

商丘师范学院出了个“学霸”宿舍

同室六姐妹全部考取研究生

本报讯(记者 司鹤欣 通讯员 冯景山)“一个宿舍六个姐,六个姐姐都戴花。”近日,在商丘师范学院,伴随着这首顺口溜,一个女生宿舍全部考取研究生的故事悄然走红。她们的宿舍成了名副其实的“学霸”宿舍,六个姐妹成了学弟学妹眼中传奇的“学霸”姐妹。

近期正是研究生考试初试阶段,“放榜”的时候,商丘师范学院法学院思想政治专业306宿舍的六姐妹陆续迎来了各自心仪大学的研究生录取通知书。其中,李素莉、段晓锦同时考上了辽宁大学,张思雨、张娅茹、张雪伟、李丽娟分别考上了上海师范大学、湖南师范大学、重庆大学和河南大学。

这个“学霸”宿舍是怎么炼成的呢?记者近日联系到这个已经成为网红的宿舍六姐妹。她们精致的妆容、时尚的衣着,完全打破了记者以往对“学霸”的刻板印象。

爱美,但更爱书。采访中,六姐妹纷纷表示,去年冲刺阶段,为了备考,大家都放弃了原来精心打扮的习惯,“那太浪费时间了,尤其进入6月份,备考时间只剩下几个月,相比化妆,显然读书更重要。”为了备考,就连每日生活的校园也变得陌生。“我们每天都是宿舍、餐厅、图书馆,三点一线地生活。”张思雨表示,“当真正投入到复习中,也就将生活琐事压缩到最低限度。”这六位“学霸”各有各的复习习



左起:张娅茹、李素莉、张雪伟、段晓锦、李丽娟、张思雨。 杨香港 摄

惯。“我们平时的作息其实并不十分一致。”习惯早起的张娅茹告诉记者,“我平时都是6点起床,但姐妹们有的习惯晚起晚睡,所以我总是悄悄起床不至于打扰她们休息。”习惯晚上学习的张雪伟一般晚上的学习状态更好一些,而且喜欢出声背书。为不影响大家休息,她都会去宿舍楼

的自习大厅里学习。尽管习惯各有不同,但为了一致的目标,大家谈起学习来总是亲密无间。段晓锦告诉记者,她和姐妹们经常一起吃饭,一起讨论专业知识,尤其在图书馆,几个人总是坐在一起学习,很少分开。六个人对各自生活习惯的相互尊重加之相互勉

励,让她们的日常复习事半功倍。

每个寝室都会在熄灯后举行卧谈会,306宿舍也不例外。考研路上,长期单一枯燥的生活方式难免让人偶尔产生负面情绪,卧谈会则带来了有效调节。“我们经常会在宿舍吐槽考研路上的种种烦心事,和压力,晚上睡前的卧谈会成了调节自我的一剂良药。种种负面情绪经过大家这么一调侃反而感觉压力减轻了许多。总之,任何时候都得保持乐观心态……”谈到调节压力,她们都首推“卧谈会”。累的时候她们就在宿舍举手握拳,大声喊出自己的目标,相互鼓励、相互打气。

张雪伟背书时喜欢踱步,以至于把常穿的那双小白鞋磨破了;段晓锦瘦了6斤多,考研堪比减肥利器……这些苦中作乐的故事,如今成为“段子”,每每提起来就给大家增添了很多欢乐。

听说自己宿舍在校内爆红,她们惊讶地表示很意外:“真没想到会引起这么大的关注,考上研究生是很平常的事,可能因为恰巧都考上的缘故吧。”该校法学院副院长张雷告诉记者:“这个宿舍的考研故事非常励志,一经我们学校官微报道立马火爆朋友圈,在全校引起轰动,这两天外院的老师也经常向我打听这件事。其实这个专业的考研形势非常好,目前已经接到拟录取通知的情况看,整个14级思想政治教育专业1班考取人数占总人数的48%、占报考人数的69%。当然,像她们这样整个宿舍都考上的还是不多见。”

