在抛弃你”】

事件回放：最近一篇《摩拜创始人套现15亿：你的同龄人，正在抛弃你》火遍朋友圈，因为不断强调“同龄人”胡玮炜的“成功人生”和普通人的“平凡”而广受关注。

网友热议：

贩卖焦虑、制造恐慌，粗鄙成功学，可以休矣！褒扬成功人士无需堵住平凡之路，何况成功者大多也曾平凡！时代早已多元，幸福不止一把标尺，坚定做自己而非患得患失，才是成功的大前提。当你认真抓住生活，便轮不到谁来抛弃。

——你好明天

人生就是需要奋斗，个人觉得那篇文章没毛病。从小我就这样认为，给自己一个目标，即使到不了那个高度，至少能走到一半也很不错。我想说的是年轻的我们需要砥砺前行，需要奋发前行。

——其琛·泮水

不以金钱论贫富，不以成败论英雄。这恐怕才是一个真正成熟通透的人所应具备的财富观、成功观。

——陈一彬

不少团队和写手制造焦虑的同时收割着一篇篇10w+，在流量至上的当下，这样的操作屡见不鲜，然而这样有意无意的情感放大和推波助澜，于大众而言却产生了潜移默化的“负面”影响。

——卢云娜

关键词：【累计捐款六百万元】

事件回放：浙江义乌64岁的楼有德已累计捐款600万元。他自己却生活节俭，穿着39元的布鞋。他曾先后资助50多名大学生，连续6年为乡村老人送爱心。他说自己也是穷苦家庭出身，致富后想把钱用到需要用的地方，帮助需要帮助的人。

网友热议：

少数人可能会说他是个“傻子”，但大多数人都会为他点赞。至少不能因为自己做不到，就去抹杀或诋毁他人的崇高，祝好人一生平安。

——禾叔的杂货铺

一个人做好事不难，难的是一直做好事，不做坏事，楼有德可贵的是长期坚持。人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

——徐研玲

希望善有善报，那些受老人滴水之恩的人，当报以涌泉。

——匆匆那年盛夏

欢迎登录新浪微博“@商丘日报社会周刊”参与“社会热点大家谈”。

全国首批160家校外培训机构 签署自律公约承诺诚信规范办学

来自全国的160家校外培训机构4月9日 在河南郑州共同签署《校外培训机构自律公约》

自律公约提出

- 承诺：依法、诚信、规范办学
- 避免：“超纲教学”“强化应试”
- 绝不：组织中小学生等级考试及竞赛等

诚信招生，合理收费，接受监督，切实保障受教者权益

不通过夸大宣传、虚假承诺、捆绑销售、隐瞒欺诈等方式诱导学生及家长参与培训，不进行跨年度收费

坚决抵制将培训结果与中小学招生入学挂钩的行为。坚决抵制与中小学及其教师建立不正当经济利益关系等

新华社发（边红制图）