



仁心仁术敢担当

——记商丘市第五人民医院皮肤科主任邓娟

文/图 本报记者 刘辉 谢海芳



邓娟荣获2018年第四季度敬业奉献“商丘好人”



去年4月邓娟在太原中华临床医学会皮肤医美专业委员会年会作报告



对患者进行家访



重阳节慰问患者父母



切除患者眼睛部位增生的畸形血管，让患者重燃生活的希望

3月23日晚，天气微凉，但“商丘好人”主题公园里却暖意融融。由市委宣传部、文明办等六部门组织的“商丘好人”评选活动在这里举行。

当晚，邓娟被授予商丘市2018年第四季度敬业奉献“商丘好人”。

近年来，她妙手仁心、扶危济困的事迹先后被多家媒体报道，获得群众的一致好评。她平凡而伟大，不计功名，默默付出。她自认为

核心提示

只是做了一个医生应该做的事情，既然做了，就应该尽全力去做好。因为这份坚持，她把皮肤血管性及色素性病变研究到了一眼洞穿的深度，专业的知识加上负责的态度，使每个患者得到了满意的治疗。



邓娟接受央视采访

邓娟，何许人也？她的头上有太多头衔：商丘市第五人民医院皮肤科主任，农工党党员，医学硕士，梁园区政协委员。她荣获2015年商丘市卫计委“最美医生”；2017年以来被授予农工党商丘市委优秀共产党员、市卫生计生工作先进个人、梁园区优秀政协委员、2018年第四季度敬业奉献“商丘好人”等称号。

成绩来之不易，荣誉的背后，往往刻着太多孤独和付出，这其中的坚守与求索、执着与豪迈，只有终日奋战在临床一线的医护人员最能体会。

用专业、专注诠释敬业奉献

邓娟为什么会被评为2018年第四季度敬业奉献“商丘好人”？通过走访，记者了解到，邓娟的敬业工作一方面体现在她对专业的掌握上，另一方面，体现在她对患者的关爱上，邓娟一贯坚持“仁心仁术，治病救人”的医德医道。

她常说，做一名医生，首先要有一颗爱心，这样才能真正从患者的角度出发，在治病的过程中做到救人。其次要有精湛的技术，一名医生不断提升自己的医疗水平，是业务需要，更是道德要求。只有把医疗水平提升上去了，才能使自己真正做到对患者负责。

邓娟拥有扎实的皮肤病专业理论知识和较强的临床实践能力，对皮肤血管性疾病和色素性疾病诊断及治疗有丰富的经验和深入研究。为实现当初的誓言，努力践行医者本分，她先后多次交流学习，与上海华山医院、北京北大第一医院、中国医学科学院整形医院、南京皮肤研究所等国内皮肤科领先医院的专家学者交流学习，努力让本地区患者不出商丘享受到较高水平的诊疗。其先后在国内核心期刊发表皮肤血管性疾病临床治疗研究多篇，受邀参加国内皮肤疾病诊断及治疗相关论著的编制工作，为皮肤血管性疾病诊断及治疗做了大量工作。

2018年5月5日，她在太原举办的中华临床医学会皮肤医美专业委员会作了《血管瘤与血管畸形的综合治疗》。

2018年6月22日，激光色素性疾病国际应用新进展学术交流会于郑州大学第一附属医院东区会议室举行，在会上，她作了《SINON 宝石光在色素性皮肤病的临床应用》专题分享。

2018年6月28日，由邓娟撰写的《双波长染料激光在皮肤血管性疾病治疗中的应用》被中华医学会第二十四次全国皮肤性病学术年会论文汇编收录。

2018年10月19日，中华医学会第十五次医学美容学术大会在杭州举办，在会上，邓娟与会专家分享了《694红

宝石激光在治疗皮肤色素增加性疾病的疗效观察》，报告获得与会国内知名专家的一致好评，这也是我市医疗水平在国内学术大会上的有力展示。

精湛的医疗技术是邓娟作为科室带头人应当具备的基本功，通过不断地学习、不断地完善医疗技术的同时，邓娟以另一种视角来审视自己当下的使命——在全科树立服务至上的理念、开展社会公益性治疗和救助、不断提升科室和基层医疗机构在诊疗疑难皮肤病的水平。