教育短波

市教体局利用“一图一卡”送十九大精神进课堂

本报讯(李永恒)今年以来,商丘市教育体育局邀请专家做专题辅导报告,将党的十九大精神制作成“一图一卡”,推进十九大精神进校园、进课堂,受到广大师生的普遍欢迎。

“一图一卡”进校园,即中小学每个班级张贴《一图看懂十九大报告》,每个教师、学生发放《十九大精神校园卡》。组织优秀政治课教师对十九大精神进行巡回宣讲,党员讲党课,党员干部讲党课和辅导课,在全市中小学校开展“学习十九大共筑中国梦”“小手拉大手、学习十九大”等活动,推动十九大精神在商丘落地生根;利用学校升国旗、班级活动、思政课等开展“微宣讲”,把十九大精神融入教案,与教学知识点有机结合,安排学生展开课堂讨论,真正推进十九大精神进校园、进班级、进课堂。截至目前,该局共制作《一图看懂十九大报告》3万张,发放《十九大精神校园卡》100万张,开展巡回宣讲800多场次,党员讲党课5000余人次,党员干部讲党课和辅导课13000余次,覆盖面100%。

商丘职业技术学院获省“教育系统学雷锋活动先进集体”称号

本报讯(马卓昊)近日,中共河南省委高校工委、河南省教育厅下发《关于公布全省教育系统学雷锋活动先进集体和先进个人名单的通知》,商丘职业技术学院荣获了“河南省教育系统学雷锋活动先进集体”称号。

近年来,商丘职业技术学院认真贯彻落实党中央精神和习近平总书记关于在全社会深入学习雷锋、培育文明风尚的重要讲话精神,以传承和弘扬雷锋精神为主题,以社会志愿服务为载体,围绕立德树人根本任务,广泛进行雷锋事迹、雷锋精神和雷锋式模范人物的宣传教育,积极开展学雷锋实践活动和社会志愿服务活动,学院精神文明建设工作取得了显著成绩。

虞城高中学生获省青少年科技创新大赛一等奖

本报讯(王云明)近日,第32届河南省青少年科技创新大赛终审展示活动暨颁奖典礼举行,虞城高中高三筑梦班学生蒋东霞和301班学生刘一焯的创新成果荣获大赛一等奖,该校荣获了大赛活动的“优秀组织奖”。

据悉,大赛以“中国梦、科学梦、体验、成长”为主题,有100多万青少年参加了活动,参赛作品数量多、质量高,经大赛评审委员会评审,评出了省级一、二、三等奖。其中该校高三筑梦班学生蒋东霞的创新成果项目《抗生素认知、使用行为调查》和301班学生刘一焯的《保健食品的使用现状及其影响因素研究》获得本次大赛的一等奖,学校获得“优秀组织奖”。

夏邑县教体局举办师生读书汇报会

本报讯(记者 张壮伟 通讯员 杨侠)近日,来自夏邑县县直中学和各乡镇中心校的校长及语文骨干教师300余人齐聚该县实验中学,共赴师生读书汇报“盛宴”。

汇报会强调,作为老师首先自己应该坚持读书,并把学生引导到喜欢读书的路上,这是一件功德无量的事。夏邑县教体局相关负责人就目前的阅读现状及未来的发展趋势为广大老师们做了细致的分析。他说,阅读是通向成功最近的路,是门槛最低的高贵,我们一定要多读书、读好书,为教师的专业发展汇聚有源活水,用活动助推,用榜样引领,用环境熏陶,努力让师生养成读书的良好习惯,形成良好的读书氛围,将学校打造成充盈着和谐、飘散着书香、弥漫着花香的文明校园。读书活动给该县的校园生活带来了诗意和愉悦,愿浓浓书香在塑造美丽心灵中发挥重要作用。

