

创建国家卫生城市

精彩文艺节目演出 发放食品安全资料 食品安全常识问答

我市启动食品安全进农村宣传活动

本报讯(记者 高会鸣)春风温暖,梨花飘香。4月1日,商丘市食品安全“六进”主题系列宣传活动——食品安全进农村,在宁陵万亩梨园启动。

联合商丘市食品药品新闻协会及宁陵县政府食安办、宁陵县市场监管局,共同在宁陵石桥万亩梨园开展食品安全“六进”主题系列宣传“进农村”活动。

著名歌手孟飞、黄斌分别激情献唱《魅力商丘》、《我的老父亲》等原创歌曲,点燃了现场氛围;资深豫剧大师吴心平送上三段豫剧,让梨乡百姓过足了戏瘾。

这种面对面的形式,将食品安全相关常识及法规送给广大人民群众,让大家掌握食品安全知识,在大家食品安全受到危害时能及时拿起法律武器保护自己的合法权益。



视觉新闻

图1 4月1日,民权县疾控中心工作人员在给孩子们讲解疾病防控小常识。近日,该县疾控中心工作人员深入全县各中小学、幼儿园等教育机构,向孩子们宣讲春季传染病防控常识。

图2 3月28日,博爱志愿者联合会联合市立医院医疗志愿者在好人广场开展义诊活动。现场免费进行颈腰痛特色诊疗、生命体征测量、血糖监测等,受到群众一致好评。

图3 日前,参加高招体检的考生正在商丘艾瑞体检中心体检。商丘艾瑞体检中心作为我市高招体检定点单位,自3月26日开始为市一高、回中等学校的8000多名学生体检。

图4 3月28日,市中医院举办“心”会。医务人员从用药、饮食、诊断与介入治疗、术后恢复等方面为大家讲解了冠心病预防与治疗的相关知识。



打造特色中医诊疗品牌

——访商丘市中医院中医特色治疗室主任刘成波

本报记者 宋云层

市中医院中医特色治疗室是我市开展最早的中医特色治疗科室,多年来深受市民的认可与欢迎。为什么呢?原因很简单,那就是“有效”。

刘成波说,中医治病,讲的是辩证,一人一方。即使是两人同是腹泻,导致腹泻的原因不同,调理的方法也不一样。

谈到自己的从医之路,刘成波说,他家三代为医,他的爷爷、父亲十多位亲人都是医生。小时候,看

到很多病情危重的病人在父亲的诊治下一点点好了起来,父亲就特别有成就感。在他很小的时候,父亲就特别忙,无论什么时候,家里的电话一响,父亲就匆匆赶往医院。

除了中药泡脚之外,他还研制了不通过胃肠的治疗方式:药枕,他在枕头里面也加上药,进行治疗,特别是对失眠、神经衰弱这方面的病人效果都非常好。

刘成波说,中医特色治疗室将不断提高诊治水平,坚持以病人为中心,为患者提供个性化的康复方案;并发挥中医的优势,满足市民的养生需求,让更多的人感受到国医的魅力。

小探头下的大发现

——记商丘市中医院超声科

本报记者 宋云层

市中医院超声科成立于1985年,是商丘市成立最早的超声科之一,在学术带头人张红艳主任的带领下,科室日益发展壮大,现已成为郑州大学第一附属医院专科联盟单位。

据介绍,超声科的诊疗范围有:1.心脏及四肢血管超声诊断。包括先天性心脏病、风心病等的诊断。

为给病人最精确的诊断,在技术方面张红艳要求精益求精,熟练掌握了超声所能检查的范围:包括颅内段血管超声、颈部血管超声、四肢血管超声等技术。

导下肝癌、子宫肌瘤、子宫腺肌症等射频消融技术;胸、腹水置管,甲状腺细胞学穿刺,锁骨下静脉置管,全身脓肿、囊肿穿刺置管等技术。

据介绍,超声科的诊疗范围有:1.心脏及四肢血管超声诊断。包括先天性心脏病、风心病等的诊断。

市中医院 科室特色 风采

我市开展“中国麻醉周”宣传活动

本报讯(记者 刘辉 张壮伟)3月25日至29日是第三个中国麻醉周,今年的活动主题为“敬畏生命,关注麻醉——安全舒适保健康”。

据市第一人民医院麻醉科主任刘白沙介绍,麻醉医师常常被社会称为“麻醉师”,被认为他们的工作就是“打一针”那么简单,其实不然。

商丘市第二人民医院

开展消防安全知识培训

本报讯(徐阳 陈晓)日前,商丘市第二人民医院开展消防安全知识系列培训,特邀商丘市慧安消防队教官到会授课。

培训会上,林波结合真实案例,详细讲述消防安全的重要性和严峻性,解读了消防法规以及消防安全“四个能力”,即检查消除火灾隐患的能力、组织扑救初起火灾的能力、组织人员疏散逃生的能力和消防宣传教育培训的能力。

培训内容要求大家要居安思危,防患未然,重视对消防通道、消防设

施、易燃易爆物品等进行定期和不定期检查。社会单位及家中应备有灭火器、防烟面具、灭火毯、消防逃生绳和多功能安全锤等消防器材。

林波还为大家介绍了几种常见灭火器的使用方法和适用范围,并进行现场演示。发生火灾时,要沉着冷静,根据火势实情选择消防器材、逃生绳、多功能安全锤等合适的自救工具。

市第一人民医院骨科专家

给88岁老人第二次生命

本报讯(郭余江)“真的感谢张传林医生,是他给了我老伴第二次生命!”日前,我市88岁老人谢立影从市第一人民医院出院,患者家属激动地说。

据介绍,今年春节后不久,我市88岁老人谢立影忽然背部疼痛,咳嗽严重,喘息困难,昼夜难以入睡,之前因病8次住院治疗。

张传林给患者家属提出了两种治疗方案,一是因病人年龄较大,再加上长年偏瘫,又有高血压、心脏病等病症,保守治疗回家休养。

患者家属决定采取第二种方案。随后,张传林亲自主刀,顺利完成了手术。手术后当天下午,病人疼痛就缓解了,家人也松了一口气。

健康知识宣传栏

春季常见传染病及预防方法

春天万物复苏,春暖花开,也是传染病高发的时节,下面就介绍春季常见传染病:流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘等。

烟草中有哪些有害物质

烟草燃烧的烟雾中含有7000多种已知的化学物质,它们是造成吸烟者成瘾和健康损害的罪魁祸首。主要有有害成分包括:尼古丁、焦油、一氧化碳、胺类、酚类、烷烃、醇类、多环芳烃、氮氧化物、重金属元素镍、镉及有机农药等。

关于无偿献血的十万个为什么

主办:商丘市中心血站

问:献血后多长时间能恢复到献血前的状态?

答:献血后人体“血库”内储存的血液迅速进入血液循环系统使循环血量保持平衡。成年健康人一次献血200—400毫升所失去的血浆蛋白在1—2天内即可得到补充,红细胞及血红蛋白在7—10天即可恢复到献血前的水平。

无偿献血 奉献爱心

Table with columns: 献血服务网点地址, 献血服务时间, 联系电话. Lists various blood donation centers and their schedules.

人物专访