用专业团队服务患者

2019年2月11日，春节刚过，许多人还沉浸在过年阖家团圆的喜悦中。而邓娟和她的皮肤科团队却在一直忙碌不停，顾不上休息，甚至顾不上喝水吃饭，一直在忙着为患者接诊、检查、治疗。从当日8时到17时，她接诊患者113位。

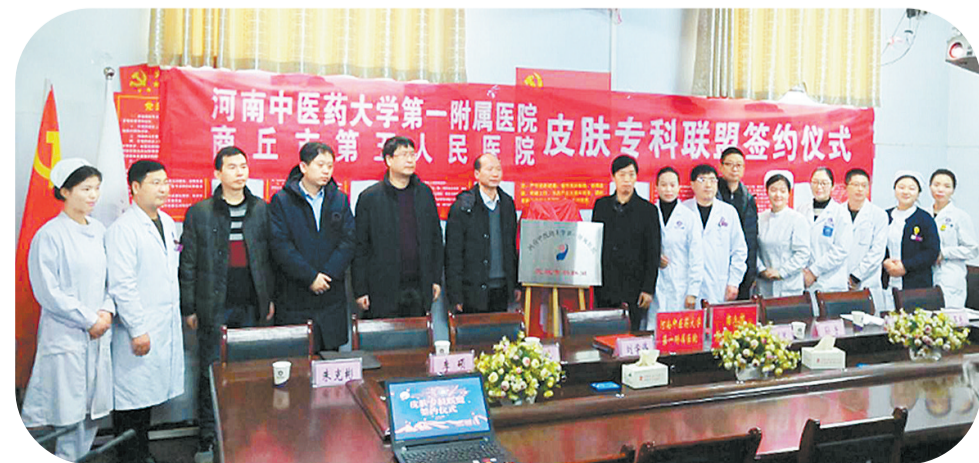
邓娟医术精湛，治疗青（红）胎记、血管瘤、疤痕水平一流。为什么她能有如此神通？除了与她自身专业知识过硬外，还与她领导的专业团队密不可分。

2018年7月，由邓娟组建的血管瘤（畸形）诊疗中心是商丘市第五人民医院皮肤科重点发展方向，以“优质服务和先进技术”为宗旨，结合本专业发展的特点及优势形成以皮肤血管性病及色素性病变诊疗为特色，其他综合皮肤科疾病及皮肤激光、皮肤年轻化治疗为重点的诊疗格局，积极开展皮肤血管性及色素性病变的科普宣传教育，让皮肤血管性及色素性病知识走向民众。

同时，该科积极实施临床路径管理，开展优质诊疗、护理服务，进一步提高临床诊疗技术及群众满意度。继续通过人才培养及技术培训。组织多次区域皮肤学术交流会，带动乡镇卫生院、社区服务中心的诊疗技术整体水平的提高，提升商丘地区皮肤血管性及色素性疾病的诊断及治疗再上新台阶。

为了更好的解决患者问题，该科引进皮肤检查设备5台，国际先进激光治疗设备29台，涵盖皮肤血管性疾病、色素性疾病、疤痕和其他疑难皮肤病的治疗。

皮肤科门诊量近几年逐年递增，从山东菏泽到新疆，就患者辐射半径达20个省份，同时患者满意度也在逐年提高，得到周边及省内外患者的一致好评。科室先后获得包括中国社会福利基金会救助基金项目、中国整形美容协会美容与再生医学分会色素性疾病专业委员会、以色列飞顿激光临床服务机构等多项奖励与认定。



2018年12月29日，市五院与河南省中医药大学第一附属医院签署合作服务基层协议



“童颜无记美丽人生公益项目”慈善救助共建单位揭牌

让患者重燃生活的希望

胎记和血管瘤与其他人产生巨大伤害的身体疾病不同，胎记和血管瘤往往是先天性的疾病，这些疾病看起来对身体损伤不大，却能够让人们对生活和事业失去希望和信心，往往，一些脸上患有这种先天性疾病人，从小便开始了“抬不起头”的生活。

“邓主任不仅看好了我的病，还给我申请国家救助基金，减轻治疗费用，要不是邓主任，真不知道我以后的生活咋过。”日前，患者李长山看到记者时不住的流泪，感激邓娟为他治疗困扰一生的红胎记。