示范区实验小学举办班主任经验交流活动

本报讯(范付江)为了提升办学水平,转变学校工作思路,近日,示范区实验小学举办了“班主任工作经验交流会”活动。

交流活动中,省级优秀班主任王亚利作了《我是一个幸福的班主任》的精彩发言,她就学生养成行为的培养、班队干部培养、班级卫生等问题进行了交流。接着,市级优秀班主任范付江作了《班级管理,点滴做起》的精彩发言,他结合自己的日常工作,根据自己的班级情况和工作经验,就如何发挥班干部作用、关爱每一位学生、重视学生养成教育、培养学生优秀习惯等经验做了介绍,要尊重学生、关心学生、爱护学生,做学生的良师益友,努力取得家长的理解、支持和配合。

民权县伯党乡中心学校开展“每天锻炼一小时”活动

本报讯(赵春霞)为全面推进素质教育,切实提高学生体质健康水平,近日,民权县伯党乡中心学校积极推进“每天锻炼一小时”活动,号召全乡中小学生“动”起来,全面提升全乡学生身体素质,使体育教育成为学校的一道亮丽风景线。

据悉,自新学期开始以来,民权县伯党乡中心学校坚持开展“每天锻炼一小时”活动,通过明确乡中心学校校长负总责、各中小学校校长具体负责的责任,确保活动不走过场;及时组建学生篮球、足球、乒乓球、跳绳等兴趣组20余组(个),利用每天下午放学后1小时时间,让全乡所有学生加入锻炼活动,确保每位学生都能参与其中,让校园成为充满活力的“动感地带”。

视觉 新闻



4月10日,市民二小学举行家庭教育讲座。公益家庭教育讲师孟雪焯为大家作了《品格教育》讲座,与家长们面对面进行交流,建议家长多与孩子真诚沟通,了解他们的心声,帮助孩子形成积极的社会态度和技能。 施瑾 摄



近日,商丘市行知学校开展社团展示活动,17个社团以“面向全体、彰显个性、培养兴趣、开发潜能”为宗旨,展示了各自的作品,开阔了孩子们的眼界,陶冶了情操,发展了特长,找到了自信,真正使学校成为了孩子们学习生活的乐园。 李敏 摄



近日,市凯旋路第二小学召开安全主题班会,由辖区交警给学生发放了安全知识宣传单,教给他们交通指挥手势,并请学生把班会上学到的知识讲给家长听,充分发挥“小手拉大手”的社会教育效应。 李霞 摄

偕爱同行 共筑梦想

记夏邑县第六小学优秀班主任周敏

本报记者 张壮伟 通讯员 邵飞翔

“从教三十一载,我喜欢把班主任工作当作事业去做,满怀爱心与激情,从而去实现教师的人生价值!”周敏老师毕业于永城师范,是夏邑县第六小学一名优秀班主任。三十多年来,她所带的班级是一届又一届,所教的学生是一批又一批,她以爱心和责任为突破口,注重用科学合理地设计班级精细化管理模式和有特色的读书活动去引领学生,不论是班级管理还是学习成绩都得到广泛的赞誉。一分耕耘,一分收获,周敏老师多次荣获“河南省文明教师”、“河南省骨干教师”、“河南省优秀教师”、“商丘市优秀班主任”、“商丘市优质课教师”、“商丘市三八红旗手”等称号。

“一切为了学生,为了学生的一切”这是夏邑县第六小学提倡遵循的教育教学理念,清晰地镌刻在学校的教学楼前,周敏正是牢记了这些理念,用真挚的爱来实现的。

班主任工作千头万绪,学生成长需求多种多样,面对这些周敏老师始终是“以爱动其心”,尊重每个学生的个性,平等地对待每个学生,用心呵护每个学生。关照着学生的日常行为、学习、生活的方方面面,长期的班主任工作使周老师练就了一双慧眼。与学生的一席谈话,能判断出学生的个性与心情,看学生的眼神,能知晓学生睡眠质量以及读出学生的喜怒哀乐;观察学生的坐姿,能察出学生课堂的效率。发现问题及时找学生谈心,有困难及时帮学生解决。周敏常说:“爱是培养师生情感的心要途径,只有成为学生喜欢的、信任的老师,学生才会主动地改变,主动地学习。”

