



103岁的冯复善：

“我的心与党始终在一起”

商丘日报融媒体中心记者 吴涛 闫鹏亮

冯复善老人近照。

“冯老，祝您老人家身体健康！”

2021年4月20日，商丘日报融媒体中心采访组来到民权县103岁老人冯复善家里。记者一边把带来的生日蛋糕礼物递给老人，一边握着老人的手说。

这是民权县东区一个较高品质的住宅小区，我们随下楼迎接我们的冯广山、张爱华一起乘电梯到5楼冯复善老人的家。

年近70岁的冯广山是冯复善老人的独子，在四姐弟中排行老三，退休前系民权师范学校高级讲师，老党员。他跟82岁的大姐冯瑞英陪着103岁的老父亲冯复善一起生活，三位的年龄加起来快260岁了。三位老人组成一个名副其实的“寿星”小家庭，而且均身体健康，令邻居们夸赞。同时下楼接我们的张爱华是冯瑞英的女儿，也就是冯复善的外孙女，系民权县妇联主席、党组书记。

我们进到老人的家里时，冯复善正坐在沙发上看杂志。老人穿戴整齐，干净清爽，浑身透着一股睿智的文人气质。他左手捧着杂志，右手借助放大镜，认真阅读。沙发旁的角柜上，一尺多厚的一摞杂志码放得整整齐齐。记者随手翻了一下，有《党史博览》《文史天地》《炎黄春秋》等。冯广山介绍说，老人身体尚好，腿脚没什么问题，思维也很清晰，就是有点耳背、眼花。老人是退休教师，喜欢读书，没事时打发时间的惯常方式就是静静地坐在沙发上看杂志。遇着不认识的字绝不放过，一本1981年版泛黄的《新华词典》不离手，已经多处翻烂了，用透明胶带粘着。“我姥爷平时爱看书报

杂志，关心国家大事、时政热点，特别爱看央视新闻，尤其是《海峡两岸》节目。”张爱华说。

记者观察到，老人由于耳背，旁人说话似乎完全与他无关，就显得心态极为平静。我们的采访也多为其家人介绍情况，向老人提问时要“笔谈”，把问题写在纸上给老人看。而老人回答问题则极为认真，虽然有些气短，但声音洪亮，尽量翔实，甚至激动得“刹不住车”。

冯复善老人1918年出生于民权县王桥镇冯楼村，青少年时期曾先后在民权县王桥镇和民权“老城”上学，初中毕业后一度回老家务农。解放前由地下党员介绍参加革命工作，曾参加过剿匪反霸行动，新政府成立后任县公安局审讯股行政干事。提起这段经历，冯广山拿出老人年轻时的戎装照片给记者看，照片上年轻的冯复善英姿飒爽。

老人说，他的同学中共产党员不少，毕业时的17个同学中后来有13人入了党。“马光、冯德甫、张保端、李景贵……”老人至今还能想起他同学中一些青年党员的名字。“虽然我不是党员，但我拥护共产党，我的心与党始终在一起。”老人坚定地说。

在公安局工作的经历，只占老人一生中短短几年的时光。冯复善小时候由祖母带大，由于祖母患病，孝顺的他便离职回家照顾祖母。就这样，在照顾祖母一年多后，冯复善结束了公安生涯，改做教师。先是在民权县程庄镇大王庄学校教书，后辗转调到过王庄寨乡李庄寨学校、机耕场红专学校等校，从教20多年，直到1980年退休。

通过“笔谈”，记者问他教什么科。老人答道：

“啥科都教。”冯广山解释说，那时候的乡村教师其实跟生活老师差不多，跟学生们一起吃住在学校，管理、照顾学生起居，上课就是教一些简单的文化知识，所以老人说“啥科都教”。老人说，自己文化程度不高，教过一至五年级，没有教过六年级。

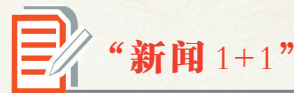
老人对学生如慈父般地关心，他说：“那时候学生们都从家里捎馍，我有小伙房，晌午就帮孩子们热饭，给他们做汤。”老人自豪地说：“到现在学生们还跟我很有感情！很多学生都跟他那么大的年纪了。”他指了指儿子冯广山。老人讲了一件小事情：一天，他在街上遇到一个解放军军官，对方“啪”地给他敬了个军礼，说：“冯老师，您还记得我吗？”老人说：“他是我的学生郭金领，现在都成军官了。几十年了，我咋能认识呢？”一句话，把自己和大家都逗笑了。

老人有着很高的境界，这也许与他的长寿有很大关系。1980年退休时，按条件他完全应该算离休，许多人劝他到有关部门找一找，他则说：“不给国家添麻烦。”

