

用“热血”助他人重燃生命之光

——市红十字会新招募236名志愿者加入中华骨髓库

本报记者 李岩



“献爱心真的不需要多勇敢！”6月26日下午，宁陵县艾尚游泳馆，一位刚刚完成造血干细胞捐献血样采集工作的志愿者王小明如是说。

今年5月以来，市红十字会捐献造血干细胞志愿服务队积极开展志愿者招募活动，236名爱心人士填写了志愿登记表，完成了采集血样，成为光荣的捐献造血干细胞志愿者，为白血病患者带去重生的希望。

造血干细胞移植是恶性血液病有效的治疗方法之一，可以帮助许多血液病患者重获新生，因此，造血干细胞捐献是一项造福社会、拯救他人的人道主义善举，也是我市精神文明建设大力倡导的一项公益事业。

爱心是可以相互感染的。在夏邑、永城、宁陵等采集点，志愿者们情绪高



志愿者们用奉献和爱心引领了社会风尚、传递了城市文明。 本报记者 李岩 摄

涨，一个接一个撸起袖子接受采集，现场气氛让人感动。

6月20日上午，在夏邑县人民医院开展的造血干细胞采集活动中，该院59位白衣天使成为志愿者，参与活动

的医护人员以实际行动向社会传递了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

一位叫闫建梅的医护人员说：“看着自己的血液流进试管里，心里觉得无比自豪和骄傲，因为在未来的某一天自己的

造血干细胞或许就可以挽救一个鲜活生命、给一个家庭送去幸福。”很多抽取完血样的志愿者都表示，希望能尽快配型成功，帮到需要的人！”

6月23日9时，永城新城人民医院健康管理中心一楼正在进行血样采集，当天41人加入中华骨髓库。这次活动的召集人、永城市造血干细胞捐献志愿者服务队联络人陈清华告诉记者，2003年他在深圳工作时就加入了中华骨髓库，2006年他回到永城工作后，结识很多爱心人士，也深刻认识到造血干细胞捐献是一项伟大的公益事业后，2017年他发起成立永城造血干细胞捐献者服务队，通过各种宣传活动，吸引更多人加入到造血干细胞捐献队伍中来，多一份血样入库，那些白血病、特发性肿瘤等失去造血功能的患者就多了一份生存的希望。

一滴热血，凝聚赤诚之力；一份爱心，承载生命希望。河南省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队队长黄伟也再次通过媒体向大家呼吁：希望更多的志愿者加入到无偿捐献造血干细胞活动中来，用自己的行动和爱心，获得更多新生的希望，让生命更有意义。

民生广角

基本养老金再涨5%

惠及485万名退休人员

我省要为485万名退休人员发放“礼包”！近日，记者从省人力资源社会保障厅获悉，我省再次为企业和机关事业单位退休人员提高基本养老金水平，总体调整水平为2018年退休人员月人均基本养老金的5%左右。

根据我省发布的《关于2019年调整退休人员基本养老金的通知》，明确从2019年1月1日起，为2018年年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企事业单位退休人员提高基本养老金水平。

此次调整，继续统一采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法。定额调整体现社会公平，全省各类退休人员调整标准基本一致；挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”的激励机制，使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金；适当倾斜体现重点关怀，主要是对高龄退休人员等群体予以照顾。文件印发后，各地抓紧组织实施，7月底前，调整增加的基本养老金将陆续发放到退休人员手中。

此次调整是国家继2016年、2017年、2018年连续三年统一调整企业和机关事业单位退休人员基本养老金以来，继续同步安排适当提高企业和机关事业单位退休人员基本养老金水平，保障和改善民生水平的重要措施，我省预计有485万名退休人员受益。（据《河南日报》）

民生众议

7月1日起，被称为“史上最严”垃圾分类措施的《上海市生活垃圾管理条例》正式实施，根据规定，个人或单位未按规定分类投放垃圾都将面临处罚。与此同时，全国多地也陆续进入垃圾分类“强制时代”。

开展生活垃圾分类工作，对于促进资源节约与环境保护所具有的意义，是显而易见的。不过，正如不少网友提出的，生活垃圾分类投放，还需分类运输。如果垃圾运输企业将居民分类投放的垃圾一股脑混装运输，生活垃圾分类投放的意义也就付之阙如，同时，对于居民分类投放垃圾的积极性也会是一个巨大的打击。所以，在强制居民分类投放垃圾的同时，还需严格监管垃圾运输行为，经由严格监督检查与重罚，杜绝垃圾混装运输现象出现。

此外，在开展垃圾分类工作初期，为培育居民养成分类投放垃圾的好习惯，对不分类投放垃圾行为实施重罚是必要的。不过，在对不分类投放垃圾行为实施重罚的同时，还可以对分类投放垃圾行为给予一定的奖励或鼓励。如此会更加有利于居民养成分类投放垃圾的好习惯，自觉分类投放垃圾。

目前部分城市在推进垃圾分类工作中，已经在尝试对居民分类投放垃圾予以奖励或鼓励。如一些城市已经在居民小区内安装智能垃圾分类设备，居民只要分类投放垃圾，就能兑换相应的现金，或者获得相应的积分，可用于换取相关生活用品。就拿笔者所在的小区来说，自从安装智能垃圾分类设备之后，许多居民为了获得现金奖励，不再乱扔垃圾，而是抢着对垃圾实施分类投放。