周敏给我们讲了这样一件事。那是一节语文课上,周敏发现班里一个性格内向、成绩不佳的女生,在上课时萎靡不振。一下课,周敏就悄悄把她叫到教室外面,关切地问她:“有什么地方不舒服需要老师的帮助吗?”孩子一听马上哭了,告诉老师:“爸妈吵架了,妈妈跑了。”周老师就耐心地告诉她:“那是爸爸妈妈的感情出了问题,不是你的错,无论怎么样,你爸妈都会关心你、疼你,你只要安心好好学习,生活上、学习上有什么困难就告诉老师。”听着周老师的话,孩子那种害怕的神情变得坚定起来。过了几天,这个女孩儿悄悄地找到周老师,正儿八经地给老师鞠了个躬说:“谢谢周老师,我妈妈回来啦!我知道这都是您的功劳,是您给我妈妈打电话,劝她回来的。”从那以后,这孩子就像变了个人,老师说什么马上积极响应,学习积极、努力,半学期时间,成绩从中下等变成了中上等。这就是爱的力量,在她无助的时候,周老师让她感受到了真挚的关爱。

“传统文化进校园,是我们的首要任务,夏邑是孔子的祖籍,我作为孔子老家的一名语文老师,更是要积极响应。去年我就通过了传统文化资格考试,取得了中级资格证书,在传统文化进校园的浪潮中,我更要发挥好自身的优势。我还利用课余时间主动带领学生去讲读《弟子规》,为了培养孩子们良好的品质,并借鉴他人的经验,让学生根据所学《弟子规》对照自己与班内学生的行为写读文日记。我们班内学生明显地知恩懂礼守纪,获得了学校家长的赞扬。”周敏老师高兴地告诉记者。也许,老师讲授的知识学生们可能忘记了,但爱是不会忘记的,感动是不会忘记的。周敏老师最为骄傲的是学生送她的那块印有“教诲如春风,师恩似海深”的玉牌,这是她三十年前的第一届学生集体送的,周敏老师说这是她此生最大的荣誉,记者认为也是她赤诚教育,用爱育桃李的最好见证。

脚印弯弯 脚步铿锵

商丘市第一初级中学九(18)班 周卓岩

还有两个多月就要中考了,冲刺进入了倒计时。回望学习的羊肠小道,脚印弯弯,步履蹒跚,成绩依然飘忽不定,迷惘的感觉不时萦绕。

不禁怀念起小学的时光。那是一个美丽的校园,环境优美,宽敞明亮,学习不紧张,偷偷地看漫画、玩游戏的时间很长,成绩依然受表扬。回望小学时代的路上,记忆里,依然回荡着欢快的脚步声。

进入初中呢,也有印象深刻的日子。军训的时候,累并快乐着。班级的活动,团支部的生活,上台演讲,设计班徽,策划黑板报,兴趣盎然,富于探索。

忽然想起许多,还有一些耳熟能详的励志典故。他们前行的路上,虽然弯弯曲曲,但坚持到底。爱迪生发明电灯,千百次地进行实验,孜孜不倦,废寝忘食,

失败一次次降临在他的面前,但他不言放弃,坚定地往前走,终于取得了成功;李时珍编写《本草纲目》,几十度春秋,不厌其烦地观察记录,耗去了人生大好时光,终于完成了浩繁的工作,《本草纲目》成为中华医学史上熠熠生辉的瑰宝,流芳百世;贝尔历经千辛万苦,在一种坚强的毅力支撑下,终于成功发明了电话,给人类带来了方便和快捷。人生,是一段有着优美风景的旅程,有的路柳荫洒地,有的路落叶纷纷,有的路表面阴云密布但转角却柳暗花明。

想起他们的经历,豁然开朗!不经磨砺出,不经苦寒来,谁能够轻易成功呢?!

眼前的初中生活固然辛苦,但这是成长的必由之路。在以后的人生路上,脚印依然弯弯,但前行的脚步一定要铿锵有力!