虽然百岁的他没能享受离休待遇，但老人对现在的生活非常满足。他骄傲地告诉记者：“俺家现在五世同堂，一共36口人，孙子辈中有博士、硕士、本科生十几个。”老人伸出手指头比划说，“俺一家子一共有小汽车14辆！”老人说，家庭和睦、儿女



孝顺，生活美满幸福，全托共产党的福。“愿祖国更加繁荣富强，人民生活更加幸福，这就是我的希望！”老人郑重地说。



“新闻1+1”



扫码看视频报道

冯复善的长寿之道

冯复善老人思维较清晰，生活能自理，身体尚可，之所以长寿，简言之有以下特征：

生活规律。几十年来均是六七点钟起床，晚十一点左右睡觉，成为习惯。一日三餐粗茶淡饭不挑食。平时不嗜烟酒，不暴饮暴食，不喜食堂聚餐。有时吃些零食，喝杯牛奶，但再好的东西也不多吃，注重荤素搭配、营养均衡。平时爱整洁，经常洗澡、换衣。

锻炼身体。退休后依据自身条件，每天外出慢走，散散步、甩甩手，活动活动筋骨。在院前小花园里哼着小曲花弄草、浇水施肥，也是忙得不亦乐乎。

乐乎。随着年龄增大，腿脚不灵便了，经常推着轮椅找老同事老熟人聊聊天，话家常。

勤于动脑。闲居在家时，手不释卷。爱看书报杂志、人物传记、文史资料及各种地方志。

仁爱之心。教书时，老人爱学生，视学生如儿女，深受爱戴。退休后视孙子、孙女如掌上明珠，仁爱而不溺爱。老人与儿子一家共同生活近40年，父慈子孝、家庭和睦，被评为“商丘市文明家庭”。老人与人为善、与邻为善，扶贫济困几十年。老家亲邻有了困难，他总是尽力相助。

(闫鹏亮)

①子女与老人分享我们带去的生日蛋糕。
②老人在认真阅读《党史博览》杂志。

本栏照片均为本报记者刘忠摄



商丘市第一人民医院



碧桂园



办代蛋糕



友支持

奋斗百年路 启航新征程

学党史 悟思想 办实事 开新局

4月22日，民权县孙六镇政府干部在通过图文等形式学习党史知识。该镇巧用行政服务空间阵地，掀起党史学习教育热潮，镇政府院内增设的8个接地气、吸眼球的版面，大大方便了党员干部、来访群众参与其中，形成了广泛覆盖的宣传强势。

本报记者 闫鸣亮 摄



简讯快报

民权县纪委监委

为纪检监察干部打廉政“预防针”

本报讯（记者 闫鸣亮）“案例中的违纪违法行为发人深思，这些案例既是镜子，也是尺子，要认真汲取教训，时刻坚守底线、不碰红线、不触高压线。”4月21日，观看警示教育片后，民权县龙塘镇纪委书记丁世本有感而发。

这是4月20日民权县纪委监委组织该县150余名纪检监察干部，集中观看警示教育片《利剑高悬警钟长鸣》后大家交流的一幕。

民权县纪委监委创新思路方法，充分利用处分决定宣布、民主生活会、各类业务培训有利时机，针对不同领域，坚持多种形式、分级分类开展警示教育，切实提高警示教育的针对性和精准度，提升警示教育实效，推进抓早抓小、提前预防具体化，着力做好审查调查“后半篇文章”。今年以来，已组织开展20余场次内容丰富、形式多样的廉政警示教育，为全县纪检监察干部接种了“廉政疫苗”。

民权县人力资源和社会保障局

社保兜底受省人社厅嘉奖

本报讯（记者 闫鸣亮 通讯员 耿祥舒）4月21日，记者从民权县人力资源和社会保障局获悉，民权县城乡居民养老保险中心被省人社厅授予“推动社保扶贫实现应保尽保”先进单位荣誉称号。

民权县城乡居民养老保险中心紧紧围绕改善民生大局，努力克服新冠肺炎带来的不利影响，扎实推进城乡居民养老保险工作向纵深发展，积极发挥城乡居民基本养老保险

这一民生工程保障“兜底”作用，确保百姓“老有所养，老有所依”，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

截至2020年底，该县已参加城乡居民养老保险49.3万人，其中60岁以上享受城乡居民养老保险待遇领取政策25758人，每月月底按时发放养老金，发放率100%。超额完成上级部门要求的目标任务，起到了很好的示范带动作用。

专家教授共同栽植“葡萄纪念园”

在4月21日闭幕的第十二届国际葡萄酒及葡萄酒学术研讨会暨黄河故道葡萄酒产业高质量发展论坛活动中，与会领导、专家和代表在文明民权葡萄酒葡萄园种植新品葡萄并为第十二届国际葡萄酒及葡萄酒学术研讨会“葡萄纪念园”揭幕。

本报记者 闫鸣亮 摄



本版新闻统筹 闫鹏亮