今年56岁的李长山是梁园区谢集镇付庄村委牛楼村人，是当地因为脸上胎记出名的“名人”木工。在李长山出生时，左脸眼角部位就长有一片红红的胎记，因为家里穷，一直没有治疗。10多岁时，经治疗没什么效果，家人就放弃了继续治疗。随着年龄增长，李长山脸上的红胎记也在不断加大，颜色变得深紫，并且逐渐突出皮肤，长大增厚，在左眼上面形成了一个下垂的肉囊，把整个左眼都严严实实的遮盖住了，左眼看不到东西，还有一个劲流泪，这个不幸的家庭，再一次陷入困境。

因为有胎记，李长山从小就饱受痛苦、歧视，经常受到同学的嘲笑，为此他走路从来不敢抬头，平时很少出门，头发也留得长长的，把左半边脸遮盖住，也从来不敢去理发店。

一次偶然的机会，他听说商丘市第五人民医院皮肤科主任邓娟擅长治疗各种青红胎记。并且，对于病情严重，家庭困难的患者，还可以申请国家救助基金，减轻治疗费用，于是他慕名过来找邓娟看病。

为李长山详细检查后，邓娟确诊李长山左侧面部的红胎记，是一个典型的鲜红斑痣，是由于皮下毛细血管异常增生所导致的。因为没有及时治疗，鲜红斑痣已经在加重，出现了增生和结节。如果不及时治疗，可能还会越长越大，以后还会破溃，导致出血感染，严重时危及生命。

考虑到李长山家庭情况，邓娟非常同情，专门向院领导作了汇报，经领导同意后，科室为他减免了大部分治疗费用。通过手术，切除他眼睛部位增生的畸形血管，让他可以正常视物；然后，通过激光治疗把他皮下增生的畸形血管爆破击碎，随人体代谢后排出体外，达到祛除鲜红斑痣的效果。

住院期间，因为家庭困难，叫外卖又要花钱，李长山为了省钱，就连中午饭都不吃了。看到李长山这样，邓娟看到了眼里，难受在心里。她回家后，特地买来排骨，炖成排骨汤给李长山喝，让他增加营养，有利于病情顺利康复。

喝着邓娟熬的热腾腾、香喷喷的排骨汤，李长山热泪盈眶，一句话也说不出来，他不敢相信，世上居然还有这样关爱病人的医生。

经过一段时间的精心护理后，李长山眼前的纱布揭开，他高兴地看到，自己脸上丑陋的皮囊已经消失不见了，面容比以前好看了许多，这个淳朴的农村汉子，激动地流出了眼泪。

申请公益资金，救助贫困家庭

从医10多年，邓娟碰到过许多像李长山这样的贫困患者，在保障医疗质量的前提下，邓娟充分站在患者的角度去考虑问题，急他们之所急，想他们之所想，对患者的关注自不必说，谁家孩子生病住院她总能实时关注，并经常给需要的患者带去饭菜，凡此种种已成为她的日常生活。

2016年，邓娟救助夏邑县北岭镇鲜红斑痣患者卢阳的真实经历，被拍摄成中国首部关注胎记血管瘤患儿的公益微电影《童颜无记》，在国内胎记血管瘤行业引发了较大反响，受到社会各界的认可和广大患者的一致好评。

邓娟认为，一个人的力量是有限的，一个科室乃至一个医院的力量也都是有限的。为了让更多家庭困难的患儿能够有效得到治疗，为他们的人生开启新的篇章。经过不断的努力与争取“童颜无记·美丽人生”公益救助项目在腾讯公益上线，发动全社会的力量帮助需要帮助的患儿，全国范围内为贫困家庭胎记血管瘤患儿提供救助。经过邓娟的积极申请，已为商丘及周边地区481位贫困家庭的患儿顺利申请了医疗救助。

同时，在2018年里，邓娟进行各种形式的下乡义诊、患者家访、救助调查访谈等30余次，用她的话说“患者的问题就是作为医生该解决的问题，尽自己的力量帮他们解决问题，才能做到不负‘医生’这两个字”。

让患者“抬起头来”，重燃患者对生活的希望。这是邓娟一直努力在做的事情。邓娟总是说，在每一次看到被治愈的患者眼中重新燃起对生活的希望时，她觉得自己所做的一切，都是值得的。对医生来说，尽己所能救死扶伤，让每位患者重获生理和心理上的健康，邓娟做到了；干一行，爱一行，钻一行，打铁自身过硬，邓娟更是做到了。从医十多年来，邓娟坚持急病人之所急，想病人之所想，用坚韧和执着、医术和良知，诠释了医者仁心、大爱无言的境界和品质。