近日，住房和城乡建设部会同国家发展改革委、生态环境部、商务部、教育部等部门，部署全国地级以上城市全面开展生活垃圾分类各项工作。此外，不少城市已经自发地在推进生活垃圾分类工作。期待各地在对不分类投放垃圾行为予以处罚的同时，亦能实施对垃圾分类投放予以奖励、鼓励政策，以更为有效地培育居民养成自觉分类投放垃圾的习惯，促进生活垃圾分类工作更好地开展，在更大程度上促进资源节约与环境保护。

推行垃圾分类有罚还要有奖

魏文彪

编辑 董娜

E-mail: dongna4689@126.com

民生服务

伴着「火辣天」入小暑

本报讯（记者 祁博）上周我市气温正常，降水不均，周五的暴雨一定程度上缓解了高温炎热天气。本周，我市将持续晴好天气，由此而来的将会是持续的炎热高温。本周，我市最高平均温度达33℃，最低平均气温为22℃。

具体预报如下：星期二，晴天间多云，22℃/35℃；星期三，晴天到多云，22℃/35℃；星期四，多云间晴天，23℃/31℃；星期五，多云到晴天，22℃/33℃；星期六，晴天到多云，21℃/34℃；星期日，晴天到多云，23℃/35℃。

本周日，我们将迎来二十四节气中的小暑，并正式进入伏天。天热易口渴，口渴忌大量饮水，最好不要等到口渴难耐了再饮水，正确的饮水方法是多次少饮。中暑是夏季的常见病，小暑时节的天气特点是更容易发生中暑，所以大家外出时一定要做好防暑工作，带好遮阳伞、遮阳帽等工具，并尽量避开午后太阳热辣时外出。

夏季气候炎热，人的脾胃功能差，食欲不振，多吃苦味的食物有助于恢复脾胃功能，如苦瓜、芹菜、芦笋、苦荞麦等。此外，天气炎热容易使人心烦气躁，要注意调整情绪，保持神清气和、心胸开阔、精神饱满、心情豁然，适当休息和运动，做到“心静自然凉”。

市气象局关于农事生产的建议：做好田间管理，各地要及时中耕除草，或利用晴好天气进行化学除草。苗情较弱或地力较差的地块可趁墒追施肥料，促进秋作物苗期生长，并继续做好各种病虫害的防治工作。



6月30日，施工人员对珠江路道路隔离带进行喷涂，喷涂后的隔离带洁白醒目，不但确保了道路安全，而且美化了市容，提升了城市品质和形象。 本报记者 崔坤 摄



6月30日，园林工人对长江西路道路两旁行道树池铺设草坪，防止黄土裸露，提升城区绿化精细化管理水平。 本报记者 崔坤 摄

第七届全国道德模范河南省推荐候选人事迹简介

陈晓馨事迹



陈晓馨，男，汉族，1971年10月生，中共党员，河南省漯河市临颍县公安局皇帝庙派出所指导员。14年来，陈晓馨牢记宗旨，扎根乡土，热心助人，创设“留守儿童温馨家园”，成立“学雷锋志愿服务服务队”，设立“警务室身边好人”基金，累计捐款20多万元。他走村入户，倾听民声，化解矛盾，维护稳定，被誉为“新时代的活雷锋”、群众的贴心人。2005年，陈晓馨自告奋勇，由县局机关到偏僻的皇帝庙派出所工作，2007年又主动请缨，分包治安较差的大袁村警务区。多年来，他对自己节衣缩食，甘守清贫，衣服是从地摊买的，家具是18年前添置的，但对困难群众却无比慷慨。2009年以来，他每年都和群众一起过除夕夜，自掏腰包为辖区内的20多位孤寡老人奉送红包。2009年初，他积极主动联合辖区内6个村委会和5所学校，成立了“留守儿童温馨家园”，安装了亲情视频和空调，为200多名留守儿童撑起了一片爱的天空，还先后帮62名家长在周边找到称心工作。2013年6月，陈晓馨

宋兆普事迹



宋兆普，男，汉族，1964年3月生，中共党员，河南省汝州市金康康复医院党支部书记、院长，河南省第十二届、十三届人大代表。宋兆普1964年出生在汝州市纸坊乡陶村一医学世家，其父宋金康乐善好施、仁心救民的品德深深影响着。他“只能救人，不许谋利！做一名百姓爱戴的好医生。”宋兆普时刻牢记父亲的教导和临终嘱托，不论何时何地，紧急关头他总是挺身而出，坚持把救治生命放在第一位。他不负家族，将家规家训、医风医德发扬光大；他不负患者，四十年如一日，不收挂号费、诊疗费，为患者减免医疗费；他不负社会，与福利院结合，几十年坚持爱心救治脑瘫患儿3165名。自1992年起，宋兆普开始关注脑瘫患儿的救治。他看到福利院里有大量重症脑瘫孩子，他的心被深深刺痛，庄严承诺：“接福利院脑瘫孩子到金康医院救治，多救一个是一个。”他说服了家人、动员医院员工积极投入爱心救治脑瘫患儿工作。

